



ふしだより



「糸切り絵」
あおぞらばれっと保育園
4才児

発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎042 (373) 5611 FAX 042 (373) 5612 ✉info@tamashakyo.jp [HP https://tama-shakyo.jp/](https://tama-shakyo.jp/)

2面 * 令和6年度事業報告/決算
* 福祉フェスタ2025参加団体募集
* 聞こえと補聴器の講演会

3面 * 多摩市社協地域支援事業 活動者募集&合同説明会
* 多摩ボラセン 子ども・若者のための活動

4面 * 寄付のご報告
* 相談会等のご案内



～生きづらさや孤立に悩む方へ～

あなたのほっ見つけれませんか？

多摩市社協では、生きづらさを抱える方などへの支援として①居場所づくり、②相談支援、③参加支援を行っています。居場所づくりでは、本をテーマにした居場所「**スペース葉**」を月1回開催しています。詳細は下記2次元コードまたは、お電話でお問合せください。

1 ほっと一息あなたの居場所 居場所づくり

毎月1回中央図書館と
二幸産業・NSP健幸福祉プラザで開催しています。

スペース葉では・・・

- 1人で読書を楽しむ
- 参加者とおしゃべりする
- 専門相談員に困りごとを相談する
- 当日参加OK！
- 途中参加・途中退席OK！

自由に過ごすことができます。



スペース葉 詳細はこちら



たまふくちゃん



2 ほっと安心みんなの相談場所 相談支援（窓口）

生きづらさを抱えた方の相談を
受け付けています。

- (1) 電話で相談
- (2) Googleフォームで相談
- (3) 地域の「福祉なんでも相談(市内11ヶ所)」
に行き相談



Googleフォーム



福祉なんでも相談

3 ほっと(Hot)な気持ちになれる活動 参加支援

ご本人の希望に沿って活動をご紹介します。
お気軽にご相談ください。

例えばこんな活動あります！

- 車いす整備ボランティア
- リサイクル封筒作り
- アナログ写真のデジタル化



内容や年齢、性別、障がいの有無などは問いません。まずはご相談ください！

生きづらさを抱えた方が地域に一步踏み出すきっかけづくりとして、ご本人と相談して社会参加（ボランティア活動等）をコーディネートします！

お問合せ

まちづくり推進担当 平日9:00-17:00

☎042-373-5616 FAX 042-373-6629

※多摩市から受託している重層的支援体制整備事業の一環で取り組んでいます。

「相談」「活動」「居場所」についての詳細はこちら▶



令和6年度 多摩市社会福祉協議会事業・決算報告

令和6年度は「つながり 支えあい 安心するまちづくり」を理念として、第5次多摩市地域福祉活動計画に基づいた今後の目指す姿の実現に向けて、市民の皆さまと共に取組を進めてまいりました。

(1)困難を抱える子どもや若者のニーズ、制度と制度の隙間にあるニーズなどに即した、効果的・効率的な事業の実施や支援に努めました。

次世代を担う子どもや若者に対して、多くの方から支援をいただき、子ども・若者応援基金を活用した助成金交付事業、フードドライブ事業、食料等無料配布事業、また、NPO法人との共催による子どもへの学習支援事業等の継続実施へ支援の拡充を行いました。

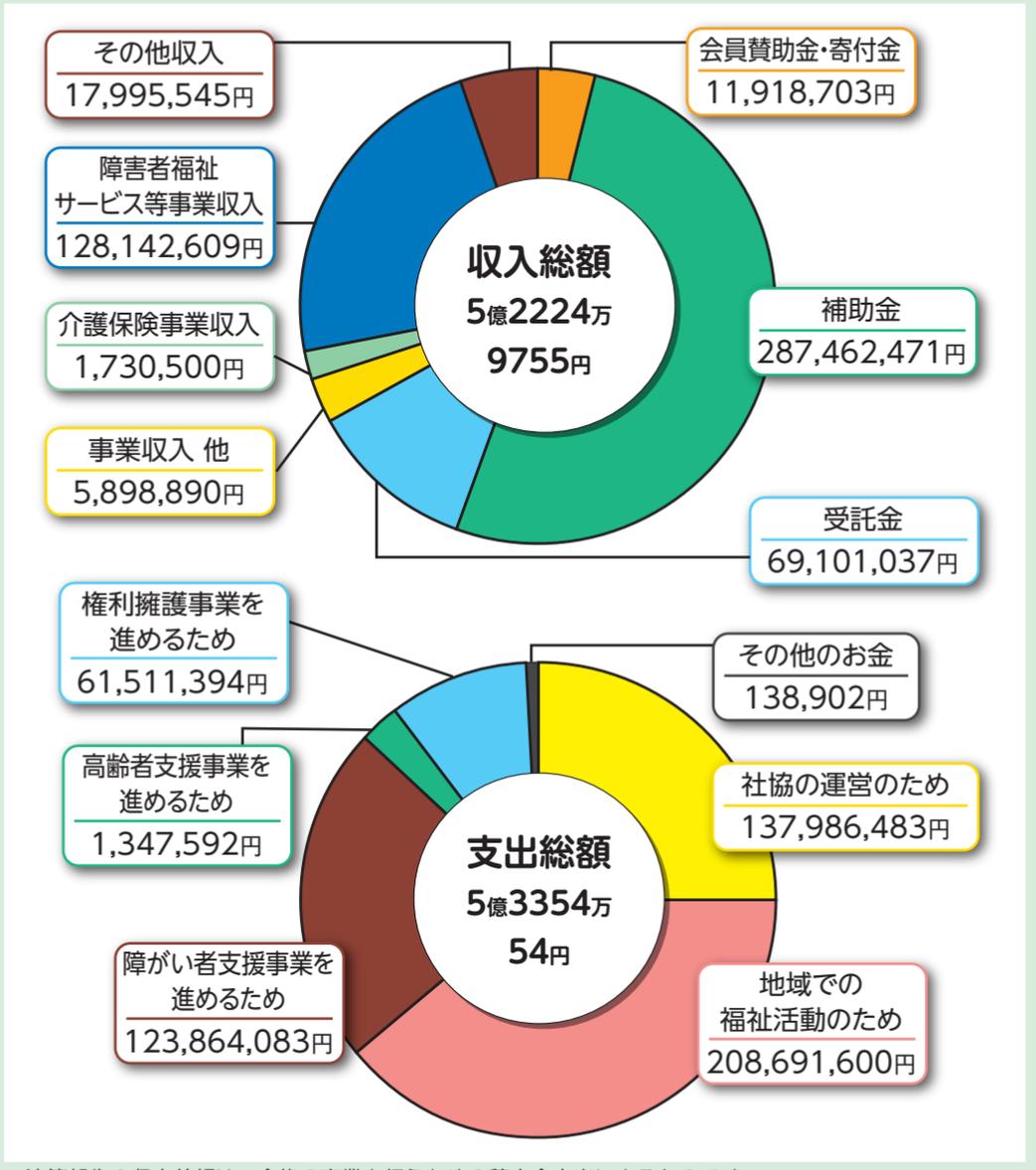
(2)重層的支援体制整備事業の参加支援について、市との連携のもと取り組みを開始し、生きづらさを抱える方を対象とした居場所「スペース菜」を中央図書館等を会場として開催しました。また、ひきこもりや不登校等に見られる複合的な課題を抱えた方やその家族会などへ関係機関等と連携して支援を行うほか、市民向けの講演会「生きづらさを感じている方々の状況の理解」を福祉大会で開催しました。

(3)単身高齢者の定期的な見守り、入院時の支援、死後事務などを担う支援事業「高齢者あんしんサポート事業」には多くのお問合せをいただき、高齢者の安心へとつながっています。

(4)令和6年1月に発生した能登半島地震の被災者支援として、街頭募金活動や被災地物品の販売など、災害地への継続した支援活動に取り組みました。

今後も多摩市社協では、目指す地域社会の姿の実現のため、これまで培ってきた地域に根差した支援をベースとして、市民の皆さまや地域の多様な企業・団体と連携し、市民参加型の事業を推進してまいります。

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612



福祉フェスタ2025 参加団体募集

福祉フェスタは、多摩市で活動している福祉団体・地域団体等を広く市民の皆さまに知っていただき、自主生産品の販売や活動内容に関する体験企画などを通じて、福祉への関心を広げる機会として開催しています。今年度の開催に向けて、参加団体を募集します。

- ▶ **対象団体** 市内及びその近郊で活動する福祉団体・ボランティア団体・市民活動団体で、福祉フェスタにおいて政治的・営利的な目的を有しない団体
- ▶ **開催日時** 10月19日(日) 午前10時～午後3時
- ▶ **開催場所** 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ及びアクアブルー多摩
- ▶ **募集内容** ①福祉に関する体験企画・相談会など
②模擬店、自主生産品の販売など
③団体活動の成果物・活動紹介パネルの展示など
④各種発表
- ▶ **申込方法** 参加申込書を8月5日(火)までに直接窓口またはFAX、郵送、メールにて提出。
募集要項・参加申込書は多摩市社協HPよりダウンロード可。

9月中旬に参加団体説明会を開催予定です。また、福祉フェスタの開催内容などは、次号(9月15日発行号)にてお知らせいたします。

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

福祉バザーへの物品寄付をお願いします

福祉フェスタ内でバザーを開催します。このバザーでの収益は、すべて地域福祉推進のために活用させていただきますので、ぜひ、バザー品のご提供をお願いします。

- <寄付物品> ※いずれも未使用のもの
食器・衣類・寝具・雑貨・靴・バッグ・帽子・タオル・ハンカチ・固形石鹸・介護用品・玩具(電池を必要としないもの)・その他生活用品 など
※家具、電化製品、食品、化粧品は受け付けておりません。

<受付方法> 下記の窓口までお持ちください。
※持ち込みが難しい場合は、お問合せください。

- 総務担当
南野3-15-1
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(総合福祉センター)7階
平日: 午前8時30分～午後5時15分

▶ 問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

地域活動支援センターあんど主催

聞こえと補聴器の講演会

～「聞こえにくさ」との上手な付き合い方～

年齢を重ねることで「聞こえにくさ」の悩みを抱える方は多いと思います。その悩みを本人や周囲はどう受けいれて日常生活を送るか、補聴器等の活用のポイントなどについて講演いただきます。(※要約筆記あり)

- ▶ 日時 7月26日(土) 午後2時～3時30分
- ▶ 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 研修室
- ▶ 対象 聞こえにくさを感じている方やその家族、関心のある方
- ▶ 定員 50人(申込先着順)
- ▶ 講師 市村 恵一 氏(東京みみ・はな・のどサージックリニック)
- ▶ 申込 電話、FAX、二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口、またはGoogleフォームにて

◆ 9月27日(土)には、「聞こえと補聴器の相談会」を開催します。詳細は4面をご覧ください。

▶ 申込・問合せ センター係 ☎ (356) 0307 FAX (356) 1155



申込用Googleフォーム

多摩市社協地域支援事業 活動者募集&合同説明会開催のお知らせ

高齢や障がい、病気などにより日常生活にお困りの方々を支えるため、多摩市社協が実施している各事業の活動者を募集しています。
今回、合同での説明会を開催します。この機会にぜひご参加、ご登録ください。

- ▶日時 7月29日(火) 午後2時～4時
- ▶場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室1・2 (ヴィータ・コミュニネ7階)
- ▶定員 30人 (申込先着順)

たすけあい有償活動

日常生活でお困りの方を地域の皆さまが協力員となって支え合う、有償の助け合いの仕組みです。市内及び近郊にお住まいの18才以上の健康な方で、福祉に理解のある方であれば、経験・資格は問いません。(活動は、登録後お住まいの近くの利用者から依頼があった際にご連絡します。)

- ▶活動内容 掃除、買い物、通院の付添い、草取り、調理、衣替えなど
- ▶活動費 1時間700～800円、交通費は実費支給
※募集は随時行っております。

▶問合せ まちづくり推進担当 たすけあい有償活動 ☎ (389) 3344 FAX (373) 6629

ガイドヘルパー

視覚障がい者の「目の代わり」としてあなたも活動してみませんか? 同行援護従事者養成研修を修了した75才未満の方が対象です。
※養成研修については、お気軽にお問合せください。

- ▶活動内容 移動時や外出先での移動援助や情報提供 (例:外出先で商品の情報を伝えたり手続きの代筆を行うなど)
- ▶活動費 1時間1,250円～ (別途活動費として1回500円支給)

▶問合せ センター係 ☎ (373) 5791 FAX (373) 5792

生活支援員(登録型)

認知症や障がいなどのある方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、日常生活上の各種手続きの支援を行います。詳細は多摩市社協HPに掲載、または権利擁護センター、多摩ボラセン窓口で配布の募集要項をご覧ください。

- ▶活動内容 預貯金の出し入れ、家賃や公共料金などの支払い、郵便物や書類確認のお手伝いなど
- ▶活動費 1時間1,200円 (別途通勤費・通信費相当として1回の支援につき300円)
- ▶その他 面接による選考あり

▶問合せ 権利擁護センター ☎ (373) 5677 FAX (373) 5612

合同説明会参加申込

7月17日(木)より Googleフォームにて受付



▶問合せ 権利擁護センター ☎ (373) 5677 FAX (373) 5612

多摩ボラセンでは、子ども・若者の健やかな成長を育む地域づくりを進めています

たまぼらKODOMO新聞 多摩ボラセンマスコットキャラクター「タマボラ君」が編集長となり、ボランティア活動の様子などをレポートしています。多摩市内の小中学校で配布のほか、多摩市社協HPからもご覧いただけます。



たまぼら KODOMO新聞

こども居場所MAP 多摩市内の子ども食堂、学習支援、交流・体験活動の場などを、子どもたちが安心して過ごせる場所としてMAPに掲載しています。また、たまぼらKODOMO新聞第2号でも、子どもの居場所を紹介しています。

こども居場所MAP

🍴 子ども食堂 📖 学習教室 🏠 交流・体験活動など 💰 有料 📱 要予約・申込

①みんなの居場所 ココっと。 🍴💰📱
場所：一ノ宮1-11-26
日時：不定期 15:30～17:00

②みんなの食堂・スプーン 🍴💰
場所：一ノ宮児童館(一ノ宮1-18-7)
日時：毎月第3木曜日 11:30～13:00
夏休み・冬休みは別開催

③まんまるば～る 🍴💰
場所：一ノ宮集会所(一ノ宮1-18-8) または (上芝田集会所)豊ヶ丘1-17-1
日時：不定期 18:30～20:30(平日) 13:30～15:30, 18:30～20:30(土日祝)

④福福こども食堂 🍴📱
場所：こどもリビング (一ノ宮2-45-3)
日時：月2回土曜日 10:00～12:00 (変更の場合あり)

⑤みんなの居場所 ココっと。 🍴💰📱
場所：一ノ宮3-5-24
日時：毎週土曜日 17:00～

⑥さくら教室 🍴💰📱
場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター (関戸4-72ヴィータ・コミュニネ7階)
日時：毎週水曜日 17:00～19:00
毎週金曜日 17:00～20:00
毎週土曜日 14:00～17:00

⑦BORDER FREE 放課後学習教室 聖蹟桜ヶ丘教室 🍴📱
場所：多摩ボランティア・市民活動支援センター (関戸4-72ヴィータ・コミュニネ7階)
日時：毎週火曜日 17:00～19:00

⑧愛宕だれでも食堂 🍴💰
場所：のんびりカフェ風の家 (愛宕1-1-101,103)
日時：毎週土曜日 17:00～なくなり次第終了

⑨子ども食堂 えんそく 🍴📱
場所：大栗川・かるとも館(和田2006-4)
日時：毎月1回(不定期) 17:00～19:00

⑩わくわく子ども食堂 🍴💰📱
場所：東寺方自治会館(東寺方626-2)
日時：毎月第1・3火曜日 17:30～19:00

⑪大谷戸プレーパークTAMA 🏠
場所：大谷戸公園キャンプ練習場 (連光寺5-17-1)
日時：毎月1回土曜日 9:00頃～15:00頃

⑫おもちゃの広場 🏠
場所：デイサービス聖ヶ丘 (聖ヶ丘2-22-3-1)
日時：毎月第2土曜日 10:00～12:00 (日程が変更になる場合あり)

⑬ほくの家 🍴
場所：デイサービス聖ヶ丘 (聖ヶ丘2-22-3-1)
日時：毎月第2土曜日 11:30～12:30

⑭子ども食堂 ぼっこりキッチン 🍴💰📱
場所：ぶどうの木キリスト教会八王子チャペル (唐木田1-15-3)
日時：毎月第1土曜日 12:00～14:00

⑮オリーブキッチン 🍴💰📱
場所：多摩ニュータウン キリスト教会2階 (山王下1-13-13)
日時：毎月第1木曜日 17:30～18:30

⑯みんなのしよくどう 🍴💰
場所：必死のパッチ(馬引沢2-3-23)
日時：毎月最終月曜日 17:00～19:00

⑰子どものひろばリパティ 🍴📱
場所：諏訪5-6-2-101
日時：毎週月、火、木、金曜日 8:00～18:00

⑱子ども食堂 べんそく 🍴💰
場所：カラカカフェ内と第2会場の豊ヶ丘集会所 (豊ヶ丘4-2-5-107)
日時：毎月第3金曜日 18:00～

⑲子ども食堂 福祉亭 🍴💰
場所：永山4-2-3-104
日時：毎月第3日曜日 11:30～12:30

⑳無料学習支援塾 start upあさひ塾 📖
場所：リパティ内(諏訪5-6-2-101)
日時：毎週水曜日 19:00～21:00

㉑子ども食堂 べんそく 🍴💰
場所：貝取1-47-9
日時：毎月第4水曜日 16:00～17:30

㉒ちいさなあそび場プレーパーク 🏠
場所：永山南公園鉄塔下きりんひろば(永山4-7)
日時：毎月1回日曜日10:00～15:00

㉓子ども食堂 カラーカ 🍴💰
場所：カラカカフェ内と第2会場の豊ヶ丘集会所 (豊ヶ丘4-2-5-107)
日時：毎月第3金曜日 18:00～

㉔ぐりーんぴーす工房のこども食堂 🍴📱
場所：貝取4-3-1-110
日時：毎月第2水曜日 16:30～18:00

㉕だれでもしよくどう 🍴💰
場所：子ども宿題カフェ・まのの (落合3-17-1-104)
日時：不定期

㉖子ども食堂 きっちゃん空 🍴💰
場所：貝取1-47-9
日時：毎月第4水曜日 16:00～17:30

📱 詳しい内容はこちらから ↑
※多摩ボラセンが把握している範囲に掲載しています。 ※令和7年4月時点での情報。内容変更がある場合があります。

▶問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和7年4月1日～令和7年5月31日)

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

順不同・敬称略(単位:円)

一般寄付	相澤 良夫 尾崎 ゆうき 川崎 聡 竹村 剛 西村 りく 西村 るか 東京土建一般労働組合 多摩・稲城支部 第七回多摩センターオープンゴルフコンペ参加者一同 匿名(5件)	30,000 500 250,000 500 3,175 2,116 121,486 30,000 27,408
指定寄付	◆ボランティア活動のため 中村 その子 TIC有志 マジックエコー 匿名(1件) ◆子ども・若者支援のため 匿名(7件)	10,000 4,500 3,000 1,000 40,058
愛の箱	多摩うどん ぼんぼこ(聖ヶ丘2丁目) 青木屋(諏訪5丁目、5月末に閉店されました)	33,073 21,922
物産券	NPO法人プレゴ社会貢献基金	永山コパボウルご優待券 147枚
合計	令和7年4月1日～令和7年5月31日	578,738
	令和7年度累計(令和7年4月1日～令和7年5月31日)	578,738

◆フードドライブ(皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡しします) 順不同・敬称略

菅原 裕子 渡辺 仁 foodium多摩センター グルメシティ多摩店 生活協同組合コープみらい / 生活協同組合コープみらい 貝取店 ファミリーマート秀栄多摩落合店 ファミリーマート多摩唐木田店 株式会社京王アートマン 株式会社ヴァリアント(マイニチWOW'ON) ジョイパックレジャー株式会社「プレゴ永山お客様」 ドキわくランド聖蹟桜ヶ丘店 カトリック多摩教会 あすのき保育園 中組青葉会 唐木田コミュニティセンター運営協議会 多摩市消費者団体等連絡会 公益財団法人東京都教育支援機構 東京都埋蔵文化財センター 匿名(37件)	
主な寄付食品	お米、レトルト食品、缶詰、調味料、お菓子、ペットボトル飲料 など

♥ 寄付金に関する問合せ・寄付受付
総務担当 ☎(373)5611 FAX(373)5612

♥ フードドライブ問合せ・食品寄付受付
ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

相談会・講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
弁護士によるふくし法律相談	日時 8月21日(休)①午後1時30分～②午後2時30分～(各枠50分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ	対象 市内在住の高齢者・障がい者とそのご家族や関係機関の方 定員 ①②各枠1組(申込先着順) 費用 無料	内容 財産管理や相続、福祉サービスに関するトラブルなど、生活上での法律に関わる事柄についての相談 相談員:増田 径子 氏(第二東京弁護士会所属弁護士)	開催日1週間前までに権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
親なきあと個別相談	日時 8月20日、9月17日、10月15日(各水曜日)①午後1時～②午後2時～(各45分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方とその家族 定員 ①②各1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員:渡部 伸 氏(行政書士)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
聞こえと補聴器の相談会	日時 9月27日(土)午前10時30分～午後3時30分(うち1時間程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階	対象 多摩市に住所を有する耳が聞こえにくい方とその家族など ※なるべく同伴の方とご来場ください 定員 8人(申込先着順) 費用 無料	内容 聴力測定(20分)、相談・補聴器の簡単な調整(40分) ※要約筆記有 相談員:言語聴覚士	7月22日(火)から申込開始 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
視覚障がい者パソコン教室	日時 9月4日～25日(木曜日・全4回)午後1時30分～3時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で視覚障がいのある方 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 視覚障がい者向け読み上げソフトの使い方など 持ち物 筆記用具	8月4日(月)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者パソコン教室 ①(木曜年賀状コース) ②(土曜年賀状コース)	日時 ①10月2日～23日(木曜日・全4回)②10月4日～11月1日(10月11日を除く土曜日・全4回)午後1時30分～3時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く) 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 ワードで年賀状作成 持ち物 筆記用具	9月12日(金)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者体操教室(後期)	日時 10月2日～3月12日(1月1日を除く木曜日・全10回)午前10時～11時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方 定員 15人(抽選) 費用 無料	内容 ボールやタオルを使用した体操 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	
親子体操教室(中期)	日時 10月18日～12月20日(土曜日・全6回)午前10時～11時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する心身の発達が気になる3才～小学校3年生のお子さんと保護者 ※障害者手帳の有無は問わない 定員 5組(抽選) 費用 500円(道具代)	内容 親子で道具を使用した遊びながらの運動 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	

ふくしだよりの掲載広告募集!!

75,000部発行し、市内全戸配布及び市内各駅構内、コミュニティセンター及び公民館などの公共施設に配架します。広告媒体としてご利用ください。

【発行月】原則 隔月(奇数月)15日
【申込み切】発行月の前月10日頃
【規格】①縦53mm×横59mm
②縦53mm×横119mm
【刷色】4色
【広告料】①16,500円(税込) ②29,700円(税込)
▶問合せ 総務担当 ☎042(373)5611 FAX042(373)5612

ふくしだより デイジー版

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD(ふくしだよりデイジー版)を発行しています。

▶問合せ 総務担当 ☎042(373)5611

多摩市社協メルマガ配信
(毎月15日頃)

配信希望の方は entry@tamashakyo.jp に空メールを送信または、二次元コードから!



多摩市社協 公式SNSアカウントのご紹介

福祉だよりやホームページのほか、各SNSでも福祉情報や多摩市社協の活動について情報を発信しています。ぜひフォローをお願いします。



多摩市社協 公式フェイスブック | 多摩ボラセン 公式X | 多摩ボラセン 公式LINE