



多摩市社協
50周年記念
キャラクター
たまふくちゃん

発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎042 (373) 5611 FAX 042 (373) 5612 ✉info@tamashakyo.jp

🌐https://tama-shakyo.jp/



「くらげさんがお外にいった」
どんぐり保育室
2才児

2 面	* 令和7年度福祉大会のご案内 * きて!みて!つながって!たまボラ・テラス * 食料等配布実施報告
--------	--

3 面	* 地域のちから〜連光寺・聖ヶ丘地域福祉推進委員会の活動 * ゆるたまネット発! 想いをカタチに * 多摩市社協臨時職員・たすけあい有償活動協力員募集 * 冬季チャリティゴルフ大会報告
--------	---

4 面	* ご寄付の報告 * 講座等のご案内
--------	-----------------------



あけましておめでとうございます



会長 紀 初子

旧年中は、まちづくり推進の事業、および災害義援金などへ温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。本年も「つながり 支えあい 安心するまちづくり」の実現を目指して一同取り組んで参りますので、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。皆さまのご健康とご多幸を心からお祈りいたします。

暮らしを支える地域のパートナーを募集します

福祉サービス利用支援事業の生活支援員(登録型)募集



分からないことが
多いから、
生活支援員さんが
来てくれて
大変助かっています。

生活支援員として活動している 川嶋 満美子さん

生活支援員は、いつかは家族や自分自身がお世話になるかもしれない、福祉サービスの一端を担うお仕事です。自分の隙間時間で少しでもお役に立てるって素敵だなと思っています。月1回1時間から活動ができ、頭も体も動かして自分のためにもなり、利用者さんと接する中で気づきもたくさんあります。

生活支援員は、高齢者や障がいをお持ちの方へ定期的に訪問して、自宅に届いている書類の確認や金銭管理のお手伝いをします。利用者の生活を支える、とてもやりがいのある活動です。特別な資格を持っていなくても、専門員が丁寧にサポートしますので、安心して活動できます。皆さまのご応募お待ちしております。

活動日時	平日8時30分～17時の内1～2時間程度、月1～4日程度
報酬	1,200円/時間 (別途交通費などとして、1回の活動に300円を支給)
応募資格	20才～おおむね70才までの市内在住で、 高齢者・障がい者に対する福祉活動に 理解と熱意を有し、心身ともに健康な方

生活支援員(登録型)募集 説明会

日 時：2月13日(金) 14～15時
会 場：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
7階 705会議室
その他：申込制、1月20日(火)より受付開始



申し込みはこちら

福祉サービス利用支援事業のご案内

★こんな困ったことはありませんか？

- ・福祉サービスの利用をしたいけど誰に相談すればいいの？
- ・障がいがありお金のやりくりを手伝ってほしい
- ・最近、通帳や印鑑の場所を忘れてしまう
- ・役所などから届く書類を一緒に確認してもらいたい など

★利用できる方

多摩市内で在宅生活をされ、障がいや高齢などの理由により福祉サービスの利用支援が必要な方で、ご本人の意思で利用契約を結ぶことができる方。

★サービス内容(①を基本に②・③のサービスを組み合わせて利用できます)

- ①『福祉サービスの利用支援サービス』
 - 福祉サービスに関する相談および情報提供
 - 福祉サービス利用料の支払い支援 など
 - ②『日常的な金銭管理サービス』
 - 預貯金の預入、払戻などの手続き支援
 - 家賃・公共料金・医療費などの支払い支援 など
 - ③『書類等の預かりサービス』
 - 日常的に使用しない預貯金通帳、実印、権利証などを貸金庫でお預かり
- ※②、③のみの利用はできません。※サービスを利用するには利用料がかかります。

多摩市社会福祉協議会 令和7年度福祉大会

▶日時 2月28日(土) 13時から

▶会場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 3階多目的フロア

福祉大会では、長年にわたって多摩市の地域と社会のために貢献された方と団体、および多年・多額の寄付を通じて地域福祉の発展に寄与された方と団体の表彰を行っています。また、表彰の式典と合わせて、地域福祉に関する講演会を開催しています。

式典・講演会ともにどなたでもご参加いただけます。ぜひお越しください。

第1部：式典 13時～ 功労表彰(地域功労・寄付功労表彰状、地域功労感謝状の贈呈)

第2部：講演会 14時15分～15時45分

▶内容 令和7年11月15日～26日にかけて東京2025デフリンピックが開催されました。「デフ(Deaf)」は英語で耳が聞こえないという意味を持ち、デフリンピックは聴覚に障がいのある選手を対象とした国際的なスポーツ大会です。

多摩市社協は「つながり 支えあい 安心するまちづくり」の理念のもと、障がいのある方のことについて知ってもらうこと、また障がいのあるなしに関わらず地域の中で共に活動していくことができるような取組を行っています。

そこで、今回このデフリンピックのマラソン競技で活躍された山中選手を迎え、競技や大会の様子、ご自身の障がいについて、などのお話を伺います。

◆山中 孝一郎(やまなか こういちろう)氏

(一社)日本デフ陸上競技協会所属。東京2025デフリンピックではマラソン競技にて出場し、今回で5回目となる。町田市在住で、現在は市民ランナーとしてデフリンピックの啓発に携わっている。



▶定員 100人(申込不要、当日直接会場へ) 手話通訳・要約筆記あり

※講演会の講師・内容は変更する場合があります。ご了承ください

▶問合せ 総務担当 ☎(373) 5611 FAX (373) 5612



フードドライブへのご協力をお願いします

福祉大会・講演会でもフードドライブ・スタディドライブの受付窓口を設けます。ご家庭で寄付いただけるものがありましたら、この機会にお持ちください。地域の食支援団体の活動や生活に困窮する方への支援に活用させていただきます。



たまふくくん

3月13日(金)
13時30分～
16時

きて！みて！つながって！ たまボラ・テラス ～多摩ボラセンのボランティア見本市～

事前申込
不要です！



タマボラくん

『たまボラ・テラス』は、誰でも気軽に立ち寄って、見て・聞いて・体験できる、ボランティア活動と出会える場です。ボランティアをやってみたい、どんな活動があるか知りたい、という方はぜひご参加ください。

多摩ボラセン登録団体の活動紹介・体験のほか、個別の相談も受け付けます。自分に合ったボランティア活動を探してみませんか！

▶場所 関戸公民館 市民ロビー・ギャラリーおよび多摩ボランティア・市民活動支援センター(関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階)

▶内容 ボランティア活動内容の紹介・ボランティア体験
すべての団体をめぐる『団体巡りツアー』開催！

※詳細はボランティア通信2月号(2月5日発行)および多摩市社協ホームページをご覧ください。

▶共催 多摩ボラセン登録団体連絡会『たまボラ連』

▶協力 多摩市公民館

今年は下記の23団体が活動の魅力をお伝えします。

お裁縫ボランティアの会/おもちゃ病院kebo/傾聴ボランティアグループ「福寿草」/この指とまれ/終活健幸サポート多摩/スマイルバルーン/たこの木クラブ/多摩市音訳グループ繭/多摩市手話サークル「クローバー」/多摩市点字サークル「トータス」/多摩市の保護猫の譲渡をすすめる会/多摩テキスト化サークル「おんきゅら」/小さな天使/南京玉すだれ多摩お江戸隊/にじいろの会/認定NPO法人日本セラピューティック・ケア協会東京支部/パソコン点訳サークルこがめ/パソコンボランティア多摩/ひなの会/ボランティアTAMA聞き書き隊/ボランティアサークル絵手紙くるくる/みんなであそぼう/リフォームおはりばこ(五十音順)



団体巡りツアーの様子

▶問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373) 6611 FAX (373) 6629

多摩地域企業・大学等連絡会

(ゆるたまネット主催 食でつながるプロジェクト) 第6弾

食料等配布の実施報告とお礼

食料品、日用品、学用品などを多くの市民や企業・団体等から寄付いただき、12月12日～14日に、204世帯703名の方にお渡ししました。ご寄付いただいた皆さま、準備や当日の配布に携わったボランティアの皆さま、ご協力ありがとうございました。

受け取られた方からのメッセージ

- ・普段買えないお菓子や果物など、子どもが喜んでいました。どうもありがとうございました。
- ・生活するのに必要な品物や生活に潤いを与えてくれる品物をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。温かい気持ちに触れ、大きな励ましと希望をいただきました。温かい支援や当日お手伝いしていただいた方々、本当にありがとうございました。

詳細は、多摩市社協HP(<https://tama-shakyo.jp/syokuryou2025>)をご覧ください。

▶問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373) 6611 FAX (373) 6629



地域のちから

～連光寺・聖ヶ丘地域福祉推進委員会の多世代交流の活動～
みんなで料理を作って交流しよう!

連光寺コミュニティ会館で、昨年8月から月1回、『初めてのお料理教室』を開催しています。

連光寺・聖ヶ丘地域福祉推進委員会で地域の未来を話し合う中で、「子ども達が大人になった時、戻ってきたいと思える地域を作りたい」「子どもから大人までが楽しみながら一緒に交流をしたい」という思いから、簡単に作れておいしい料理を子ども達と作って食べる会を始めました。この催しには、近隣の小学校にチラシ配布の協力をしてもらい、参加を募っています。

初回のメニューは餃子。ひき肉をこねて皮で包み、うまく焼きあがるかワクワクしながらみんなで見守っていました。2回目はナポリタンで、参加した小学生は、野菜を切る包丁の持ち方や切り方を丁寧に教えてもらい、一生懸命取り組んでいました。

自分たちで作った料理をみんなで食べる時間は、「おいしいね」のひとことから子どもと大人の会話も弾み、世代を超えた交流の大切さを感じる機会となっています。

これからも地域のさまざまな世代の方に参加してもらい、子ども達も含めた地域での顔見知りの関係を築いていきます。

▶問合せ まちづくり推進担当 ☎(373) 5616 FAX(373) 6629



「たすけあい有償活動協力員」大募集!

高齢や病気などにより日常生活でお困りの方を、地域の皆さまが協力員となって支え合い、地域での緩やかな見守りにつながる有償の助け合いの仕組みです。

市内および近郊にお住まいの18才以上の健康な方で、福祉に理解のある方であれば、経験、資格は問いません。活動は登録後、お住まいの近くの利用者から依頼があった際にご連絡いたします。



（利用者の声）いつも活動に来ていただけることを楽しみにしています。きれいにお掃除をしてもらい、とても助かっていますよ。

（協力員の声）毎回楽しくおしゃべりをしながら活動をしています。事務局のサポートもあるので安心して活動できますね。

○活動内容 掃除、買い物、通院の付添い、草取り、調理、衣替えなど

○活動費 1時間700円または800円（軽度の身体介助を伴う場合）
交通費は実費支給

※募集は随時行っております。詳細などお気軽にお問合わせください。
また、日常生活でお困りの方もご相談ください。

▶問合せ まちづくり推進担当 たすけあい有償活動
☎(389)3344 FAX(373)6629

ゆるたまネット発!想いをカタチに

ゆるたまネット会員として活動する企業や団体による社会貢献の活動と、地域の方へのメッセージを紹介していきます。

ジョイパックレジャー株式会社

ヒューマックスパビリオン永山（『プレゴ永山』『竹取の湯』『コパボウル永山』）を運営するジョイパックグループでは、施設ご利用の皆さまの協力のもと『プレゴ社会貢献基金』を設立し、「子どもは国の将来を担う宝物」という思いから、ひとり親家庭を中心にこれまで延べ1万5千人以上をミュージカルやサーカスなどにご招待しています。

多摩市では、食料配布事業にあわせた子育て世帯へのアイスクリームギフト券の提供や、地元農家と連携した子ども食堂へのお米の寄付などにも取り組んでいます。

これからも地域の皆さまとともに、笑顔が広がるまちづくりに貢献してまいります。



多摩市の生産者提供の精米を
フードバンク団体へお届けしました

▶問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター
☎(373) 6611 FAX(373) 6629

【訂正とお詫び】

前号1面のゆるたまネット会員一覧において「ジョイパックレジャー株」社名の記載漏れがございました。誠に申し訳ございません。

多摩市社会福祉協議会 臨時職員募集

●令和8年度臨時職員（登録制）

▶職種 ①事務員 ②介護員

▶内容 ①事務補助 ②デイサービス・入浴サービスでの介護

▶勤務場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
または多摩ボランティア・市民活動支援センター

※詳細は募集要項参照。多摩市社協HP(<https://tama-shakyo.jp/>)からダウンロードまたは二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階、多摩ボランティア・市民活動支援センター（ヴィータ・コミュニネ7階）で配布。

▶問合せ 総務担当 ☎(373) 5611 FAX(373) 5612

ふくしだよりの掲載広告募集!!

75,000部発行し、市内全戸配布及び市内各駅構内、コミュニティセンター及び公民館などの公共施設に配架します。広告媒体としてご利用ください。

【発行月】原則 隔月（奇数月）15日

【申込メ切】発行月の前月10日頃

【規格】①縦53mm×横59mm

②縦53mm×横119mm

【刷色】4色

【広告料】①16,500円（税込）②29,700円（税込）

▶問合せ 総務担当

☎042(373) 5611 FAX042(373) 5612

ふくしだより
デージー版

目の不自由な方へ、ふくしだよりを音読したCD（ふくしだよりデージー版）を発行しています。

音読は市内のボランティア団体「音読グループ繭」に協力いただいています。



▶問合せ 総務担当 ☎042(373) 5611

冬季チャリティゴルフ大会へ
ご参加・ご協力ありがとうございました

12月8日(月)に府中カントリークラブにて開催しました。この大会への参加費・協賛金など708,600円は、多摩市内のふれあい・いきいきサロンや子ども・だれでも食堂など、「地域での居場所づくり」の支援に活用させていただきます。



ご協賛ご協力団体・個人名（順不同・敬称略）

株式会社スモールカンパニー	ドゥエル聖蹟 小山
株式会社としまフューネス	吉祥院
株式会社日本電力サービス	多摩市土木会
永山運送株式会社	一般社団法人多摩市緑進会
有限会社萩原鉄工	府中カントリークラブ
東京多摩ロータリークラブ	大会参加者有志

▶問合せ 総務担当 ☎(373) 5611 FAX(373) 5612

～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和7年10月1日～11月30日)

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	俵田 清志	1,000
	峰岬 常夫	1,287
	相澤 良夫	30,000
	貝取4-4団地管理組合	13,421
	カナデビア環境サービス株式会社	52,300
	東京都立永山高等学校	27,539
	百草ことぶき会	3,203
	第8回多摩センターオープンゴルフコンペ参加者一同 匿名(8件)	30,000 242,608
指定寄付	◆小地域福祉活動支援のため	
	篠原 恵美子	10,000
	陶志朗 影山 忠雄	3,000
	◆ボランティア・市民活動のため	
	匿名	5,000
	◆子ども・若者支援のため	
	西野 知一	15,789
愛の箱	東京海上日動システムズ株式会社	32,000
	匿名(10件)	95,058
	多摩歯科医院	12,944

合計 575,149

物品寄付	東京海上日動システムズ株式会社	日用品
	社会福祉法人日本心身障害児協会 島田療育センター	日用品
	社会福祉法人楽友会	トイレットペーパー6ロール 240袋
	NPO法人プレゴ社会貢献基金	永山コパボウルご優待券 128枚
	匿名(3件)	学用品、お米券 2,640円分 切手 1,044円分

♥ 寄付金に関する問合せ・寄付受付
総務担当 ☎(373)5611 FAX(373)5612

◆**フードドライブ**(皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡しします)

順不同・敬称略

・桑原 キミ ・倉原 早苗 ・瀧上 智恵 ・TIC有志
生活協同組合コープみらい / コープみらい貝取店
グルメシティ多摩店 / foodium多摩センター
ファミリーマート秀栄多摩落合店 / 多摩唐木田店
パルシステム東京センターまつり
ドキわくランド聖蹟桜ヶ丘店
ジョイパックスレジャー株式会社「プレゴ永山お客様」
株式会社ヴァリアント(マイニチWOW'ON)
日産東京販売ホールディングス株式会社
東京海上日動システムズ株式会社
Amazon Japan G.K.
桜ヶ丘商店会連合会
JA東京みなみ 多摩支店
多摩市教育委員会
多摩市シルバー人材センター
多摩市消費者団体等連絡会
唐木田コミュニティセンター運営協議会
社会福祉法人巨玉会 桜ヶ丘第一保育園
社会福祉法人桜ヶ丘社会事業協会 桜ヶ丘延寿ホーム
社会福祉法人日本心身障害児協会 島田療育センター
公益財団法人東京都教育支援機構 東京都埋蔵文化財センター
匿名(38件)



主な寄付食品 精米、災害用保存米、レトルト食品、缶詰、調味料、お菓子、ペットボトル飲料 など

◆**日用品・スタディドライブ**(生活用品や学用品などをお寄せいただき、日用品支援が必要な方へお渡しします)

匿名(23件)

主な寄付物品 洗剤、シャンプー、ティッシュ、筆記用具等学用品 など

♥ フードドライブ、日用品・スタディドライブに関する問合せ・寄付受付
多摩ボラセン ☎(373)6611 FAX(373)6629

令和8年度さくら教室 生徒募集!


多摩ボラセンでは NPO 法人 BORDER FREE と共催で学習支援を行います。

▶**場 所** ヴィータ・コミュニー7階(関戸4-72) ▶**期 間** 令和8年4月から令和9年2月末まで
▶**対 象** 市内在住の小学5年生～中学3年生 ▶**教 科** 英語、数学、国語
▶**申 込** 1月17日(土)より(先着順) ▶**問合せ** NPO法人BORDER FREE ☒border.free.seiseki@gmail.com

詳細・申込は
こちらから→



相談会・講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
社会福祉士による成年後見相談	日時 1月27日、2月24日(各火曜日)①午後1時30分～②午後2時30分～(各50分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 障がい者や高齢者及びその家族や関係機関の方 定員 ①②各1組(申込先着順) 費用 無料	内容 成年後見制度に関する相談に応じます。 相談員:ばあとなあ東京所属社会福祉士	開催日1週間前までに権利擁護センター窓口または電話、FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
弁護士によるふくし法律相談	日時 2月19日(木)①午後1時30分～②午後2時30分～(各50分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 障がい者や高齢者及びその家族や関係機関の方 定員 ①②各1組(申込先着順) 費用 無料	内容 福祉と法律に関わる専門相談(遺言や消費者被害、財産管理、相続など)に応じます。 相談員:増田径子 氏(弁護士)	
初心者向けバルーンアート講座 ～多摩市社会福祉協議会ボランティア活動振興助成事業～	日時 2月19日(木)午後1時30分～4時 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室	対象 バルーンアートに興味があり、ボランティア活動をしたい方 定員 20人 費用 費用1,500円(ハンドポンプ持参は500円引)	内容 バルーンアートの基本を学ぶ 主催・講師 スマイルバルーン(多摩ボラセン登録団体)	1月16日(金)～2月13日(金)に多摩ボラセンへ電話、FAX、またはメール ★多摩ボラセン ☎(373)6611 FAX(373)6629 ☒tamavc@tamashakyo.jp
令和8年度水中機能訓練(1年間) 温水プールでのリハビリは整形疾患や脳血管障害の後遺症などによる体の緊張をほぐし、関節痛の緩和、適度な運動効果が望めます。	日時 火曜日・木曜日の午前(午前10時～正午)、または午後(午後1時～3時)の4コースのいずれか週1回 期間 令和8年4月から令和9年3月 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階 水浴訓練室	対象 市内在住の概ね18才以上の身体障害者手帳をお持ちの方、指定難病の方応相談 ※心疾患(過去に診断された方も含む)、失禁(オムツ使用)、感染症のある方の利用不可 定員 各コース5人程度 費用 無料 ※送迎有	内容 理学療法士のサポートで水中での機能訓練(ストレッチ・筋力トレーニング・歩行等)	2月20日(金)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ※後日面談の上、申請書、医師の意見書提出あり ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155