

防犯講話を聴くサロン

地域活動の ご紹介♪

永山5丁目の「いきいきサロン・メゾネット永山」の3月例会は、多摩中央警察署員から防犯に関する講話を聴きました。団地管理組合が必要と考えて、同署に依頼し、サロンの場を活用して実施したものです。組合ニュースで知らせたこともあり、参加者は例月の倍の16人が集まりました。

講話は、「オレオレ詐欺」、「ニセ市役所職員の還付金詐欺」、「ニセ警官の電話詐欺」、「パソコンのニセ警告画面」などの被害に遭わないための対策。いきいきサロンは住民が懇談したり歌ったりといった交流の場として、2012年にスタートしましたが、住民の防犯意識の向上の場としても活用されたわけです。住宅管理組合と連携した活動も初めてのことです。サロンの意義を改めて感じた例会になりました。



▲防犯講話を聴く住民の様子

福祉のネットワーク永山とは

永山地区の各団体・グループ等の住民同士がつながることで地域課題に向き合い、解決に取り組んでいます。

☆主な会議・行事

- 定例会：自治会・管理組合・団体等の意見交換会。奇数月に開催
- 防災連絡会：永山地区および瓜生地区の自主防災組織を対象に連絡会議を実施
- まち歩き：毎月第2・最終火曜日に実施
- 見守りさんぽ：毎週月曜日、永山地区・瓜生地区に分かれ15時30分から実施
- 体操サロン：毎月第2水曜日13時30分～ 諏訪地区市民ホール他
- ★連絡・問い合わせ先：多摩市社会福祉協議会 042-373-5616

<ま・ち・か・ど>

永山小学校南側校門付近のこぐま保育園前の交差点で、登校日の朝6時半から9時半まで雨の日も雪の日も登校児童の見守り活動を行っている佐藤健夫さんにお話を伺った。

佐藤さんは2015年（平成27年）9月よりこの活動を行っており、約10年となる。登校の始まる7時半頃までは周辺の清掃（ゴミ拾い）を行っている。この交差点は丁字路で、右左折車両が多く、また、2022年から歩車分離信号機が導入されるも、当初は横の歩行者信号に反応し、車両用信号が赤にも関わらず交差点に進入してくることがあった。今でもたまに同様のことがあるが、間髪入れず注意喚起を行うことにより、事故を未然に防いでいる。

また、8時半に校門を閉めるが、登校しない児童（ほとんど顔見知り）がいる場合、9時頃まで登校してくる児童を待ち、校舎までの間いろいろ話しかけたりしながら見守りをしている。それ以降は欠席と判断し帰宅している。また、水曜日午後は放課後子ども教室で子どもたちと再会するのが楽しみとのことだった。



～誰もが安心して暮らせる地域を目指して～ 福祉のネットワーク永山だより

第56号

令和7年4月発行

令和6年度司法書士終活講座

永山地域で自分らしく生きるために

～元気なうちの備え～

福祉のネットワーク永山では、東京司法書士会三多摩支会の協力で、「永山地域で自分らしく生きるために～元気なうちの備え～」と題して、終活講座を行いました。

身の回りの整理を しよう

- ・家の中のモノの整理
- ・契約関係の整理
- ・不動産等の整理
- ・スマホなどのデジタル内の整理

話し合おう

- ・自分が病気や介護が必要になったとき、どうしたいか
- ・親族がいない場合は、身元保証や死後事務などを誰に依頼するか

エンディングノート や遺言書に遺そう

- ・エンディングノートは自分の意思を伝える「宝の地図」
- ・法的効力があるのは遺言書

突然の遺品整理などは、残された親族への負担となります。自分にとって大切なもの、優先したいものを、できるうちに整理しておきましょう。忘れがちなのが、スマートフォンで契約しているものや連絡先など。暗証番号がわからないと、スマホを開けられなくて困ります。自分が病気になったときや、いざという時のことを親族や身近な頼れる人と話していますか？お一人暮らしの方のため、社協で昨年度から始まった「安心サポート事業」などもあります。

また、意思表示ができなくなったときに、自分の意思を伝えられる「宝の地図」がエンディングノート。情報は変わっていくので、定期的に更新していくことが大切です。エンディングノートは意思は伝えられますが、法的効力はありません。遺言書に遺すことも大切です。

講演いただいた、司法書士の松村先生からは、「人は誰もが年齢を重ね、誰かの支援が必要になる時が来ます。その時に支援を受ける力『受援力』があることが大切です。いざという時に備え、整理や話し合いをし、自分の意思を書き記しておくこと、それを周囲の助けてくれる人に伝えておくことが大切です」とお話いただきました。



永山地区の通いの場情報



団体名
活動内容
日時
費用
会場

①永山ハイツ体操サロン
近トレ
毎週月曜日（祝日除く）
13：30-15：00
無料
永山ハイツ集会所

②3の2近トレサロン
近トレ
毎週水曜日
10：00-11：30
無料
永山3-2集会所

③ネットワーク永山「体操サロン」
体操・脳トレ
第2水曜日
13：30-14：30
100円/回
諏訪福祉館・永山東集会所

④すいすいサロン
近トレ・体操
毎週水曜日（第5週除く）
10：30-11：30
100円/回
永山東集会所

⑤永山3丁目近トレクラブ
近トレ・ラジオ体操・脳トレ
毎週火曜日（祝日除く）
10：30-12：00
無料
西永山福祉施設多目的室

⑥サロン5-21
裁縫 第1木曜日
園芸 第2・4木曜日
近トレ 毎週月曜日
10：00-12：00
100円/月
タウンハウス永山-5集会所

⑦永山イキイキ体操
元気アップ教室
毎週金曜日（5週・祝日除く）
①13：30-14：30
②15：00-16：00
無料
永山東集会所

⑧瓜生サロン（瓜生ランチ）
食事会
第3火曜日
12：00-14：00
500円
瓜生集会所

⑧瓜生サロン（5の日サロン）
手芸・麻雀
毎月5日
13：00-16：00
無料
瓜生集会所

⑨瓜生元気アップトレーニング
近トレ・口の体操
毎週月曜日
10：30-12：00
無料
瓜生集会所

⑩永山5-34元気アップトレーニング
近トレ・口の体操
毎週木曜日
10：00-12：00
無料
タウンハウス永山5-34集会所

⑪いきいきサロン・メゾネット永山
おしゃべり会・脳トレ
第1火曜日
13：30～15：00
無料
メゾネット永山-5団地集会所

⑫アイ・ビ
近トレ
毎週日曜日
10：30-12：30
100円/回
諏訪福祉館

⑬瓜生元気アップ体操
元気アップ教室
毎週水曜日（5週目・祝日除く）
13：30-14：30
無料
瓜生自治会館

⑭永山団地自治会ふれあいサロン
茶話会など
第4土曜日
13：30-15：00
200円/回
永山東集会所 1階

永山6丁目自治会の活動
菊の会
夢灯り実行委員会（花壇整備）
永山6丁目集会所

瓜生長寿会（老人クラブ）
軽スポーツ、誕生会、公園清掃・
花壇手入れ、まち歩き等
永山6丁目集会所等

永山弥生会（老人クラブ）
軽スポーツ、地域清掃、
誕生会 等
諏訪地区市民ホール等



ネットワーク永山「体操サロン」
永山地域のラジオ体操
6：30～
永山南公園
瓜生緑地
永山第4公園

福祉亭
食事・イベント・交流
月曜～土曜
10：00～17：00
福祉亭

子ども食堂福祉亭
毎月第3日曜日
11：30-12：30
子ども無料（付き添い大人300円）
福祉亭



子ども食堂福祉亭



サロン5-21 園芸部

※各活動への参加については、居住者に限られる場合もあるので、お問い合わせください

☎042-373-5616 多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当