

無料

スマホ・タブレット相談⇒スマホやタブレットの操作にお困りの方
パソコンティーチャー⇒WordやExcelなどの使い方にお困りの方

2026

7月

※表中の()内の団体名は省略されています。正式名称は下の枠内でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
	休館日		ティーチャー (シニアIT) 13:00～15:00			
12	13	14	15	16	17	18
休館日		ティーチャー (パソボラ) 10:00～12:00				
19	20	21	22	23	24	25
	休館日			スマホ相談 (スマタブ) 13:30～15:30		
26	27	28	29	30	31	
休館日		ティーチャー (パソボラ) 10:00～12:00				

利用上の注意

- * 予約不要ですが、状況により順番をお待ち頂くことがあります。ご了承ください。
- * ご相談は30分を目安とさせていただきます。
- * パソコントラブルの場合、パソコンの現物がないとほとんど対応できないので、できるだけご相談のパソコンをお持ちください。
- * ボランティア講師の都合上、やむを得ず休講する場合があります。開講の確認は当センター窓口までお問い合わせください。

本事業は市民活動を支援する、下記のボランティアさんのご協力により行っています。

◇シニアITクラブ事務局(シニアIT)
◇パソコンボランティア多摩(パソボラ)
◇スマホ・タブレットの集い(スマタブ)

電話:090-8816-9087(神田)
電話:042-371-2326(北澤)
電話:090-9140-4239(相原)

多摩ボランティア・市民活動支援センター 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎042-373-6611
開館日時／月曜日～金曜日 午前9時～午後7時 土曜日／午前9時～午後5時
毎月第1・3日曜日は開館／午前9時～午後5時
休館日／祝日・年末年始 毎月第1・第3月曜日、第2・第4・第5日曜日