



## 地域猫活動のご ご存じですか？

平成 14 年、野良猫が生んだ子猫をめぐり、ご近所  
同士で協力して避妊・去勢手術をしました。これを  
きっかけに、桜ヶ丘区域内の野良猫対策を考える「桜  
ヶ丘地域猫対策基金世話人会」が発足しました。今  
年(令和 7 年)で 23 年目となります。

主な活動内容は、地域での募金受付、基金の管理、避  
妊・去勢手術費の支払いですが、捕獲保護に協力す  
ることもあります。

避妊・去勢済みの猫には耳にサクラカットをした後、  
元の場所に戻します。



サクラカット

令和 7 年 3 月現在で、処置をした猫の数は  
226 匹になりました。

皆さまからの情報や、ご理解ご協力があつてこ  
そ成り立つ活動です。

飼い主のいない猫のトラブルで困ることがな  
いように、人も猫も共存して安心して暮らせる  
地域を目指して行きましょう。

## 桜ヶ丘まちネット にこにこサロン

どなたでも気軽に参加できる集いの場です。  
午後のひと時をご一緒に過ごしませんか？

毎週木曜日 13:30~16:00 桜ヶ丘集会所  
参加費：200 円

毎月第 3 木曜日は、【にこにこシアター】映画の日です。  
参加費無料、いつものサロンの合間(14:00~16:00)に  
リクエストをいただいた映画を大画面で楽しんでいます。

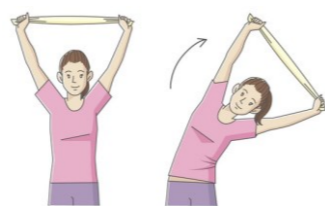
### これからの予定

8/28 早春	池部良 淡島千景
9/18 武器よさらば	ロック・ハドソン
10/16 白い巨塔	田宮二郎
11/20 ウェストサイド物語	ジョージ・チャキリス
12/11 隠し砦の三悪人	三船敏郎
1/15 ハドソン川の奇跡	トム・ハンクス
2/19 とんび	阿部寛 北村匠海
3/12 嘘八百	中井貴一 佐々木蔵之介

### タオルを使った簡単な体操

体が硬い人でもタオルを使うことで、  
これまでできなかったストレッチに  
簡単に挑戦出来ますよ！

柔軟性が高くなり可動域が広がり、  
血行もよくなるストレッチ



両手を上げて、右側の脇腹の筋肉  
が伸びるように、左手でタオルを真  
横に引っ張り、カラダを真横に倒し  
→ 痛気持ちいい程度伸びたところ  
で 15~30 秒キープする。  
これを 1~3 セット行う。左側の脇  
腹も行う。

～ふれあい心豊かな街をめざして～

桜ヶ丘まちネット

## さくらの丘だより

桜ヶ丘まちネット会報



第 28 号  
令和 7 年 8 月

### 第 1 回 全体会

6/17 ゆう桜ヶ丘に於いて今年度第 1 回目の桜ヶ丘まちネット全体会が開催されました。  
各団体からは活発な活動報告と共に、ちょっと気になる地域の情報も寄せられました。

### 訪問販売 気を付けて！

「消火器の更新時期です」と家を訪ね、高額な消火  
器の買い替えを勧められるケースが発生していま  
す。購入する際は、信頼できる業者を選びましょ  
う。訪問販売には十分注意をしてください。

《防犯パトロール》

### ゆう桜ヶ丘休館

「ゆう桜ヶ丘」は、大規模  
改修工事のため、令和 7 年 9 月 1 日より令和 9 年  
1 月まで休館となります。

休館中のコミュニティセンターは、歩こう会や野菜  
作りなど外に活動の範囲を広げます。桜ヶ丘児童館  
は、桜ヶ丘集会所の和室で週 3~4 日午前中に乳幼  
児の時間を設けたり、移動児童館として近隣の公園  
に出掛けるなどして活動を続けます。

《桜ヶ丘コミュニティセンター・桜ヶ丘児童館》

### 栽培はダメ！ オオキンケイギク

オオキンケイギク…春から夏にかけて咲く、鮮やか  
な黄色の花。いろは坂の斜面や空き地に咲いている  
のを見たことがあるかもしれません。実はこれ、「特  
定外来生物」です。日本の生態系に被害を及ぼす外  
来種に指定されています。許可なく栽培したり、保  
管、運搬することが「外来生物法」によって禁止さ  
れています。違反した場合、罰金が科せられること  
があります。種を取ってきてお庭にまいたり、生き  
た株を植え替えたりしないでください。



【6月/いろは坂斜面】

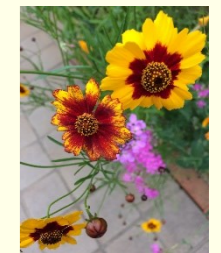
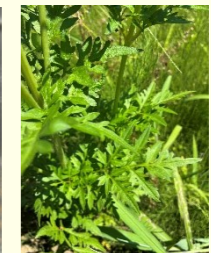
【咲き始めの頃】



【細長い葉】



【キバナコスモス】



【ハルシャギク】

多摩市では、オオキンケイギクの「駆除」を勧めていま  
す。駆除するときは、根から引き抜き、その場で天日に  
さらして枯死させた後、ビニール袋などに密封して刈草  
ごみとして処分をお願いします。種がこぼれないよう  
にご注意ください。幸い、毒性はありません。(環境省お  
よび多摩市ホームページ参照) 《耳すまガーデン》

編集：桜ヶ丘まちネット 広報部会

問合せ先：多摩市社会福祉協議会 地域福祉推進課 まちづくり推進担当

電話 042-373-5616 FAX 042-373-6629



この広報紙は、皆さま方の多摩市社会福祉協議会(多摩市社協)の会員賛助金などにより発行しています。会員賛助金は「福祉のまちづくり」のための財源として活用させていただいております。多摩市社協では、随時会員賛助金を受け付けております。また、多摩市社協の会員賛助金は、所得税・住民税(多摩市)・法人税の寄付金控除の対象です。詳しくは、多摩市社協へお問い合わせください。

### 桜ヶ丘まちネット「桜ヶ丘地域福祉推進委員会」とは

多摩市自治基本条例に「まちづくり」とは地域住民と行政が役割を持ち、それぞれの責任のもとに進めていくものとあります。多摩市地域福祉計画では「地域福祉推進委員会」を推進していくとあります。【桜ヶ丘まちネット】は桜ヶ丘地域福祉推進委員会として、地域で活動する団体、専門機関、多摩市、社会福祉協議会と連携し「まちづくり」を進めていくネットワークです。

詳細はコチラ⇒

