

令和8年度～10年度

多摩市社会福祉協議会

エリア別小地域福祉活動計画



第2エリア

連光寺・聖ヶ丘

エリア別小地域福祉活動計画（3か年の地域のプラン）

私たち一人ひとりが暮らす地域の中で、日ごろの近所や地域とのつながりはとても大切なものです。支えあいの心を育み、支えあいの輪が広がり、応援してくれる人が増えてくれば、地域に福祉コミュニティができると思います。

こうした支えあいの輪を広げていくために、エリアごとに3年後の目標を検討し、どのような活動をしていくのか、方向性を示したものがエリア別小地域福祉活動計画です。

ここでは、方向性だけを示したものとなるため、今後は地域の皆さんと一緒にこの計画に肉付けを行い、具体的な取り組みへと進めていきたいと考えています。

連光寺・聖ヶ丘地区 エリア別小地域福祉活動計画

連光寺・聖ヶ丘地区の概要

既存地域と新規開発による戸建てや集合住宅が混在している地域で、入居から年数が経過している。

入居当時からの地域活動は活発であり、継続して地域のつながりができている地域。高齢化について住民の問題意識が高く、自治会・管理組合単位で取り組みをしている。

私たちの地域の強み



- 地域のサロン・老人クラブ等の活動者が多い
- コミセンなど拠点となる場がある
- 社会資源が豊富
- 地域の活動に協力できる体制がある

私達の地域で課題と感じていること

新たな担い手の発掘

- 地域活動は定着しているが、次の担い手がない。
- 住民の入れ替わりがあるが、新しい人が自治会、町会等に入らない。



コミュニティ活動の継続

- 高齢化によりメンバーが減少している。新しい参加者が入らない。
- 活動は続けていきたいが、縮小するのではないかと不安。



高齢者の見守り

- 高齢者のみの世帯や一人暮らし、日中独居の高齢者が増えている。
- 地域の活動等に参加せず、ひきこもっている方への支援が難しい。



【目指したい地域】

- ・つながりを大切にする地域
- ・次世代に向けて、世代を超えた交流ができる地域
- ・団体、個人などが連携ができる地域



前期の取り組み

コミュニティ会館を拠点にして、共通の楽しめることをしたい！



【地域の活動】

コミュニティ会館で子どもから大人までが一緒に料理を作り、食事をする会を開始した。

子どもたちと交流する機会があると、気軽に声をかけやすい！



【顔の見える関係づくり】

地域の高齢者が小学生に昔遊びを教えることをきっかけに、世代を超えた地域での関係を築くことができた。

目標1 ◆気軽に活動に参加できる地域にしよう

- ・普段から顔の見える関係ができ、地域の活動などに参加できる。
- ・継続して活動に参加できるような仕組みづくり。

目標2 ◆次世代に向けた世代間交流をしよう

- ・子どもと大人が、地域の活動等を通して、交流する。
- ・世代を超えた交流ができるような機会をつくる。
- ・地域で声をかけ合い、助け合える関係を築く。

目標3 ◆地域の情報を共有できる地域にしよう

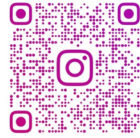
- ・地域の団体同士の連携を図る。
- ・地域福祉推進委員会で地域情報の共有をする。
- ・地域情報の周知のために広報紙やYouTubeを活用して幅広く情報発信をしていく。

エリア別キャラクター図鑑

愛宕 ほほえみん



愛宕のキャラクター
いつも微笑んでみんなを
見守っている、
ウーパールーパーに
似た愛されキャラ。



SAKURAGAOKA_MN
桜ヶ丘まちネット
Instagram

桜ヶ丘 さくまる



いろは坂に住んでいる桜の妖精。
語尾は「まる」よろしくまる!
自然や動物を大切にしている人には見える。
住民が仲良く暮らしているとうれしい。

桜ヶ丘 さくもっち



イチヨウの木の妖精。
好きな食べ物は焼き芋。
会話の最後に「もっち」をつける。
よろしくもっち。
会えたら素敵な1日になるかもっち!

貝取 豊ヶ丘



ネットワーク貝取・豊ヶ丘きずな
X Instagram

連光寺 聖ヶ丘



れんひじYouTubeチャンネル

馬引沢 諏訪



まひきー&すわにー

馬引沢の「まひきー」、諏訪の「すわにー」。
ふたりはやんちゃだけど、とっても仲良しです。



馬引沢・諏訪地域福祉推進委員会
Instagram



???

NO NAME

これから、他のエリアでも
キャラクターが増えるかも...?
COMINGSOON

令和8年（2026年）3月発行
社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会

〒206-0032

東京都多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ内

電話 042-373-5611 (代表) FAX 042-373-5612

【問合せ】

地域福祉推進課 まちづくり推進担当

東京都多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

多摩ボランティア・市民活動交流センター内

電話 042-373-5616

FAX 042-373-6629

多摩市
社協

たまふくちゃん



多摩社協の法人化50周年を記念してできた
キャラクター。
髪飾りには「協議会」の「協」の字を。服に
「し」で「福祉」をあらわしている。