



生きづらさや孤立に悩む方へ

令和8年度

# スペース栞<sup>しおり</sup>

～そっとそのまま寄りそう居場所～

読みかけの本に「栞」を挟むように人生にも立ち止まって一息つく時間が必要です。雑談をしたり、お気に入りの本を見つけたり、ゆったりした時間を一緒に過ごしましょう。

※スペース栞は、本をテーマにした居場所です。厳選した書籍をご用意してお待ちしています。

\*開催スケジュールは裏面をご確認ください。



主催：多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当

協力：多摩市立中央図書館

地域活動支援センター「あんど」

問合せ：042-373-5616



# スペース栞 開催スケジュール

今年度は、下記のスケジュールで開催予定です。  
スペース栞は、当日の飛び入り参加もOK！出入りも自由です。ぜひ遊びに来てください！  
※参加費無料！どなたでも参加できます（市外の方もOK）

## 多摩市立中央図書館での開催日程

5月 23日（土）14：00～16：00

7月 25日（土）14：00～16：00

9月 26日（土）14：00～16：00

11月 28日（土）14：00～16：00

1月 23日（土）14：00～16：00

3月 27日（土）14：00～16：00

場所：多摩市立中央図書館2階 活動室  
（多摩市落合2-35）



奇数月  
第4土曜日開催  
遊びにきてね♪

## 二幸産業・NSP健幸福祉プラザでの開催日程

4月 9日（木）14：00～16：00

6月 11日（木）14：00～16：00

8月 13日（木）14：00～16：00

場所：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ6階 創作室  
（多摩市南野3-15-1）

### 【申し込み】



グーグルフォームから  
（二幸産業・  
NSP健幸福祉プラザ）



グーグルフォームから  
（多摩市立中央図書館）



こくちーずプロから  
「スペース栞」を検索

