



発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎042 (373) 5611 FAX 042 (373) 5612 ✉info@tamashakyo.jp

HP <https://tama-shakyo.jp/>



「交通公園（ゴーカートに乗ったよ）」
かしのき保育園
5才児

2
面

*地域ささえあい募金にご協力をお願いします
*教育支援資金ご案内
*福祉のしごと相談・面接会
*福祉フェスタ・福祉バザー報告

3
面

*多摩ボラセン40周年記念チャリティ映画会「生きがい/能登の声」
*あんど講演会「日々の悩みを解決するアプリ活用術」
*多摩市社協嘱託職員・ガイドヘルパー募集
*大妻女子大と包括連携協定を結びました

4
面

*ご寄付の報告
*相談会等のご案内



多摩地域企業・大学等連絡会
（ゆるたまネット）主催
食でつながるプロジェクト！
第6弾

生活にお困りの方へ

食料等を配布します



ゆるたまネットでは、物価の高騰などで生活にお困りの、大学生以下の子どもがいる世帯などに向けた支援として、食料等を無料で配布します。

▶ 配布日時・場所

★12月12日(金) 11時～13時

配布場所:大妻女子大学
(唐木田2-7-1)

★12月13日(土) 11時～13時

配布場所:旧豊ヶ丘中学校 クラブハウス
(豊ヶ丘4-4)

★12月14日(日) 11時～13時

配布場所:多摩ボラセン ボランティア活動室
(関戸4-72 ヴィータ・コミュニェ7階)

▶ 配布内容

お米、レトルト・インスタント食品、お菓子などの食品、
トイレットペーパー、ティッシュペーパーなどの日用品、
鉛筆・消しゴムなどの学用品

※写真はイメージです。

配布内容、数量は変更になる場合があります。



▶ 対 象 市内在住で①②いずれかに該当する、生活にお困りの方・世帯

- ①大学生以下の子どもがいる世帯
- ②社会的なつながりが持てない・持つことが難しいなど
生きづらさを抱えている概ね30才代までの方とその方と同居する世帯
※生活保護受給世帯は除く
※生活のお困り状況を申込フォームでお聞きますので予めご了承ください。

後 援 多摩市 協 力 多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会

多摩地域企業・大学等連絡会（ゆるたまネット）とは

多摩市内を中心にボランティア活動や地域・社会貢献活動に取り組んでいる43の企業や大学、団体等で構成されたネットワークです。事務局は多摩市社協「多摩ボランティア・市民活動支援センター」に置いています。

会員一覧（順不同・敬称略）

あいおいニッセイ同和損害保険㈱、アマゾンデータサービスジャパン(有)、㈱ヴァリアント、ジョイバック
アミューズメント㈱、大妻女子大学、(医)河北医療財団、(特非)BORDER FREE、グラフィックアート・
イオル、恵泉女学園大学、国土館大学、(福)桜ヶ丘社会事業協会、㈱JTBデータサービス、しごと・くらし
サポートステーション、(一社)祥鶴、西都ヤクルト販売㈱、㈱ダイエー、(公社)多摩市シルバー人材センター、
多摩大学、東京ヴェルディ㈱、東京医療学院大学、東京海上日動システムズ㈱、東京キリンパレッジ
サービス㈱、東京桜ヶ丘学院㈱、TOKYOフレッシュ㈱、東都生活協同組合、(株)としまフューネス、トヨタ
モビリティ東京㈱、(特非)どんぐりパン、二幸産業・NSPグループ、(福)日本心身障害児協会島田療育
センター、(生協)パルシステム東京、明治安田生命保険(有)、(福)楽友会、ソスペース多摩、多摩市役所、
(福)大和会、多摩市健康スポーツパートナーズ、㈱三菱UFJ銀行多摩支店・多摩センター支店、㈱龍生堂、
Tokyo Sakura International School、㈱atelier木陰、(福)多摩市社会福祉協議会

要申込

▶ 申込方法:多摩市社協 HP (<https://tama-shakyo.jp/>) からオンライン申込み(1世帯1回まで)
※オンラインでの申込みが難しい方は下記問合せ先までご相談ください。

▶ 申込期間:11月18日(火)9時～11月21日(金)17時まで

※配布世帯予定数を越えた申込があった場合は配布世帯を調整させていただきます。予めご了承ください。

▶ 問合せ:多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373) 6611 FAX (373) 6629

こちらからも
申込みが
できます



皆さまからの寄付のご協力をお願いします

多摩市社協では、ご寄付いただきました物品や金銭は、市内の子ども・誰でも食堂、生活にお困りの方・世帯、支援団体、上記食料等無料配布事業等への支援に活用されます。皆様のご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

フードドライブ・金銭での寄付

フードドライブは、ご家庭等で提供できる食品を持ち寄り、それらを必要としている方や団体へお渡しする活動です。市内の協力店舗、多摩市社協の窓口や各種イベントで受け付けています。

また、金銭での寄付を希望される方は、多摩ボラセンと総務担当の窓口で受け付けています。

受付窓口等
詳細はコチラ



支援団体や
支援を受けられた方から
「市民の皆さまへのメッセージ」
も配信中



～日用品支援を必要とする方へ届けます～「日用品・スタディドライブ」を始めます!

「日用品・スタディドライブ」は、フードドライブと同じように日用品・文房具などをお持ち寄りいただく活動です。
新たに右記の3カ所での受付を開始しました。

【寄付対象となる日用品・学用品】 ※未使用品に限ります。

洗剤（食器、洗濯用など）、石けん、シャンプー、
リンス、ボディソープ、ティッシュペーパー、トイ
レットペーパー、生理用品、食品用ラップ、筆記用
具（鉛筆、ボールペン、消しゴム、ノートなど）



【受付窓口・時間】

- ① 多摩ボランティア・市民活動支援センター（関戸4-72 ヴィータ・コミュニェ 7階）
平日（第1・3月曜日、祝日を除く） 9:00～19:00
土曜日・第1・3日曜日（祝日を除く）9:00～17:00
- ② 多摩市社会福祉協議会総務担当
（南野3-15-1 二幸産業・NSP 健康福祉プラザ 7階）
平日（祝日を除く） 8:30～17:00
- ③ café&Living kalaka（豊ヶ丘4-2-5-107 豊ヶ丘商店街）
月・火・水・金曜日（祝日を除く） 10:00～16:30

▶ 問合せ:多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373) 6611 FAX (373) 6629

地域ささえあい募金（歳末たすけあい運動）にご協力をお願いします！

《募金期間》

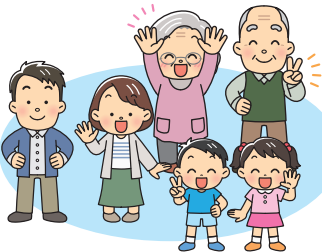
12月1日～12月31日

この運動は、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、地域福祉活動の充実や福祉のまちづくりの推進を図ることに活用されています。令和6年度にお寄せいただいた総額1,652,635円の募金は、全て多摩市の“ささえあい”と“たすけあい”活動の推進に役立てられています。

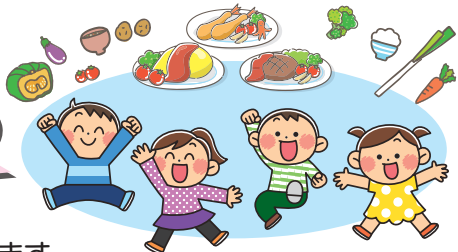
気軽に集い、話し合える居場所づくり
～ふれあい・いきいきサロン活動への助成～



つながり 支えあい 助け合う地域を目指して
～ご近所ふくし活動への助成～



子どもを育み、温かく見守る
～子ども食堂等の活動への助成～



今年も皆さまの温かいご協力をお待ちしております。

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

募金方法

★自治会・管理組合を通して

自治会・住宅管理組合にご協力いただき、回覧などによる募金をお願いしています。

★街頭募金

実施日	場 所	時 間
12/ 1(月)	永山駅	12:00～13:00
	聖蹟桜ヶ丘駅	13:30～14:30
	多摩センター駅	15:30～16:30
12/ 4(木)	唐木田駅	8:00～ 9:00
12/ 7(日)	多摩センター駅	13:00～14:00
12/12(金)	聖蹟桜ヶ丘駅	15:00～16:00
12/17(水)	永山駅	10:30～11:30

★身近な福祉協力店や公共施設の募金箱、社協窓口にて

★チャリティお菓子を購入

★指定口座への振込（振込手数料が別途かかります）

金融機関・支店名：三菱UFJ銀行 多摩支店
種別・口座番号：普通 4604649
□ 座 名 義：歳末 多摩市社会福祉協議会

※詳細は多摩市社協HP(<https://www.tama-shakyo.jp>)をご覧ください。

進学を応援します！教育支援資金（生活福祉資金）

高等学校・専門学校・短大・大学などに在学または進学予定のご家庭（要件にあてはまる低所得世帯）に無利子で学費や入学金などの貸付を行う制度です。

ただし、日本学生支援機構の奨学金制度や、母子父子寡婦福祉資金貸付（ひとり親世帯）などの他制度の利用が優先となります。

▶ 教育支援資金の種類・貸付限度額

	高等学校・専修学校 （高等課程）	高等専門学校	短期大学・専修学校 （専門課程）	大学
教育支援費 （月上限額）	52,500円/月	90,000円/月	90,000円/月	97,500円/月
就学支度費 （入学時のみ対象）	500,000円以内 入学する学校の入学金を限度額の範囲で貸付いたします			
・未払いである場合が対象になります。 ・送金まで1ヶ月半～2ヶ月程度かかります。 ・就学する本人が資金の借受人になり、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。				

▶ 返済期間 最長14年以内

▶ 返済方法 卒業後6ヶ月の据置期間後、計画に沿った金額で毎月返済していただきます。

※申請は多摩市社協で受け付けし、審査は東京都社会福祉協議会で行います。貸付には要件があり、審査があります。対象とならない学校もありますので、ご相談ください。

※貸付から返済までの過程で、民生・児童委員による相談支援を受けていただきます。

★来所される前にお電話でご相談ください。



▶ 問合せ 総務担当（貸付）

☎ (373) 5622 FAX (373) 5612

福祉のしごと相談・面接会を開催します！

福祉職場で働きたい方や福祉資格を活用した仕事がしたい方が、施設や事業所の求人担当者と直接面談できます。

●事前申込・履歴書不要、服装・入退場自由、当日は直接会場にお越しください。

▶ 日時 11月19日(水) 13時30分～16時
（受付：13時～15時30分）

▶ 会場 永山公民館ベルブホール（多摩市永山1-5）

▶ 主催 多摩市社会福祉協議会
東京都社会福祉協議会 東京都福祉人材センター

▶ 共催 ハローワーク府中

▶ 後援 多摩市

当日は直接会場にお越しください。

※求人情報の詳細は東京都福祉人材センターホームページ
(<https://www.tcsw.tvac.or.jp/jinzai/news/index.html>)をご覧ください。

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

福祉フェスタ2025を開催しました

10月19日(日)に福祉フェスタ・福祉バザーを開催しました。バザーの売上金128,650円は、多摩市社協の地域福祉活動のために活用させていただきます。お越しいただいた皆さま、ご協力の皆さまにお礼申し上げます。

参加・協力団体（順不同・敬称略）

陶志朗	(株)サン・ライフ	チームバスターフラッシュ
AROMA	スマイルバルーン	ちちんぷぶりん もりもり亭
+laugh	障害年金サポート	南京玉すだれ 多摩お江戸隊
ひなの会	多摩社会福祉士会	東京都行政書士会 府中支部
明治安田	ぐりーんぴーす工房	パソコン点訳サークルこがめ
林兼産業(株)	多摩草むらの会 遊夢	アートひまわり/売店ひまわり
木徳神糧(株)	多摩市音訳グループ繭	グループTOMO/色えんぴつの家
啓光えがお	リフォームおはりばこ	多摩市手話サークル「クローバー」
南野元気塾	終活健幸サポート多摩	キーボード・アンダンテ/アンダンテC
唐木田薬局	二幸産業・NSPグループ	東京都ボランティアリーダー会グループ
龍生堂薬局	(株)ヘルシーネットワーク	子ども食堂ほくの家/デイサービス聖ヶ丘
にじいろの会	オカリナ同好会 浜千鳥	多摩市視覚障害者福祉協会 マッサージ友の会
マジックエコ	多摩市老人クラブ連合会	大妻女子大学ボランティアサークル rapport
ほのぼのバンド	ハンディキャップゆづり葉	ボランティアの皆さま
おたまじゃくし	多摩生活サポートセンター	福祉バザーご寄付の皆さま
工房マテリアル	就労継続支援B型 roots	福祉フェスタご来場の皆さま

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

多摩ボラセン40周年記念 チャリティ映画会

北陸能登復興支援映画「生きがい/能登の声」

令和7年6月で多摩ボラセンは40周年を迎えました！それを記念して映画会を開催します。
宮本亜門が30年ぶりにメガホンを取り、能登半島地震を経た人々の再生と希望を描いたショートフィルム「生きがい」と、そのメイキング撮影をきっかけに誕生した、能登半島地震の被災地の“生の声”を記録したドキュメンタリー「能登の声」を同時上映します。

この映画会の収益は、被災地の復興支援、多摩市内子ども若者支援及びボランティア活動の振興のために使われます。

- 日 時 **12月5日(金)** 昼の部:14時(開場13時30分)、夜の部:18時30分(開場18時)
- 会 場 関戸公民館ヴィータホール(ヴィータ・コミュニネ8階)
- 定 員 各部240名(完全入替制)
※日本語字幕、音声ガイド対応(UDCast対応)
※車椅子をご利用の方は最前列になります。
- 料 金 大人1000円、子ども(高校生以下)500円
※40周年記念グッズ付き
※前売り・当日券同額。ただし、完売の場合は当日券の販売はございません。
※払い戻し・交換不可
- チケット 販売場所 【前売り・当日券】多摩ボラセン窓口(ヴィータ・コミュニネ7階)
【前売り券】総務担当窓口(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階)
- 主 催 多摩市社協、多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体連絡会
- 企画・運営 多摩ボラセン40周年記念チャリティ映画実行委員会



©「生きがい/能登の声」フィルムパートナーズ



詳細はこちらから

▶ 申込・問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

地域活動支援センターあんど 高次脳機能障害者支援促進事業

講演会「日々の悩みを解決するアプリ活用術」

「忘れた」「段取りが難しい」「健康管理が続かない」などの日常生活の困りごとを、スマホやタブレット、アプリ、オンラインリハなどのツールを使ってサポートする方法をわかりやすくご紹介します。

障害のあるなしに関らず、どうぞお気軽にご参加ください。

- ▶ 日 時 **11月29日(土)** 13時30分～15時(受付開始:13時)
- ▶ 場 所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階701～703研修室
- ▶ 対 象 高次脳機能障がいのある方とご家族、関心のある方
- ▶ 定 員 50人(申込先着順)
- ▶ 講 師 青木 啓一郎 氏(昭和医科大学保健医療学部講師、認定(専門)作業療法士)



▶ 申込 電話・FAX・
申込フォーム
にて受付



申込フォーム

▶ 申込・問合せ センター係
☎ (356) 0307 FAX (356) 1155



多摩市社協 嘱託職員募集

- ▶ 職 種 生活支援相談員
- ▶ 内 容 生活福祉資金・その他各種資金の貸付事業に関する相談業務等
- ▶ 勤務場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
- ▶ 採用時期 令和8年4月1日(水) (予定)
- ▶ 申込締切 令和7年12月2日(火)まで

※詳細は募集要項参照。多摩市社協 [HP](https://tama-shakyo.jp/) (https://tama-shakyo.jp/) からダウンロードまたは二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階、多摩ボラセン(ヴィータ・コミュニネ7階)で配布。

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

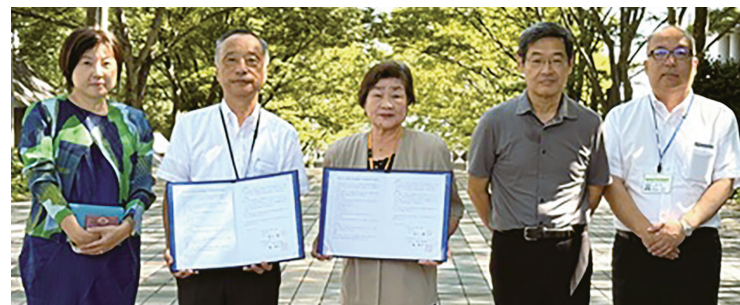
大妻女子大学と
包括連携協定を結びました

令和7年9月8日(月)に、「大妻女子大学と多摩市社会福祉協議会との包括連携に関する協定書」を締結しました。この協定は、それぞれが包括的な連携のもと相互に協力し、地域社会の発展などに寄与することを目的としています。

これまでに築いてきた連携関係をさらに深化し、地域のニーズに応える体制を強化するため、今後も継続的に連携協力していきます。

【主な協定の内容】

- (1) 地域の課題解決に関すること
- (2) 教育に関すること
- (3) 人材育成に関すること
- (4) その他相互に連携し協力することが必要と認める事項に関すること



▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

～視覚障がいのある方の外出をサポート～

ガイドヘルパー(同行援護従事者)募集!

視覚障がい者の目の代わりとして、移動支援や外出先でコミュニケーションを取りながらの情報支援サポートを行うお仕事です。

- 仕事内容 日常生活の買い物や受診時の同行、散歩やコンサートなどへの同行、手紙等の代読・代筆など
- 報 酬 1時間1,250円～(別途活動費として1回あたり500円支給)
- 資 格 同行援護従事者養成研修を修了した75才未満の健康な方
資格取得のことなど、お気軽にお問い合わせください。

▶ 問合せ センター係 ☎ (373) 5791 FAX (373) 5792



～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和7年8月1日～9月30日)



★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

順不同・敬称略(単位:円)

一般寄付	相澤 良夫	30,000
	杉田 端月	1,000
	俵田 清志	500
	立正佼成会 豊田教会	80,000
	東京土建 多摩・稲城支部	90,700
	イトーヨーカドー労働組合 多摩センター支部	5,350
指定寄付	東京多摩グリーンロータリークラブ	150,000
	匿名(4件)	26,350
	◆ボランティア・市民活動支援のため TIC有志	6,000
	◆子ども・若者支援のため 中島 嗣義	60,000
	匿名(10件)	520,058
愛の箱	多摩エコステーション	193
	大栗川かるがも館	140
	Café Way	2,347
	かんじ鍼灸院	11,002
物品寄付	Tokyo Sakura International School	マスク 4,000枚
	木下サーカス株式会社	サーカス公演福祉招待券 500枚
	匿名	商品券 1,000円
合計	令和7年8月1日～9月30日	983,640
	令和7年度累計(令和7年4月1日～9月30日)	2,517,623

◆**フードドライブ**(皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡しします)

順不同・敬称略

フードドライブ	・有山 弘	・木村 智恵
	foodium多摩センター	
	グルメシティ多摩店	
	生活協同組合コープみらい / コープみらい貝取店	
	ファミリーマート秀栄多摩落合店 / 多摩唐木田店	
	ドキわくランド聖蹟桜ヶ丘店	
	ジョイパックレジャー株式会社「プレゴ永山お客様」	
	株式会社ヴァリアント(マイニチWOW'ON)	
	株式会社東王	
	株式会社京王アートマン	
主な寄付食品	読売新聞多摩市組合	
	三菱UFJ銀行 多摩センター支店	
	多摩市消費者団体等連絡会	
	唐木田コミュニティセンター運営協議会	
	(公財)東京都教育支援機構 東京都埋蔵文化財センター	
	匿名(39件)	
	お米、レトルト食品、缶詰、調味料、	
	お菓子、ペットボトル飲料 など	



受付可能な食品

生鮮食品以外で賞味期限が2ヶ月以上先の未開封品。
※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作り品は対象外。

♥ 寄付金に関する問合せ・寄付受付
総務担当 ☎(373)5611 FAX(373)5612

♥ フードドライブ問合せ・食品寄付受付
多摩ボラセン ☎(373)6611 FAX(373)6629



寄付金ご協力のお願い

多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。

寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることが出来ます。住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。

【訂正とお詫び】

ふくしだより221号4面のご寄付の報告において、ご協力いただいた団体のお名前に誤りがございましたので、お詫びし訂正いたします。
正：東京海上ビジネスサポート株式会社 誤：東京ビジネスサポート株式会社
また、フードドライブご協力者・団体名の記載漏れがございました。ご迷惑をお掛けいたしましたして誠に申し訳ございません。
・久米 恵美 ・唐木田コミュニティセンター運営協議会

相談会・講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
弁護士によるふくし法律相談	【日時】11月20日、12月18日(各木曜日)①午後1時30分～②午後2時30分～(各50分程度) 【場所】二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	【対象】障がい者や高齢者及びその家族や関係機関の方 【定員】①②各1組(申込先着順) 【費用】無料	【内容】福祉と法律に関わる専門相談(遺言や消費者被害、財産管理、相続など)に応じます。 相談員:増田怪子 氏(弁護士)	開催日1週間前までに権利擁護センター窓口または電話、FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
障がい者とその家族のための成年後見の集い	【日時】11月27日休午後2時～4時 【場所】永山公民館 消費生活センター講座室	【対象】市内在住の精神または知的障がい者のご家族、関係者の方 【定員】30人(申込先着順) 【費用】無料	【内容】障がい者の成年後見制度の活用 講師:NPO法人成年後見ウィル理事長 阿部由美 氏	電話または下記二次元コードから申込み ★権利擁護センター ☎(373)5677
令和の“終活”新常識～「もしも」の時に失敗しないお葬式・お墓選びの今～	【日時】12月7日(日)正午～午後2時 【場所】永山公民館 集会室	【対象】どなたでも 【定員】50人(当日先着順) 【費用】無料	【内容】葬儀に関する最新の事情 講師:東京都消費生活総合センター 消費者啓発員 鈴木伸子 氏	申し込み不要 ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
親族後見人懇談会	【日時】12月20日(土)午前10時30分～11時30分 【場所】永山公民館 消費生活センター講座室	【対象】市内在住者、多摩市で後見活動をしているまたは今後受任予定の親族の方 【定員】20人(申込先着順) 【費用】無料	【内容】後見活動に関する質疑応答、参加者同士で懇談	電話または下記二次元コードから申込み ★権利擁護センター ☎(373)5677
司法書士による成年後見相談会	【日時】12月20日(土)午後1時30分～午後4時40分 【場所】永山公民館 消費生活センター講座室	【対象】市内在住・在勤者 【定員】8人(申込先着順) 【費用】無料	【内容】成年後見制度に係る相談 相談員:リーガルサポート東京支部所属司法書士	権利擁護センター窓口または電話、FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
親なきあと個別相談	【日時】12月17日、令和8年1月28日(各水曜日) 【時間】①午後1時～②午後2時～(各45分程度) 【場所】二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	【対象】多摩市に住所を有する障がいのある方とその家族 【定員】①②各1家族(申込先着順) 【費用】無料	【内容】障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員:渡部 伸 氏(行政書士)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者パソコン教室	【日時】令和8年1月17日～2月7日(各土曜日・全4回)午後1時30分～3時30分 【場所】二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室	【対象】多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く) 【定員】4人(抽選) 【費用】500円(テキスト代)	【内容】エクセルの基礎を学ぶ 【持ち物】筆記用具	12月12日(金)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
親子体操教室(後期)	【日時】令和8年1月17日、31日、2月7日、21日、3月21日、28日(各土曜日・全6回)午前10時～11時30分 【場所】二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 多目的フロア	【対象】多摩市に住所を有する心身の発達が気になる3才～小学校3年生のお子さんと保護者 ※障害者手帳の有無は問わない 【定員】5組(抽選) 【費用】500円(道具代)	【内容】親子で道具を使用した遊びながらの運動 【持ち物】上履き、水分補給のための飲み物	

問合せ…総務担当

