

令和 8 年

特技・芸能 ボランティアカタログ

「だれか、私たちの施設で手品などを披露してくれる人いないかしら？」
「歌や演奏で地域のお祭りを盛り上げてくれるグループはないかな？」



多摩市には『特技・芸能ボランティア』が活躍しています！
依頼、お待ちしております♪



目次

歌や楽器演奏など… 1 ページ

手品や落語、踊りなど… 6 ページ

その他… 9 ページ



発行

多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティア・市民活動支援センター
(通称：多摩ボラセン)
TEL：042-373-6611 FAX：042-373-6629
MAIL：tamavc@tamashakyo.jp



情報の有効期限

2027年1月まで

HPからもご覧いただけます
HP情報は都度更新します

1. はじめに

このカタログは「ボランティア活動者」と「活動者を求める方」が出会うためのものです。互いに良い出会いとなるよう、**下記の依頼方法や注意をよく読んでご利用ください。**

「特技・芸能ボランティア」とは、

歌や楽器演奏、手品や落語など、特技を活かしてボランティア活動をする個人やグループのことです。

このカタログは、

「多摩市内及び近隣の福祉施設、子どもや高齢者の居場所、地域のイベントなどで特技披露や指導などを行うボランティア活動者」

をジャンルごとに一覧にしたものです。

依頼方法についても記載しております。ぜひご活用ください。

注意!!!! このカタログのボランティア依頼目的以外のご利用は固くお断り致します。

2. 依頼の方法

このカタログにはそれぞれの活動者の連絡先が記載されています。

希望のボランティア活動者が見つかった場合は、直接ご依頼ください。

- * 電話で連絡される場合は 9 : 00 ~ 18 : 00 の間にお願いします。
- * 連絡先が記載されていない団体に関しては、多摩ボラセンへお問い合わせください。
- * 連絡の際は、「特技・芸能ボランティアカタログを見て」とお伝えください。

依頼の際には、以下のことをボランティア活動者にご確認願います。

① 依頼したい内容

どのような活動を希望しているか（内容や日時など）を、具体的にお伝えください。

② 依頼する側の情報、対象者について

誰が依頼するのか、誰を対象にした活動なのか、特に配慮することの有無について詳しくお伝えください。（例：デイサービス〇〇、高齢者 10 名程度等）

③費用について

交通費他の実費が必要な場合もあります。ご確認ください。

④開催場所について

屋内（屋外）、広さ、天候による実施の可否など、どのような環境かをお伝えください。

⑤必要物について

駐車スペース・更衣室・控室・マイクなど、依頼者側が用意するものがあるかどうか、ご確認ください。

- 特技・芸能の披露中も、ボランティア活動者にまかせきりではなく、依頼する側も関わりながらの実施となるようお願いいたします。
- ボランティア活動者は、依頼者に喜んでいただけることや、交流を励みとされています。この点を踏まえ、お互いにとって良い時間となるような配慮をお願いします。

3. 活動当日

4. 活動終了後

活動終了後、ボランティア活動者に謝意を伝えるようにお願いします。また、感想を伺う、振り返りの時間を設けるなど、次回に活かせるような工夫をお願いします。

毎年2月に施設・団体ボランティア受入れ担当者研修会を開催しております。
カタログを使用されている団体・施設の皆様は必ずご参加をお願いいたします。

多摩市社会福祉協議会 多摩ボランティア・市民活動支援センター

開館日：月曜日～金曜日 9：00～19：00

土曜日、第1・3日曜日 9：00～17：00

休館日：第1・3月曜日、第2・4・5日曜日 祝日、年末年始

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

Tel：042-373-6611 Fax：042-373-6629

e-mail: tamavc@tamashakyo.jp



No.1	ギター伴奏による歌・手話・体操	
団体名（個人名）：中島 良司（ナカジマ リョウジ）		
担当者名：同 上		
連絡先：	①090-3513-1994（携帯）	
	②042-389-1715（TEL）	
	③	
対象：高齢者	グループ人数：1～2名	
活動可能曜日：月～土（13：30～14：30）		
必要経費：交通費ともに応相談		
必要な備品：駐車場		
【ひとこと】童謡・懐メロなどを液晶プロジェクターを使って、歌詞や動画を見ながら一緒に歌ったり、手話や軽い体操をしたりしています。		
No.2	ギターで歌の伴奏・クラシックギター演奏	
団体名（個人名）：亀山 茂（カメヤマ シゲル）		
担当者名：同 上		
連絡先：	①090-4535-2066（携帯）	
	②kameshige114@softbank.ne.jp（メール）	
	③042-350-0777（TEL）	
対象：問わない	グループ人数：1名	
活動可能曜日：火～木（午前）・金～日（午前・午後）		
必要経費：交通費1000円程度		
必要な備品：場所により駐車場		
【ひとこと】年1回童謡・フォークソングの伴奏、クラシックギターの演奏をしています。月1回クラシックギターの演奏（10分程度）も行っています。		
No.3	大正琴演奏	
団体名（個人名）：琴遊会（コトユウカイ）		
担当者名：井上 知子（イノウエ トモコ）		
連絡先：	①080-5521-7856（携帯）	
	②inotomo58rinaya@gmail.com（メール）	
対象：問わない	グループ人数：10名（都合による）	
活動可能曜日：応相談		
必要経費：交通費実費		
必要な備品：机・椅子		
【ひとこと】大正琴は大正時代に発案された日本の楽器です。数文字なので簡単にすぐ曲が弾けます。童謡、映画音楽、流行歌、洋楽などジャンルを問わず演奏できます。		



音楽 (※連絡先欄の①②などの番号は優先連絡順位です)

No.4	懐メロを中心とした歌と踊りの歌謡ショーを高齢者福祉施設等で開催	
団体名(個人名)：ボランティア♪プロダクションいそぶえ		
担当者名：城 貴司(ジョウ タカシ)		
連絡先：	①080-1046-3132(携帯)	
	②iwata0816_0722@yahoo.co.jp(メール)	
	③	
対象：問わない	グループ人数：9名(1施設3～5名で訪問)	
活動可能曜日：応相談		
必要経費：交通費含め1回あたり2000円		
必要な備品：更衣室・駐車場・(音響装置は全て持参)		
【ひとこと】高齢者施設で歌謡ショーを毎月5箇所、その他イベント時3箇所で開催し、笑顔と元気そして感動をお届けしています。		
No.5	コーラスの演奏・歌唱指導	
団体名(個人名)：マーキュリアス合唱団		
担当者名：幾田 雅彦(イクタ マサヒコ)		
連絡先：	①masahiko_ikuta@yahoo.co.jp(メール)	
	②090-5621-6587(携帯)	
	③	
対象：問わない	グループ人数：7名(5～7名で活動)	
活動可能曜日：御相談に応じます		
必要経費：交通費ともに不要		
必要な備品：更衣室(控室)・椅子(1～2脚) →ギター伴奏の際の置場用		
【ひとこと】大学グリークラブOBとしてクラシック・スピリチュアルズ・ポップス等幅広い演目にチャレンジしています。他市の老健施設での奉仕演奏の経験もあり。お年寄りの皆さまから感謝頂いております。お気軽に御相談下さい。		
No.6	和太鼓の演奏と体験	
団体名(個人名)：和太鼓衆 雅武者(ワダイコシュウ ガムシャ)		
担当者名：内海 紀夏(ウチウミ ノリカ)		
連絡先：	①gamusyamurasaki@yahoo.co.jp(メール)	
	②080-8716-3000(携帯)	
	③	
対象：問わない	グループ人数：15名(5名程度から活動)	
活動可能曜日：土・日・祝日		
必要経費：交通費ともに応相談		
必要な備品：更衣室・駐車場(5～6台分)		
【ひとこと】和太鼓・笛・鉦その他の楽器を使ってオリジナル曲・伝統曲の演奏と体験。小中学校での体験も実施しています。 ホームページ： http://gamusya.jp		



No.7	小型ハープの演奏	
団体名(個人名)：たまハープアンサンブル		
担当者名：林 妙子 (ハヤシ タエコ)		
連絡先：	①042-372-1182 (留守電に録音してください)	
	②090-3337-7841 (ショートメールをお願いします)	
	③tae-music.1204.harp-musa@docomo.ne.jp(メール)	
対象：問わない	グループ人数：10名 (5~6名程度から活動)	
活動可能曜日：応相談		
必要経費：交通費ともに応相談		
必要な備品：椅子・駐車場・更衣室・MC用マイク (なくても可)		
【ひとこと】膝に乗せて弾く小さなハープの演奏です。プログラムはクラシックからポピュラーまで。ご希望があれば最後に皆さまと童謡や唱歌などを一緒に歌います。		
No.8	テナーサックス演奏	
団体名(個人名)：木村 聡 (キムラ サトシ)		
担当者名：同 上		
連絡先：	①sat.kimura@gmail.com (メール)	
	②080-5008-4374 (携帯)	
	③	
対象：問わない	グループ人数：1名	
活動可能曜日：応相談		
必要経費：交通費ともに不要		
必要な備品：不要		
【ひとこと】津軽海峡冬景色、時の流れに身をまかせ、フライミートゥーザムーン、オネスティなど、さまざまな分野の曲を演奏できます。アマチュアです。主に老人介護施設を回っています。		
No.9	管弦アンサンブル (クラリネット・ホルン・ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ) の生演奏	
団体名(個人名)：花×音 (カノン)		
担当者名：カワイ		
連絡先：	①kanon.flower.o10@gmail.com (メール)	
	②	
	③	
対象：子ども・障がい児者	グループ人数：10名程度	
活動可能曜日：土日・祝日不定期 午前・午後		
必要経費：交通費のみ実費+他応相談		
必要な備品：音だし可能な部屋・大人椅子6脚位・マイク(あれば)		
【ひとこと】泣いても跳ねても寝てても、参加の形は自由に♪子どもと子ども連れの方(保護者や保育者、支援者など)に向けて、手遊び歌や童謡を楽器の生演奏でお届けします。		
ホームページ https://instagram.com/kanon.flower.o10		



No.10	沖縄県 八重山民謡の唄と演奏 (三線)	
団体名(個人名) : やいもうた大哲会 (ダテツカイ)		
担当者名 : 石澤 潔 (イシザワ キヨシ)		
連絡先 :	①daitetsukai.tama@gmail.com (メール)	
	②	
	③	
対象 : 問わない	グループ人数 : 10名 (5~10名で活動)	
活動可能曜日 : 土日		
必要経費 : 交通費ともに不要		
必要な備品 : マイク・椅子・譜面台・更衣室		
【ひとこと】催し物等に参加して演奏を行い、八重山民謡の素晴らしいさを多くの方に伝え、交流の輪を広げる活動を行っています。ホームページ https://www.daitetsukai-tama.com/		
No.11	シャンソン・カンツォーネ・ミュージカル・タンゴなど	
団体名(個人名) : 高橋 留美子 (タカハシ ルミコ)		
担当者名 : 同 上		
連絡先 :	①042-337-9249 (TEL)	
	②042-337-9249 (FAX)	
	③070-5569-0321 (携帯)	
対象 : 問わない	グループ人数 : 1 名	
活動可能曜日 : 応相談		
必要経費 : 交通費500円程度		
必要な備品 : ラジカセなどの音源・駐車場		
【ひとこと】2023年より、1月の第4金曜日、パルテノン小ホールにてコンサートを年1回テーマを設けて開催しています。 13:30開場 14:00開演入場無料/ジャンル内容: シャンソン、カンツォーネ、タンゴ、ラテン、映画音楽、ミュージカル、日本の歌etc.		
No.12	サックス演奏	
団体名(個人名) : Lady Honkerz (レディ ホンカーズ)		
担当者名 : 小崎 絵美 (コサキ エミ)		
連絡先 :	①commu@amb-pros.com (メール)	
	②	
	③	
対象 : 問わない	グループ人数 : 6名 (公演の場合は4~6名)	
活動可能曜日 : 応相談		
必要経費 : 交通費ともに応相談		
必要な備品 : マイク・スタンド各1本・控室・駐車場 (出来れば)		
【ひとこと】1930年代スウィングジャズのサウンドをルーツとした、女性だけのサックスアンサンブル。お子様から年配の方まで楽しんでいただける幅広いレパートリーを持ちます。お客様と一緒に楽しめるショーをお届けします。		



★オンライン (Zoom/YouTube) での活動も可能!



No.13	合唱中心の指導・音楽療法	
団体名（個人名）：植田 珠峰子（ウエダ スミコ）		
担当者名：同 上		
連絡先：	①080-5099-4185（携帯）	
	②042-676-8815（TEL）	
	③	
対象：高齢者		グループ人数：1名
活動可能曜日：応相談（時間は13：30～14：30）		
必要経費：応相談		
必要な備品：電子ピアノ（音の強弱の調整が出来るもの）・駐車場		
【ひとこと】ミュージックセラピー（音楽回想法）をしています。主に高齢者向けに施設等で行っていました。童謡・唱歌・懐メロ等、リズムあり、簡単な体操、リラクゼーションありの楽しいひと時を過ごしていただきたいです。 （NPO法人日本ヘルスプロモーション協会指導者認定を受けています）		
No.14	歌の伴奏（ギター）	
団体名（個人名）：音楽ボランティア		
担当者名：村上 実一（ムラカミ ジツイチ）		
連絡先：	①042-337-8787（TEL→留守電へお願いします）	
	②042-337-8787（FAX）	
	③	
対象：子ども・高齢者		グループ人数：1名
活動可能曜日：応相談		
必要経費：交通費ともに不要		
必要な備品：丸椅子1つ・ホワイトボード（あれば）		
【ひとこと】懐かしい昭和の童謡・唱歌・歌謡曲をみんなで一緒に歌いましょう！手作り打楽器で簡単な合奏も。		
No.15	ウクレレ伴奏による口笛演奏（弾き吹き）	
団体名（個人名）：ウエダ マサオ		
担当者名：同上		
連絡先：	①masaoueda7@gmail.com	
	②042-373-2415	
	③	
対象：問わない		グループ人数：1名
活動可能曜日：応相談（時間は9：00～20：00）		
必要経費：応相談		
必要な備品：駐車場（マイク・スタンド・楽器・スピーカーは持参）		
【ひとこと】ウクレレを伴奏楽器として、口笛でメロディを奏でます。 （弾き語りの口笛版です）クラシック、ジャズ、ポップス（和洋）、ロック、歌謡、童謡、等々、ジャンルにこだわらず何でも演奏します。 YouTubeチャンネル「Whistling-Polarbear」		



音楽 （※連絡先欄の①②などの番号は優先連絡順位です）

No.16	二胡（中国の擦弦楽器）の演奏、ピアノ伴奏も可	
団体名（個人名）：小さな音楽会”結弦”（ゆづる）		
担当者名：関塚 留未（せきづか るみ）		
連絡先：	①お問合せは多摩ボラセンまで(TEL042-373-6611)	
	②	
	③	
対象：不問		グループ人数：9名（公演時は3～5名）
活動可能曜日：応相談（時間は13：00～16：00）		
必要経費：交通費のみ（500円程度/1人）		
必要な備品：ピアノ（無ければCD伴奏）・駐車場		
【ひとこと】中国の擦弦楽器である二胡の演奏グループです。唱歌や昭和歌謡等幅広いジャンルを演奏します。		



演芸 (※連絡先欄の①②などの番号は優先連絡順位です)

No.17	玉すだれ・皿回し・傘回し	
団体名(個人名)：南京玉すだれ多摩お江戸隊 (ナンキンタマスダレタマオエドタイ)		
担当者名：木下 暁 (キノシタ サトル)		
連絡先：	①042-374-0139 (TEL)	
	②042-374-0139 (FAX)	
	③	
対象：問わない	グループ人数：11名 (3～5名で活動)	
活動可能曜日：応相談		
必要経費：交通費ともに応相談		
必要な備品：道具は持参、屋外はワイヤレスマイク希望		
【ひとこと】南京玉すだれは大道芸の一つで、お客様に手拍子を頂きながら共に楽しむパフォーマンスを心掛けています。時間があれば玉すだれや皿回しの体験もして頂きます。認知症予防も期待できます。		
No.18	生演奏での阿波おどりの披露と踊り方の指導	
団体名(個人名)：阿波おどり つむぎ会・たま桜		
担当者名：西田 政博 (ニシダ マサヒロ)		
連絡先：	①090-9137-2330 (携帯)	
	②mike@bgfs.com (メール)	
	③	
対象：学校・高齢者施設ほか	グループ人数：22名 (10名程度で活動)	
活動可能曜日：応相談		
必要経費：交通費5000円程度 (団体として)		
必要な備品：6畳以上の踊るスペース・更衣室・駐車場・マイク		
【ひとこと】カラフルな衣装を身に付け、古典的な阿波おどりを生演奏で披露、簡単な踊り方の指導も行い、観客にも一緒に踊りを楽しんでもいただきます。子ども、高齢者、障がい者に好評です。ホームページ：検索/東京たま桜、八王子つむぎ会		
No.19	マジック	
団体名(個人名)：マジックエコー		
担当者名：小枝 久仁雄 (コエダ クニオ)		
連絡先：	①090-2560-1633 (携帯)	
	②tanupon.pc@gmail.com (メール)	
	③	
対象：問わない	グループ人数：24名	
活動可能曜日：いつでも		
必要経費：交通費500円程度 (一人あたり)		
必要な備品：CDプレイヤー・机・椅子・駐車場		
【ひとこと】子どもから大人まで楽しいひとときを演出します。会員も募集中です。活動日は毎月第一、第三土曜日午後6時から見学可能です。脳の活性化にも役立つマジック。		



多摩ボラセンのYouTubeチャンネルで動画を配信しています！

★オンライン (Zoom/YouTube)での活動も可能！



No.20	越中おわら節踊り	
団体名(個人名) : 多摩おわら節同好会 (タマオワラブシドウコウカイ)		
担当者名 : 末松 純子 (スエマツ ジュンコ)		
連絡先 :	①お問合せは多摩ボラセンまで(TEL042-373-6611)	
	②	
	③	
対象 : 問わない	グループ人数 : 30名 (5~20名程度で活動)	
活動可能曜日 : 午後 (応相談)		
必要経費 : 不要		
必要な備品 : 控室・駐車場		
【ひとこと】風の盆で知られる越中おわら節を踊っています。勇壮なかかし踊りや優美な四季踊りをご覧ください他に、簡単な講習をして、一緒に踊って楽しんでいただけます。		
No.21	南京玉すだれ・皿まわし	
団体名(個人名) : たまいち座南京玉すだれ (タマイチザ ナンキンタマダレ)		
担当者名 : 石橋 智恵子 (イシバシ チエコ)		
連絡先 :	①chi0128.tama@yahoo.ne.jp (メール)	
	②042-375-6688 (TEL)	
	③	
対象 : 問わない	グループ人数 : 8名	
活動可能曜日 : 第2月曜・第3日曜 その他応相談		
必要経費 : 応相談		
必要な備品 :		
【ひとこと】日本の貴重な伝統芸能を継承し、ボランティア普及活動を楽しんでいます。先日、六年生の女の子が入会しました。よろしくお願いいたします。		
No.22	落語	
団体名(個人名) : 多摩落語寝床の会 (タマラクゴネドコノカイ)		
担当者名 : 塚原 修 (ツカハラ オサム)		
連絡先 :	①ryuteilucky0129@icloud.com (メール)	
	②090-5336-4043 (携帯)	
	③	
対象 : 問わない	グループ人数 : 12名 (3~5名で活動)	
活動可能曜日 : 土・日・平日可		
必要経費 : 一人あたり1500円程度 (交通費+法被代等の維持費)		
必要な備品 : マイク・アンプ (なければ自前) ・高座用テーブル		
【ひとこと】楽しく明るく落語をやります。どうぞお気軽にお声をかけて下さい。ホームページ : http://nedokonokai.com/		



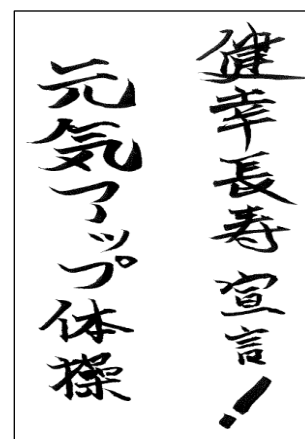
演芸 （※連絡先欄の①②などの番号は優先連絡順位です）

No.23	バルーンアート	
団体名（個人名）：スマイルバルーン		
担当者名：高橋 眞知子（タカハシ マチコ）		
連絡先：	①お問合せは多摩ボラセンまで(TEL042-373-6611)	
	②	
	③	
対象：問わない	グループ人数：11名（3名程度から活動可）	
活動可能曜日：不定期（10：00～15：00）		
必要経費：応相談		
必要な備品：		
【ひとこと】子どもから高齢者まで、楽しい時間を大切に！と考えています。ワークショップも可能です。		



その他 （※連絡先欄の①②などの番号は優先連絡順位です）

No.24	元気アップ体操指導（腹式呼吸・発声・詩吟）	
団体名（個人名）：夢睦健康体操（ユメムツミケンコウタイソウ）		
担当者名：高橋 三夫（タカハシ ミツオ）		
連絡先：	①お問合せは多摩ボラセンまで(TEL042-373-6611)	
	②	
	③	
対象：高齢者	グループ人数：8名（3～5名で活動）	
活動可能曜日：月（午後）・木（午前）		
必要経費：交通費ともに応相談		
必要な備品：不要		
【ひとこと】健幸長寿。より良く体を動かし、大きな声を出して笑ってください。		
No.25	爪切り・角質ケア・靴の履き方・爪切り方法のアドバイス	
団体名（個人名）：訪問フットケアボランティア		
担当者名：中埜 順子（ナカノ ジュンコ）		
連絡先：	①footcare.volunteer@gmail.com（メール）	
	②	
	③	
対象：問わない	グループ人数：1名	
活動可能曜日：応相談		
必要経費：交通費実費		
必要な備品：足浴用バケツ（必要時）・新聞紙・タオル		
【ひとこと】厚くなった爪の爪切りや角質ケアのご相談・ケアやご自身でも行えるフットケアのアドバイスをさせていただきます。		
No.26	両手ぬくもりケア・ベビーセラピーなど	
団体名（個人名）：認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会 東京支部		
担当者名：松尾 敏子（マツオ トシコ）		
連絡先：	①matsuotoshiko@gmail.com（メール）	
	②090-7402-2819（携帯）	
	③	
対象：問わない	グループ人数：6名（2名以上で活動）	
活動可能曜日：応相談		
必要経費：不要		
必要な備品：椅子6脚程度・テーブル小1台・駐車場		
【ひとこと】癒しホルモン「オキシトシン」の効果が期待できる「なでる」ケアをお届けします。ハンド＆アームケア・ネック＆ショルダーケア（各15分程度）のケア法です。		
ホームページ：http://therapy-care.net/		



その他 （※連絡先欄の①②などの番号は優先連絡順位です）

No.27	ドリップアート	
団体名（個人名）：富士山お散歩（フジサンオサンポ）		
担当者名：安齋 正則（アンザイ マサノリ）		
連絡先：	①dripart@fujisanosanpo.jp（メール）	
	②090-4368-9083（携帯）	
	③	
対象：問わない		グループ人数：6名
活動可能曜日：応相談		
必要経費：応相談		
必要な備品：パネルの展示スペース（1㎡～）		
【ひとこと】 普段の生活の中で何気なく撮った写真や動画をどうしてますか。この機会に撮った写真や動画の思い出に残る場面たちをドリップして繋ぎ、大切な人に送ったり、アート作品にしてみませんか。 ホームページ：https://fujisanosanpo.jp/dripart		



←HP