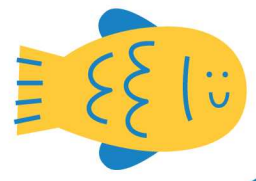




# たまぼら子ども新聞



## 夏のボランティア体験 2026開催



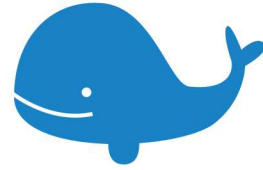
夏休みにボランティア活動をしませんか？新しい自分を見つけよう！



タマボラ君

体験期間

7月18日(土)~8月31日(月)



ボランティア活動は、特別なことではありません。簡単に言うと「みんなが、幸せに暮らせるように、自分にできることをすること」。  
支え合い、思いやりの心があればだれでもできるものです。



発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)  
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629  
ホームページ <https://tama-shakyo.jp>



# 受入れ施設スペシャルインタビュー

## インタビュー動画

こちらの二次元コードから見られるよ!



和光園ケアセンター 田中さん

### 和光園ってどんなところ?

70歳から100歳までの方が  
過ごしている施設です。一人では生活する  
ことが難しい方のお手伝いをしています。  
みなさん、脳トレやゲームなどを  
して楽しく過ごしています♪



### 小学生、中学生にも できることはあるの?

トランプ・かるたなどの  
ゲームや運動会、夏祭りなどで  
一緒に楽しみながら活動できます。



楽しかった!と  
リピートしてくれる方も  
多いです。



### ボランティアをしたい みんなにひとこと!

はじめてだと勇気がいると思いますが、  
「何かをしてみたい」「楽しい時間を過ごしたい」  
という気持ちがあれば、大丈夫!  
自分も人の役に立てる!必要とされていると実感でき、  
新しい自分を発見できるチャンスです。



福祉亭 庄子さん

### 福祉亭ってどんなところ?

子どもたちから  
おじいちゃんおばあちゃんまで、  
みんなでご飯を食べたり  
お話したりするところです!



やってみたいことを教えて  
ください!

### 小学生、中学生にも できることはあるの?

調理・接客・お店の飾りつけ…  
何でもやりたいことができます。  
困ったことは大人が  
サポートしてくれますよ♪



### ボランティアをしたい みんなにひとこと!

福祉亭ではいろいろな人と様々な形で交流することが  
できます。ここでの体験は、必ず将来の力となりますよ。  
福祉亭の大人は絶対子どもの味方です。  
ボランティア活動を通じて、  
一緒に「安心」を作りませんか。



夏のボランティア体験では、ほかにも「子ども」「障がい」「高齢者」「公共施設」などのジャンルがあって、  
たくさんの施設・団体からやってみたいボランティア活動を選ぶことができるよ!

## 夏ボラ受付方法

多摩ボラセン、出張相談先にて受付  
※申込日の事前予約(電話またはホームページ)  
が必要。詳しくはチラシもしくは右のQRコードをチェック!



ホームページ

## お問い合わせ

多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称:多摩ボラセン)  
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629



お問い合わせ  
フォーム



# 多摩市の居場所紹介♪

## 子どもの居場所 つむぎ・やさいの台所



場所:豊ヶ丘児童館(豊ヶ丘5-6)  
日時:第1木曜日 17:00~

次回開催  
6月4日(木)  
7月2日(木)

多摩市内の農家さんや企業の方々が育てた野菜をたっぷり使ったごはんが食べられます♪



こばんさん



## だれでも食堂福々

場所:関戸5-5-16  
日時:月1回 第3または第4日曜日  
11:00~14:00

次回開催  
6月21日(日)  
7月19日(日)

※都合により変更になる場合がございます

ピアノとギターがあり、自由に弾くことができます。トランプやオセロなど遊び道具も用意しています。ぜひ、遊びに来てくださいね。



あがわさん



ホームページ

多摩市にはほかにたくさんの居場所があるよ! 詳細はこちら♪⇒

## ボランティア夏休み情報♪

### 工作ボランティア募集!

内容: モビール作成(2種類)  
日時: 8月20日(木) 10:00~12:00  
場所: 多摩ボラセン  
対象: 市内在住または在学の小学生以上  
小学3年生以下は保護者同伴  
※低学年は親子一緒に作ることも可能です



申込  
6月12日(金)~開始



詳細



## 多摩ボラセン平和授業開催!

子ども達の戦争体験を知ろう  
~昔の子ども達が語る戦争の記憶~

内容: 多摩市在住の戦争体験者(当時7歳~11歳)の話聞いてみんなで一緒に未来を考えます。  
日時: 8月7日(金) 10:00~12:00  
場所: 多摩ボラセン  
対象: 学生(市内在住または在学小学5年生以上)



申込  
6月12日(金)~開始



詳細



## タマボラ君コラム~学習支援&相談会~

予約・詳細はこちら⇒



多摩ボラセンでは、大学生が小学生、中学生の学習をサポートしているよ!  
6月20日(土) 14:00~17:00 関戸公民館にて、保護者向けの進路・学習相談会を開催!  
生活相談や食料・学用品の配布も行うよ。※事前予約制(当日受付可)



※たまぼら子ども新聞は小学校4年生以上の漢字にふりがなを振っています

多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称:多摩ボラセン)  
開館時間: 月~金 9:00~19:00、土・日曜日 9:00~17:00  
休館日: 第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始  
〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階  
(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)  
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629

タマボラ君イラスト協力: 多摩市内在住イラストボランティアさん

たまぼら子ども新聞の内容についてアンケートにご協力お願いします



★次号予告★令和8年10月発行予定!