

**無料**

スマホ・タブレット相談⇒スマホやタブレットの操作にお困りの方  
パソコンティーチャー⇒WordやExcelなどの使い方でお困りの方

2026

3月

※表中の()内の団体名は省略されています。正式名称は下の枠内でご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休館日					
8	9	10	11	12	13	14
休館日		ティーチャー (パソボラ) 10:00~12:00	ティーチャー (シニアIT) 13:00~15:00			
15	16	17	18	19	20	21
	休館日				休館日	
22	23	24	25	26	27	28
休館日		ティーチャー (パソボラ) 10:00~12:00		スマホ相談 (スマタブ) 13:30~15:30		
29	30	31				
休館日						

利用上の注意

- \* 予約不要ですが、状況により順番をお待ち頂くことがあります。ご了承ください。
- \* ご相談は30分を目安とさせていただきます。
- \* パソコントラブルの場合、パソコンの現物がないとほとんど対応できないので、できるだけご相談のパソコンをお持ちください。
- \* ボランティア講師の都合上、やむを得ず休講する場合があります。開講の確認は当センター窓口までお問い合わせください。

本事業は市民活動を支援する、下記のボランティアさんのご協力により行っています。

◇シニアITクラブ事務局(シニアIT) 電話:090-8816-9087(神田)  
◇パソコンボランティア多摩(パソボラ) 電話:042-371-2326(北澤)  
◇スマホ・タブレットの集い(スマタブ) 電話:090-9140-4239(相原)

多摩ボランティア・市民活動支援センター 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階 ☎042-373-6611  
開館日時/月曜日~金曜日 午前9時~午後7時 土曜日/午前9時~午後5時  
毎月第1・3日曜日は開館 /午前9時~午後5時  
休館日/祝日・年末年始 毎月第1・第3月曜日、第2・第4・第5日曜日