

No. 高11	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	多摩市和光園ケアセンター	担当者名	田中 栄子
住所	多摩市和田1532番地	最寄りの電車	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅からバスで10分
電話番号	042-375-9888	最寄りのバス停	京王バス「和田」バス停 徒歩10分
施設・団体等URL			
施設・団体説明	80代から100歳までの元気な利用者さんと職員が毎日楽しく1日過ごしお互い刺激を受けています。笑顔と笑いの多い施設です。		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① レクゲーム補助	飲み物	2人	小学3年生 ～ 社会人	無し	可		
活動日	7月25日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	日						
活動スケジュール（予定）	13：00～14：00位での卓上レクゲーム補助 14：00～15：00のレクゲーム補助もプログラムによってあり。						
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）						
オリエンテーション	無						

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② 夏祭り	飲み物	5人	社会人 ～	無し	可		
活動日	決まり次第 ご連絡致します	～					
除外日（曜日・特定の日）	日						
活動スケジュール（予定）	14：00～16：00						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）						
オリエンテーション	無						

No. 高12

夏のボランティア体験2026 活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名	あい看護小規模多機能施設ほたる	担当者名	
住所	多摩市中沢2-5-3ゆいま～る中沢B棟3階	最寄りの電車	
電話番号	042-357-1870	最寄りのバス停	
施設・団体等URL			
施設・団体説明	<p>通いを中心に、訪問、泊り、訪問看護を組み合わせ、自宅での生活をベースに、その方に合った看護&介護が受けられます。看護師が常駐し訪問も行うので医療依存度の高い方も安心してご利用になれます。</p> <p>登録29名定員、通いは一日最大18名、泊りは9名までの利用が可能。</p>		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 利用者様にレク活動サポート ・机の上での活動補助 ・体操、運動レクのサポート ・話し相手 ・昼食の準備	上履き 動きやすい服装 長い爪禁止、長髪は束ねる。	2人	中学生 ～	無し	可		認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わり、やる気のある方が好ましいです。
活動日	7月25日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	10:00 ～17:00 半日でもOK						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）						
オリエンテーション	有（右記参照）						

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② 施設内掃除 ・リビング掃除機掛け ・備品の拭き掃除	上履き 動きやすい服装 長い爪禁止、長髪は束ね る。	2人	中学生 ～	無し	可		
活動日	7月25日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	10：00～17：00 半日でもOK						
最低活動日数							
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）						
オリエンテーション	有（右記参照）						

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
③ 食事片付け補助 ・食器洗い、食器拭き ・おやつ準備	上履き 動きやすい服装 長い爪禁止、長髪は束ねる。	2人	中学生 ～	無し	可		認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わり、やる気のある方が好ましいです。
活動日	7月25日		～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	10：00～17：00		半日でもOK				
最低活動日数							
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）						
オリエンテーション	有（右記参照）						

No. 高13	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター	
施設・団体名	あい小規模多機能施設かりん	担当者名	三平（ミヒラ）・原田・新海	
住所	多摩市聖ヶ丘2-20-6 ゆいま～る聖ヶ丘B棟1階	最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅	
電話番号	042-357-4101	最寄りのバス停	京王バス「聖ヶ丘センター」	
施設・団体等URL	https://kawakita.or.jp/aisafetynet/shotaki/karin/			
施設・団体説明	かりんは登録制の高齢者向けの施設です。通い、訪問、泊りの機能を活かし、毎日がとても賑やかです。是非私たちと一緒に楽しみながら活動して下さる方を募集します。元気で若い学生さんとの関わりをお待ちしています。			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
①・掃除（車いす、車両・施設内） ・食器洗い ・お茶入れ ・レクリエーション活動の補助 ・傾聴	内履き（上履き等） 動きやすい服装（ズボンなど） ご自身の水分 マスク（不織布）	2人	中学生以上 ～				
活動日	7月18日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日					13:00～17:00 火・木希望ですが、月・水・金も可能	
活動スケジュール（予定）	13:00～13:30 オリエンテーション 13:30～14:00 コミュニケーション 14:00～15:00 レクリエーション活動（見学・参加） 15:00～15:30 おやつ準備・コミュニケーション 16:00～16:30 記録 16:30～17:00 振り返り						
最低活動日数							
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）						
オリエンテーション	有（右記参照）		当日にオリエンテーションを行います。				

No. 高14

夏のボランティア体験2026 活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名	あい看護小規模多機能施設 おきな	住所	多摩市関戸1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘1F
担当者名	加藤・村吉	最寄りの電車	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅より徒歩5分
電話番号	042-311-5447	最寄りのバス	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅より徒歩5分
施設・団体等URL	https://kawakita.or.jp/aisafetynet/okina/		
施設・団体説明	看護小規模多機能型居宅介護は、介護保険適用の「通い」「訪問看護」「訪問介護」「泊まり」の4つのサービスをひとつの施設で受けられる地域密着型サービスです。看護師が常駐し、訪問も行うので、医療依存度の高い方もお看取りまで安心してご利用になれます。自宅での生活をベースに、その人に合った看護と介護が受けられます。		

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 利用者とのお話し相手、レクリエーション活動の補助など	マスク 飲み物 ※必要に応じ昼食 室内履き(スリッパ以外) 動きやすい服装 ※長髪の方は束ねて下さい	中学生 ～ シニア		可		認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 感染症対策の視点から来設時に必ず検温をさせていただきます。 また、当日お熱がある場合には来設をお控え頂く様お願い致します。
活動日	7月25日	～	8月31日		土、日、祝も可	
除外日(曜日・特定の日)						
活動時間	10:00	～	16:00			
最低活動日数		1日				
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	無し					
オリエンテーション	無					

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② リビングや居室、トイレ等の清 掃または、食事後等の食器洗い など	マスク 飲み物 ※必要に応じ昼食 室内履き(スリッパ以外) 動きやすい服装 ※長髪の方は束ねて下さ い	中学生 ～ シニア 受け入れ人数		可		認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 感染症対策の視点から来設時に必ず検温を させていただきます。 また、当日お熱がある場合には来設をお控え頂く様お 願い致します。
活動日	7月25日 ～ 8月31日			土、日、祝も可		
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	10:00 ～ 16:00					
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	無し					
オリエンテーション	無					

No. 高15	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	やさしい手デイサービス ゆめふる多摩ニュータウン店	担当者名	新井 実希
住所	多摩市諏訪2-2 B-100	最寄りの電車	永山駅 徒歩8分
電話番号	050-1753-8194	最寄りのバス停	
施設・団体等URL			
施設・団体説明	<p>デイサービスとは、自宅で生活している高齢者が、日中だけ施設に通って様々なサービスを受ける場所です。ご利用者にとってデイサービスは、心身の健康を保つ場所であるとともに仲間と交流できる大切な居場所となっています。ご利用者が来所されたら、体操・レクリエーション・昼食・入浴などの活動をしていただきます。ボランティアの方々には、活動中のご利用者のサポートをしていただいたり、余暇活動中のお相手をしていただきます。</p>		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 余暇活動、ボランティアのお手伝い	特になし	3人	小学5年生 ～ シニア		可		ボランティア当日の朝、体調確認をしていただき、体温37.5℃以上、体調不良等がある場合は、活動中止となります。
活動日	7月25日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	日						
活動スケジュール（予定）	14：00 集合・活動の説明 14：45 ご利用者の活動のサポート・お相手 （トランプ・かるた・囲碁・将棋など。 自前の紙芝居や本の読み聞かせなども大歓迎です。）						
最低活動日数							
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）						
オリエンテーション	無						