



発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎042 (373) 5611 FAX 042 (373) 5612 ✉info@tamashakyo.jp 🌐https://tama-shakyo.jp/



「転がしドッチボール」
こころ保育園
5才児

2面	* 令和7年度事業報告/決算 * 福祉フェスタ2026参加団体募集 * 多摩市社協公式Instagramのお知らせ	3面	* 地域のちから ご近所での助け合い活動が始まっています * ゆるたまネット発 想いをカタチに * タマボウ君みみより情報 * たすけあい有償活動ご案内 * 生活支援員、嘱託職員募集	4面	* ご寄付の報告 * 講座・相談会のご案内
----	---	----	--	----	--------------------------



～生きづらさや孤立などで悩む方へ～

多摩市社協では、生きづらさを抱える方などへの支援として「参加支援」「居場所づくり」「相談支援」を行っています。

あなたの「何かやってみたい」に応えます！

1.参加支援

参加希望者
募集！

多摩市社協では、生きづらさを抱えていて「何か地域とつながるきっかけがほしい」「何か活動をしてみたい」と考えている方に向け、自分のペースでできるボランティア活動の希望を踏まえてコーディネートします！

【対象】概ね18～64才までの方



居場所やひきこもり等のご相談もできます！

年齢、障がいの有無は問いません。まずはご相談ください！

2.居場所づくり

多摩市立中央図書館と二幸産業・NSP健幸福祉プラザで、安心して過ごすことができる本をテーマにした居場所「スペース^{しおり}葉」を開催しています。

スペース葉では…

- ・1人で読書を楽しむ
- ・参加者とおしゃべりする
- ・専門相談員に困りごとを相談する
- ・当日参加OK！
- ・途中参加、途中退席OK！

自由に過ごすことができます。



スペース葉
詳細はこちら

3.相談支援(窓口)

生きづらさを抱えた方の相談を受け付けています。



- ①電話で相談
- ②Googleフォームから相談
- ③身近な地域で開催する
「福祉なんでも相談（市内12ヶ所）」
で相談



Googleフォーム



福祉なんでも相談

お問合せ

まちづくり推進担当 平日9:00-17:00

☎042-373-5616 FAX 042-373-6629

※多摩市から受託している重層的支援体制整備事業の一環で取り組んでいます。

「相談」「活動」「居場所」についての詳細はこちら▶



令和7年度 多摩市社会福祉協議会事業・決算報告

令和7年度は、「つながり 支えあい 安心するまちづくり」の理念に基づき、市民や関係機関・団体、事業所、行政等と連携・協働し、地域福祉活動を推進してきました。

また、多摩市第5次地域福祉活動計画前期3カ年の最終年度であったため、その振り返りを行いつつ計画を更新しました。

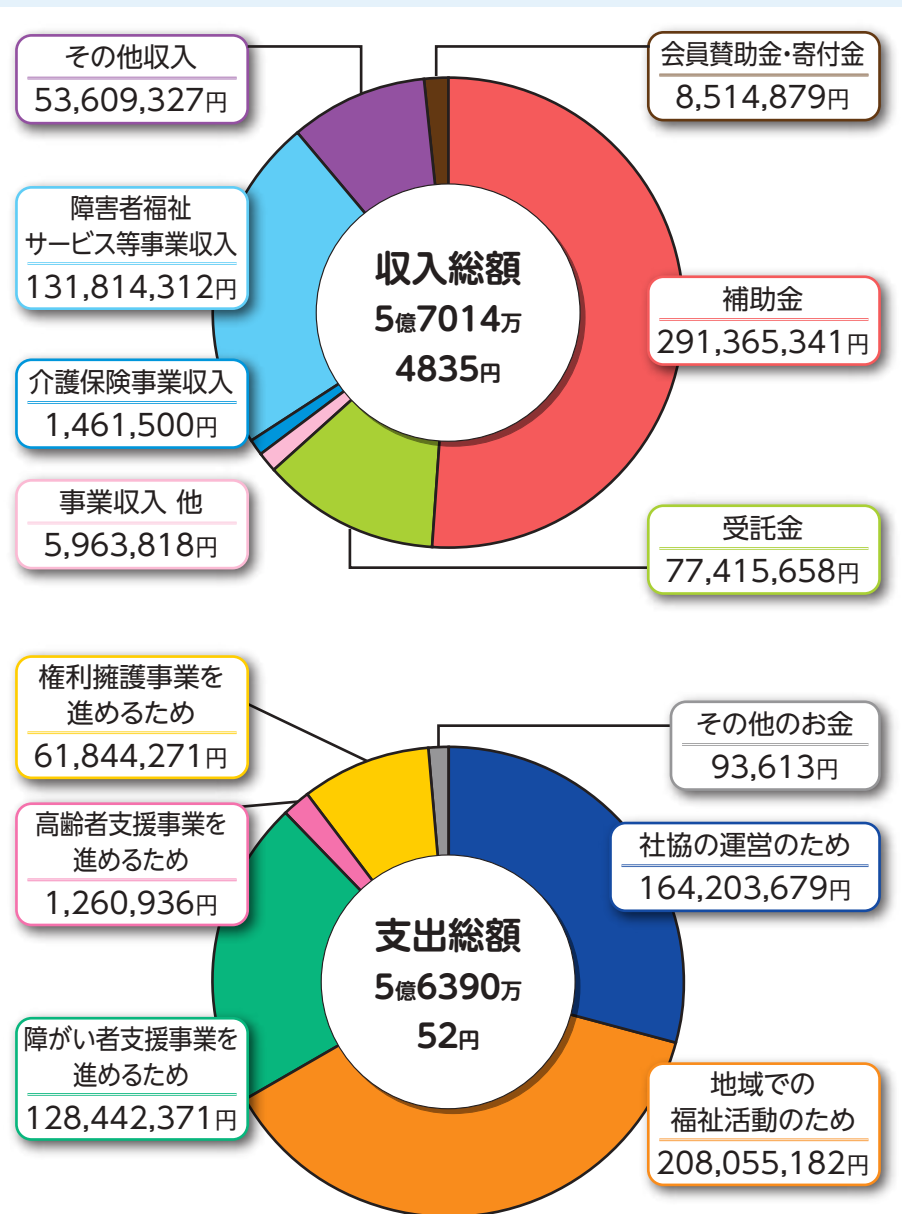
- (1)新たな広報媒体の拡充として、12月に多摩ボラセンのInstagramを立ち上げました。また市内の子どもたちがボランティア活動に更に関心を持ち参加してもらえるよう、小中学生向け広報紙「たまぼら子ども新聞」を発行し情報発信の強化を図りました。
- (2)多摩ボランティア・市民活動支援センターが開設から40年を迎えたことから40周年記念チャリティ映画会を開催し、併せて能登半島地震復興支援を実施しました。
- (3)生きづらさを抱える方とその家族を対象とした居場所「スペース葉」を毎月開催しました。また、継続的な参加者には運営ボランティアとしての協力も依頼し、活躍の場につなげることができました。
- (4)災害ボランティアの育成のため、災害ボランティア講座「入門編」「運営編」を開催、また災害ボランティアセンター設置・運営訓練を実施したことなどにより、新たな災害ボランティアの登録につながりました。
- (5)ネットワークを活かした地域活動の推進として、市内でのフードドライブを「たまこどもフェス」などのイベント時でも実施するなど、支援の輪を広げました。また、食料等無料配布事業において、「概ね30才代までの社会との接点の少ない方がいる世帯」を対象に含め、重層的支援体制整備事業（参加支援事業）の相談支援につなぐとともに、対象者の受入れメニューの開発を行いました。

さらに、NPO法人との共催で実施している「子どもの学習支援」についてもエリアの拡大を行いました。

(6)「高齢者あんしんサポート事業」にはニーズの高まりがみられ、利用契約につながる相談が多数ありました。

多摩市社協は、今後も発信力を強化し、地域福祉への理解・啓発に努めるとともに、市民の皆さまや多様な企業・団体等との連携を深め、地域課題の解決に努めてまいります。

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612



福祉フェスタ2026 参加団体募集

福祉フェスタは、多摩市で活動している福祉団体・地域団体等を広く市民の皆さまに知っていただき、自主生産品の販売や活動内容に関する体験企画などを通じて、福祉への関心を広げる機会として開催しています。今年度の開催に向けて、参加団体を募集します。

- ▶ **対象団体** 市内およびその近郊で活動する福祉団体・ボランティア団体・市民活動団体で、福祉フェスタにおいて政治的・営利的な目的を有しない団体
- ▶ **開催日時** 10月18日(日) 10時～15時
- ▶ **開催場所** 二幸産業・NSP健幸福祉プラザおよびアクアブルー多摩
- ▶ **募集内容** ①福祉に関する体験企画・相談会など
②模擬店、自主生産品の販売など
③団体活動の成果物や活動紹介パネルの展示など
④各種発表
- ▶ **申込方法** 参加申込書を8月6日(木)までに直接窓口またはFAX、郵送、メールにて提出。
募集要項・参加申込書は多摩市社協 [HP](#) よりダウンロード可。

9月中旬に参加団体説明会を開催予定です。
福祉フェスタの開催内容などは次号（9月15日発行号）にてお知らせいたします。

福祉バザーへの物品寄付をお願いします

福祉フェスタ内でバザーを開催します。このバザーでの収益は、すべて地域福祉推進のために活用させていただきますので、ぜひ、バザー品のご提供をお願いします。

＜寄付物品＞ ※いずれも未使用のもの
食器・衣類・雑貨・靴・バッグ・帽子・タオル・介護用品・玩具（電池を必要としないもの）・その他生活用品 など
※家具、電化製品、食品、化粧品は受け付けておりません。

＜受付方法＞ 下記の窓口までお持ちください。
※持ち込みが難しい場合は、お問合せください。

○総務担当
南野3-15-1
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（総合福祉センター）7階
平日：8時30分～17時15分

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

2026年
4月1日より

多摩市社協 公式Instagramを開設しました

多摩市内の福祉情報やボランティア情報などをお知らせしていますので、ぜひフォローをお願いします！



「多摩社協 インスタ」で検索してね！



こちらから

地域のちから

ご近所での助けあい活動が始まっています！

～多摩市百草団地自治会 住民同士の支えあいや助けあい～



多摩市百草団地自治会みまもりの会 活動の様子

多摩市百草団地は、一人暮らし高齢者が多くお住まいの、エレベーターのない5階建ての集合住宅です。

これまで自治会では、行事やサロン活動、ラジオ体操や介護予防体操などでゆるやかな見守りを行っていましたが、個別の見守り、またゴミ出しや電球取り換えなどのちょっとしたお困り

事が多く、自治会活動として見守り活動と家事支援などの取り組みを始めました。団地の状況を踏まえ住民アンケートを実施し、多摩市社協地域福祉コーディネーターと相談し2020年から本格的に「みまもりの会」を立ち上げています。

立ち上げから関わっている自治会の方は「続けていけるのはお互いさまの気持ちがあるから」と話し、利用者からの「ありがとう、助かったよ」の声が励みになっています。

なお、この取り組みには多摩市社協の「ご近所ふくし応援助成金」が活用されています。また、活動の立ち上げには、エリアを担当する地域福祉コーディネーターが伴走的支援を行っています。地域の中の支えあい活動をカタチにしていきませんか？



助成金の詳細についてはこちら

▶問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629



地域に届ける！楽しい学びと体験

タマボラ君 みみより情報

やあ、タマボラ君だよ！暑い日が続いているね。水分補給して、無理せず過ごそうね。

さて、今月もぼくがいつも見ている多摩ボラセンの様子を紹介していくよ！

多摩ボラセンでは、学校や地域の方々に役立ててもらえるように、障がい・高齢者理解、ボランティア活動や昔遊び体験など「福祉体験学習等メニューアラカルト」を作成しているよ。メニューに応じて、障がいのある方、ボランティア、福祉団体などと一緒に「福祉体験学習」のお手伝いをしているんだ！

それからね、みんなの暮らしに役立ててもらえるように「ゆるたまネット地域貢献出前講座メニュー」も発行しているよ。各団体が持つ専門性や人材・設備などを活かした「出前メニュー」を用意していて、依頼に応じて講座や相談会などを行っているんだ！

詳細は二次元コードから見てね。



福祉体験学習等メニューアラカルト



ゆるたまネット地域貢献出前講座メニュー



▶問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

ゆるたまネット発！想いをカタチに

明治安田生命保険相互会社

明治安田多摩ニュータウン営業所では、ボランティア活動の一環としてフードドライブ／日用品・スタディドライブ活動を行っています。お客さまへも幅広くご案内し、各家庭から提供可能な食品（レトルト食品や缶詰その他）や日用品・学用品を持ち寄り、定期的に多摩ボラセンへ寄贈しています。

職員全員がこの活動を通してフードロス削減と日用品の再利用に意識高く取り組んでいます。これからも地域の皆さまのお役に立てるよう取り組んでまいります。

▶問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629



持ち寄った食品を多摩ボラセンへお届けしました！



さらに明治安田生命さんは、イトーヨーカ堂多摩センター店2・3・4階のラックへ毎月「ボランティア通信」を補充してくれているんだ。いつもありがとうございます。

みんなもぜひボランティア通信を手にとってみてね。



多摩市社会福祉協議会 嘱託職員募集

▶職種と業務内容

- ①ボランティアコーディネーター(ボランティアコーディネート業務に関すること等)
- ②在宅サービスコーディネーター(たすけあい有償活動のコーディネート業務に関すること等)
- ③生活支援相談員(生活福祉資金・その他各種資金の貸付事業に関する相談業務等)

▶申込締切

募集人員に達するまで(採用時期は随時)

※詳細は多摩市社協HPに掲載、または二幸産業・NSP健福祉プラザ7階、多摩ボラセン各窓口で配布の募集要項参照。

▶問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

生活支援員（登録型）大募集！

認知症や障がいなどのある方が住み慣れた多摩市で暮らし続けられるように、日常生活上の各種手続き支援を行います。

▶活動内容 預貯金の出し入れ、家賃や公共料金等の支払い、書類確認のお手伝いなど

▶活動費 1時間1,300円（別途通勤費相当として1回の支援につき300円支給）

※詳細は多摩市社協HPに掲載、または二幸産業・NSP健福祉プラザ7階、多摩ボラセン各窓口で配布の募集要項参照。

なお、説明会（要申込）に必ずご参加の上、ご応募ください。

<生活支援員募集 事業説明会>

●日時 7月31日（金）

<午前の部> 10～11時

<午後の部> 14～15時

※いずれも同内容、各定員8名（申込先着順）

●会場 二幸産業・NSP健福祉プラザ7階 705会議室

▶問合せ 権利擁護センター

☎ (373) 5677 FAX (373) 5612



説明会申込み

生活の「ちょっと困った！」をお互い様で支えます

「たすけあい有償活動」お気軽にご相談ください♪

高齢や病気などにより日常生活でお困りの方を、地域の皆さまが協力員となって支えあう、有償の助けあいの仕組みです。

《こんな困ったことはありませんか？》

☆高齢で腰が痛くてお風呂掃除ができない

☆足を怪我して買い物に行けない

☆介護保険サービスでは利用出来ない窓ふきや

草取りをお願いしたい など

▶活動内容 掃除、買い物、通院の付添い、草取り、調理、衣替えなど

▶利用料 1時間1,000円または1,100円（軽度の身体的介助を伴う活動の場合）



協力員さんを随時募集しています！

18才以上で多摩市および近郊にお住まいの地域福祉活動に理解がある方を募集しています。活動に対して1時間700円または800円（軽度の身体的介助を伴う活動の場合）の活動費をお支払いします。

▶申込・問合せ まちづくり推進担当 ☎ (389) 3344 FAX (373) 6629

～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和8年4月1日～5月31日)

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

順不同・敬称略(単位:円)		
一般寄付	相澤 良夫	30,000
	俵田 清志	1,000
	第8回多摩センターオープンゴルフコンペ 参加者一同	30,000
	匿名(7件)	36,307
指定寄付	◆小地域福祉活動支援のため 匿名(3件)	21,058
	◆ボランティア・市民活動のため TIC有志	3,000
	◆子ども・若者支援のため 中島 嗣議	60,000
	かしのき保育園	10,000
	匿名(8件)	130,058
愛の箱	由井歯科医院	6,270
合計		327,693

物品寄付	訪問はり灸マッサージりらいふ	座布団カバー、バスタオル等
	匿名(3件)	JCB商品券 (8,000円、3,000円、2,000円)



寄付金ご協力をお願い

多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。

寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることが出来ます。住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。

♥ 寄付金に関する問合せ・寄付受付
総務担当 ☎(373)5611 FAX(373)5612

◆**フードドライブ**(皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡しします)

宇野 泰司
グルメシティ多摩店
生活協同組合コープみらい / 生活協同組合コープみらい 貝取店
ファミリーマート秀栄多摩落合店 / ファミリーマート多摩唐木田店
ジョイパックレジャー株式会社 「プレゴ永山お客様」
株式会社ヴァリアント(マイニチWOW' ON)
有限会社もしもし
明治安田生命保険相互会社 八王子支社 多摩ニュータウン営業所
多摩市消費者団体等連絡会
桜ヶ丘1丁目自治会
唐木田コミュニティセンター運営協議会
あすのき保育園
カトリック多摩教会
匿名(35)件

主な受付食品
お米・乾麺・缶詰・レトルト食品・お菓子・調味料など
(生鮮食品以外で賞味期限が2カ月以上先の未開封品が受付可能。みりん・料理酒を除くアルコール類や手作り品は対象外)

◆**日用品・スタディドライブ**

(生活用品や学用品などをお寄せいただき、日用品支援が必要な方へお渡しします)

有限会社もしもし
匿名(9件)

主な受付品
石けんなどの日用品、文房具など
(いずれも新品のもの)



受付可能な食品や日用品等の詳細はこちら

♥ フードドライブ、日用品・スタディドライブに関する問合せ・寄付受付
多摩ボラセン ☎(373)6611 FAX(373)6629

講座・相談会のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
ボランティア日本語講師養成講座(全12回)	日時 9月5日～11月21日(各土曜日、全12回)午前9時15分～正午 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター	対象 外国人に日本語を教えるのが初めての方 定員 15人(申込先着順) 費用 9,500円(受講料+教材費、初回徴収。※途中で辞めた場合も返金不可)	内容 初めて日本語を勉強する来日外国人に日本語を指導する方法を学びます。 講師:長沼 ゆり 氏(南多摩日本語の会代表) 持ち物 筆記用具、大学ノート 協力 多摩ボランティア・市民活動支援センター	8月5日㈪から電話またはFAX ★多摩ボラセン ☎(373)6611 FAX(373)6629 
親なきあと個別相談	日時 8月19日、9月16日(各水曜日)①午後1時～②午後2時～(各45分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方とその家族 定員 ①②各1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員:渡部 伸 氏(行政書士)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
聞こえと補聴器の相談会 	日時 9月26日(土)午前10時30分～午後3時30分(うち1時間程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階	対象 多摩市に住所を有する耳が聞こえにくい方とその家族など ※なるべく同伴の方とご来場ください 定員 8人(申込先着順) 費用 無料	内容 聴力測定(20分)、相談・補聴器の簡単な調整(40分) ※手話通訳・要約筆記有 相談員:言語聴覚士	7月27日(月)10時から二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155

♥ ～私たちも地域福祉を応援しています～ ♥

お食事付見学会開催中!
1日2組限定 令和8年7月1日～10月31日
ふれあいグループ
新規ご入居キャンペーン
はねは下町ホーム
介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田
24時間・365日 緊急時に対応可能な「ふれあい」グループ
介護付有料老人ホーム シニアレジデンス町田
お問い合わせ ☎0120-86-6534
https://www.fureai-g.or.jp/s-residence/

断熱玄関ドア 断熱内窓 断熱真窓ガラス
交換 取付 交換
補助金制度
あります (国+東京都)
+多摩市より
窓・ドアのリフォームお任せください!
申請手続代行手数料ご相談・お見積り 無料
株式会社 芹沢ガラス
☎0120-953-577 スタッフ募集中

ふくしだより
デージー版
目の不自由な方へ、ふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデージー版)を発行しています。
音訳は市内のボランティア団体「音訳グループ繭」に協力いただいています。
▶問合せ 総務担当 ☎042(373)5611

多摩市社協
メルマガ配信
(毎月15日頃)
配信希望の方は
entry@tamashakyo.jp に
空メールを送信
または、
二次元コードから!
