

障がい関係一覧 ※網掛け小学生メニューあり

障 1	特定非営利活動法人くぬぎ
障 2	啓光福祉会 啓光えがお
障 3	啓光学園
障 4	若人塾
障 5	島田療育センター
障 6	多摩市身体障害者福祉協会
障 7	自立ステーションつばさ
障 8	コラボたまワークセンターつくし
障 9	どんぐりパン

施設・団体名	くぬぎ	担当者名	近藤とく子
住所	東京都多摩市永山3-12-1 多摩市西永山福祉施設	最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅
電話番号	042-375-2583	最寄りのバス停	

施設・団体等URL	
施設・団体説明	<p>知的障害を持つ小学校1年生から高校3年生の児童・生徒がいる放課後等デイサービスです。</p> <p>学校がある日は学校が終わってからお迎えに行き、くぬぎでおやつを食べ、色々な活動をしています。</p> <p>夏休みは朝9：30～17：00までくぬぎで過ごします。午前と午後2回活動をします。</p> <p>活動内容としては、音楽、体操、絵、作業、工作、調理（お昼ご飯作り、おやつづくり）、外遊び、プール、お出かけなどです。</p> <p>音楽、体操、絵は講師の先生を招いてその指導の下行っています。</p>

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 活動の時の子供たちの補助、見守り、自由時間は一緒に遊ぶ	動きやすい服装、上履き、手拭きタオル、その日の活動に応じたもの。 弁当持参（どんぐりパンのお弁当を頼めます。申し込みは2日前まで）	1人	高校生 ～ 社会人			可	基本の一日の流れ 9：30初めの会→10：00～午前の活動 →12：00お昼ご飯→自由時間→ 14：00午後の活動→自由時間→ 16：50帰りの会17：00→送迎
活動日	7月27日		～	8月29日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝			右記日程	8月11～16日		
活動スケジュール（予定）	まだ未定						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様	お出かけ、プールの日あり					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	3日前までにはご連絡ください。その日の活動と、持ち物をお知らせします。 平日9：00～18：00まで対応可能					
オリエンテーション	有（右記参照）	朝9：00～10分程度					

No.	障2	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表	多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	啓光福祉会 啓光えがお		担当者名 菅藤 将
住所	多摩市南野3-15-1 多摩市総合福祉センター1階		最寄りの電車 小田急「唐木田」駅
電話番号	042-376-5044		最寄りのバス停 京王バス「福祉センター」バス停徒歩3分
施設・団体等URL	http://www.keikogakuen.or.jp/egao/index.html		
施設・団体説明	自宅やグループホームにお住いの知的障害のある方が日中の活動を行う通所施設（生活介護事業所）です。作業や創作活動、音楽、運動プログラムなどの活動を行っています。		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① ・利用者の活動（音楽・製作など）のサポート ・コミュニケーション、交流 ・車椅子利用者の移動時の付き添い	・昼食、飲み物 ・動きやすい服装 ・運動靴 ・室内履き（上履き） ・帽子、タオルなど ※更衣スペースあり	3人	中学生 ～ シニア			可	ご不明な点がありましたら、お気軽にご連絡ください。
活動日	7月18日		～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝					第三週土曜日のみ開所。9：00～14：00	
活動スケジュール（予定）	10：00 集合 10：10 午前活動 （個別作業・受注・公園清掃・運動など） 12：00 休憩 13：00 コミュニケーション・交流 14：00 午後活動 （個別作業・受注・音楽・運動など） 16：00 終了						
最低活動日数	1日		できれば3日以上活動を。				
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）		平日9：00～17：00に対応可能。				
オリエンテーション	有（右記参照）		活動初日にオリエンテーションを行います。				

No. 障3	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター	
施設・団体名	啓光学園		担当者名	石井 義浩
住所	多摩市和田1717		最寄りの電車	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅
電話番号	042-375-7303		最寄りのバス停	京王バス「一ノ宮」バス停
施設・団体等URL	https://keikogakuen.or.jp/facility/gakuen/			
施設・団体説明	<p>啓光学園は、知的障害のある児童・成人の方々が安心して暮らし、自分らしく生きることを支援する生活施設です。児童（10名・18歳未満の方）と成人（40名）が入所し、学校への通学支援、生活支援と『生活介護（作業活動）』を中心に、日々の暮らしを大切にサポートを行っています。日中の活動時間は、社会参加や成長の機会として、そして夜間や休日は穏やかな時間を大切にしながら、それぞれのライフステージに応じた支援を提供しています。日中活動の中では農園における園芸作業を行っています。今回はその作業のサポートをお願いしようと考えています。</p>			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 利用者の作業のサポート	<ul style="list-style-type: none"> ・農作業が出来る服装、 ・着替え、軍手、タオル（必要な方） ・帽子、水筒などの熱中症対策 	2人	中学生 ～ シニア	無し	可		
活動日	7月28日		～	8月26日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝	月	木	金	火・水曜日のみ受け入れ可。		
活動スケジュール（予定）	9：30 集合・準備 農園へ車で移動 10：00 農園活動（除草・水やり・収穫等） 啓光学園へ車で移動 11：45 活動終了				・8月11日（祝）は活動なし。 ・雨天中止		
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様	啓光学園から車で近隣の農園まで移動して活動を行います。					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）						
オリエンテーション	無						

No. 障4	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター	
施設・団体名	特定非営利活動法人わこうど 若人塾		担当者名	米光 陽子
住所	東京都多摩市永山3-12-1 多摩市西永山福祉施設		最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅
電話番号	042-376-8431		最寄りのバス停	京王バス 南貝取 徒歩3分
施設・団体等URL	http://npo-wakoudo1970.com			
施設・団体説明	若人塾は就労継続支援B型の通所施設です。利用者の皆さんが自立した日常生活を送ることができるよう、就労の機会の提供や、生産活動・その他活動の機会の提供、知識や能力の向上のための訓練をします。			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 昼食づくり(利用者さんの補助) 利用者さんとの歓談	動きやすく汚れてもいい服装 昼食代400円	1人	大学生 ～ 社会人		可		簡単な調理ができる方
活動日	7月28日						
除外日(曜日・特定の日)							
活動スケジュール(予定)	9:30～10:00 オリエンテーション・利用者さんとの歓談 10:00～12:00 食事作り 12:00～13:00 昼食・利用者さんとの歓談 13:00～13:30 片付け						
最低活動日数							
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う(右記参照) 10:00～15:00の間に連絡をお願いします。						
オリエンテーション	有(右記参照) 当日簡単な説明を行います。						

No. 障5	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	社会福祉法人 日本心身障害児協会 島田療育センター	担当者名	清水信夫（療育部）
住所	東京都多摩市中沢1-31-1	最寄りの電車	小田急・京王「多摩センター」駅
電話番号	042-374-2071（代）	最寄りのバス停	京王バス「多摩南部地域病院」バス停
施設・団体等URL	https://www.shimada-ryoiku.or.jp		
施設・団体説明	日本最初の重度心身障害者施設として創設されました。利用者一人一人の生きる力を活かし、地域に生きる社会の一員として生活していくことを目的に日々の療育を行っています。また、地域社会と共にある施設として、在宅障害児・者の支援を行い、外来・リハビリテーション訓練や短期入所の受け入れ、歯科診療、デイケアサービスを行っています。センター行事・病棟行事に季節の変化や楽しみの提供に力を入れています。		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 行事・季節に合わせた装飾作り *居室やイベントでの会場装飾が中心になります。難しい作業ではありません。楽しい時間をお過ごしください。	動きやすい服装でいらしてください。飲み物。筆記用具。装飾の材料につきましては当センター準備させていただきます。一日を希望の場合はお食事をご用意ください。	5人	高校生 ～ シニア		可	麻疹 風疹 BCG	
活動日	7月18日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝	7月17日	7月30・31日	8月21・28日	*担当職員不在又は行事対応のため		
活動スケジュール（予定）	午前 10:00～ 午後 13:30～ *オリエンテーションを含めて基本は2～3時間。 時間の延長も可能です。						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）						
オリエンテーション	無		当日、担当者から当センターの紹介とボランティア内容の説明をさせていただきます。				

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② 園芸・草刈りのお手伝い *利用者様が活動の一環として、植物を育てています。その園芸スペースの草刈りと整頓を考えています。	動きやすい服装でいらしてください。必要に応じて着替え。飲み物。筆記用具。 草刈りの道具は当センターで用意させていただきます。	4人	大学生 ～ 社会人			麻疹 風疹 BCG	
活動日	7月18日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝	7月17日	7月30・31日	8月21・28日	*担当職員不在又は行事対応のため		
活動スケジュール（予定）	午前 10:00～ 午後 13:30～ *オリエンテーションを含めて基本は2～3時間。						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）						
オリエンテーション	無						当日、担当者から当センターの紹介とボランティア内容の説明をさせていただきます。

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
③ 車椅子清掃 *利用者様の足 となる車椅子のフレームや座面 のふき取り掃除になります。	動きやすい服装でいらして ください。飲み物。筆記用 具。お掃除の道具は当セン ター又は受け入れ部署にて 用意させていただきます。	5人	高校生 ～ シニア		可	麻疹 風疹 BCG	
活動日	7月18日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝	7月17日	7月30・ 31日	8月21・ 28日	* 担当職員不在又は行事対応のため		
活動スケジュール（予定）	午前 10:00～ 午後 13:30～ * オリエントーションを含めて基本は2～3時間。						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）						
オリエントーション	無						当日、担当者から当センターの紹介とボランティア内容の説明をさせていただきます。

No. 障6	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	特定非営利活動法人 多摩市身体障害者福祉協会	担当者名	羽室
住所	多摩市南野3-15-1 総合福祉センター3F 売店ひまわり内	最寄りの電車	小田急 唐木田駅
電話番号	042-338-7009	最寄りのバス停	
施設・団体等URL			
施設・団体説明	<p>身体に障害のある方のためのNPO団体です。 市役所・福祉センターに「売店ひまわり」、福祉センター内に指定障がい者サービス事業所「アートひまわり」を運営しています。</p>		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① アクアブルー多摩のエントランスにてアイス・菓子の販売	動きやすい靴、服 エプロン	1人	高校生 ～				交通費として一律500円支給
活動日	7月25日	～	8月23日	この期間の土日のみを受入			
除外日（曜日・特定の日）	平日						
活動スケジュール（予定）	13:00～17:00						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	無し						
オリエンテーション	無						

No. 障7	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター	
施設・団体名	自立ステーションつばさ		担当者名	藤吉、藤木
住所	多摩市馬引沢1-16-4-102		最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅
電話番号	042-389-6491		最寄りのバス停	京王バス「諏訪下橋」バス停 徒歩5分
施設・団体等URL	http://j-tubasa.com/			
施設・団体説明	<p>どんなに重い障害を持っていても、施設や親元を離れ、その人らしい自立生活を実現するために支援する団体です。 当事者が中心となって立ち上げ、多摩市で活動して32年になります。</p> <p>①自立の家を利用した自立の練習 ②学齢期の子どもを対象とした放課後活動まいう ③つばさ生活塾・障害者の自立に関心のある方への学習講座 ④地域活動・障害者のことを知ってもらうため、お祭りの出店やバンドや太鼓によるステージ出演、障害当事者による講演会、車いす体験など様々な活動を行い、障害のある人が地域で安心して生きられるまちづくりを目指しています。</p>			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① ながしそうめん交流しよう	うごきやすいふくそう、のみもの、お金(200円)	8人	小学1年生 ～ 社会人	小学生の場合、オリエンテーションは保護者同伴有。	可		しょうがいしゃといっしょに流しそうめんを食べながら、交流しましょう。
活動日	8月1日						
除外日(曜日・特定の日)							
活動スケジュール(予定)	11:30 集合 流しそうめん準備、食事、交流 15:00 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う(右記参照) 参加したい方は、お電話でお申し込みください。						
オリエンテーション	有(右記参照) 7月25日(土) 13:00 予定(45分程度) (日時は応相談)						

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② 講演会「マイライフ・マイチョイス～私の選んだ自立と輝く未来」	特になし	20人	小学1年生 ～ シニア	小学生は 保護者同 伴		可	特別支援学校を今年卒業し、進路を施設ではなく、親元から離れて自立するための練習を選んだしょうがいしゃのこれまでの歩みや夢をお話します。わかりやすい映像なども使って地域の皆さんに紹介します。入場料無料。
活動日	7月26日						
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	（10時または参加できる時間から） 講演会準備手伝い、14:00講演会に参加 16:30片付け手伝い 17:00終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と異なる(右記)	ベルプ永山公民館5階ホール					
事前連絡	参加者が行う(右記参照)	参加したい方は、お電話でお申し込みください。					
オリエンテーション	有(右記参照)	7月25日(土)14時予定(45分程度)(日時は応相談)					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
③ おかしづくりと自宅見学	うごきやすいふくそう、エプロン、三角巾、のみもの、お金 (200円)	5人	小学1年生 ～ 社会人	小学生の場合、オリエンテーションは保護者同伴有	可		しょうがいしゃと一緒に、おかしづくりをして交流します。その後、地域で暮らすしょうがいしゃの方の自宅見学をします。
活動日	8月22日 ~						
除外日 (曜日・特定の日)							
活動スケジュール (予定)	13:00 つばさ事務所集合 おかしづくり、こうりゅう 16:30 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う (右記参照)	参加したい方は、お電話でお申し込みください。					
オリエンテーション	有 (右記参照)	8月8日予定 (日時は応相談)					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
④ 平和学習会	動きやすい服装、飲み物	5人	小学4年生 ～ 社会人	小学生の場合、 オリエンテー ションは保護者 同伴有	可		戦争体験を聞き、しょうがいしゃと共に平 和や差別について共に考える。
活動日	8月29日						
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	13：00 つばさ事務所集合 （語り部のお話を聞く） 17：00 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	電話にてオリエンテーションの日時などご相談します。					
オリエンテーション	有（右記参照）	オリエンテーション日時は応相談。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
⑤ 地域で自立生活を送るしょうがいしゃと交流し、生活を知ろう	動きやすい服装、飲み物	5人	小学4年生 ～ 社会人	小学生の場合、オリエンテーションは保護者同伴有	可		
活動日	7月18日 ～ 8月29日						
除外日（曜日・特定の日）	日						8月4日～12日を除く
活動スケジュール（予定）	11：00つばさ事務所集合 （しょうがいしゃの自宅見学や食事、外出等） 17：00終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	電話にてオリエンテーションの日時などご相談します。					
オリエンテーション	有（右記参照）	オリエンテーション日時は応相談。					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
⑥ 太鼓で交流しよう	動きやすい服装	10人	小学1年生 ～ 社会人	小学生の場合、オリエンテーションは保護者同伴有	可		八丈太鼓をたたきながら、しょうがいしゃと交流しよう
活動日	8月14・21・28日						
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	12:30 つばさ事務所集合 （市内コミュニティセンターに移動） 13:00 太鼓で交流 16:30 終了片付け 17:00 つばさ事務所で解散						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様	コミュニティセンターの場所は後日お伝えします。					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	電話にてオリエンテーションの日時などご相談します。					
オリエンテーション	有（右記参照）	オリエンテーション日時は応相談。					

No. 障8	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	コラボたまワークセンターつくし	担当者名	高野 宣弘
住所	東京都多摩市永山6-13-1	最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅
電話番号	042-375-3233	最寄りのバス停	京王バス「永山高校」バス停 徒歩8分
施設・団体等URL	https://www.inagi-masayume.com/web/facility/collabo_tsukushi.html		
施設・団体説明	<p>コラボたま ワークセンターつくしは、いろいろな作業を通じて、利用者のみなさんが働くことをお手伝いする施設です。</p> <p>作業の他にも、毎日の生活がより楽しくなったり、地域で暮らしていくために必要なことを学んだりできるような、いろいろな活動を行っています。</p>		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① ・作業の補助（検品など） ・休憩時間中の利用者との話し相手	<ul style="list-style-type: none"> 動きやすい服装 飲み物 室内履き（スリッパ以外） 長い爪不可 貴重品は自己管理 マスク（可能であれば） 	2名	中学生 ～ シニア		可		
活動日	7月21日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝						
活動スケジュール（予定）	生活介護 9：30 集合・オリエンテーション 10：00 体操・朝礼・活動開始 11：00 休憩 12：00 終了・解散			就労継続支援B型 9：00 集合・オリエンテーション 9：30 活動開始 10：30 休憩 11：30 終了・解散			
最低活動日数	1日		1日				
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	10:00～17:00に電話連絡をお願いします。希望の活動を伺います。					
オリエンテーション	有（右記参照）	初日に実施します					

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② クラブ活動の補助（音楽クラブ、リズム体操クラブ、レククラブ、創作クラブ）	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・飲み物 ・室内履き(スリッパ以外) ・長い爪不可 ・貴重品は自己管理 ・マスク（可能であれば） 	2名	中学生 ～ シニア			可	
活動日	7/24、7/31、8/14、8/21、8/28						※8月7日を除く金曜日のみ
除外日（曜日・特定の日）	右記日程						月～木・土・日・祝、8月7日（金）
活動スケジュール（予定）	12：30 集合・オリエンテーション 13：00 活動開始 14：00 休憩 15：00 終了・解散						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	10:00～17:00に電話連絡をお願いします。希望の活動を伺います。					
オリエンテーション	有（右記参照）	初日に実施します					

No. 障9	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	特定非営利活動法人どんぐりパン	担当者名	松岡
住所	多摩市永山6-21-3	最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅
電話番号	042-371-9236	最寄りのバス停	京王バス「南瓜生」バス停 徒歩3分
施設・団体等URL			
施設・団体説明	<p>地域の障害者・子ども・若者・高齢者とその家族をはじめとする地域住民に対して、生活支援に関する事業をおこない、すべての人々が地域社会において安心して暮らせる社会を目指し、福祉の増進に寄与することを目的に活動しています。</p> <p>その中でも、就労継続支援B型サービス事業では、障害者の働く場を提供するために、パンの製造販売（主たる事務所）と弁当製造販売（従たる事業所）を行い、利用者へ高い工賃を支払い、自立（社会性及び経済的）の一助となることを目標とし支援を行っています。</p>		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① パンの製造等	作業用シューズ 作業用半そで、ジャージ等 水筒 室内用スリッパ	3人	高校生 ～ 社会人	なし	可		細菌検査必須
活動日	7月18日 ～ 8月31日						
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝	右記日程					8月10日～8月14日
活動スケジュール（予定）	8：30～作業開始 10：15～15分休憩 12：30～1時間昼休憩 14：15～15分休憩 15：45 作業終了						
最低活動日数	3日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照） 担当者との事前打ち合わせのため、日程調整要						
オリエンテーション	有（右記参照） 打ち合わせにて事業所や作業内容の説明を行い、事前にご理解の上ご参加いただきたいと思ひます。細菌検査キットの配布も行ひます。						