

高齢者施設②

※網掛け小学生メニューあり

高6	デイケアオリーブ
高7	ゆいま～る聖ヶ丘
高8	楽友会
高9	桜ヶ丘いきいき元気センター
高10	多摩市桜ヶ丘在宅サービスセンター

No.	高6	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あいクリニック デイケアオーリーブ		担当者名	末吉 栄美
住所	多摩市貝取1431-3		最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅
電話番号	042-375-9562		最寄りのバス停	乞田五差路、あいクリニック前
施設・団体等URL	https://kawakita.or.jp/aisafetynet/aiclinic/daycare/			
施設・団体説明	あいクリニック内にある日帰り通所サービスです。介護保険の認定を受けた方が通所され、1日活動的に過ごすことが目的です。午後の活動では様々なレクリエーションを実施しています。			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 利用者さんの話相手 レクリエーションの補助	動きやすく、万が一汚れても可能な服	2人	小学1年生 ～ 中学生	無	可		交通費は自己負担をお願いします。
活動日	7月18日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日						
活動スケジュール（予定）	13：20～14：30 レクリエーション活動の補助						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	平日9：00～17：00					
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します					

No.	高7	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	ゆいま～る聖ヶ丘		担当者名	小沼靖政
住所	多摩市聖ヶ丘2-22-4		最寄りの電車	
電話番号	042-319-6783		最寄りのバス停	京王バス「聖ヶ丘センター」
施設・団体等URL				
施設・団体説明	高齢者向け住宅			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 夏祭り出店の手伝い	動きやすい服装	2人／ 日	高校生以上 ～		可		
活動日		～					
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	8/22～8/23もしくは8/29～8/30、聖ヶ丘の夏祭り日程に従います。当日16：00までにゆいま～る聖ヶ丘にお越しく下さい。※雨天中止の場合はこちらから連絡します。確実に連絡できる連絡手段を明記願います。 活動時間16:00～20:00（予定）						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	2週間前までに電話もしくはメール(y_konuma@c-net.jp)にて連絡を頂きたい。					
オリエンテーション	無						

No.	高8	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	社会福祉法人楽友会		担当者名	山本隆義
住所	東京都多摩市山王下1-18-2		最寄りの電車	小田急・京王「多摩センター」駅徒歩10分
電話番号	042-376-1811		最寄りのバス停	京王バス「松が谷」徒歩5分
施設・団体等URL	https://www.rakuyuukai.com/			
施設・団体説明	<p>社会福祉法人楽友会は、将来に向かって、元気な時も、見守りや介護が必要になっても、看取りの最後の時まで、住み慣れた家、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、福祉・介護・予防・生活支援・住まい・医療・看護・リハビリの相互連携体制が整った総合的な高齢者地域包括ケアを目指しています。</p> <p>【入所系施設】特別養護老人ホーム白楽荘 軽費老人ホーム偕楽荘</p> <p>【在宅サービス】デイサービスセンター、ショートステイ 等</p>			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① デイサービスセンターご利用者の入浴後の頭髪のドライヤーかけ	熱中症を防ぐ為、ペットボトルや水筒で飲料をお持ちください 肌の露出が少ない動きやすい服装。Tシャツ・長ズボンが望ましいです。館内はうち履きです。	1人	中学生 ～ シニア	無	不可		<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶、コミュニケーションがとれる方 ・マスクを着用しての作業となります。 ・体調がすぐれない方、37℃以上ある方は活動をお休みください。 ・詳細は当日オリエンテーションでご説明します。
活動日	7月21日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日						
活動スケジュール（予定）	10：30 集合/説明 10：40 活動実施（入浴後の利用者のドライヤー） 12：00 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	参加者から直接電話いただき日程調整を行います。（平日10：00～17：00の間にお問い合わせ致します）					
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② 特別養護老人ホーム白楽荘、車 いす清掃	熱中症を防ぐ為、ペットボトル や水筒で飲料をお持ちください 肌の露出が少ない動きやすい服 装。Tシャツ・長ズボンが望ま しいです。館内はうち履きで す。	1人	中学生 ～ シニア	無	不可		・挨拶、コミュニケーションがとれる方 ・マスクを着用しての作業となります。 ・体調がすぐれない方、37℃以上ある方は活動 をお休みください。 ・詳細は当日オリエンテーションでご説明しま す。
活動日	8月1日		～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	13：45 集合 14：00 清掃車いすの説明を受ける（台数、清掃力所など） 14：15 車いす清掃開始 16：00 終了						
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	参加者から直接電話いただき日程調整を行います。（10：00～18：00の間にお願ひ致します）					
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
③ 特別養護老人ホーム白楽荘、レクリエーションの実施・お話し相手	熱中症を防ぐ為、ペットボトルや水筒で飲料をお持ちください。肌の露出が少ない動きやすい服装。Tシャツ・長ズボンが望ましいです。館内はうち履きです。	2人	高校生 ～ シニア	無		不可	<ul style="list-style-type: none"> ・挨拶、コミュニケーションがとれる方 ・マスクを着用しての作業となります。 ・体調がすぐれない方、37℃以上ある方は活動をお休みください。 ・詳細は当日オリエンテーションでご説明します。
活動日	8月1日		～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝						
活動スケジュール（予定）	14：15 集合		14：30 レクリエーション活動（歌、体操、塗り絵、脳トレなど）		15：30 ご利用者とのコミュニケーション（話し相手）		16：00 終了
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	参加者から直接電話いただき日程調整を行います。（10：00～18：00の間にお願ひ致します）					
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
④ 軽費老人ホーム偕楽荘、アクティビティ補助	熱中症を防ぐ為、ペットボトルや水筒で飲料をお持ちください 肌の露出が少ない動きやすい服装。Tシャツ・長ズボンが望ましいです。館内はうち履きです。	2人	中学生 ～ 大学生	無		不可	・挨拶、コミュニケーションがとれる方 ・マスクを着用しての作業となります。 ・体調がすぐれない方、37℃以上ある方は活動をお休みください。 ・詳細は当日オリエンテーションでご説明します。
活動日	7月27日 ～ 8月28日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝						
活動スケジュール（予定）	14：30 集合・説明 14：40 軽作業 16：00 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	参加者から直接電話いただき日程調整を行います。（10：00～18：00の間にお願ひ致します）					
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
⑤ 軽費老人ホーム偕楽荘、夏祭り	熱中症を防ぐ為、ペットボトルや 水筒で飲料をお持ちください 肌の露出が少ない動きやすい服 装。Tシャツ・長ズボンが望ましい です。館内はうち履きです。	2人	中学生 ～ 大学生	無	不可		・挨拶、コミュニケーションがとれる方 ・マスクを着用しての作業となります。 ・体調がすぐれない方、37℃以上ある方は活動 をお休みください。 ・詳細は当日オリエンテーションでご説明しま す。
活動日	8月8日						
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	11：00 集合 12：00 夏祭りのお手伝い 14：30 片付け 15：00 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	参加者から直接電話いただき日程調整を行います。（10：00～18：00の間にお願ひ致します）					
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します。					

No. 高9

夏のボランティア体験2026 活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名	桜ヶ丘いきいき元気センター	住所	多摩市桜ヶ丘 2-1-1
担当者名	今泉	最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅 京王「聖蹟桜ヶ丘」駅 各徒歩15分
電話番号	042-311-7300	最寄りのバス	京王バス「桜ヶ丘4丁目」バス停前
施設・団体等URL	https://kawakita.or.jp/aisafetynet/		
施設・団体説明	多摩市からの委託事業として行っている「通所型短期集中予防サービス」です。多摩市在住65歳以上のご高齢者を対象に介護予防サービスを提供しています。理学療法士・作業療法士・運動指導員が在籍して指導を行っています。		

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 介護予防体操やマシーントレーニングの補助・機器の清掃・お話し相手 等	動きやすい服装・室内履き 水分・タオル	小学1年生 ～ シニア 受け入れ人数	不要	可	麻疹 風疹 細菌検査 BCG	活動当日の体調確認の上、参加をお願いしたい。
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝	水				
活動時間	9:45	～	15:15			※火・金は午前のみ 9:45～11:45
最低活動日数		1日				
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	無し	※希望があれば可				
オリエンテーション	無	※希望があれば可				

No. 高10	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター	
施設・団体名	多摩市さくらが丘在宅サービスセンター	担当者名	佐藤 関根	
住所	多摩市連光寺1-1-1	最寄りの電車	京王線 聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩13分	
電話番号	042-373-4511	最寄りのバス停	京王バス「新大栗橋」徒歩8分	
施設・団体等URL	https://www.swfsakura.or.jp/zaitaku/			
施設・団体説明	聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩13分程。川沿いに面した建物で、同敷地内に、桜ヶ丘記念病院、桜ヶ丘延寿ホーム、キッズガーデンかわせみがあります。介護認定を受け、認知症の症状がある方が多く通い、常に見守りが必要な方を対象に、日帰りで趣味活動、機能訓練、入浴、食事のサービスを提供しています。			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 話し相手・お茶出し・配膳・レクリエーションの補助など	昼食・飲み物・エプロン・動きやすい服装・上履き・名札・マスク	2人	高校生 ～ 大学生	無	可		・ 認知所の症状がある方へのご理解がいただける方。 ・ ボランティア保険に加入のこと。 ・ 交通費は自己負担のこと。
活動日	8月1日	～	8月31日	1日に付き受け入れ人数①②③と合わせ2名まで			
除外日（曜日・特定の日）	日・祝	水		日曜日、祝日は休館。			
活動スケジュール（予定）	10：30 集合 10：15 レクリエーション 11：30 ラジオ体操・体操 12：00 配膳 12：30～13：30 昼食 13：30 レクリエーション・誕生会 夏祭り（8/20又は8/27） 15：00 おやつ配膳 15：15終了				10：30～15：15 時間については、要相談		
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	体験時間 持ち物 体験場所などの確認のため					
オリエンテーション	有（右記参照）	初日活動前に実施					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
② 話し相手・囲碁・将棋・レクリエーションの補助など	飲み物・動きやすい服装・上履き・名札・マスク	1人	高校生 ～ シニア	無	可		・ 認知所の症状がある方へのご理解がいただける方。 ・ ボランティア保険に加入のこと。 ・ 交通費は自己負担のこと。
活動日	8月1日 ～ 8月31日			1日に付き受け入れ人数①②③と合わせ2名まで			
除外日（曜日・特定の日）	日・祝			月・火・水 金			
活動スケジュール（予定）	13：30 集合 将棋又は囲碁 14：00～15：00レクリエーション補助 15：30 終了			木曜日・土曜日で13：30～15：30 時間については、要相談			
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	体験時間 持ち物 体験場所などの確認のため					
オリエンテーション	有（右記参照）	初日活動前に実施					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
③ 話し相手・コップ洗い・お茶用意など	飲み物・エプロン・上履き・名札・マスク	1人	高校生 ～ シニア	なし	可		・ 認知所の症状がある方へのご理解がいただける方。 ・ ボランティア保険に加入のこと。 ・ 交通費は自己負担のこと。
活動日	8月1日 ～ 8月29日			1日に付き受け入れ人数①②③と合わせ2名まで			
除外日（曜日・特定の日）	日・祝	月	火				
活動スケジュール（予定）	13：00集合 コップ洗い・ふきん・エプロン洗濯機回し・干す・話し相手 14：50 おやつ・お茶用意 15：10 コップ洗い・ふきん洗濯・簡単な清掃			木曜日～土曜日			
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	体験時間 持ち物 体験場所などの確認のため					
オリエンテーション	有（右記参照）	初日活動前に実施					