

# 夏のボランティア体験2026



## 参加者大募集

夏休みにボランティア活動をしてみませんか？今まで知らなかったことを体験することで、自分の世界を広げるチャンスです！  
みなさんのご参加お待ちしております♪



- 体験期間○ 7月18日（土）～8月31日（月）
- 対 象○ 小学生以上（大人の参加も可）
- 費 用○ ボランティア保険代350円～
- 体 験 先○ 高齢者・障がい者施設・保育園・児童館・  
学童クラブ・ボランティア団体など
- 内 容○ レクリエーションのお手伝い、作業手伝い、見守りや遊び相手など

6月5日(金)9時～ 申し込み受付開始  
くわしくはホームページをご覧ください！



<主催>社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティア・市民活動支援センター  
<後援>多摩市教育委員会

# お申し込みの流れ

## 1. 電話もしくはホームページでボランティアセンター訪問日（または出張相談会）の予約をする

・6月5日(金)9時より、電話・ホームページで訪問予約を受け付けます。

・ボランティアセンターに訪問する場合、  
下記の中から来所可能な時間枠を選んで予約してください。

1次期間 6月12日(金)～6月30日(火)

2次期間 7月14日(火)～7月19日(日)

※平日 10時、16時30分、18時 土日10時、13時30分、15時

・出張相談会の日程は下記のとおりです。



|          |         |                    |         |
|----------|---------|--------------------|---------|
| 6月17日(水) | ひじり館    | 6月24日(水)           | 愛宕かえで館  |
| 6月18日(木) | トムハウス   | 6月25日(木)           | かるかも館   |
| 6月19日(金) | 永山公民館3階 | 6月26日(金)           | からきだ菖蒲館 |
| 6月23日(火) | 貝取こぶし館  | 時間はいずれも15:00～16:30 |         |

## 2. 予約した日にボランティアセンター（または出張相談会）に行く

・ホームページにあるメニュー表を見て、参加してみたいボランティアを考えてからボランティアセンター（または出張相談会）に行きましょう。

・必ず参加者本人がご来所ください。活動にあたって諸注意事項を説明します。

・申込時点で18歳未満の方は保護者の同意書が必要です。

※同意書は多摩ボラセンホームページよりダウンロードいただけます。

・活動先・活動日は先着順となるため、ご希望に添えない場合があります。



### 訪問時の持ち物

- ・自分の夏休みの予定を確認できるもの
- ・保護者の同意書(HPよりダウンロード)

- ・筆記用具
- ・ボランティア保険代(350円～)

## 3. ボランティア活動スタート

・活動先によって、事前の電話連絡や訪問、オリエンテーション細菌検査が必要な場合があります。

## 4. 夏のボランティア体験をふりかえろう

・9月中の土日にボランティア体験をふりかえる機会をつくります(参加は任意です)

・後日メールにて案内予定です。

### 受付窓口・問い合わせ

社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会

多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ 042-373-6611

〒206-0011 多摩市関戸4-72

ヴィータ・コミュニネ 7階

開館時間：月～金 9:00～19:00

土・日 9:00～17:00

休館日：第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始