

高齢者施設一覧

※網掛け小学生メニューあり

高 1	あいグループホーム 天の川
高 2	あいグループホームどんぐり
高 3	あいフィットネスサロンさくら
高 4	あい介護老人保健施設
高 5	こもれび
高 6	デイケアオリーブ
高 7	デイサービスセンター諏訪
高 8	デイサービス麻の葉
高 9	ゆいまーる聖ヶ丘
高 1 0	楽友会
高 1 1	桜ヶ丘いきいき元気センター
高 1 2	多摩市桜ヶ丘在宅サービスセンター
高 1 3	和光園ケアセンター
高 1 4	あい小規模多機能施設ほたる
高 1 5	あい小規模多機能施設かりん
高 1 6	あい小規模多機能施設おきな

No.	高 1	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表			多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あいグループホーム天の川		住所	多摩市中沢2-5-3ゆいま〜る中沢B棟2階	
担当者名	鈴木 高橋	最寄りの電車	京王相模原線『京王多摩センター』、小田急線『小田急多摩センター』『唐木田』 多摩モノレール『多摩センター』		
電話番号	042-311-0176	最寄りのバス	京王・多摩市ミニバス、町田市バス『多摩南部地域病院』 多摩市ミニバス東西線『中沢西』		
施設・団体等URL		https://kawakita.or.jp/aisafetynet/amanogawa/			
施設・団体説明		【認知症共同生活介護】という介護保険施設グループホームです。 認知症になっても馴染みの環境・関係の中で『自分らしく』生活ができ、日々の暮らしに楽しみや役割を見出すことでお一人お一人の持っている力を引き出し、助け合いながら過ごして頂ける場所です。2ユニット18名が暮らしています。 地域の皆さまとお互いを知り円滑なコミュニケーションや連携を深めて行きます。 病院、クリニック、介護老人保健施設、小規模多機能型居宅介護、グループホーム、訪問看護ステーション、ケアプランセンターなど約20の事業所が連携体制を構築し、地域の関係機関とも協力しながら24時間365日のサービスを提供します。 「住み慣れた地域で最期まで」を提唱する地域包括ケアシステムを、多摩ニュータウンを中心に実践しています。			

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① ・施設内外清掃・片付け(窓ふき・ベランダ) ・車椅子・物品の修理や解体等)	・動きやすい服装 ・汚れても差し支えない服装 ・室内履き	中学生	なし	可		※昼食が必要な際はご自身で用意をお願いいたします。(感染対策の為入居者様方と一緒に食事はできません。) ・認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 ・挨拶、コミュニケーションが取れる方 ・感染防止対策にご理解頂きマスクを着用していただきます。
		～				
		大学生				
		受け入れ人数	2人			
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）				右記日程	※金曜日、火曜日午後、木曜日午前は受入不可	
活動時間	10:00	～	16:00			1～2時間の短時間は可能
最低活動日数	2日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	電話にて活動時間の調整を行います。				
オリエンテーション	有（右記参照）	いらっしゃる日時が決まりましたらホームへご一報ご連絡をお願い致します。当日オリエンテーション行います				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考	
② ・入居者様のお話し相手や折り紙等簡単な手作業 ・レクリエーションの補助（体操・折り紙・ゲーム・紙芝居・読み聞かせ等）	同上	中学生 ～ 大学生		可		※昼食が必要な際はご自身で用意をお願いいたします。 (感染対策の為入居者様方と一緒に食事はありません。) ・認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 ・挨拶、コミュニケーションが取れる方 ・感染防止対策にご理解頂きマスクを着用していただきます。	
		受け入れ人数	2人				
活動日	7月25日	～	8月31日				
除外日（曜日・特定の日）					右記日程		※金曜日、火曜日午後、木曜日午前は受入不可
活動時間	10:00	～	16:00		1～2時間の短時間は可能		
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	参加者が行う（右記参照）		電話にて活動時間の調整を行います。				
オリエンテーション	有（右記参照）		いらっしゃる日時が決まりましたらホームへご一報ご連絡をお願い致します。当日オリエンテーション行います				

No.	高2	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表			多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あいグループホームどんぐり		住所	多摩市聖ヶ丘2-21-2 C棟1階	
担当者名	程島 松本	最寄りの電車	京王永山駅から徒歩15分		
電話番号	042-357-3801	最寄りのバス	京王バス 聖ヶ丘センターから徒歩3分		
施設・団体等URL					
施設・団体説明		認知症をお持ちの高齢者が家庭的な雰囲気の中で、専門知識を持つ介護スタッフの24時間のサポートのもと生活を営んでいる所です			

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① レクリエーション レクリエーションの補助 ご利用者様の話し相手 夏祭りや作品展の作品作り手伝い	動きやすい服装 マスク着用 上履きかスリッパ	小学1年生	小学1年生～4年生は必要	可		認知症への理解があり一緒に楽しめる方
		～ シニア				
		受け入れ人数	4人			
活動日	7月25日 ～ 8月31日					
除外日（曜日・特定の日）	月	火				
活動時間	10:15 ～ 12:00					
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	メールにて施設から問い合わせいたします。活動内容、感染状況によっては受け入れできない場合があります。				
オリエンテーション	有（右記参照）	直前に10分ほどオリエンテーションいたします。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
② レクリエーション レクリエーションの補助 ご利用者様の話し相手 夏祭りや作品展の作品作り手伝い	動きやすい服装 マスク着用 上履きかスリッパ	小学1年生	小学1年生～4年生は必要	可		認知症への理解があり一緒に楽しめる方
		～				
		シニア				
		受け入れ人数	4人			
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	木	金				
活動時間	13:15	～	15:00			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	メールにて施設から問い合わせいたします。活動内容、感染状況によっては受け入れできない場合があります。				
オリエンテーション	有（右記参照）	直前に10分ほどオリエンテーションいたします。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
③ ユニット内の清掃、シーツ交換。	動きやすく汚れても良い服装 マスク着用 上履きかスリッパ	小学1年生	小学1年生～ 4年生は保護者同伴	可		換気扇や窓など普段 掃除出来ない所
		～				
		シニア				
		受け入れ人数	2人			
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	木	金				
活動時間	13:15	～	15:00			
最低活動日数	同上					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	メールにて施設から問い合わせいたします。感染状況等によっては受け入れできない場合があります。				
オリエンテーション	有（右記参照）	直前に10分ほどオリエンテーションいたします。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
④ 草木染めの補助	動きやすく、汚れても良い服装 マスク着用 上履きかスリッパ	小学1年生	小学1年生～ 4年生は保護者同伴	可		認知症への理解があり 一緒に楽しめる方
		～				
		シニア				
		受け入れ人数	4人			
活動日	7月30日					
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	10:15	～	12:00			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	メールにて施設から問い合わせいたします。感染状況等によっては受け入れできない場合があります。				
オリエンテーション	有（右記参照）	直前に10分ほどオリエンテーションいたします。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
⑤ 草木染めの補助	動きやすく、汚れても良い服装 マスク着用 上履きかスリッパ	小学1年生 ～ シニア	小学1年生～ 4年生は保護 者同伴	可		認知症への理解があり 一緒に楽しめる方
		受け入れ人数	4人			
活動日	7月30日					
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	13:15	～	15:00			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	メールにて施設から問い合わせいたします。感染状況等によっては受け入れできない場合があります。				
オリエンテーション	有（右記参照）	直前に10分ほどオリエンテーションいたします。				

No.	高3	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あいフィットネスサロンさくら	住所	多摩市関戸1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘1階	
担当者名	尾崎・松村	最寄りの電車	聖蹟桜ヶ丘駅	
電話番号	042-311-5445	最寄りのバス	聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩2分	
施設・団体等URL		https://kawakita.or.jp/aisafetynet/sakura/		
施設・団体説明		介護保険での短時間型（半日型）のデイサービスです。		

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
① 利用者とのコミュニケーション プログラム運営補助 清掃・消毒・洗車など	特になし。	高校生以上 ～ 受け入れ人数		不可	なし	
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日					
活動時間	14:00	～	16:00			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	持ち物や活動・集合時間の確認				
オリエンテーション	無	活動初日に行います。				

No.	高4	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表			多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あい介護老人保健施設		住所	東京都多摩市中沢1-17-38	
担当者名	熊岡 航太	最寄りの電車	小田急線・唐木田駅下車 徒歩 10分		
電話番号	042-374-7111	最寄りのバス	京王バス 南部地域病院行き 下車 5分ほど		
施設・団体等URL					
施設・団体説明		介護老人保健施設は介護保険を利用できる施設です。当施設には150名の入所者と50名の通所者がいます。職員が創意工夫を凝らしながら利用者の皆様と前向きに活動をしています。また、障がいのある方やご高齢の方が安心して住み慣れた地域での生活を続けられるように支援をしております。			

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 当日入退所者の居室準備・日用品配布作業（指定マット・自立パー・ペーパー・洗剤等の設置と配布）	動きやすい服装 *短パンやシーンズ、短パン、スカート、露出に多い服はご遠慮ください。	中学生		可		
		～				
		受け入れ人数			1人	
		活動日	7月29日	～	8月31日	
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝					
活動時間	10:00	～	15:00			
最低活動日数	2日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	事前に電話にてご連絡をさせていただいております。連絡先が携帯電話の場合には着信履歴が残るように、施設電話番号の事前登録をお願い致します。				
オリエンテーション	有（右記参照）	活動日となる初日にオリエンテーションを実施します。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考	
② 施設の車椅子清掃	エプロン、動きやすい服装	中学生 ～ 受け入れ人数	 2人	可	 		
活動日	7月29日	～	8月31日				
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝						
活動時間	10:00	～	12:00				
最低活動日数	2日						
活動場所	上記住所と同様						
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	事前に電話にてご連絡をさせていただいております。連絡先が携帯電話の場合には着信履歴が残るように、施設電話番号の事前登録をお願い致します。					
オリエンテーション	有（右記参照）	活動日となる初日にオリエンテーションを実施します。					

No.	高5	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あい小規模多機能施設こもれび	住所	多摩市永山3丁目12-1 西永山福祉施設内	
担当者名	磯崎	最寄りの電車	京王相模原線京王永山駅、小田急多摩線小田急永山駅	
電話番号	042-400-1071	最寄りのバス	南貝取	
施設・団体等URL	https://kawakita.or.jp/aisafetynet/shotaki/komorebi/			
施設・団体説明	こもれびは多摩市にご自宅がある高齢者の方が利用する登録制の施設です。こもれびに通ってデイサービスで楽しんだりお風呂に入ったり、こもれびでお泊りする事もできます。また、ご自宅での困りごとのお手伝いもする、こじんまりとした施設です。 こもれびにはお庭があるので園芸を楽しんだり、お散歩をしたり、工作や体操をしたり、いろいろな活動をしています。ウクレレを弾ける職員が数名いるので、伴奏を弾いて歌を歌う事もあります。職員一同、楽しい時間を過ごしてもらえるように日々努力しています。 ぜひ皆さんと一緒に楽しい時間を過ごしたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。			

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
① 夏まつりのお手伝い	内履き 動きやすい服装 三角巾とエプロン マスク着用	高校生 ～ 大学生				皆さんと職員がお店屋さんをして、利用者さん がお客さんになって、室内で小さな夏祭りを楽し みます。 お店は水風船やゲーム、おやつ等を考えており ます。
		受け入れ人数	2人			
活動日	8月5日					
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	13:00	～	15:30			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）					
オリエンテーション	有（右記参照）	当日、来設頂いてから簡単にオリエンテーションを行います。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② レクリエーション活動のお手伝い	内履き 動きやすい服装 マスク着用 飲み物	小学5年生 ～ シニア	無	可		傾聴やレクリエーションの補助、園芸活動などのお 手伝い。その他、ボラさんの特技の披露也大歓迎で す。事業所の活動は事前に決まっているものもあれ ば、当日決まることもあります。相談しながら勧め ていきましょう。夏の楽しい思い出にできれば良い と思います。
		受け入れ人数	2人			
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	13:30	～	15:00			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）					
オリエンテーション	有（右記参照）	当日、来設頂いてから簡単にオリエンテーションを行います。				

No.	高 6	夏のボランティア体験 2025 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あいクリニック デイケアオリーブ		住所	多摩市貝取 1 4 3 1 - 3
担当者名	河原 なつみ	最寄りの電車	京王永山駅・小田急永山駅	
電話番号	042-375-9562	最寄りのバス	乞田五差路、あいクリニック前	
施設・団体等URL		https://kawakita.or.jp/aisafetynet/aiclinic/daycare/		
施設・団体説明		あいクリニック内にある日帰り通所サービスです。介護保険の認定を受けた方が通所され、1日活動的に過ごすことが目的です。午後の活動では様々なレクリエーションを実施しています。		

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 利用者さんの話し相手 レクリエーションの補助	動きやすく、万が一汚れても可能な服	小学1年生 ～ 中学生 受け入れ人数	無 2人	可		交通費は自己負担でお願いします。
活動日	7月25日	～	8月29日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日					
活動時間	13:20	～	14:30			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	平日9:00～17:00				
オリエンテーション	有（右記参照）	活動日初日に実施します				

No.	高7	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	デイサービスセンター諏訪		住所	多摩市諏訪5-9-5 森建物1階
担当者名	菊池・山崎	最寄りの電車	小田急永山駅・京王永山駅から徒歩10分	
電話番号	042-355-8535	最寄りのバス	きらぼし銀行前バス停から徒歩2分	
施設・団体等URL		suwa@kaigo21.co.jp		
施設・団体説明		諏訪商店街の中にある多摩市指定のデイサービスになります。 ご利用者（主に高齢者）様に入浴やりハビリ、余暇活動等を提供しています。利用定員10名。		

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 利用者様とのお話し相手、レクリエーション活動の補助など。	持ち物：特に無し。 服装：ポロシャツもしくはTシャツにズボンなど動きやすい服装。	中学生 ～ シニア 受け入れ人数		可		人相手の活動内容となる為、丁寧な接し方が出来る方。
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日					
活動時間	13:30	～	15:00			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	月曜日～金曜日の9時から18時の間に電話連絡をお願い致します。（活動希望者様と個別に日程を設定）				
オリエンテーション	有（右記参照）	活動内容を担当者が説明します。その後、当社が定めるボランティア規定に署名捺印をして頂きます。 ※オリエンテーションによりお断りする場合あり。				

No.	高8	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	デイサービス麻の葉		住所	多摩市落合6-1-1 落合六丁目ハイツ106
担当者名	若松留美	最寄りの電車	多摩モノレール・京王・小田急線 多摩センター駅	
電話番号	042-339-2008	最寄りのバス	多摩センターバスターミナル7番乗り場「鶴牧団地循環」「多摩センター」バス停下車徒歩1分 多摩市ミニバス東西線「西落合小学校」バス停下車徒歩1分	
施設・団体等URL		https://www.asanoha.jp/		
施設・団体説明		わたしたちは、地域に住む人々が住み慣れたこの場所で自立し安心した生活を送るための支援を目的として2000年から活動しています。 心のよりどころになるような地域の居場所、子どもから大人まで気負わず来れる居場所、介護を受けている方も安心して過ごせる居場所の提供を果たしています。 中でもデイサービス事業では、地域密着型の通所介護事業所として『目配り気配り心配り』をモットーに利用者さまお一人お一人に向き合った介護サービスを提供しています。美味しい食事・散歩・手作りのレクリエーションなどで楽しみ、利用者さまとご家族さまの笑顔があふれる心のデイサービスとなっています。		

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① レクリエーションの補助 環境整備	不織布マスク 動きやすく、清潔感のある服装	大学生		可	麻疹	・挨拶、コミュニケーションが取れる方 ・認知症に理解があるもしくは、理解しようとしてくれる方 ・利用者さんの多くは女性で、同じような年代の異性(男性)に警戒感抱く傾向があります。その為、シニアのボランティアは女性のみ希望します。
		～			風疹	
		シニア			B C G	
		受け入れ人数	2人			
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	日					
活動時間	10:30	～	11:30		もしくは、14:00～15:00 午前・午後のどちらでも可	
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	月曜～土曜 10:00～17:30 対応可能				
オリエンテーション	有（右記参照）	必要であれば事前にオリエンテーションが可能です。オリエンテーションを希望する方は、ボランティアする日の1週間前までにご連絡ください。				

No.	高 9	夏のボランティア体験 2025 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	ゆいま〜る聖ヶ丘		住所	多摩市聖ヶ丘2-22-4
担当者名	有吉功司	最寄りの電車	永山駅	
電話番号	042-319-6783	最寄りのバス	聖ヶ丘センター	
施設・団体等URL		https://www.yui-marl.jp/hijirigaoka/		
施設・団体説明		多摩市聖ヶ丘商店街のはずれにある自立型老人ホーム。		

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
① 聖ヶ丘商店街でのお祭りに弊社も参加しますので、その出店（輪投げ）の運営お手伝い。（2日間）	私服でOK・スカートはNG スニーカー・帽子	社会人		不可		簡単なお祭りのお手伝い（接客など）。女性向けと思われます。お客様は景品構成上お子様対象となっております。
		受け入れ人数	2人			
活動日	8月23日	～	8月24日		お祭りの日程が確定しておりません。（8/23・8/24あたりと予想）	
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	15:00	～	19:00		19時までですがお片付けもお手伝いいただくとたすかります。	
最低活動日数	1日				1日でも2日でも	
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）					
オリエンテーション	無					

No.	高10	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表			多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	社会福祉法人 楽友会		住所	多摩市山王下1-8-2	
担当者名	岡 靖晃	最寄りの電車	1、京王相模原線『京王多摩センター』駅から徒歩約13分 2、小田急多摩線『小田急多摩センター』駅から徒歩約13分 3、多摩都市モノレール『多摩センター』駅～徒歩約13分		
電話番号	042-376-1811	最寄りのバス	多摩センター駅バスターミナル『松が谷循環』に乗車し『松が谷南』もしくは『松が谷』下車 徒歩約5分		
施設・団体等URL					
施設・団体説明		社会福祉法人楽友会は、将来に向かって、元気な時も、見守りや介護が必要になっても、看取りの最後の時まで、住み慣れた家、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるように、福祉・介護・予防・生活支援・住まい・医療・看護・リハビリの相互連携体制が整った総合的な高齢者地域包括ケアを目指しています。 【入所施設】特別養護老人ホーム白楽荘 軽費老人ホーム偕楽荘 【在宅サービス】デイサービスセンター、ショートステイ 等			

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① デイサービスセンターご利用者の入浴後の頭髮のドライヤーかけ	熱中症を防ぐ為、ペットボトルや水筒で飲料をお持ちください 肌の露出が少ない動きやすい服装。Tシャツ・長ズボンが望ましいです。館内はうち履きです。	中学生		不可		・挨拶、コミュニケーションがとれる方 ・マスクを着用しての作業となります。 ・体調がすぐれない方、37℃以上ある方は活動をお休みください。 ・詳細は当日オリエンテーションでご説明します。
		～				
		シニア				
		受け入れ人数	1人			
活動日	7月25日 ～ 8月31日					
除外日（曜日・特定の日）	土・日	月	金			
活動時間	10:30 ～ 12:00					
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	日程調整を行います。				
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
② 特別養護老人ホーム白楽荘、車いす清掃	熱中症を防ぐ為、ペットボトルや水筒で飲料をお持ちください 肌の露出が少ない動きやすい服装。Tシャツ・長ズボンが望ましいです。館内はうち履きです。	中学生 ～ シニア		不可		・挨拶、コミュニケーションがとれる方 ・マスクを着用しての作業となります。 ・体調がすぐれない方、37℃以上ある方は活動をお休みください。 ・詳細は当日オリエンテーションでご説明します。 ・念のため着替え持参
		受け入れ人数	2人			
活動日	7月28日	～	8月29日			
除外日（曜日・特定の日）	土日祝					
活動時間	13:00	～	15:00			
最低活動日数	2日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	参加者から直接電話いただき日程調整を行います。（土日以外）				
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
③ 特別養護老人ホーム白楽荘、レクリエーション補助・お話相手	熱中症を防ぐ為、ペットボトルや水筒で飲料をお持ちください 肌の露出が少ない動きやすい服装。Tシャツ・長ズボンが望ましいです。館内はうち履きです。	中学生		不可		・挨拶、コミュニケーションがとれる方 ・マスクを着用しての作業となります。 ・体調がすぐれない方、37℃以上ある方は活動をお休みください。 ・詳細は当日オリエンテーションでご説明します。
		～				
		シニア				
		受け入れ人数				
活動日	7月28日	～	8月29日			
除外日（曜日・特定の日）	土日祝					
活動時間	14:30	～	16:30			
最低活動日数	2日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	参加者から直接電話いただき日程調整を行います。				
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
④ 軽費老人ホーム偕楽荘、アクティビティ補助	熱中症を防ぐ為、ペットボトルや水筒で飲料をお持ちください 肌の露出が少ない動きやすい服装。Tシャツ・長ズボンが望ましいです。館内はうち履きです。	中学生		不可		・挨拶、コミュニケーションがとれる方 ・マスクを着用しての作業となります。 ・体調がすぐれない方、37℃以上ある方は活動をお休みください。 ・詳細は当日オリエンテーションでご説明します。
		～				
		大学生				
		受け入れ人数				
活動日	7月28日	～	8月29日			
除外日（曜日・特定の日）	土日祝					
活動時間	14:30	～	16:00			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	参加者から直接電話いただき日程調整を行います。				
オリエンテーション	有（右記参照）	活動初日に実施します。				

No.	高11	夏のボランティア体験２０２５ 活動メニュー表				多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	桜ヶ丘いきいき元気センター		住所	多摩市桜ヶ丘 ２－１－１		
担当者名	今泉	最寄りの電車	京王線	京王・小田急永山駅	聖蹟桜ヶ丘駅	徒歩15分
電話番号	042-311-7300	最寄りのバス	桜ヶ丘4丁目 バス停前			
施設・団体等URL		https://kawakita.or.jp/aisafetynet/				
施設・団体説明		多摩市からの委託事業として行っている「通所型短期集中予防サービス」です。多摩市在住65歳以上のご高齢者を対象に介護予防サービスを提供しています。理学療法士・作業療法士・運動指導員が在籍して指導を行っています。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 介護予防体操やマシントレーニングの補助・機器の清掃・お話し相手 等	動きやすい服装 室内履き 水分 タオル	小学1年生	不要	可	麻疹	活動当日の体調確認の上、 参加をお願いしたい。
		～			風疹	
		シニア			細菌検査	
		受け入れ人数	2人		B C G	
活動日	7月25日 ～ 8月31日					
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝	水				
活動時間	9:45 ～ 11:45				※月・火・木・金のみ	
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	無し	※希望があれば可				
オリエンテーション	無	※希望があれば可				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
② 介護予防体操やマシントレーニングの補助・機器の清掃・お話し相手 等	動きやすい服装 室内履き 水分 タオル	小学1年生	不要	可	麻疹	活動当日の体調確認の上、 参加をお願いしたい。
		～			風疹	
		シニア			細菌検査	
		受け入れ人数	2人		B C G	
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	土・日・祝	火	水	金		
活動時間	13:15	～	15:15		※月・木のみ	
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	無し	※希望があれば可				
オリエンテーション	無	※希望があれば可				

No.	高12	夏のボランティア体験 2025 活動メニュー表			多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	多摩市さくらが丘在宅サービスセンター		住所	東京都多摩市連光寺1-1-1	
担当者名	関根 聡	最寄りの電車	聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩13分		
電話番号	042-373-4511	最寄りのバス	新大栗橋 徒歩8分		
施設・団体等URL		https://www.swfsakura.or.jp/zaitaku/			
施設・団体説明		桜ヶ丘記念病院の敷地内にある、高齢者が通われる施設です。			

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
①・利用者との対話 ・レクリエーションの補助 ・夏祭りの補助 など	・動き易い服装 ・上履き ・マスク	高校生		可		・認知症の症状がある方へのご理解がいただける方 ・ボランティア保険加入のこと
		～				
		シニア				
		受け入れ人数	2人			
活動日	7月25日	～	8月31日		一日につき受入れ人数①と②合わせて2名まで	
除外日（曜日・特定の日）	日・祝				日曜祝日は休館	
活動時間	10:00	～	16:00		2～3時間程度 時間については要相談	
最低活動日数	2日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	体験時間 持ち物 体験場所などの確認のため				
オリエンテーション	有（右記参照）	初日活動前に実施				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
②・利用者との対話 ・コップ洗い ・環境整備 など	・動き易い服装 ・上履き ・エプロン ・マスク	高校生		可		・認知症の症状がある方へのご理解がいただける方 ・ボランティア保険加入のこと
		～				
		シニア				
		受け入れ人数				
活動日	7月25日	～	8月31日		一日につき受入れ人数①と②合わせて2名まで	
除外日（曜日・特定の日）	日・祝				日曜祝日は休館	
活動時間	10:00	～	16:00		2～3時間程度 時間については要相談	
最低活動日数	2日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	体験時間 持ち物 体験場所などの確認のため				
オリエンテーション	有（右記参照）	初日活動前に実施				

No.	高13	夏のボランティア体験２０２５　活動メニュー表			多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	多摩市和光園ケアセンター		住所	多摩市和田1532	
担当者名	田中栄子	最寄りの電車	聖蹟桜ヶ丘駅から徒歩30分		
電話番号	042-375-9888	最寄りのバス	和田バス停から10分		
施設・団体等URL					
施設・団体説明		80代から100歳までの元気な利用者さんと職員が毎日楽しく１日過ごしお互い刺激を受けています。			

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 午後のレク活動、ゲームの補助	飲み物	小学3年生 ～ 社会人 受け入れ人数	無 2人	なし		
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）	日					
活動時間	14:00	～	15:00			
最低活動日数						
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	担当者から連絡します				
オリエンテーション	有（右記参照）	いつでも大丈夫です。午後となります。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
② 夏祭り	飲み物	小学3年生 ～ 社会人 受け入れ人数	無 5人	なし		
活動日	8月8日（金）					
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	13:30	～	16:00			
最低活動日数		1日				
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	担当者から連絡します				
オリエンテーション	有（右記参照）	担当者から連絡します				

No.	高14	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表			多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あい看護小規模多機能施設ほたる		住所	多摩市中沢2-5-3ゆいま～中沢B棟3階	
担当者名	松井	最寄りの電車	・「多摩センター駅」徒歩15分 ・「唐木田駅」徒歩10分		
電話番号	042-357-1870	最寄りのバス	多摩センター駅または聖蹟桜ヶ丘駅から、京王バス「多摩南部病院行き」終点下車、徒歩2分		
施設・団体等URL		あい看護小規模多機能施設ほたる		https://kawakita.or.jp/aisafetynet/hotaru/	
施設・団体説明		〃 通い（18名程度）を中心に、〃 泊り〃 訪問〃 の必要なサービスをその方の持っている能力に応じ必要な分だけ提供しています。日中は家に居る様な感じでゆったりと過ごしています。 【家庭の延長上に〃 ほたる 〃 があります。】			

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 利用者様にレク活動サポート ・机の上での活動補助 ・体操、運動レクのサポート ・話し相手 ・昼食の準備	上履き 動きやすい服装 長い爪禁止、長髪は束ねる。	中学生	無	可		認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わり、やる気のある方が好ましいです。
		～				
		シニア				
		受け入れ人数	2人			
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	9:30	～	16:30			半日や短時間でも対応可能
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	電話連絡の上相談				
オリエンテーション	有（右記参照）	当日にオリエンテーション実施。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
② 施設内掃除 ・リビング掃除機掛け ・備品の拭き掃除 ・トイレ掃除等 ・車内清掃	上履き 動きやすい服装 長い爪禁止、長髪は束ねる。	小学5年生	無	可		利用者様と関わらないですが施設の 雰囲気など知ることが出来ます。施 設内は認知症のご利用者様もいま す。
		～				
		シニア				
		受け入れ人数	2人			
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	9:00	～	16:30			短時間でも可能。 時間相談可
最低活動日数	1日					相談可
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	施設・団体が行う（右記参照）	電話連絡の上相談				
オリエンテーション	有（右記参照）	当日にオリエンテーション実施。				

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
③ 食事片付け補助 ・食器洗い、食器拭き ・おやつ準備	上履き 動きやすい服装 長い爪禁止、長髪は束ねる。	小学5年生	無	可		エプロンなどの貸し出し はあります。
		～				
		シニア				
		受け入れ人数				
活動日	7月25日	～	8月31日			
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	12:30	～	15:00		時間相談可	
最低活動日数					2日以上	相談可
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）	電話連絡の上相談				
オリエンテーション	有（右記参照）	当日にオリエンテーション実施。				

No.	高15	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表		多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あい小規模多機能施設かりん		住所	多摩市聖ヶ丘2-20-6ゆいま〜る聖ヶ丘B棟1階
担当者名	三平（ミヒラ）	最寄りの電車	京王永山駅、小田急永山駅	
電話番号	042-357-4101	最寄りのバス	聖ヶ丘センター	
施設・団体等URL		https://kawakita.or.jp/aisafetynet/shotaki/karin/		
施設・団体説明		かりんは登録制の高齢者向けの施設です。通い、訪問、泊りの機能を活かし、毎日がとても賑やかです。是非私たちと一緒に楽しみながら活動して下さる方を募集します。元気で若い学生さんとの関わりをお待ちしています。		

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① ・掃除（車いす、車両・施設内） ・食器洗い ・お茶入れ ・レクリエーション活動の補助 ・傾聴	内履き（上履き等） 動きやすい服装（ズボンなど） ご自身の水分 マスク（不織布）	小学5年生	無			
		～				
		受け入れ人数				
活動日	7月25日	～	8月31日		火・木・土・日	受け入れ可
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	13:00	～	17:00			
最低活動日数					要相談	
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	参加者が行う（右記参照）					
オリエンテーション	有（右記参照）	当日にオリエンテーションを行います。				

No.	高16	夏のボランティア体験2025 活動メニュー表			多摩ボランティア・市民活動支援センター
施設・団体名	あい看護小規模多機能施設 おきな		住所	多摩市関戸1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘1F	
担当者名	加藤・村吉	最寄りの電車	京王聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩5分		
電話番号	042-311-5447	最寄りのバス	京王聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩5分		
施設・団体等URL		https://kawakita.or.jp/aisafetynet/okina/			
施設・団体説明		看護小規模多機能型居宅介護は、介護保険適用の「通い」「訪問看護」「訪問介護」「泊まり」の4つのサービスをひとつの施設で受けられる地域密着型サービスです。 看護師が常駐し、訪問も行うので、医療依存度の高い方もお看取りまで安心してご利用になれます。 自宅での生活をベースに、その人に合った看護と介護が受けられます。			

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等としての受入	予防接種の確認	備考
① 利用者とのお話し相手、レクリエーション活動の補助など	マスク 飲み物 ※必要に応じ昼食 室内履き(スリッパ以外) 動きやすい服装 ※長髪の方は束ねて下さい	中学生		可		・認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 ・感染症対策の視点から来設時に必ず検温をさせて頂きます。また、当日お熱がある場合には来設をお控え頂く様お願い致します。
		～				
		シニア				
		受け入れ人数	3人			
活動日	7月25日	～	8月31日		土、日、祝も可	
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	10:00	～	16:00			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	無し					
オリエンテーション	無					

活動内容	持ち物・服装	募集対象	保護者同伴の有無	研修・課題等 としての受入	予防接種 の確認	備考
② リビングや居室、トイレ等の清掃 または、食事後等の食器洗いなど	マスク 飲み物 ※必要に応じ昼食 室内履き(スリッパ以外) 動きやすい服装 ※長髪の方は束ねて下さい	中学生		可		・認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 ・感染症対策の視点から来設時に必ず検温をさせていただきます。また、当日お熱がある場合には来設をお控え頂く様お願い致します。
		～				
		シニア				
		受け入れ人数	1人			
活動日	7月25日	～	8月31日		土、日、祝も可	
除外日（曜日・特定の日）						
活動時間	10:00	～	16:00			
最低活動日数	1日					
活動場所	上記住所と同様					
事前連絡	無し					
オリエンテーション	無					