

その他施設・団体① ※網掛け小学生メニューあり	
他 1	トータス
他 2	パソコン点訳サークル こがめ
他 3	福祉亭
他 4	小さな天使
他 5	この指とまれ
他 6	多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進担当 (カラーカ)
他 7	Almonde Musica～あるもんで 音楽する～
他 8	まんまるぱ～る

夏のボランティア体験2026 活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

No.	他1		
施設・団体名	多摩市点字サークル「トータス」	住所	多摩市関戸4-72 ヴィータ7階 多摩ボランティア・市民活動センター
担当者名	仲宗根かほる	最寄りの電車	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅
電話番号	042-371-1650	最寄りのバス	京王バス「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩5分
施設・団体等URL			
施設・団体説明	視覚障がい者の為の点訳活動 点訳は自宅PC、例会等はボランティアセンターで行う。		

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 視覚障がい者の為の点字の仕組みを学習し、実際に点字を打ってみる。	筆記用具、飲み物	小学4年生 ～				
		受け入れ人数	10人程度			
活動日	8月5日					
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	10:00～12:00					
最低活動日数						
活動場所	多摩ボラセン活動室					
事前連絡	無し					
オリエンテーション	無					

No.	他2	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	パソコン点訳サークルこがめ		担当者名	相馬
住所	多摩市関戸4-72 多摩ボラセン内		最寄りの電車	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅より徒歩5分
電話番号	042-373-6611		最寄りのバス停	京王バス「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩5分
施設・団体等URL				
施設・団体説明		<p>多摩ボラセン登録団体          視覚障がい者へ情報保障・情報提供としてパソコンを使用しての点訳活動          市内小中学校での点字体験指導          定例会を第2・第4土曜日午後1時30分から4時まで開催。主な作業場所は自宅          主な点訳物：図書館等の蔵書、点字付き絵本の製作、公文書・大学生の教科書、イベント案内のチラシ</p>		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 点字体験 ・点字の仕組みを知ろう ・点字練習器による点字体験 ・パソコンを使用した点字入力体験	筆記用具	5人	小学4年生 ～ シニア	無	可		
活動日	7月25日(土)						
除外日(曜日・特定の日)							
活動スケジュール(予定)	9:55 集合 10:00 開始 10:00～11:00 点字の仕組み、点字練習器による点字体験 11:00～11:45 パソコン入力体験 11:45～11:55 振り返り 12:00 終了						
最低活動日数							
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	無し						
オリエンテーション	無						

No.	他3	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター	
施設・団体名	NPO法人「福祉亭」		担当者名	庄子元	
住所	多摩市永山4-2-3-104		最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅徒歩20分	
電話番号	042-374-3201		最寄りのバス停	永山駅③番乗り場 京王バス・神奈川中央バス「諏訪幼稚園前」バス停下車 徒歩3分	
施設・団体等URL	<a href="https://fukushitei.org/">https://fukushitei.org/</a>				
施設・団体説明	地域の高齢者の居場所				

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 午前：調理補助 昼：配膳 午後：話し相手・食器洗い	エプロン・三角巾・ハンドタオル 動きやすい服装 (サンダルは不可)	2人	中学生 ~	なし	可		マニキュア不可 爪を切り、髪は束ねてください。 マスク着用  厨房の温度が上がる時期になるため、 健康状態管理をしていただける方
活動日	7月20日 ~ 8月31日						
除外日(曜日・特定の日)	日・祝						※8月10日(月)~15日(土)は休み
活動スケジュール(予定)	9:00~12:00 調理補助 12:00~13:00 配膳 13:00~15:00 話し相手・食器洗い						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う(右記参照)						
オリエンテーション	有(右記参照)		必要と思われる場合、実施させていただきます。 例：膝・腰等不具合を感じる方・持病のある方				

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
② 子ども食堂 小学生：受付・配膳 中学生：上記内容と同じ	エプロン・三角巾・ハンド タオル 動きやすい服装 (サンダルは不可)	2人	小学1年生 ~	無	可		マニキュア不可 爪を切り、髪は束ねてください。 マスク着用  厨房の温度が上がる時期になるため、 健康状態管理をしていただける方
活動日	8月16日						
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	9:00～12:00 調理補助 12:00～13:00 配膳 13:00～15:00 話し相手・食器洗い						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）						
オリエンテーション	有（右記参照）	必要と思われる場合、実施させてください。 例：膝・腰等不具合を感じる方・持病のある方					

No.	他4	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	小さな天使		担当者名	長谷 有里子
住所	多摩市関戸4-72 ヴィータコミュニティー7F		最寄りの電車	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅より徒歩5分
電話番号	090-4843-1692		最寄りのバス停	京王バス「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩5分
施設・団体等URL				
施設・団体説明	<p>キワニスドールは小児病棟で子供たちを見守る天使として、病気の子ども達に大きな力を与えています。          当グループは、キワニスドールの作成を主として子供～高齢者の方々とのボランティア活動しております。          若い方にもこういった活動を知って頂きたいです。</p>			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① キワニスドールの作成	特になし	10人	中学生 ～ シニア	無	可		<ul style="list-style-type: none"> <li>・始める前に手、テーブルの消毒を行います。</li> <li>・綿を詰めるだけですが、コツを教えます。</li> </ul>
活動日	8月2日						
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	14:00～16:00						
最低活動日数							
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡							
オリエンテーション							

No.	他5	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	この指とまれ		担当者名	長谷 有里子
住所	多摩市関戸4-72 ヴィータコミュニティー7F		最寄りの電車	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅より徒歩5分
電話番号			最寄りのバス停	京王バス「聖蹟桜ヶ丘駅」より徒歩5分
施設・団体等URL				
施設・団体説明	<p>子どもたちの喜ぶ顔が見たい思いでスタートしました。2年目です。</p> <p>現在は福祉施設へ届けたり、壁画、ガーランドetc…。</p> <p>今回は左記以外の作品（ポラセンより画像をのちに発表します）で皆さんに作っていただきたく、ご協力よろしくお願ひします。</p>			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 色画用紙を使用した作品づくり	作品を持ち帰りできますので、もしあればA4～B4紙袋をご持参ください	10人	小学1年生 ～ シニア	どちらでも可	可		始める前に説明をします。 作っていただいた作品は一部持ち帰りOK。 紙袋をご持参ください（ビニール袋でもOK）。 おひとりでハサミを使用可能なお子さんでしたら保護者・付添不要。
活動日	8月8日		～				
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	活動時間		14:00～16:00				
最低活動日数							
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡							
オリエンテーション							

No.	他 6	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進担当（カラーカ）		担当者名	中村文香
住所	多摩市関戸4-72ヴィータ・コミュニーネ7階		最寄りの電車	京王「聖蹟桜ヶ丘」駅
電話番号	042-373-5616		最寄りのバス停	
施設・団体等URL				
施設・団体説明	NPO法人福祉ネットワーク多摩が運営するコミュニティカフェ。			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 小学生を対象とした学習支援企画の補助	飲み物、筆記用具	4人	大学生 ～ 大学生		可		○小学校1～6年生に、夏休みの宿題を教えられる方。子どもや多世代の居場所に興味のある方。 ○希望者には昼食付
活動日	7月27日 ～ 7月31日			7月27・28・29・31日のみの活動			
除外日（曜日・特定の日）	右記日程				30日はなし		
活動スケジュール（予定）	9：45 集合 10：00～ 学習見守り 12：00～ 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と異なる(右記)	Café&Living Kalaka（カラーカ） 住所 多摩市豊ヶ丘4-2-5-107（豊ヶ丘商店街内） 最寄りのバス停「豊ヶ丘4丁目」					
事前連絡	無し						
オリエンテーション	無		○事前に場所の見学の希望があれば応相談				

No. 他7

## 夏のボランティア体験2026 活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名	Almonde Musica	担当者名	山澤ほなみ
住所	多摩市永山4-2-3	最寄りの電車	小田急・京王「永山」駅
電話番号	090-1707-3646	最寄りのバス停	「諏訪幼稚園前」(桜22、桜25、永14)
施設・団体等URL	Almonde MusicaURL : <a href="https://almondemusica.com/">https://almondemusica.com/</a>		
施設・団体説明	<p>毎月第3日曜日に福祉亭さんでやっている子ども食堂。          そのお店の前で、世代・国籍・障害の有無・性別など関係なくみんなで楽しめるツールとして、エコベル遊びを始めました。          人々がつながって街が活気づき、癒しの音色に癒されながら笑顔になる、そんなツールとして存在できたらうれしく思います。          ・誰でも遊べます。 ・間違えてもでたらめに鳴らしてもうるさくありません。          ・みんなで協力すると曲になり、自然と笑顔がこぼれます。 ・遊んでいるうちに音感が身につく?かも</p>		

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① エコベル搬入・設置 エコベル軸作り 卵マラカス作り 子どものあそび見守り	汚れても構わない服装	4人	中学生 ～ 大学生	無	可		
活動日	7/19(日)	.	8/16(日)	第3日曜日			
除外日(曜日・特定の日)							
活動スケジュール(予定)	10:00 福祉亭前集合 エコベル搬入・設置 子どもの見守りあそび 13:30 昼食(福祉亭さんが出してくれる) 14:00 エコベル片づけ 搬出						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	無し						
オリエンテーション	無						

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② エコベルの組み立てと調律のお手伝い	汚れても構わない服装	4人	小学3年生 ～ 大学生	無	可		
<b>活動日</b>	7/19(日)	・	8/16(日)	第3日曜日			
除外日（曜日・特定の日）							
活動スケジュール（予定）	10：15 組み立て 10：45 終了						
最低活動日数	1日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	無し						
オリエンテーション	無し						

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
③ 手持ちエコベルの遊び方の説明 補助	汚れても構わない服装	2人	小学4年生 ～ 大学生	無	可		
<b>活動日</b>	7/19(日)	・	8/16(日)	第3日曜日			
<b>除外日（曜日・特定の日）</b>							
<b>活動スケジュール（予定）</b>	10：45 説明補助 12：30 終了						
<b>最低活動日数</b>							
<b>活動場所</b>							
<b>事前連絡</b>							
<b>オリエンテーション</b>							

No.	他8	夏のボランティア体験2026 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	まんまるぱ～る(認定栄養ケア・ステーション栄養珍珠)		担当者名	K-ko(横江 啓似子)
住所	多摩市乞田1181ルイシャトレ多摩永山506		最寄りの電車	京王・小田急線永山駅より徒歩13分
電話番号	(090)6020-3049		最寄りのバス停	乞田五差路、大橋、あいクリニック、愛宕東公園各バス停より徒歩3～5分
施設・団体等URL	<a href="https://blog.canpan.info/manmaruevent11/">https://blog.canpan.info/manmaruevent11/</a>			
施設・団体説明	多摩市内の医療・福祉・教育等の専門職と連携した食・健康・生活支援のボランティアグループ			

活動内容	持ち物・服装	受け入れ人数	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 公式E-bento (ミニ講座付きの多世代食堂)	エプロン(orスモック)、三角巾(orバンダナ,手拭い,キャップ)、汚れても良い服装、滑りにくい靴、水分補給用の飲み物(長い髪は束ねること。マニキュア・アクセサリ類厳禁)、マスク支給	10人	小学1年生 ～ シニア	有(※小学校3年生までは保護者同伴 ※18時以降は小学生保護者同伴)	可		性別・障がいの有無・国籍不問。(研修・課題等受入は個人または有志なら可)お弁当支給(持ち帰り可)高校生以下無料,大学生以上300円,大学生以上でミニ講座参加者500円。37.5℃以上の発熱、呼吸器・胃腸症状ある方はお断りの場合あり。お子さまは年齢・学年を必ずお伝えください。アレルギー等の疾患・文化的理由で食べられない物がある時は予めお申し出ください。
活動日	7月19日(日)		8月29日(土)				
除外日(曜日・特定の日)					平日昼間		
活動スケジュール(予定)	①13:00～17:00 ②15:30～17:30 ③18:00～21:00 ①配布するお弁当の準備等(調理、盛り付け、食器洗いなど) ②場所移動(弁当輸送込)後、 ③ミニ講座の準備等(会場設営、受付、案内など)						
最低活動日数							
活動場所	上記住所と異なる(右記)	永山ハウス		住所:多摩市諏訪1丁目65-1	永山駅 徒歩5分		
事前連絡	参加者が行う(右記参照)	最低1週間前の平日17:30以降、または土日祝に電話連絡					
オリエンテーション	なし						