

高齢者施設① ※網掛け小学生メニューあり

高1	あいグループホーム 天の川
高2	あいグループホーム どんぐり
高3	あいフィットネスサロン さくら
高4	あい介護老人保健施設
高5	こもれび

No.	高1	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表	多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あいグループホーム天の川		担当者名 鮎川 穂乃美
住所	多摩市中沢2-5-3 ゆいま〜る中沢B棟2階		最寄りの電車 小田急・京王「多摩センター」駅徒歩15分
電話番号	042-311-0176		最寄りのバス停 京王「多摩南部地域病院」徒歩2分
施設・団体等URL	https://kawakita.or.jp/aisafetynet/amanogawa/		
施設・団体説明	<p>グループホームは認知症の高齢者の方が少人数で共同生活を送っている施設です。</p> <p>家庭に近い環境で、日々の暮らしを大切にしながら過ごしていただいています。</p> <p>簡単な家事(洗濯物干し畳みや食事の盛り付けなど)を職員と一緒にしながら、それぞれの方の「できること」を大切に支援を行っています。</p> <p>また、体操やレクリエーションも取り入れ、楽しみや生きがいに繋がるよう活動の提供しています。</p> <p>さらに、地域とのつながりも大切にしており、地域の皆さまやボランティアの方々との交流を通して、より開かれた施設づくりを目指しています。</p>		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
①・入居者様のお話し相手やレクリエーションの補助(体操・歌活動・折り紙・読み聞かせ等) ・家事活動の見守り(洗濯物畳みや食事の盛り付け等)	動きやすい服装 室内履き マスク	2人	中学生 ～ 社会人	無し	可		・お話しやレクリエーションをすることが好きな方 ・ボランティア中は常時マスクの着用をお願いします。
活動日	7月18日 ～ 8月31日						
除外日(曜日・特定の日)	右記日程		火曜午後・金曜午後・木曜午前は受け入れ不可。1～2時間の短時間なら可能				
活動スケジュール(予定)	9:30～10:00 利用者様と塗り絵実施や洗濯物畳みなどの手伝い 10:00～10:15 休憩 10:15～11:30 歌活動や体操 食事準備の手伝い 11:30～12:30 昼休憩 12:30～15:00 利用者様とお話しや工作レク、ゲームなどの補助 15:00 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う(右記参照)		連絡がない場合には、こちらから連絡させていただきます。				
オリエンテーション	有(右記参照)		いつ行うかは決まらずに決まりましたらホームページにてご案内させていただきます。当日オリエンテーションを行います。				

No.	高2	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あいグループホームどんぐり		担当者名	佐藤ルリ子、長谷川みどり
住所	多摩市聖ヶ丘2-21-2 C棟1階		最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅徒歩15分
電話番号	042-357-3801		最寄りのバス停	京王バス「聖ヶ丘センター」徒歩3分
施設・団体等URL				
施設・団体説明	認知症をお持ちの高齢者が家庭的な雰囲気の中で、専門知識を持つ介護スタッフの24時間サポートのもと生活を営んでいる			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① レクリエーション レクリエーション補助 ご利用者さんの話し相手 夏祭りや作品展の作品作りのお手伝い	動きやすい服装 マスク着用 上履きかスリッパ	4人	小学1年生 ～ シニア	小学1年生～4年生は必要	可		認知症への理解があり一緒に楽しめる方
活動日	7月25日		～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	月						
活動スケジュール（予定）	10:15～12:00						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	メールにて施設から問い合わせいたします。活動内容、感染状況によっては受け入れ出来ない場合があります					
オリエンテーション	有（右記参照）	直前に10分程オリエンテーションいたします。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② レクリエーション レクリエーション補助 ご利用者さんの話し相手 夏祭りや作品展の作品作りのお 手伝い	働きやすい服装 マスク着用 上履きかスリッパ	4人	小学1年生 ～ シニア	小学1 年生～ 4年生 は必要	可		認知症への理解があり一緒に楽しめる方
活動日	7月25日		～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	木	金					
活動スケジュール（予定）	13:15～15:00						
最低活動日数							
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	メールにて施設から問い合わせいたします。活動内容、感染状況によっては受け入れ出来ない場合があります					
オリエンテーション	有（右記参照）	直前に10分程オリエンテーションいたします。					

No.	高3	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あいフィットネスサロンさくら		担当者名	松村 良太
住所	多摩市関戸1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘1階		最寄りの電車	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅
電話番号	042-311-5445		最寄りのバス停	聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩2分
施設・団体等URL	https://kawakita.or.jp/aisafetynet/sakura/			
施設・団体説明	介護保険での短時間型（半日型）のデイサービスです。			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 利用者とのコミュニケーション プログラム運営補助 清掃・消毒・洗車など	特になし	2人	高校生 ~	無	不可		
活動日	7月27日 ~ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日						
活動スケジュール（予定）	14:00~16:00						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	持ち物や活動・集合時間の確認					
オリエンテーション	無	活動初日に行います					

No.	高4	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あい介護老人保健施設	担当者名	筆脇・額賀	
住所	東京都多摩市中沢1-17-38	最寄りの電車	小田急線「唐木田駅」より徒歩8分	
電話番号	042-374-7111	最寄りのバス停	京王バス「南部地域病院行」下車徒歩2分	
施設・団体等URL	https://kawakita.or.jp/aisafetynet/airoken/			
施設・団体説明	介護老人保健施設は、介護保険で利用できる施設です。当施設には、150名の入所者と50名の通所者がいらっしゃいます。障がいのある方やご高齢の方が、安心して住み慣れた地域での生活を続けられるよう支援しております。			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 当日入退所者の対応 ・居室準備 ・日用品配布作業 (指定マット・自立バー・洗剤等の設置と配布)	・動きやすい服装 ※短パンやジーンズ、スカート等、また露出の多い服はご遠慮ください。	1人	中学生 ~		可		
活動日	7月27日 ~ 8月31日						
除外日(曜日・特定の日)	土・日・祝						
活動スケジュール(予定)	10:00~13:00						
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う(右記参照)	事前にお電話にてご連絡させていただくことがございます。 ご連絡先が携帯電話の場合には、着信履歴が残りますよう施設電話番号の事前登録をお願いいたします。					
オリエンテーション	有(右記参照)	活動初日にオリエンテーションを実施いたします。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② 施設の車椅子清掃	・動きやすい服装 ・エプロン ※短パンやジーンズ、スカート等、また露出の多い服はご遠慮ください。	2人	中学生 ～			可	
活動日	7月27日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝						
活動スケジュール（予定）	10：00～12：00						
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	事前にお電話にてご連絡させていただく場合がございます。ご連絡先が携帯電話の場合には、着信履歴が残りますよう施設電話番号の事前登録をお願いいたします。					
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日にオリエンテーションを実施いたします。					

No.	高5	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あい小規模多機能施設こもれび		担当者名	磯崎・大橋
住所	多摩市永山3丁目12-1 西永山福祉施設内		最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅
電話番号	042-400-1071		最寄りのバス停	京王バス「南貝取」
施設・団体等URL	https://kawakita.or.jp/aisafetynet/shotaki/komorebi/			
施設・団体説明	<p>こもれびは多摩市にご自宅がある高齢者の方が利用する登録制の施設です。こもれびに通ってデイサービスで楽しんだりお風呂に入ったり、こもれびでお泊りする事もできます。また、ご自宅での困りごとのお手伝いもする、こじんまりとした施設です。</p> <p>こもれびにはお庭があるので園芸を楽しんだり、お散歩をしたり、工作や体操をしたり、いろいろな活動をしています。ウクレレを弾ける職員が数名いるので、伴奏を弾いて歌を歌う事もあります。職員一同、楽しい時間を過ごしてもらえるように日々努力しています。</p> <p>ぜひ皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。</p>			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 昔遊び会	内履き 動きやすい服装 マスク着用 飲み物	5人	小学4年生 ～ 大学生	無	可		けん玉やコマ回し、かるた、あやとり等、やってみたい昔の遊びがあればご提案ください。 おやつは昔懐かしい駄菓子などで、お店屋さんごっこをしたいと考えております。
活動日	8月4日		～	8月5日			
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	13：15 集合 13：20 オリエンテーション 13：40 昔遊びなどで一緒に遊ぶ 15：00 おやつ（駄菓子でお店屋さんごっこ） 15：30 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	7月31日までに電話、またはメールにてご連絡下さい。メールの際は件名に【夏ボラ】と入れて下さい					
オリエンテーション	有（右記参照）	当日、来設頂いてから簡単にオリエンテーションを行います。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② 園芸レクのお手伝い	動きやすい服装 タオル 飲み物	3人	中学生 ～ シニア			可	土いじりや水やりをするので、汚れてもいい服装と靴でお越しください。（もしくはご持参ください） 帽子、軍手など必要であればご持参ください。
活動日	7月18日		～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日						
活動スケジュール（予定）	13：30 集合 13：35 オリエンテーション 13：50 園芸レク準備 14：00 園芸レクのお手伝い 15：00 終了 午前中の活動も日によっては可能です。ご相談ください。						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	電話、またはメールにてご連絡下さい。メールの際は件名に【夏ボラ】と入れて下さい					
オリエンテーション	有（右記参照）	当日、来設頂いてから簡単にオリエンテーションを行います。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
③ レクリエーション活動のお手伝い	内履き 動きやすい服装 マスク着用 飲み物	2人	小学5年生 ～ シニア	無	可		レクリエーションの補助や傾聴、肩たたきなど、その他、なんでもOKです！ポラさんの特技の披露も大歓迎です。事業所の活動は事前に決まっているものもあれば、当日決まることもあります。相談しながら進めていきましょう。夏の楽しい思い出にできれば良いと思います。
活動日	7月18日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日						
活動スケジュール（予定）	13:30 集合 13:35 オリエンテーション 13:50 準備 14:00 活動 15:00 終了 傾聴は午前中も可能です。ご相談ください。						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	電話、またはメールにてご連絡下さい。メールの際は件名に【夏ボラ】と入れて下さい					
オリエンテーション	有（右記参照）	当日、来設頂いてから簡単にオリエンテーションを行います。					