

たまぼらKODOMO新聞



第3号

夏のボランティア体験 2025開催

たいけん
体験期間

7月25日(金)～8月31日(日)



夏休みにボランティア活動をしてみましょう！
今まで知らなかったことを体験することで、
自分の世界を広げるチャンスです！



みなさんのご参加お待ちしております♪

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629
ホームページ <https://tama-shakyo.jp>



★ボランティア活動ってどんなこと？

ボランティア活動は、特別なことではありません。簡単に言うと「みんなが、幸せに暮らせるように、自分にできることをすること」。

自分には簡単でも、ある人にとっては、難しいことはたくさんあります。反対に、自分にはできないことを他の人が手伝ってくれて助かったこともあるでしょう。

ボランティア活動は、そういう支え合い、思いやりの心があればだれでもできるものです。



★夏のボランティア体験 体験先

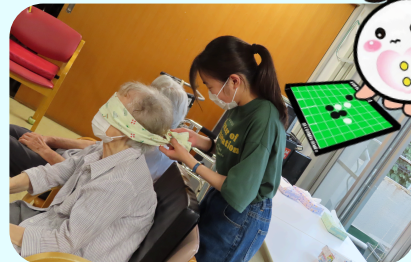
小さい子との活動



障害のある人との活動



高齢者との活動



施設に送るモビール作り



点字体験



だれでも食堂でのお手伝い



ほかにたくさんの活動先があるよ!夏休みにボランティア活動してみない?

新しいことにチャレンジできるチャンス!はじめてでも大丈夫!

受入れ施設や、団体の方々もみんなが参加してくれるのを楽しみにしてるよ(^▽^)/
僕と一緒にボランティア活動をしてみよう♪

受付方法

多摩ボラセン、出張相談先にて受付

※申込日の事前予約(電話またはホームページ)が必要
詳しくはチラシもしくは下記QRコードをチェック!

お問い合わせ

多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称:多摩ボラセン)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629



ホームページ



LINE



X(旧Twitter)

各SNS媒体で夏のボランティア体験の情報を都度更新します♪
チェックお願いします!



楽しく学習しませんか？

～NPO法人 BORDER FREE～

大学生を中心に子どもたちが勉強できる場づくりを行っています。



放課後学習教室



場所：ココリア多摩センター 5階(落合1-46-1)
日時：毎週木・土曜日 18:00～20:00



やさしい大学生と一緒に、
楽しく勉強できる場所だよ！



場所：多摩ボラセン(関戸4-72ヴィータ・コミュニネ7階)
日時：毎週火曜日 17:00～19:00

場所：しごと・くらしサポートステーション(永山1-5ベルブ2階)
日時：毎週土曜日 14:50～16:50

さくら教室 (集団授業)



中学生やこれから中学生になる
子のための、みんなで勉強する
集団授業教室です。



場所：多摩ボラセン
(関戸4-72ヴィータ・コミュニネ7階)
日時：毎週水曜日 17:00～19:00(都立英語)
毎週金曜日 17:00～20:00(都立数学)
毎週土曜日 14:00～17:00(基礎標準英語)

英検対策クラス



英検対策教室は英検合格をめざ
して、仲間とがんばる半年集中
の少人数集団授業教室です。



場所：しごと・くらしサポートステーション
(永山1-5ベルブ2階)
日時：毎週土曜日 9:10～10:40(準2級)
毎週土曜日 10:50～12:20(2級)
毎週土曜日 13:10～14:40(準1級)

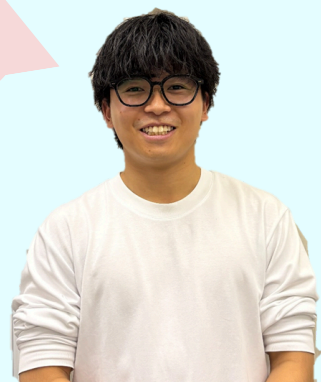
やさしくて話しやすい先生たちが、わかるまでしっかり教えてくれるから
安心！都立高校合格を目指して、一緒に楽しくレベルアップしよう♪

お問い合わせ

NPO法人BORDER FREEへお問合せ
メール border.free.seiseki@gmail.com

※先着順の為、募集が終了しているクラスがある場合もございます。
※費用は条件や教室により異なります。

BORDER FREE
ホームページ



にのみやさん

多摩市の居場所紹介♪

ちいさなあそび場プレーパーク

場所: 永山南公園鉄塔下きりんひろば(永山4-7)
日時: 毎月1回日曜日 10:00~15:00



やりたいこと・好きなことができる
あそび場です。自分のたいせつな時
間をすごしにきてね。

「みんなであそぼう」
ささきふみかさん



子どもだれでも食堂カラーカ

場所: カラーカカフェ内と第2会場の豊ヶ丘集会所で同時開催(豊ヶ丘4-2-5-107)
日時: 毎月第3金曜日 18:00~



みんなで食べるとおいしいよ！
えがおで食べられるところです。
あったかいごはんを用意してまっ
ています♪

ささきひろこさん



子ども食堂、学習教室、あそび場…
たくさんの居場所があるよ♪
多摩市の居場所マップはこちらから⇒



ホームページ

アナログゲームで楽しく脳トレしよう♪

場所: 諏訪福祉館2F市民ホール(多摩市諏訪5-4)
日時: 6月15日(日)、8月3日(日) 14:00~16:00
参加費: 200円(お茶・おかし代)
小学3年生以下の子は保護者の方と一緒に来てね。

※幼児の見守り保育、親の一時スペースあり。



デジタルゲームにつかれたら、アナログ
ゲームだけの空間で思いっきり遊んでみ
よう！思いがけない自分や仲間に出会え
るかも♪

「むすび芽」いしもとさん



Facebook

年間を通して、色々な
企画をしています♪
詳しくはこちらから



※たまぼらKODOMO新聞は小学校4年生以上の漢字にふりがなを振っています

多摩ボランティア・市民活動支援センター

開館時間: 月~金 9:00~19:00、土・日曜日 9:00~17:00

休館日: 第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始
〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニティー7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629

★次号予告★ 10月発行予定！

ボランティアパーク 居場所紹介 など
お楽しみに！

タマボラ君イラスト協力: 多摩市内在住イラストボランティアさん
デザイン協力: 多摩大学中村その子ゼミナール今野凛々さん