

令和8年度～10年度

多摩市社会福祉協議会

エリア別小地域福祉活動計画



エリア別小地域福祉活動計画（3か年の地域のプラン）

私たち一人ひとりが暮らす地域の中で、日ごろの近所や地域とのつながりはとても大切なものです。支えあいの心を育み、支えあいの輪が広がり、応援してくれる人が増えてくれば、地域に福祉コミュニティができると思います。

こうした支えあいの輪を広げていくために、エリアごとに3年後の目標を検討し、どのような活動をしていくのか、方向性を示したものがエリア別小地域福祉活動計画です。

ここでは、方向性だけを示したものとなるため、今後は地域の皆さんと一緒にこの計画に肉付けを行い、具体的な取り組みへと進めていきたいと考えています。



人や団体がつながり、パッチワークの様な地域

北に多摩川・南に大栗川という二つの河川に囲まれ、水害などの被害が想定されるため、防災意識も高い。関戸・一ノ宮共に規模の大きな自治会があり、高齢化が進行している。一方マンションや新築住宅に若い世代も転入している。日ごろからの緩やかな関係性を大切にしており、歴史と現在が融合したまちで、人や団体同士が相互に協力しあえる地域。



美しい河川と自然の猛威

春には新緑や桜、多摩川や大栗川の周囲はカワセミ等の野鳥も多く自然が豊か。一方この一級河川は台風や大雨で氾濫する、水害ハザードマップの対象区域のため、防災に関する取組が多い。



歴史があるまち



一ノ宮には武蔵國一之宮として知られている小野神社や、関戸には、九頭龍神社や熊野神社があり、地域の人々の心のよりどころにもなっている。各々例大祭があり、古くからの歴史や文化が息づく。

関戸・一ノ宮地区って？

駅が近く、ショッピングセンターや病院・公共施設ふくめた社会資源が豊富
新宿までのアクセスも良い。
平地で生活がしやすい一方、買い物に不便な地域がある

i以下：第5次多摩市地域福祉活動計画アンケートより抜粋

Q.地域の中で困りごとや課題があると感じていますか。
(将来に対する課題含む)

- 1位：日常の防災対策や災害が起きた時の対応
- 2位：日常の防犯対策、治安
- 3位：高齢者、障がい者への支援
- 4位：高齢者、障がい者の「支援者」に関する課題
- 4位：子育てに不安を抱えている人に関する課題
- 5位：近隣住民同士の交流

地域内にある子どもたちの集いの場



老人クラブや、シニア対象のサロンだけでなく、子どもたちに関する活動も、とても活発な地域。子どもや外国籍に由来のある方等・多世代・多様な方の交流をするサロン（地域交流スペースやどり木）や、地域内での文庫や多様な交流の場（関戸三丁目の家）があり、親子や地域住民の多様な交流の場となっている。※2026.1月現在



まち育てネットワーク・関一

ヒト・モノ・コト を大切に 平成23年から活動しています





関戸・一ノ宮のこれから

2026 to 2028 plan

目標1 多様な人や団体が楽しみながら交流して、孤立しないまちにしよう

- ◆福祉のイメージに捉われず、無理なく楽しみながら、個人や団体が顔見知りになること、つながりづくりを考える
- ◆気軽に挨拶ができ「おせっかい」、お互い様の関係づくり、障がいがあってもなくても、高齢になっても皆がつながれるまちをめざす

目標2 災害時も含め日頃から助け合える地域にしよう

- ◆災害・防災をキーワードに「地域のつながり」をすすめていく



地域の史跡・名所を
ぶらりと散策



普及啓発



多世代・多様な交流



楽しくつながる



私たちは、この歴史と現代の融合した地域が大好きです。
「こんな地域になると良いな」を一年かけて意見を出し合いました。

We are...

まち育てネットワーク・関一

(関戸・一ノ宮地区地域福祉推進委員会)

since : 2011.8~ Activity day : 偶数月・第4水曜日 (参加自由)

Base : 多摩市立関戸・一ノ宮コミュニティセンター

Members : 自治会、ふれあい・いきいきサロン、ご近所見守りあいグループ、民生・児童委員、北部地域包括支援センター、北部高齢者見守り相談窓口、多摩第一小学校地域学校協働本部、多摩中学校地域学校協働本部、多摩市青少年問題協議会第一地区委員会、関・一つむぎ館、多摩市立一ノ宮児童館、あいフィットネスさくら、あい小規模多機能施設おきな、くべる会、個人ボランティア等



Let's have fun working together with us!

皆さんができることを書き出してみましょう (個人・団体など)



エリア別キャラクター図鑑

愛宕 ほほえみん



愛宕のキャラクター
いつも微笑んでみんなを
見守っている、
ウーパールーパーに
似た愛されキャラ。



ネットワーク貝取・豊ヶ丘きずな
X インスタグラム



SAKURAGAOKA_MN
桜ヶ丘まちネット
Instagram



桜ヶ丘 さくまる

いろは坂に住んでいる桜の妖精。
語尾は「まる」よろしくまる!
自然や動物を大切にしている人には見える。
住民が仲良く暮らしているとうれしい。



桜ヶ丘 さくもっち

イチヨウの木の妖精。
好きな食べ物は焼き芋。
会話の最後に「もっち」をつける。
よろしくもっち。
会えたら素敵な1日になるかもっち!

貝取 豊ヶ丘



連光寺 聖ヶ丘



れんひじYouTubeチャンネル

馬引沢 諏訪



まひきー&すわにー

馬引沢の「まひきー」、諏訪の「すわにー」。
ふたりはやんちゃだけど、とっても仲良しです。



馬引沢・諏訪地域福祉推進委員会
Instagram



???

NO NAME

これから、他のエリアでも
キャラクターが増えるかも...?
COMINGSOON

令和8年（2026年）3月発行
社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会

〒206-0032

東京都多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ内

電話 042-373-5611 (代表) FAX 042-373-5612

【問合せ】

地域福祉推進課 まちづくり推進担当

東京都多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

多摩ボランティア・市民活動交流センター内

電話 042-373-5616

FAX 042-373-6629

多摩市
社協



たまぶくちゃん

多摩社協の法人化50周年を記念してできた
キャラクター。
髪飾りには「協議会」の「協」の字を。服に
「し」で「福祉」をあらわしている。