

ひきこもりなど“生きづらさ”を感じている方とご家族へ

多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」

～家族懇談会のお知らせ～

活動日
基本 隔月(偶数月)
第4土曜日
事前申込不要



Welcome!

お試し参加
ご見学など
大歓迎です！

「学校に行きたがらない」「家にこもりがち」「社会参加・就労しづらい状態にある」

「家族として本人への声かけ・寄り添い方がわからない」など、困りごとや悩みはありませんか？

同じ境遇にあるご家族が出会い、想いを自由に語り合い、交流出来る“居場所”です。
ひきこもりなど、生きづらさを感じているわが子の回復に向けて、まずは気軽に集まり、交流することから一緒にはじめてみませんか。ご参加をお待ちしています。



本活動は平成31年2月より始めました。

現在は、様々な年代のひきこもりなど、生きづらさを抱える方やそのご家族、支援者が集まり交流をしています。※守秘義務を徹底していますので、安心してご参加ください。

■参加者の声

- ・ここでは何を話しても否定されません。安心して話せるし、話すことで人とつながり、道が開けました。(10代男性 母)
- ・同じ境遇にある当事者ならではの話なので、大変参考になっている。(20代女性 母)
- ・話をじっくりと聞いてもらえ、今ではここが自分の“居場所”となっています。(30代男性 母)
- ・具体的なアドバイスがわかりやすく、大変助かった。(40代男性 父)

■日時・場所

基本として隔月第4土曜日 ☆日時・場所は変更する場合があります。

※お手数ですが事前にお問合せいただきますようお願いいたします。

■対象 ひきこもり等、生きづらさを抱える方やご家族、関心のある方など

※他市にお住まいの方もご参加いただけます

■内容 懇談、情報交換、学習会など

■費用 500円（運営協力費として）

日時・場所等が変更になる場合があります。下記までお問合せ下さい。



詳細・お問合せ

★多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」代表メール ponpoko1140@gmail.com

またはこちらの URL からご覧ください→<https://tama-shakyo.jp/tama-hikikomori/ponpoko>

