

講演会

日々の悩みを 解決するアプリ活用術

～『忘れる』『段取りが難しい』ことはありませんか～

「専門的すぎない」をモットーに、当事者も支援者も一緒に学べる内容です。

日常生活でよくある「忘れる」「段取りが難しい」「健康管理が続かない」……。こうした困りごとをスマホやタブレット、アプリ、オンラインリハなどのICTを使って支援する方法を、やさしく分かりやすく紹介します。



講師 青木 啓一郎氏

昭和医科大学 保健医療学部
リハビリテーション学科
作業療法学専攻
認定作業療法士
専門作業療法士（脳血管障害）

2025年11月29日 土

時間 13:30-15:30 開場13:00～

会場 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ
(多摩市総合福祉センター) 7階研修室
多摩市南野3-15-1

対象 高次脳機能障害のある方と家族、
関係機関、その他関心のある方

参加費
無料

申し込み先着順

定員 50名

申込方法

- ・10月10日（金）より申し込み開始
- ・googleフォームによる申込（右の専用QRコードから）
- ・二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口、または電話・FAXで申込（裏面にFAX申し込み用紙あり）

・googleフォームによる
申込専用QR



社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

主催



042-356-0307 FAX042-356-1155

講演会参加FAX申込書

FAX番号 042-356-1155

氏名	
住所	
連絡先	電話
お立場・所属	当事者 家族 支援者（ ） その他（ ）
事前質問	

[交通のご案内]

〒206-0032 多摩市南野3-15-1

二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（多摩市総合福祉センター）



電車でのアクセス：小田急線唐木田駅から徒歩8分

バスでのアクセス：

小田急・京王・多摩都市モノレール多摩センター駅から「日大三高」行き「福祉センター」下車すぐ
多摩センター駅発「鶴牧団地循環」行き「南鶴牧小学校」下車、徒歩5分

小田急・京王永山駅発ミニバス「東西線右循環・左循環」「総合福祉センター前」下車すぐ