

総合福祉センターだより

7 月号

発行

☆（社福）多摩市社会福祉協議会

☎ 042-356-0307

FAX 042-356-1155

☆多摩市立温水プール・

多摩市総合福祉センター指定管理者

「二幸産業・NSPグループ」

☎ 042-356-0303

FAX 042-356-1155

今月号の記事

★地域活動支援センター「あんど」（障がい者福祉センター）からのお知らせ★

- 障がい者パソコン教室（追加募集）・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- 障がい者「カラオケの日」を開催しています・・・・・・・・・・3ページ
- 障がい者デイサービス利用者募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・4ページ
- 親なきあと個別相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・5ページ
- グループ活動「マーブル」・・・・・・・・・・・・・・・・・・6ページ
- 高次脳機能障害者支援促進事業 グループ活動「ほのぼの」・・・・7ページ
- 高次脳機能障害者支援促進事業 グループ活動「桜プラス」・・・・8ページ
- 高次脳 個別相談会・個別パソコン相談会・言葉のこと相談・・・・9ページ
- 多摩市地域家族会「ぽんぼこの会」のお知らせ・・・・・・・・・・10ページ

★老人福祉センターからのお知らせ★

- 寿大学「パソコン講座」参加者募集・・・・・・・・・・・・・・・・・・11ページ
- スマートフォン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・12ページ
- スマートフォン相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・13ページ
- 老人福祉センター 個別パソコン相談会・・・・・・・・・・・・14ページ
- 総合福祉センター送迎バス運行時刻表・・・・・・・・・・・・15ページ

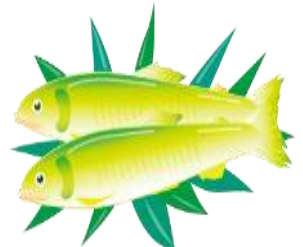
★その他のお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

状況により、事業中止や内容変更が生じる場合がございます。予めご了承ください。

～ 豆まめ知識 ～

7月 夏の風物詩 鮎

鮎は川魚のなかでも古くから沢山の人に好まれ、食されてきた魚です。川底の石や岩に生える苔を餌にしているため、水がきれいな清流にしか生息せず、取れたての鮎は「スイカの香り」がするとよく言われます。釣り方は、エサ釣りが出来ないので、鮎の縄張り意識を利用した友釣りがよく知られています。塩焼きが定番で、わたの苦みを好む方も多くおられます。鮎のわたで作った塩辛は「うるか」と呼ばれ、珍味とされています。



地域活動支援センター「あんど」及び老人福祉センターに関するお問合せ先は16ページ、各種講座の申込方法は各ページに記載しています。受付時間は、日曜日、第2土曜日、祝日、年末年始を除く8時30分～17時までです。
 なお、配架は配送の都合上、発行日以降となる場合があります。予めご了承ください。

障がい者パソコン教室

追加
募集中！

はじめての エクセル

パソコンに
チャレンジ！



今までにパソコンを使ったことがない初心者の方にも、わかりやすく親切に教えます！

日時 7月2日・9日・16日・23日

全て木曜日13時30分～15時30分（全4回）

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ7階704研修室

対象 多摩市に住所を有する18歳以上で障がいのある方
（視覚障がいの方は除く）

定員 2人 ※先着順

費用 500円（テキスト代）

内容 エクセルの使い方

講師 パソコンボランティア多摩

申込締切 6月26日（金）※定員になり次第終了

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、
電話・FAXで申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

障がい者

「カラオケの日」で 元気に！楽しく！唄いましょう！



障がいのある方の「カラオケの日」を月1回開催しています。初めての方も、ひさしぶりに参加したい方も、どなたさまも、楽しく唄って、皆さんと交流し日頃のストレス発散などしませんか。どうぞお気軽にお申し込みください。

★開催日：毎月第4土曜日の午前

- ・場所：二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ(総合福祉センター)6階 音楽活動室
- ・時間：9時15分～11時30分

- ・参加できる方 **事前にお申込ください(申込先着順)**

多摩市にお住まいの、概ね18歳以上の障がいのある方と介助者の方

※会場定員は **10名** です。定員の関係で、参加を調整する場合があります。

※会場の出入りは自由ですが、参加希望の方は、事前に下記までご連絡下さい。

開催日

◎日程は変更・お休みになる場合があります。予めご了承ください。

令和8年	6月	6月27日(土)
	7月	7月25日(土)
	8月	8月22日(土)
	9月	9月26日(土)
	10月	10月24日(土)
	11月	11月28日(土)
	12月	12月26日(土)
	1月	1月23日(土)

※2月以降は別途お知らせします



↑こちらが「音楽活動室」です♪

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

多摩市在宅障がい者デイサービス 利用者募集

一人一人のニーズに沿った活動を提供いたします！

在宅障がい者デイサービスとは

医療機関でのリハビリ終了後、または障がいの変化に応じて、在宅での日常生活の改善や身体の機能の維持向上・自立支援に向けた活動を行っています。

実施日：水・金曜日 週2回 10時～15時

＊お弁当給食（有料）や入浴・送迎サービスあり。

場 所：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（総合福祉センター）4階

対象者：多摩市に住所を有するおおむね18歳以上65歳未満の
身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの方、高次脳機能障害のある方

＊介護保険を利用の方は対象になりません

利用方法：あんどの相談窓口へお問合せください

（多摩市役所障害福祉課へ申請手続きが必要になります）

いつでも見学できます
お気軽に
お問合せください♪

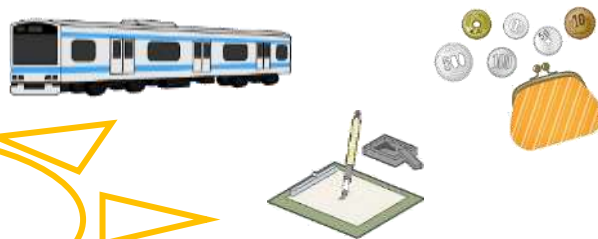


機能訓練（身体機能維持・向上）
言語訓練



レクリエーション

社会適応訓練（外出・調理・買物等）



自立支援
仲間づくり

スタッフ体制：介護福祉士・看護師・
作業療法士・言語聴覚士
社会福祉士（相談事業/相談員）

創作的活動（書画・園芸・制作等）

身近に対象となる方がおられましたら、ぜひ、ご紹介ください！

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

基本 毎月
第3水曜日

障がいのある方のご家族へ

『親なきあとと個別相談』

障がいのある子に役立つ情報を得て、「親がいるあいだ」に親なきあとのことを考えてみませんか。法律の専門家である行政書士が相談を受けます。ご兄弟の方もぜひご相談ください。

親なきあとの
お金のやりくりは
どうしたらいい？

先々のことで
やっておくべき
ことは？

使える制度や
福祉サービスは？



相談員 渡部 伸氏

プロフィール：渡部行政書士社労士事務所代表（行政書士/社会保険労務士）
障害のある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備の著者。障がいのある子をもつご家族の共通の悩みである「親なきあと」のことを一緒に考え、早くからの対策を提案されています。

日時 7月8日・8月19日・9月16日の 各水曜日

①13時～13時45分 ②14時～14時45分

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階

対象 多摩市に住所を有する障がいのある方とそのご家族

定員 1枠につき1家族（申込先着順）

申込方法 相談日の前週の金曜日（休館日の場合は前日）までに、二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または電話で申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

グループ活動「マール」

基本 毎月
第4木曜日



「マール」は、「何かを始めるきっかけをつかみたい」「仲間と悩みを分かち合いたい」といった思いを持つ多摩市に住所を有する統合失調症を主診断とする方たちが集まるグループです。

社会参加のきっかけとなるよう毎月活動を行っています。一人ひとりの目標に合わせて、過ごすこともできます。自分のペースで参加してみませんか？



日時 毎月第4木曜日
13時30分～15時30分

7月23日、8月27日、
9月24日、10月22日

※見学だけでも
大歓迎です♪

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階 やまざくら

費用 基本無料ですが、作品などのお持ち帰りの際は100円かかります。



申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、または電話・FAXで申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

高次脳機能障害者支援促進事業

高次脳機能障害とは、脳血管疾患や交通事故などで脳に損傷をうけ、思考記憶力・判断力の低下・言語障害などの症状により日常生活に支障が生じるものです。外見からわかりにくく、自覚することが難しいため、家族も戸惑い生活上のトラブルも少なくありません。この障がいのある方とご家族が地域で安心した生活をするための相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

グループ活動「ほのぼの」

基本 毎月
第1土曜日

音楽療法などのプログラムを通してリハビリしませんか？
活動のあとは交流タイム（ゲーム・創作など）でたのしく過ごします。

一緒に活動する
仲間を募集中！



音楽療法士 水野 豪氏

月

日本音楽療法学会認定音楽療法士・介護福祉士。
高齢者・障がい者施設等で音楽セッションを実施し、
さらにバンド活動など幅広く活動している。

日 時 すべて第1土曜日 10時～12時30分
7月4日、8月1日、9月5日
10月3日、11月7日、12月5日
令和9年2月6日、3月6日
※令和9年1月はお休みです。

場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階
機能訓練室、やまざくら

対 象 多摩市在住の65歳未満の高次脳機能障がいのある方
（障害者手帳をお持ちでない方も参加できます）
見学随時受付しています。

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、
または電話・FAXで申込

申込・問合せ

多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155



女性のための グループ活動「桜プラス」

メンバー募集中！！ 毎月第2木曜日に活動しています。
詳細はお問合せください。

「たくさんの方は苦手」「つい家にこもりがち・・・」

そんなあなたへ、女性同士の楽しいおしゃべりでリフレッシュしませんか？

体操・創作ゲームなど、交流プログラムを通して、こころとからだのリハビリを応援します。

日時 すべて第2木曜日 13時30分～15時30分
7月9日、9月10日、
10月8日、11月12日、12月10日
令和9年1月14日、3月11日
※8月と令和9年2月はお休みです。

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階 やまざくら

対象 多摩市在住の18歳以上65歳未満の
高次脳機能障がいのある女性
※障害者手帳をお持ちでない方も
参加できます

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、
または電話・FAXで申込



活動例

ヨガ、音楽、
ネイル、書画、
季節イベント
など

高次脳機能障害をみんな
に知ってもらい、助け合う
社会を目指して活躍してい
ます。よろしくニャン



申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

高次脳機能障がいのある方とご家族へ

個別相談会

日常生活の困りごとや知りたい福祉制度、育児のこと・お金のこと・仲間づくり…働き盛りの世代の家庭が抱える不安や悩みは様々です。この機会に、福祉の専門職と一緒に考えてみませんか？まずは気軽にお問い合わせください。

- 日時 7月4日、8月1日、9月5日 いずれも土曜日 15時～（1時間程度）
- 場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階 やまざくら
- 対象 多摩市に住所を有する65歳未満の高次脳機能障がいのある方とご家族
- 定員 1家族（申込先着順）
- 申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、または相談専用電話（042-356-0348）へ申込

※土曜日以外にも個別相談を受け付けております。

障がい者個別パソコン相談会

二幸産業・NSP 健幸福祉プラザと多摩ボランティア・市民活動支援センターの2会場にて、パソコン相談会を開催しています。事前申込制です。

- 対象 多摩市に住所を有する18歳以上の障がいのある方
- 相談員 パソコンボランティア多摩
- 申込方法 相談日の前週の金曜日（休館日の場合はその前の開館日）までに二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、または電話・FAXで申込



二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ
（総合福祉センター）704研修室
（唐木田駅 徒歩8分）

日時 7月7日・21日 火曜日
① 13時30分 ② 14時30分
定員 ① 2人 ② 2人（申込先着順）

多摩ボランティア・市民活動支援センター
ヴィータ・コミュニエ7階
（聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩2分）

日時 7月14日・28日 火曜日
① 13時30分 ② 14時30分
定員 ① 2人 ② 2人（申込先着順）

言葉のこと相談

日頃、困っていることを言語聴覚士に相談してみませんか？

★ 食事の時に…

- ・飲み込みづらい。
- ・むせることが多くなった。

★ 病気の後に…

- ・上手に話せなくなった。
- ・物の名前が出なくなったり、言い間違いが多い。

★ お子さんの…

- ・発音が気になる。
- ・話す時に、つかえたりどもることがある。（就学前のお子さん対象）

- ・日時 第1週・2週・3週水曜日 15時～16時（要予約）
- ・場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階（受付は3階窓口）
- ・対象 多摩市に住所を有する、言葉や飲み込みにお困りの方
- ・定員 各日1組
- ・申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、または電話・FAXで申込

*失語症の方を対象におしゃべりを中心としたグループ活動も実施しています。関心のある方はお問合せください。



申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

ひきこもりなど“生きづらさ”を感じている方とご家族へ

多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」

～家族懇談会のお知らせ～

活動日
基本 隔月（偶数月）
第4土曜日
事前申込不要



お試し参加・ご見学
大歓迎！
一度、参加してみませんか？
お気軽にお越しください

「学校に行きたがらない」「家にこもりがち」「社会参加・就労しづらい状態にある」

「家族として本人への声かけ・寄り添い方がわからない」など、困りごとや悩みはありませんか？

同じ境遇にあるご家族が出会い、想いを自由に語り合い、交流が出来る“居場所”です。

ひきこもりなど、生きづらさを感じているわが子の回復に向けて、まずは気軽に集まり、交流することから一緒にはじめてみませんか。ご参加をお待ちしています。



本活動は平成31年2月より始まりました。現在は10代～50代までのひきこもりなど、生きづらさを抱える方のご家族や支援者が集まって交流をしています。守秘義務を徹底していますので、どうぞ安心してご参加ください。

参加者の声

- ・ここでは何を話しても否定されません。安心して話せるし、話すことで人とつながり、道が開けました。（10代男性 母）
- ・同じ境遇にある当事者ならではの話なので、大変参考になっている。（20代女性 母）
- ・話をじっくりと聞いてもらえ、今ではここが自分の“居場所”となっています。（30代男性 母）

7月の定例会はありません（隔月開催。奇数月はお休みです）

次回の定例会（8月予定）は調整中です

- 対象 ひきこもり等、生きづらさを抱える方やご家族、
関心のある方など
※他市にお住まいの方もご参加いただけます

日時、場所、内容は、決定次第ホームページ等でお知らせします。



お問合せ

★多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」代表メール ponpoko1140@gmail.com

★社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ 3階

☎042-356-0307 FAX 042-356-1155 *日曜日・第2土曜日・祝日を除く 8時30分～17時

寿大学「パソコン講座」参加者募集！

申込期間	講座名	コース	時間	受講料	開催日							内容
					7/27	7/31	8/3	8/7	8/17	8/21	8/24	
5/27 ~7/13	ワード経験者レベルアップ	W経-1	10時 ~12時	1,400円	(月)	(金)	(月)	(金)	(月)	(金)	(月)	・チラシ、案内状、招待状を作成 (写真・図の挿入) ・ファンクションキーを使った文字入力 ・写真を入れたオリジナル名刺を作成
5/29 ~7/15	エクセル初級	E初-2	14時 ~16時	1,400円	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	(水)	・エクセルの基本機能 ・罫線の引き方、使い方 ・データ入力/計算/関数 ・グラフ作成

- 場 所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（多摩市総合福祉センター）7階704研修室
- 対 象 多摩市に住所を有する60歳以上の方（全日程参加可能な方）
- 定 員 15名（応募者多数の場合抽選・寿大学パソコン講座に初めて申込みの方優先・後日はがきで通知）
- 受講条件 W経-1コース：キーボード（文字入力含む）・マウス操作ができる方、
ワードを使用したことがある方
E初-2コース：キーボード（文字入力含む）・マウス操作ができる方

- 講 師 多摩市シルバー人材センター会員
- 申込期間 W経-1コース：7/13（月）まで
E初-2コース：7/15（水）まで



- 申込方法 次のいずれかの方法で申込
 - ①二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（多摩市総合福祉センター）3階 センター事務室窓口
*日・祝及び第2土曜日を除く
申込者の住所・氏名を記入したはがきを持参し、所定の申込用紙に記入。
 - ②往復はがき **申込締切日 必着**

<p>206-0032</p> <p>85</p> <p>多摩市南野3-15-1</p> <p>二幸産業・NSP健幸福祉 プラザ3階 多摩市老人福祉センター 宛</p> <p>住所</p> <p style="text-align: center;">ここには何も記入 しないでください</p> <p style="text-align: center;">返信裏面</p>	<p>郵便番号</p> <p>85</p> <p>ご自分の住所 氏名 をご記入ください</p> <p style="text-align: center;">返信宛名面</p>	<p>必要事項を記入。 記入漏れ・郵便料金不足は 無効となります。</p> <p>① 希望講座名</p> <p>② 住所</p> <p>③ 氏名</p> <p>④ ふりがな</p> <p>⑤ 生年月日（年齢）</p> <p>⑥ 電話番号</p> <p style="text-align: center;">返信裏面</p>
---	--	--

講座受講が決定した方は、講座開始までに老人福祉センターの利用登録が必要です。

※テキストは貸出し、講座で使用するパソコンはOS：Windows11です。



年間予定表を
3Fセンター事務室で配布中♪

高齢者向けスマートフォン体験事業

スマートフォン教室



以前教室に
参加してみたけど、
不安なところがある

もう一度、
振り返りをしたい!

フォローアップコース

事前申込 **参加無料**



フォローアップコースとは

フォローアップコースとは、1回または4回コースの受講者を主な対象とした復習・相談の場です。

実施時間: 講義&演習2時間+質疑応答1時間

教室内容: 基本操作、コミュニケーション、
情報収集、申請・決済 等

学びを定着させ、活用を支援します。

※受講したことがない方もご参加いただけます



このような方お待ちしております

- 一度教わったけれど、操作を忘れてしまった方
- 日頃のちょっとした疑問を解消したい方
- スマホを使いこなして、生活を便利にしたい方
- 基本を復習して、自信を持って操作できるようになりたい方

日時

7月15日(水) 13:00~16:00

会場

二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ 704 研修室
(多摩市総合福祉センター)

持ち物

ご自身のスマートフォン(お持ちの方)

定員

10名

対象の方

60歳以上の都民でスマートフォンをお持ちでない方
または操作に慣れていない方

お申込み
お問合せ

03-6316-3169

(東京都スマートフォン普及啓発事業事務局) 年末年始を除く平日9時~17時受付
※電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

事前のお申し込みが必要です



東京都

スマサポ東京
—プロジェクト—

高齢者向けスマートフォン体験事業

スマートフォン 相談会

参加無料

スマホの基本操作

メールやLINE

カメラの使い方

操作に不安のある方におすすめです！



スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安の解消のためのマンツーマンの相談会です。

事前のお申し込みは不要です。

ご自身のスマートフォンを持ってご来場ください。

先着順での受付となります。



※スマートフォンの各種料金に関する質問は答えできませんのでご注意ください。

日時

7月8日(水)10:00~14:00

会場

二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)3階 福祉機器展示コーナー

持ち物

ご自身のスマートフォン(お持ちの方)

定員

15名

対象の方

60歳以上の都民でスマートフォンの使用について疑問や不安のある方

お申込み
お問合せ

03-6316-3169

(東京都スマートフォン普及啓発事業事務局)年末年始を除く平日9時~17時受付
※電話番号をよくお確かめの上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



東京都

スマサポ東京
—プロジェクト—

個別パソコン相談会



パソコン操作の日頃対処できない様々な困りごとに、
寿大学パソコン講座の講師がお答えいたします。
参加を希望される方は、7月23日(木)までにお申込ください。

- 【開催日】 令和8年7月30日(木)
【場 所】 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室
【対 象】 多摩市に住所を有する60歳以上の方
【定 員】 各枠2人
(先着順・事前予約制。相談時間は1人40分以内。)
【予約枠】 ①13時00分～
②13時40分～
③14時20分～
【相談員】 多摩市シルバー人材センター会員
【申込方法】 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ (多摩市総合福祉センター)
3階 センター事務室窓口または電話で申し込み
窓口受付時間 8:30～17:00 ※日・祝及び第2土曜を除く
※予約は一人1枠のみ
※先着順にて受付

■申込開始：令和8年7月2日(木) 9:00から

パソコン相談会の内容について

- ・パソコンやその他、付属機器の点検や修理、またはその相談はお受け出来ません。
- ・申し込み当初の相談内容と当日の相談内容が異なる場合、対応しきれない場合もございます。
- ・受付の際、相談内容をお伺いいたします。相談内容によっては、受付をお断りする場合がございます。

< 問合せ > 〒206-0032 多摩市南野3-15-1
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ (多摩市総合福祉センター)
3階 センター事務室 管理係 ☎ 042-356-0303

多摩市総合福祉センター送迎バス 運行時刻表



行き

	1便	2便	3便	乗車停留所位置
①聖蹟桜ヶ丘駅	7:35	9:15	11:30	バスターミナル 4番乗り場
↓	↓	↓	↓	
②新大栗橋	7:41	9:21	11:36	多摩センター方向バス停
↓	↓	↓	↓	
③永山駅	7:55	9:35	11:50	バスターミナル1番乗り場 ※
↓	↓	↓	↓	
④愛宕四丁目	8:03	9:43	11:58	多摩センター方向バス停
↓	↓	↓	↓	
⑤多摩センター駅	8:10	9:50	12:05	市設置停留所 ※
↓	↓	↓	↓	
⑥落合三丁目	8:15	9:55	12:10	鶴川方向バス停
↓	↓	↓	↓	
⑦総合福祉センター	8:30	10:10	12:25	—

帰り

総合福祉センター発	12:40	15:15	16:45
-----------	-------	-------	-------

★帰りの便について、利用者の降車が無いバス停は通過いたします。

乗務員が、利用者の方に下車する停留所を伺い、極力短い時間で目的地にお送りいたします。

★バスは、交通事情により若干遅延する場合があります。ご理解の程よろしくお願いいたします。

※1



<永山駅のり場>

「01番乗り場 (公衆トイレ前)」です。

※2



<多摩センター駅のり場>

「歩道橋下 (市設置場所)」です。


【乗車対象】

- ・ 総合福祉センターを利用する、60歳以上の多摩市民の方
- ・ 身体障がい者手帳をお持ちの60歳以上の多摩市民の方で、「アクアブルー多摩」を利用する方

【運行】

- ・ 月～土曜日(第2土曜日、祝祭日、年末年始(12/29～1/3))を除く

★その他のお知らせ★

<p>ふくし 法律相談</p>	<p>財産管理や相続、福祉サービスの利用に関するトラブルなど、高齢者や障がい者の生活上での法律に関わる事柄について、専門の弁護士が相談を受けます。 ◆毎月第3木曜日 ※要予約 日 時：7月16日、8月20日 (1)13時30分～ (2)14時30分～(各回50分程度) 問合せ：権利擁護センター 042-373-5677</p>
<p>社会福祉士による 成年後見 相談会</p>	<p>「ご本人が不要な契約を繰り返し行っている」「ご本人名義の不動産を処分することができない」など成年後見に関わる事柄について、(一社)東京社会福祉士会権利擁護センターばあとなあ東京所属の社会福祉士が相談を受けます。 ◆原則毎月第4火曜日 ※要予約 日 時：7月28日、8月25日 (1)13時30分～ (2)14時30分～(各回50分程度) 問合せ：権利擁護センター 042-373-5677</p>
<p>スペース<small>しおり</small> 葉</p>	<p>障がいの有無に関わらず、概ね18才から64才までの生きづらさを抱えた方やそのご家族を対象に本をテーマとした居場所を開催しています。雑談をしたりお気に入りの本を見つけたり、ゆったりした時間を過ごしてみませんか。 日 時：7月25日(土)14時～16時 場 所：多摩市立中央図書館2階 活動室 問合せ：まちづくり推進担当 042-373-5616</p> <div style="text-align: right;">  申込はこちらから→ こくちーずプロから「スペース葉」 検索申込ください。 </div>
<p>ボランティア 相談</p>	<p>ボランティア活動の紹介や、ボランティアポイントの説明・受付登録は下記までご連絡ください。※ボランティア保険は二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3Fセンター係、7F総務担当でも受付しています。 日 時：月曜～金曜 9時～19時 土・毎月第1・3日曜日 9時～17時 問合せ：多摩ボランティア・市民活動支援センター 042-373-6611 場 所：多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階</p>
<p>《7月の地域活動支援センターあんど・老人福祉センター休館日》 第2土曜日(11日)、各日曜日、海の日(20日)</p>	

<問合せ>

☆地域活動支援センターあんどについて

社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 法人管理課 センター係
☎042-356-0307 FAX042-356-1155
ホームページ <https://www.tama-shakyo.jp>

ホームページ
QRコード



【多摩市社協のメルマガ配信中(毎月15日頃)】

配信希望の方は entry@tamashakyo.jp に空メールまたは
右の二次元コードから！
センターだよりをいち早くお届けしています。



たまふくちゃん



☆老人福祉センターについて

多摩市立温水プール・多摩市総合福祉センター指定管理者
「二幸産業・NSPグループ」
☎042-356-0303 FAX042-356-1155

(共通) 〒206-0032

多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階
※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時

