

たまぼらKODOMO新聞

10月

秋だ！からきだ！
お祭りだ！

バルーン
アート体験

手話体験



ボランティアパーク
2025開催！

in 福祉フェスタ

日時：10月19日(日) 10:00~15:00

場所：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階
(南野3-15-1 唐木田駅より徒歩8分)

音訳体験

点字体験

ボランティア体験をしてみよう！

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会

多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)

TEL 042-373-6611

FAX 042-373-6629

ホームページ <https://tama-shakyo.jp>





ボランティア体験をしませんか？



ボランティア体験ができる「ボランティアパーク」in福祉フェスタ10月19日ぜひ来てね♪



絵本の読み聞かせや紙芝居



マジック



工作体験



昔あそび



塗り絵



マッサージ

これらの活動を普段は児童施設、
高齢者施設や障害者施設などで
行っているよ！



福祉フェスタでは他にも楽しい企画がもりだくさん！

◆こども薬剤師体験

お薬を準備して、飲み方や効果を説明！
「薬局・薬剤師のお仕事」を体験できます

対象：4さい～

協力：龍生堂薬局

※人気企画のため、お申し込みのタイミングによっては受付を終了している場合がございます。あらかじめご了承ください。



1回1時間弱、フォームから時間帯を選んで
お申込みください（申込先着順）

※用意する白衣のサイズは130cmのみです
※保護者の方も薬を処方される側になって、
お子様と一緒に参加できます



◆手作り品販売



◆ヒーローショー 「チームバスターフラッシュ」



握手や写真撮影
もできるよ！



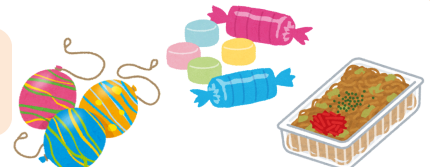
◆タマボラ君、たまふくちゃん と写真撮影



◆発表



◆焼きそば、からあげ、だがし屋さん ヨーヨー釣りなど



◆北陸能登復興支援映画「生きがい/能登の声」チケット販売！

12月5日関戸公民館ヴィータホールにて多摩ボラセン40周年記念
チャリティ映画を上映！チケット販売をします！

子ども（高校生以下）…500円、大人…1000円

主演は石川県出身の鹿賀丈史さんです。

詳細はこちら➡



40周年を迎えました



©「生きがい/能登の声」フィルムパートナーズ

夏のボランティア体験記

7月25日～8月31日の期間で夏のボランティア体験2025を開催しました。小中学生76人が参加！
3名のインタビューをご紹介します♪



①名前、学年 ②体験先 ③参加したきっかけ・感想

ボランティアの楽しさは、「はじめまして」の人の中に思い切って飛び込んでいくことだと思います。

①嵯峨 葉月さん 中学2年生 ②関・一つむぎ館、福祉亭

③昨年も関・一つむぎ館、福祉亭での夏のボランティア体験に参加しました。そのときにとっても楽しかったことと「また来年も来てね」と言ってもらえたことが印象に残り、今年も参加しました。ボランティアの楽しさは、「はじめまして」の人の中に思い切って飛び込んでいくことだと思います。また、学校行事とは違って自分で行き先や活動内容を決められる喜びもあります。昨年も感じましたが、皆さんが親切で、とても居心地が良い場所でした。地域のコミュニティに関心があったので、実際の様子を知ることができて嬉しかったです。



関・一つむぎ館にて紙芝居

人前で披露することの楽しさに気付きました。もっと大勢の前で、ボランティアの人だけでやる劇をしてみたいです！



福祉亭にて洗いもの

一緒に参加したのが、高校生と大学生の方でした。初対面で最初はとまどいでしたが、すぐに打ち解けることができました。



①佐久恭介さん 小学6年生

②和光園ケアセンター、自立ステーションつばさ 唐木田コミュニティセンター

③前にお兄ちゃんが参加していて、その様子を見て自分もやってみたいと思い参加しました。はじめて高齢者施設のボランティアに挑戦しました。施設の印象としては、とても明るくてにこやかな方が多いなと感じました。

和光園ケアセンターにて夏祭りのお手伝い



活動中に「ありがとう」と言ってもらえたのが嬉しかったです。



①李 華帆さん 中学2年生

②関戸みどりの保育園 こころ保育園

③学校で配られたチラシを見て、自分もやってみたいと思い、今回の活動に参加しました。ふだんはあまり関わることのない子どもたちとふれ合うことができ、新鮮でとても楽しかったです。

関戸みどりの保育園にて 見守り、遊び相手



次は子ども食堂のボランティアに挑戦してみたいです。

多摩市の居場所紹介♪



子どもの居場所 NPO法人テラス

場所:大栗川・かるがも館(和田2006-4)

日時:毎週木曜日17:00~



自由に集まって食べて、好きなように時間を過ごすことができます。

おかべさん



子どもの居場所「るぴなす」

場所:MichiCafe内(関戸6-6-16-B1F)

日時:毎週月曜日17:00~



優しいお兄さん、お姉さんが待っています！気軽にあそびにきてね！ごはんも遊びもお勉強も全部無料だよ～！

みやたさん



木曽路が目印！



子ども食堂、学習教室、あそび場…

たくさんの居場所があるよ！

多摩市の居場所マップはこちらから⇒



ホームページ

地域のイベント情報♪



多摩市どんぐりまつり～商店街キャラバン～

市内の公園に落ちてるどんぐりを拾ってどんぐりクッキーと交換しよう！
落ちているどんぐりを拾うことで公園清掃のボランティア体験！！

日時：10月25日(土) 11:00～15:00の間いつでも来てね

参加費：子ども無料 大人200円

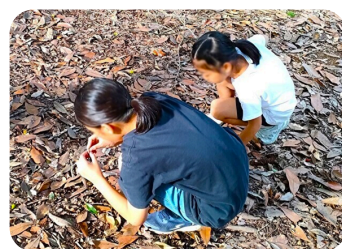
場所：諏訪商店街 アンドラフ前(諏訪5-6-3 多摩ニュータウン諏訪 102号)

募集人数：先着100名

申込：子ども→不要 大人→フォームから申込

問合：終活健幸サポート多摩

connect.tamac@gmail.com



※たまぼらKODOMO新聞は小学校4年生以上の漢字にふりがなを振っています

多摩ボランティア・市民活動支援センター

開館時間：月～金 9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00

休館日：第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629

★次号予告★ R8年6月発行予定！

夏のボランティア体験 居場所紹介 など
お楽しみに！

タマボラ君イラスト協力：多摩市内在住イラストボランティアさん
デザイン協力：多摩大学中村その子ゼミナール今野凛々さん