



多摩市社協
50周年記念
キャラクター

たまふくちゃん

発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

ふくしだより



「めだまやき」
やまと保育園
3才児

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎042 (373) 5611 FAX 042 (373) 5612 ✉info@tamashakyo.jp

HP <https://tama-shakyo.jp/>

2・3面 *共同募金運動の報告
*多摩市社協
福祉大会報告

4・5面 *ご近所ふくし応援助成金の見直しと対象の拡大について *令和8年度学習支援
*権利擁護センター専門相談、ボランティア出張相談会のご案内 *多摩キャンパスお花見企画 大妻“多摩さくら坂”のご案内 *令和8年寿大学受講者募集
*チャリティゴルフ大会参加者募集 *ゆるたまネット発！みんなでつなぐ支援の輪

6面 *ご寄付の報告
*講座等のご案内
*多摩市社協職員募集



“見えない障害”を地域でサポート！



地域活動支援センター「あんど」では

高次脳機能障害の方の地域生活を支援します

「あんど」では、病気や事故等により「高次脳機能障害」になられた方が、受傷後も地域や周囲とつながりを保ち、閉じこもりがちにならないよう、交流や仲間づくりの場を提供しています。

交流・仲間づくり

桜プラス

毎月第2木曜 午後
女性限定

同性同士、
和気あいあいの
雰囲気楽しく
参加されています。



プログラムは季節感を大事にしています♪

交流・仲間づくり

ほのぼの

毎月第1土曜 午前
参加者は男性中心

音楽療法、
参加者同士の交流と
社会参加の支援を
しています。



福祉フェスタに「ほのぼのバンド」で登場♪

通い・集いの場

障がい者デイサービス

週2回(水曜・金曜) 10～15時

利用者ひとりひとりに沿った
活動プログラムを提供します。

(※高次脳機能障害の方の
障がい者デイサービスの利用には、
身体障害または精神障害のいずれかの
手帳が必要です。)



「パラアート展」に作品出展

利用対象

多摩市在住で、高次脳機能障害を持つ
18～64才の方

「高次脳機能障害」とは…

病気や事故等で脳に損傷をうけると、記憶や思考、判断といった脳の働きが失われたり、後遺症が残ることがあります。外見上はあまり変化が起きず気づくことが難しく、「見えない障害」とも言われています。また個人の性格の問題と受け取られることで、周囲の理解やサポートが得られにくくなる場合があります。

「高次脳機能障害」の専門相談も「あんど」へ



退院後の生活のこと…

「高次脳機能障害個別相談」(月1回)
「ことばのこと相談」(週1回)

家族のかかわり方は…

支援サービス等の利用…

相談は随時受け付けています

言葉がでにくい、など
後遺症のこと

▶相談・問合せ 地域活動支援センター「あんど」

☎ (356) 0307

FAX (356) 1155

HP <https://tama-shakyo.jp/handicapped>

令和8年度「福祉団体補助金」のご案内

障がい者やひとり親家庭で構成する団体など、市内の福祉団体を対象に団体の自立促進と地域福祉の充実を目的とした補助金の交付を行います。対象となる団体や補助内容など、詳細は多摩市社協HPをご覧ください。

※申請書は4月1日(水)より二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター係にて配布、または多摩市社協HPからダウンロード可

▶問合せ センター係 ☎ (356) 0307 FAX (356) 1155



赤い羽根共同募金・地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)の報告

10月1日から12月31日までの募金期間中、皆さまのご協力により、多くの募金が寄せられました。心より感謝申し上げます。

赤い羽根共同募金 **1,099,804円**

地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動) **1,355,324円**

「赤い羽根共同募金」は、高齢者や障がい者の支援を行う市内施設・団体の事業や備品整備として、「地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)」は、多摩市のふれあい・いきいきサロンや自治会・住宅管理組合の福祉活動、子ども・だれでも食堂の活動への助成金等として、地域に還元いたします。

募金協力団体一覧 (敬称略・順不同) ※募金、募金箱設置、街頭募金活動などへの取組協力

JA東京みなみ多摩地区女性部	(株)ヴァリアント マイニチWOW'ON	多摩市要約筆記サークル
(福)正夢の会 コラボたまワークセンターつくし	(有)森沢商店	小さな天使
(福)桜ヶ丘社会事業協会	(有)小山商店	東京多摩スマイルワイズメンズクラブ
(福)日本心身障害児協会 島田療育センター	Café Way	東京多摩プロバスクラブ
(福)楽友会	Cafe Terrace シナモン	にじいろの会
(福)大和会	バーバーショップ パロン	パソコン点訳サークルこがめ
(福)ピオニイ福祉会 ピオニイ第二保育園	ヘアサロン ラポール	ひなの会
(福)すこやか会 のびのびっこ保育園	重田畳店	ボランティアサークル「絵手紙くるくる」
(福)至愛協会	ココカラファイン薬局 多摩センター店	メイクボランティアげんき手!
(福)緑野会	POLA THE BEAUTY 多摩センター店	リフォームおはりばこ
(福)啓光福祉会 啓光えがお	コーヒーショップ白樺	オーベル近トレクラブ
(福)時の会 ぐりーんぴーす工房	二木ゴルフ多摩センター店	近トレ・丘の上
(福)蓬菜会 ケアプラザたま	東京桜ヶ丘学院	はなみずき近トレクラブ
(一社)Life is + laugh (アンドラフ)	Tokyo Sakura International School	ヒルサイド近トレ会
(一社)多摩市国際交流センター	東京多摩ロータリークラブ	いきいきポッチャサロン
(NPO)障害者自立支援センター多摩	多摩市少年野球連盟	マドカストレッチ体操サロン
(NPO)どんぐりパン	ボーイスカウト多摩第3団	健康を考える会
(NPO)暉望	多摩市立多摩中学校	アイトビ
(NPO)瓜生福祉会	多摩市立東落合小学校PTA	エステートサロン
(NPO)ハーモニー	連光寺小学童クラブ	落合4の3園芸有志会
(NPO)わこうど	聖ヶ丘学童クラブ	金聖会
(NPO)多摩市身体障害者福祉協会	永山公民館	月曜会
(NPO)多摩草むらの会	関・一つむぎ館	サロンこの指とまれ
(NPO)多摩生活サポートセンター	ひじり館	三々五々の会
(NPO)くぬぎ	愛宕かえで館	すいすいサロン
(医)真潭会 新井歯科医院	貝取こぶし館	鶴5ふれあいサロン
(医)福志会 聖蹟とよしま歯科	からきだ菖蒲館	鶴牧5丁目東町会親睦会
(医)河北医療財団	大栗川・かるがも館	ふれあいサロン結
かんじ鍼灸院	トムハウス	メゾン落合なかよし会
川崎歯科医院	アンダンテVK	木曜サロン折り紙教室
東京海上日動システムズ(株)	お裁縫ボランティアの会	結からきだの会
西都ヤクルト販売(株)	おもちゃ病院kebo	ラダー三方の森
東京キリンビバレッジサービス(株)	カランドリエの会	連光寺志学サロン
コカ・コーラボトラーズジャパン(株)	傾聴ボランティアグループ「福寿草」	みんなで楽しく「和(なごみ)の会」
KDDI(株)	スマイルバルーン	多摩市老人クラブ連合会
新都市センター開発(株)	たま介護会	多摩市民生委員協議会
多摩興運(株) 多摩エコ・ステーション	多摩市音訳グループ蘭	二幸産業・NSPグループ
(株)タイコー	多摩市手話サークル「クローバー」	多摩市立温水プールアクアブルー多摩
(株)システム企画 独楽寿司永山店	多摩市点字サークル「トータス」	多摩市役所

募金協力自治会・住宅管理組合一覧 (敬称略・順不同)

多摩市百草自治会	馬引沢自治会	豊ヶ丘5-1団地管理組合
和田さくら自治会	馬引沢団地自治会	豊ヶ丘5丁目3番住宅管理組合
東寺方自治会	諏訪公団住宅自治会	都営落合団地自治会
一ノ宮自治会	諏訪5丁目12-2自治会	多摩ニュータウン落合三・一団地(Dブロック)管理組合
桜ヶ丘一ノ宮自治会	永山ハイツ住宅管理組合	エステート落合5-8団地管理組合
関戸自治会	永山3丁目第二住宅管理組合	ホームタウン落合-5団地管理組合
ファインコート聖蹟桜ヶ丘自治会	永山5丁目自治会	グリーンコープ落合団地管理組合
桜ヶ丘二丁目の会	永山5丁目自治会有志	タウンハウス鶴牧4丁目住宅管理組合
桜ヶ丘三丁目自治会みどり会	タウンハウス永山-5住宅管理組合	鶴牧5丁目東町会
桜ヶ丘四丁目自治会	瓜生自治会	鶴牧5丁目西町会
連光寺向ノ岡自治会	大貝戸自治会	南野3丁目町会
連光寺本村自治会	貝取4-4団地管理組合	下落合自治会
京王一の宮自治会	あたご第2ブロック自治会	中組自治会
都営住宅聖ヶ丘1丁目アパート自治会	あたご第4ブロック自治会	唐木田自治会
聖ヶ丘一丁目自治会	愛宕分譲地自治会	唐木田李久保自治会
聖ヶ丘四丁目町会	サバービア21多摩住宅管理組合	中沢1丁目団地自治会
エステート聖ヶ丘-3団地管理組合	ホームタウン豊ヶ丘-2団地管理組合	



その他、街頭募金や口座振込など、個人でも多くの方にご協力いただきました。
 ※お寄せいただきました募金の使い道は「赤い羽根データベース はねっと」に掲載しています。
 中央共同募金会 はねっと HP (<http://hanett.akaihane.or.jp/>)

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612



令和7年度 多摩市社会福祉協議会福祉大会 表彰報告

2月28日(土)、多摩市の地域福祉増進に貢献された方々・団体の表彰を行いました。

長きにわたるボランティア活動や、多摩市社協への寄付活動により地域福祉を支えていただいた方、企業・事業所、福祉団体などを紹介いたしますとともに、皆さまのご功労にあらためて感謝申し上げます。

地域福祉功労者・団体 表彰状贈呈(敬称略・順不同)

金品等高額寄附功労団体(3団体)

- ＊木下サーカス株式会社(サーカス公演福祉招待券の寄付)
- ＊株式会社京王アートマン(ランドセル、食品の寄付)
- ＊生活協同組合コープみらい(食糧支援活動へ精米の寄付)

社会福祉・ボランティア活動功労団体(8団体)

- <地域福祉推進委員会> <地域活動・ボランティア団体>
- ＊ほっとネットしょうぶ
 - ＊三方の森ふれんど
 - ＊子ども子育て安心まちづくりサークル
 - <ふれあい・いきいきサロン>
 - ＊一ノ宮けやきサロン
 - ＊落合4の3おはなし会
 - ＊木の実サロン
 - ＊サロン5-21
 - ＊ふれあいサロン結



社会福祉・ボランティア活動功労者(10名)

- ＊榎 育代(地域の清掃活動)
- ＊岡田 和夫(地域の見守り活動)
- ＊張川 紀子(地域の見守り活動)
- ＊永井 ミミ(手話ボランティア活動)
- ＊野村 三鈴(傾聴ボランティア活動)
- ＊天ヶ瀬 裕子(ひとり親家庭支援活動)
- ＊笠嶋 典子(読み聞かせボランティア活動)
- ＊松岡 洋子(読み聞かせボランティア活動)
- ＊鎌崎 俊六(リサイクルボランティア活動)
- ＊渡部 龍太(視覚障がいに関する啓発活動)

多摩市社会福祉協議会 役員等功労者(9名)

- ＊横倉 敏郎(理事)
- ＊深野 紀幸(監事)
- ＊大石 直也(監事)
- ＊相馬 暁美(評議員)
- ＊吉村 宏(評議員)
- ＊熊谷 秀行(評議員)
- ＊富澤 政宏(評議員)
- ＊深尾 香子(評議員)
- ＊武田 昭(評議員)

地域福祉功労者・団体 感謝状贈呈(敬称略・順不同)

金品等高額寄附功労団体・者(20団体・5名)

- ＊NPO法人プレゴ社会貢献基金
- ＊ジョイパツレジャー株式会社
- ＊ジョイパツレジャー株式会社「プレゴ永山お客様」
- ＊東京海上日動システムズ株式会社
- ＊東京キリンビバレッジサービス株式会社
- ＊株式会社ヴァリアント「マイニチWOW'ON」
- ＊KDDI株式会社
- ＊MALAIKA株式会社
- ＊東京土建一般労働組合 多摩・稲城支部
- ＊グルメシティ多摩店
- ＊foodium多摩センター
- ＊生活協同組合コープみらい コープ貝取店
- ＊ソスペーズ多摩
- ＊ファミリーマート多摩唐木田店
- ＊ファミリーマート秀栄多摩落合店
- ＊多摩プロゴルフ会
- ＊東京多摩グリーンロータリークラブ
- ＊末日聖徒イエス・キリスト教会
- ＊社会福祉法人楽友会
- ＊社会福祉法人日本心身障害児協会 島田療育センター
- ＊相澤 良夫
- ＊川崎 聡
- ＊佐藤 克寛
- ＊志村 光明
- ＊中島 嗣議

金品等継続寄附功労団体・者(1団体・2名)

- ＊株式会社としまフューネス
- ＊佐伯 明子
- ＊大門 節子

令和7年度の福祉事業推進における功績が顕著な団体・個人(7団体・3名)

- ＊ボーイスカウト多摩第3団
- ＊多摩市少年野球連盟
- ＊多摩市立多摩中学校
- ＊多摩市立東落合小学校PTA
- ＊KDDIエンジニアリング株式会社 多摩支社
- (5団体が赤い羽根共同募金・地域ささえあい募金の街頭募金活動へ協力)
- ＊大妻多摩中学高等学校 生徒会
- (食料等無料配付事業に生徒会が協力。学校内でフードドライブを実施し、食品を寄付)
- ＊多摩大学中村その子ゼミナール学生
- (ボランティア通信の「家にいながら楽しむ脳トレにもなる企画」の提案、多摩ボラセン40周年記念品のデザイン提供)
- ＊入倉 宝
- ＊内山 涼
- ＊原口 莉里
- (多摩ボラセンYoutube動画への出演・作成協力)



多摩市社会福祉協議会 役員等功労者(1名)

- ＊赤石沢 良光(評議員)

その他功労顕著となる団体・個人(1団体7名)

- ＊都立永山高等学校 生徒会(学校文化祭で得られた収益を生徒会として多摩市社協へ寄付)
- ＊上杉 多恵子
- ＊相馬 則子
- ＊高田 茂美
- ＊平井 美千枝
- ＊前田 教恵
- ＊山崎 祐嗣
- ＊山本 陽子
- (上記7名が多摩ボラセン40周年チャリティ映画上映会の企画・運営に協力)

福祉大会 第2部 講演会

【講師】デフリンピック 陸上競技(マラソン) 日本代表
山中 孝一郎 氏

令和7年11月の東京デフリンピックに日本代表として出場された、町田市在住の山中選手を迎え、デフリンピックという大会についての話や、ご自身の障がいとマラソン競技への関わりなどについて話を伺いました。講演会には多くの方にご参加いただき、アスリートとしての自身の障がいとの向き合い方や聴覚障がいのある方の日常、地域における課題や今後への期待など、貴重な講演を聞くことができました。



令和8年度 学習支援事業 生徒募集!

多摩ボラセンではNPO法人BORDER FREEと共催で学習支援を行います。
*各クラス費用 月額1,000円~2,000円



①放課後学習教室

放課後に子どもたちの自習をサポートする、学習支援教室です。

▶場所 聖蹟桜ヶ丘、多摩センター、永山



①詳細・申込フォーム

②さくら教室

都立高校合格を目指す中学生を、英語・数学・国語に特化した集団授業でサポートする学習教室です。各クラスの前後に補習クラスがあります。

▶場所 聖蹟桜ヶ丘



②詳細・申込フォーム

▶問合せ NPO法人BORDER FREE
✉ border.free.seiseki@gmail.com

「自治会・住宅管理組合 ご近所ふくし応援助成金」の 見直しと助成対象の拡大について

多摩市社協は、自治会や住宅管理組合が行う地域の支え合いの仕組みづくりや、防災、交流などの福祉活動に対し助成金を交付しています。

近年の超高齢化の進展を踏まえ地域で支え合う活動をより一層応援するため、このたび助成金制度の大幅な見直しを行いました。

【主な変更のポイント】

※詳細は
こちら→



①助成対象の拡大

より多様な主体が支え合いの活動を継続できるよう、令和8年度より「ご近所ふくし応援助成金」と名称を改め、自治会・住宅管理組合だけでなくサロン活動などを行う団体も対象とし支援を広げます。

②「支え合いの仕組みづくり」の重点化

「ふくし」を目的とした活動を推進するため、従来の地域交流事業への助成は廃止し、困りごとの支え合いや見守りの仕組みづくりを中心とした助成に変更します。

～ご存じですか? 地域福祉コーディネーターの伴走支援～

「どんな活動をしていったら良いか」などの皆さんの相談を、地域担当のコーディネーターと一緒に考え仕組みづくりを支援します。ぜひお気軽にご相談ください。

▶問合せ まちづくり推進担当
☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

多摩キャンパスお花見企画

大妻“多摩さくら坂”

唐木田にある大妻女子大学では桜の季節にあわせてキャンパスを一般開放し、当日はキャンパス内の桜並木を自由に散策できます。大妻の桜と一緒に楽しみませんか?

- ▶日時 3月28日(土) 10~14時 ※雨天開催
- ▶場所 大妻女子大学多摩キャンパス(唐木田2-7-1 駅徒歩5分)
- ▶主催 大妻女子大学
- ▶協力 ほっとネットしょうぶ(唐木田・中沢・山王下等地区 地域福祉推進委員会)・多摩市社協

注意事項

- ・アルコール類の持ち込み、喫煙は禁止。
- ・パンの販売あり。飲食は指定の休憩場所を利用しゴミはお持ち帰りください。
- ・ペット同伴可。駐車場はございませんので公共交通機関をご利用ください。

▶問合せ 多摩キャンパス総務・財務グループ ☎ (372) 9111



権利擁護センター 令和8年度各専門相談のご案内

①社会福祉士による成年後見相談

成年後見制度は、財産管理や契約など法律行為の支援が必要な方に対し、裁判所が選任した成年後見人等が本人を支援し保護する制度です。

- *本人が不要な契約を繰り返し行っている
- *本人名義の不動産を処分することができない
- *知的・精神障がいのある子どもの親亡きあとが心配 など

上記のようなお悩みやお困りごとについて、「権利擁護センターぱあと(あ東京)」所属の社会福祉士がご相談に応じます。

- ▶対象 市内在住・在勤の方
- ▶日程 (原則毎月第4火曜日)

令和8年	*9月は、第5火曜				
4/28	5/26	6/23	7/28	8/25	9/29*
令和8年	令和9年		*2月は、第3火曜		
10/27	11/24	12/22	1/26	2/16*	3/23

②ふくし法律相談

遺言や相続、福祉サービスの利用に関するトラブルなどについて弁護士が相談に応じます。

- ▶対象 市内在住の高齢者・障がい者とその家族及び関係機関
- ▶日程 (毎月第3木曜日)

令和8年					
4/16	5/21	6/18	7/16	8/20	9/17
令和8年	令和9年				
10/15	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18

【①②共通】

- ▶相談時間 13:30~または14:30~
(各50分程度、相談は年1回まで、要予約)

- ▶場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ

※秘密は厳守いたします。安心してご相談ください。

▶申込み・問合せ 権利擁護センター
☎ (373) 5677 FAX (373) 5612

ボランティア出張相談会

ボランティア活動に関する相談や、ボランティア保険の加入手続き、「にゃんともTAMAるボランティアポイント」の受付などを行います。

▶ボランティア出張相談日程(※申込不要、直接会場へ)

場所	日程	時間
豊ヶ丘福祉館	3月17日(火)	13:00~14:30
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階	3月18日(水)	3月 14:00~15:30
	4月27日(月)	4月 10:30~12:00
永山公民館	3月23日(月)	14:00~15:30
大栗川・かるがも館	3月24日(火)	10:30~12:00
トムハウス	3月26日(木)	14:00~15:30
ひじり館	4月8日(水)	
愛宕かえで館	4月9日(木)	
貝取こぶし館	4月23日(木)	

▶問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター
☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

~多摩市内で長年、 福祉に貢献されている方々の 功績が称えられました~

第74回 東京都社会福祉大会 (敬称略・順不同)

- ◆東京都社会福祉協議会 会長表彰状/感謝状 受賞者・団体
 - *横倉 敏郎(表彰状)
 - *こども子育て安心まちづくりサークル(感謝状)
 - *ほっとネットしょうぶ(感謝状)
 - *三方の森ふれんど(感謝状)

◆東京都知事感謝状 受賞者

- *品田 美知子 *山田 祐子

▶問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

老人福祉センター 令和8年度寿大学 (前期・通年講座) 受講者募集

- ▶ **場所** 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
- ▶ **対象** 多摩市に住所を有する60才以上(申込時に満60才以上)で全日程参加できる方
- ▶ **申込方法** 3月31日(火)締切・必着で①②③のいずれか。
 ①二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階センター事務室窓口へ申込者の住所・氏名を記入した普通はがきを持参し、所定の申込用紙に記入。
 ②総合福祉センター **HP**【応募フォーム】から申込
 ③往復はがきにて、往信裏面に希望講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・電話番号、返信宛名面に住所・氏名を記入し郵送。(記入漏れや料金不足は無効)
[宛先]
 〒206-0032 多摩市南野3-15-1
 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階
 多摩市老人福祉センター寿大学担当
 (日曜日・祝日・第2土曜日を除く)
 ※●1講座につき1枚のはがきが必要
 ●応募者多数の場合は抽選(初めて申し込みの方優先)
 ●受講決定後、令和8年度老人福祉センターの利用登録(新規・更新)が必要
- ▶ **問合せ** 多摩市総合福祉センター指定管理者
 二幸産業・NSPグループ
 ☎(356) 0303 **HP** <https://www.tama-fukushi.org/>

講座名	曜日	日程	時間	定員
中国語入門 (通年 全16回)	月	5/18、6/1・15、7/6・13、8/3、 9/7・14、10/5・19、11/2・16、 12/7・21、1/18、2/1	9:30~11:00	15人
書道入門 (通年 全16回)	月	5/11・25、6/8・22、7/6・27、 9/7・14、10/5・19、11/2・16、 12/7・21、1/18、2/1	13:00~15:00	24人
英会話入門 (通年 全16回)	火	5/12・19、6/2・16、7/7・21、 8/4、9/1、10/6・20、11/10・17、 12/1・15、1/19、2/2	13:30~15:00	15人
ハングル初級 (通年 全16回)	木	5/21、6/4・18、7/2・16、 8/6・20、9/3、10/1・15、 11/5・19、12/3・17、1/21、2/4	10:00~11:30	20人
キーボード(ピアノ)入門 (通年 全16回)	金	5/15・29、6/5・19、7/3・17、 8/21、9/4、10/2・16、11/6・20、 12/4・18、1/15、2/5	10:30~12:00	15人
趣味の将棋 (前期 全8回)	火	5/12・26、6/9・23、7/14・28、 8/25、9/8	13:00~15:00	10人
折り紙 (前期 全8回)	水	5/13・27、6/10・24、7/8・22、 8/5・19	13:30~15:30	25人
陶芸入門 (前期 全8回)	金	5/8・22、6/12・26、7/10・24、 8/28、9/11	14:00~16:00	10人
★歌謡リズムダンス (前期 全8回)	月	5/11、6/8・22、7/13・27、 8/3・17・31	①13:00~14:20 ②14:40~16:00	各回 25人
★太極拳と気功 (前期 全8回)	水	5/13・27、6/3・17、7/1・15、8/5、 9/2	①13:00~14:20 ②14:40~16:00	各回 20人
★ピラティスと体幹 (前期 全8回)	木	5/14・28、6/11・25、7/9・23、 8/27、9/10	10:00~11:30	25人
★呼吸筋スローストレッチ (前期 全8回)	木	5/7・21、6/4・18、7/2・16、8/6、 9/3	13:00~14:20	25人
★目覚めよ!さぼり筋 (前期 全8回)	木	5/7・21、6/4・18、7/2・16、8/6、 9/3	14:40~16:00	25人
★ボディコンディショニング (前期 全8回)	土	5/16、6/6・20、7/4・18、8/1・15、 9/5	①13:00~14:20 ②14:40~16:00	各回 25人

※★の体操・運動系講座は1人1講座のみ申込み可
 ※日時が重複する講座の同時申込不可

第34回 チャリティゴルフ大会 参加者募集

日時 6月22日(月)

会場 桜ヶ丘カントリークラブ
(多摩市連光寺2985)

「チャリティゴルフ大会」はゴルフを楽しみながら地域福祉へ貢献できる機会として開催しています。大会へお寄せいただくチャリティ金は、地域福祉推進委員会やふれあい・いきいきサロン、子ども・だれでも食堂の活動支援、地域の支え合い活動への助成金支援など、多摩市の地域福祉の推進につながっています。今年も大会の趣旨にご賛同いただき、奮ってのご参加をお待ちしています。

- ▶ **参加費** 3,000円(前払い、チャリティ金として)
- ▶ **プレー費** 27,160円(当日払い、昼食代・キャディ・カート代・利用税込)
 70才以上と身体障がいの方は、利用税1,200円免除
- ▶ **定員** 168名(42組)
- ▶ **申込方法** 4月1日(水)9時より電話・FAX・メールにて予約受付を開始します。(20日(月)までに予約いただいた方より抽選)

～ご協賛のお願い～

大会へのご協賛を募集しています。協賛品は大会賞品として、協賛金はチャリティ金として地域の福祉活動支援のために使用させていただきます。趣旨にご賛同いただける方は下記までご連絡ください。ご協賛については、大会会場でご紹介するほか、ふくしまより(7月号)や多摩市社協**HP**などに掲載いたします。

▶ **申込・問合せ** 総務担当
 ☎(373) 5611 **FAX**(373) 5612
 ✉ soumu@tamashakyo.jp

ゆるたまネット発! 想いをカタチに 東京キリンビバレッジサービス株式会社

ゆるたまネット会員として活動する東京キリンビバレッジサービス株式会社は、自動販売機を通じて、市民の皆さまの暮らしに寄り添った社会貢献活動に取り組んでいます。災害時飲料提供や夏季の熱中症対策支援、飲料を通じた日常の健康支援に努めるほか、売上の一部を社会課題支援に役立てる取組を通じ、地域福祉に貢献しています。

多摩市での活動では、食料配布事業に飲料を提供したり、防災まち歩きにて災害救援自動販売機の役割や仕組みをご紹介しました。

今後も、誰もが安心して暮らせる地域づくりに貢献してまいります。



災害ボランティア講座にて災害時救援自動販売機の役割や仕組みを皆さんと確認しました

▶ **問合せ** 多摩ボランティア・市民活動支援センター
 ☎(373) 6611 **FAX**(373) 6629

自動販売機の設置先を募集しています!

多摩市社協では、敷地内に自動販売機を設置いただける商店や事業所、工事現場などを募集しています。大規模災害時の飲料の提供や、売上の一部を赤い羽根共同募金および地域ささえあい募金(歳末たすけあい運動)へ寄付する仕組みなどを通じ、自動販売機の設置が地域貢献につながります。

詳細はお問い合わせください。ご協力を宜しく願います。

▶ **問合せ** 総務担当 ☎(373) 5611 **FAX**(373) 5612

～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和7年12月1日～令和8年1月31日)

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

順不同・敬称略 (単位:円)	
一般寄付	勝田 勲 20,000 俵田 清志 1,000 神宮 誠 14,639 峰岸 常夫 5,000 フォークダンス同好会LaLaLa 松田 繁 36,204 株式会社フィールドソング 熊谷 昌朗 10,000 イトーヨーカドー労働組合 多摩センター支部 5,200 貝取4-4団地管理組合 2,762 公益社団法人 日野法人会 25,000 東京土建一般労働組合 多摩・稲城支部 76,614 リフォームおはりばこ 30,000 軽費老人ホーム 偕楽荘 8,140 りすのき保育園 10,000 匿名(8件) 159,932
指定寄付	◆小地域福祉活動支援のため ほほえみネットワーク・愛宕「キラキラ☆あたごフェスタ」実行委員 代表 松本 俊雄 7,690 関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会 匿名(2件) 13,582 ◆ボランティア・市民活動のため 多摩ボラセン内募金箱 603 匿名(1件) 10,000 ◆子ども・若者支援のため 中島 嗣議 60,000 株式会社としまフューネス 50,000 南多摩日本語の会 5,000 ゆりのき保育園 10,000 セブンスデー・アドベンチスト多摩永山キリスト教会 匿名(12件) 205,058
愛の箱	さくら歯科 38,170 中沢接骨院 538 有限会社永山石油 2,508
合計 877,640	
物品寄付	ジョイパックレジャー株式会社 社会医療法人河北医療財団 多摩事業部 匿名(2件) サーティワンアイスクリームギフト券 180枚 マスク auPayカード 2,000円分 コンサートチケット 5枚

◆**フードドライブ**(皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡しします) 順不同・敬称略

・有山 弘 ・小松原 崇弘 ・中山 佐和子 ・増田 雅子
生活協同組合コープみらい / 生活協同組合コープみらい コープ貝取店
グルメシティ多摩店 / foodium多摩センター
ファミリーマート秀栄多摩落合店 / ファミリーマート多摩唐木田店
ジョイパックレジャー株式会社 「プレゴ永山お客様」
株式会社ヴァリアント(マイニチWOW'ON)
ドキわくランド聖蹟桜ヶ丘店
三菱UFJ銀行 多摩支店 / 三菱UFJ銀行 多摩センター支店
KDDIラーニング株式会社
東京キリンビバレッジサービス株式会社
大妻多摩中学高等学校
多摩市消費者団体等連絡会
中組自治会 会長 峯岸 誠
唐木田コミュニティセンター運営協議会
社会医療法人河北医療財団 多摩事業部
ALICIA FARM(アリーシアファーム)
読売新聞多摩市組合
カトリック多摩教会
匿名(59件)



主な受付食品

お米・乾麺・缶詰・レトルト食品・お菓子・調味料など(生鮮食品以外で賞味期限が2カ月以上先の未開封品が受付可能。みりん・料理酒を除くアルコール類や手作り品は対象外)

◆**日用品・スタディドライブ**

(生活用品や学用品などをお寄せいただき、日用品支援が必要な方へお渡しします) 順不同・敬称略

増田 雅子
大妻多摩中学高等学校
匿名(22件)

主な寄付物品 石けん・洗剤・ティッシュペーパー・文房具など (いずれも新品のもの)



受付可能な日用品等の詳細はこちらから

♥ **寄付金に関する問合せ・寄付受付**

総務担当 ☎(373)5611 FAX(373)5612

♥ **フードドライブ、日用品・スタディドライブに関する問合せ・寄付受付**

多摩ボラセン ☎(373)6611 FAX(373)6629

相談会・講座のご案内

日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
①親子体操教室 日時 5月2日～9月19日(第1・3土曜日 全10回)午前10時～11時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する心身の発達が気になる3才～小学校3年生のお子さんと保護者 ※障害者手帳の有無は問わない 定員 5組(抽選) 費用 500円(道具代)	内容 親子で道具を使用した遊びながらの運動 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	①3月25日(水)②4月13日(月)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
②体操教室 日時 5月7日～9月17日(木曜日・全10回)午前10時～11時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方 定員 15人(抽選) 費用 無料	内容 ボールやタオルを使用した体操 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	

多摩市社会福祉協議会 正規職員募集

▶職務内容 地域福祉事業全般及び法人運営管理・福祉サービス等の各事業部門に関する業務
※資格要件は応募要項参照
▶募集要項配布場所 ●総務担当窓口：多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階
●多摩ボランティア・市民活動支援センター窓口：多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階
※多摩市社協 HP <https://tama-shakyo.jp/>よりダウンロード可
▶応募 所定の書類を下記に持参、または郵送
〒206-0032 多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 多摩市社会福祉協議会 総務担当 宛
▶締切 4月3日(金)午後5時(郵送の場合は必着)
▶問合せ 総務担当 ☎(373)5611 FAX(373)5612

～私たちも地域福祉を応援しています～

お片付け全般受付!!
テレビ、洗濯機、冷蔵庫、エアコン、オーディオ
書籍、家具、衣類、その他

みなもと商店
東京都多摩市 落合 3-5-2
<https://minamotosyouten.com>
年中無休・24時間対応
☎080-9457-3155
info@minamotosyouten.com

ふくしだより デイジー版

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデイジー版)を発行しています。

▶問合せ 総務担当 ☎042(373)5611

多摩市社協メルマガ配信
(毎月15日頃)

配信希望の方は entry@tamashakyo.jp に空メールを送信
または、二次元コードから!

多摩市社協 公式SNSアカウントのご紹介

福祉だよりやホームページのほか、各SNSでも福祉情報や多摩市社協の活動について情報を発信しています。ぜひフォローをお願いします。

多摩市社協 公式フェイスブック
多摩ボラセン 公式X
多摩ボラセン 公式LINE