

## その他施設・団体一覧 ※網掛け小学生メニューあり

他1 お裁縫ボランティアの会

他2 トータス

他3 パソコン点訳サークル こがめ

他4 多摩市音訳グループ 繭

他5 福祉亭

他6 ひなの会

他7 小さな天使

他8 この指とまれ

他9 カラーカ

他10 関・一 つむぎ館

他11 唐木田コミュニティセンター

他12 エコにこセンター

他13 平和人権課

他14 Almonde Musica

～あるもんで 音楽する～

他15 まんまるぱ～る

他16 多摩ボランティア・市民活動支援センター

|           |              |                                |              |                              |
|-----------|--------------|--------------------------------|--------------|------------------------------|
| No.       | 他 1          | 夏のボランティア体験 2025 活動メニュー表        |              | 多摩ボランティア・市民活動支援センター          |
| 施設・団体名    | お裁縫ボランティアの会  |                                | 住所           | 多摩市関戸 4－7 2    ヴィータコミュニティー7階 |
| 担当者名      | 猿渡葉子         | 最寄りの電車                         | 聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩5分 |                              |
| 電話番号      | 042-373-6611 | 最寄りのバス                         | 聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩5分 |                              |
| 施設・団体等URL |              |                                |              |                              |
| 施設・団体説明   |              | 保育園からの依頼で、布おもちゃの作製や修理を行なっています。 |              |                              |

| 活動内容                       | 持ち物・服装  | 募集対象   | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考                                 |
|----------------------------|---------|--------|----------|------------------|-------------|------------------------------------|
| ① ペットボトルの蓋を利用したフェルトのおもちゃ作り | 特になし    | 小学6年生  | 無        | 不可               |             | 針やハサミを使うので、<br>注意事項を理解して行動<br>できる方 |
|                            |         | ～      |          |                  |             |                                    |
|                            |         | シニア    |          |                  |             |                                    |
|                            |         | 受け入れ人数 | 5人       |                  |             |                                    |
| 活動日                        | 8月26日   |        |          |                  |             |                                    |
| 除外日（曜日・特定の日）               |         |        |          |                  |             |                                    |
| 活動時間                       | 10:00   | ～      | 12:00    |                  |             |                                    |
| 最低活動日数                     | 1日      |        |          |                  |             |                                    |
| 活動場所                       | 上記住所と同様 |        |          |                  |             |                                    |
| 事前連絡                       | 無し      |        |          |                  |             |                                    |
| オリエンテーション                  | 無       |        |          |                  |             |                                    |

|           |                 |               |                           |  |                     |
|-----------|-----------------|---------------|---------------------------|--|---------------------|
| No.       | 他 2             |               | 夏のボランティア体験 2025 活動メニュー表   |  | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | 多摩市点字サークル「トータス」 | 住所            | 多摩市関戸 4-7-2 ヴィータコミュニティー7階 |  |                     |
| 担当者名      | 仲宗根かほる          | 最寄りの電車        | 聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩5分              |  |                     |
| 電話番号      | 042-371-1650    | 最寄りのバス        |                           |  |                     |
| 施設・団体等URL |                 |               |                           |  |                     |
| 施設・団体説明   |                 | 視覚障がい者の為の点訳活動 |                           |  |                     |

| 活動内容                                       | 持ち物・服装   | 募集対象                    | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|--------------------------------------------|----------|-------------------------|----------|------------------|-------------|----|
| ① 視覚障がい者の為の点字の仕組み<br>を学習し、実際に点字を打ってみ<br>る。 | 筆記用具、飲み物 | 小学4年生                   |          | 可                |             |    |
|                                            |          | ～                       |          |                  |             |    |
|                                            |          |                         |          |                  |             |    |
|                                            |          | 受け入れ人数                  |          |                  | 10人程度       |    |
| 活動日                                        | 7月30日（水） |                         |          |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日）                               |          |                         |          |                  |             |    |
| 活動時間                                       | 10:00    | ～                       | 12:00    |                  |             |    |
| 最低活動日数                                     |          |                         |          |                  |             |    |
| 活動場所                                       | 上記住所と同様  | 多摩ボランティア・市民活動支援センターの活動室 |          |                  |             |    |
| 事前連絡                                       | 無        |                         |          |                  |             |    |
| オリエンテーション                                  | 無        |                         |          |                  |             |    |

|            |               |                                                                                                                                              |              |                              |
|------------|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------|
| No.        | 他 3           | 夏のボランティア体験 2 0 2 5    活動メニュー表                                                                                                                |              | 多摩ボランティア・市民活動支援センター          |
| 施設・団体名     | パソコン点訳サークルこがめ |                                                                                                                                              | 住所           | 多摩市関戸 4－7 2    ヴィータコミュニティー7階 |
| 担当者名       | 相馬            | 最寄りの電車                                                                                                                                       | 聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩5分 |                              |
| 電話番号       | 042-373-6611  | 最寄りのバス                                                                                                                                       | 聖蹟桜ヶ丘より徒歩5分  |                              |
| 施設・団体等 URL |               |                                                                                                                                              |              |                              |
| 施設・団体説明    |               | 多摩ボラセン登録団体。<br>視覚障がい者へ情報保障・情報提供としてパソコンを使用して点訳活動をしている。<br>定例会を第2・第4土曜日午後1時30分から4時に開催。主な作業場所は自宅。<br>主な点訳物：図書館等の蔵書、点字付き絵本の製作、公文書・大学生の教科書、イベント案内 |              |                              |

| 活動内容                                                       | 持ち物・服装  | 募集対象   | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|------------------------------------------------------------|---------|--------|----------|------------------|-------------|----|
| ① 点字体験<br>・点字の仕組みを知ろう<br>・点字練習器による点字体験<br>・パソコンを使用した点字入力体験 | 筆記用具、水筒 | 小学4年生  | 無        | 可                |             |    |
|                                                            |         | ～      |          |                  |             |    |
|                                                            |         | シニア    |          |                  |             |    |
|                                                            |         | 受け入れ人数 | 8人       |                  |             |    |
| 活動日                                                        | 7月26日   |        |          |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日）                                               |         |        |          |                  |             |    |
| 活動時間                                                       | 10:00   | ～      | 12:00    |                  |             |    |
| 最低活動日数                                                     |         |        |          |                  |             |    |
| 活動場所                                                       | 上記住所と同様 |        |          |                  |             |    |
| 事前連絡                                                       | 無       |        |          |                  |             |    |
| オリエンテーション                                                  | 無       |        |          |                  |             |    |

|           |              |                                                                                                                                                                      |            |                     |
|-----------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| No.       | 他 4          | 夏のボランティア体験 2025 活動メニュー表                                                                                                                                              |            | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | 多摩市音訳グループ繭   |                                                                                                                                                                      | 住所         | 多摩市永山 2 - 1 5 - 8   |
| 担当者名      | 銭廣芳子         | 最寄りの電車                                                                                                                                                               | 永山駅より徒歩10分 |                     |
| 電話番号      | 042-339-3063 | 最寄りのバス                                                                                                                                                               | 永山駅より徒歩10分 |                     |
| 施設・団体等URL |              | https://onyakugroup-mayu.jimdofree.com                                                                                                                               |            |                     |
| 施設・団体説明   |              | 目の見えない方、見えづらい方の目の代わりとなって、活字を読んで音声の資料を作っています。この作業を「音訳（おんやく）」と言います。普通の文章だけでなく、表やグラフ、イラスト、写真など何でも音訳します。多摩市の広報、選挙公報、ゴミ・資源収集カレンダー、ふくしだより、個人依頼の図書など、年間約 2 5 0 タイトル作成しています。 |            |                     |

| 活動内容                                                                | 持ち物・服装                                                      | 募集対象   | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考                                    |
|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------|----------|------------------|-------------|---------------------------------------|
| ① 繭の紹介、視覚障がい者の現状、<br>パソコンを使った実習（録音され<br>た音声を聞いてみる、自分の音声<br>を入力してみる） | ボランティア体験通信7月号 筆<br>記用具 （繭のパソコンを使うの<br>で、パソコンは持参する必要はな<br>い) | 高校生    |          | 可                | なし          | 同じメニューで3回実施。<br>希望者は実施日のうち1回<br>のみ参加。 |
|                                                                     |                                                             | ～      |          |                  |             |                                       |
|                                                                     |                                                             | 上限なし   |          |                  |             |                                       |
|                                                                     |                                                             | 受け入れ人数 | 各回5人まで   |                  |             |                                       |
| 活動日                                                                 | 7月29日                                                       | 8月5日   | 8月26日    |                  |             |                                       |
| 除外日（曜日・特定の日）                                                        |                                                             |        |          |                  |             |                                       |
| 活動時間                                                                | 10:00                                                       | ～      | 12:00    |                  |             |                                       |
| 最低活動日数                                                              | 1日                                                          |        |          |                  |             |                                       |
| 活動場所                                                                | 上記住所と同様                                                     |        |          |                  |             |                                       |
| 事前連絡                                                                | 無し                                                          |        |          |                  |             |                                       |
| オリエンテーション                                                           | 無し                                                          |        |          |                  |             |                                       |

|           |              |                                                               |                                          |                |                     |
|-----------|--------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------|---------------------|
| No.       | 他5           | 夏のボランティア体験2025 活動メニュー表                                        |                                          |                | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | NPO法人「福祉亭」   |                                                               | 住所                                       | 多摩市永山4-2-3-104 |                     |
| 担当者名      | 寺田美恵子        | 最寄りの電車                                                        | 京王永山駅、小田急永山駅 徒歩20分                       |                |                     |
| 電話番号      | 042-374-3201 | 最寄りのバス                                                        | 永山駅③番乗り場 京王バス・神奈川中央バス 「諏訪幼稚園前」バス停下車 徒歩3分 |                |                     |
| 施設・団体等URL |              | <a href="https://fukushitei.org/">https://fukushitei.org/</a> |                                          |                |                     |
| 施設・団体説明   |              | 地域の高齢者の居場所                                                    |                                          |                |                     |

| 活動内容                               | 持ち物・服装                                              | 募集対象   | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認                          | 備考              |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------|----------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| ① 午前：調理補助<br>昼　：配膳<br>午後：話し相手・食器洗い | エプロン・三角巾・ハンドタオル<br>動きやすい服装（サンダルは不可）                 | 中学生以上  | なし       | 可            |                                  | マニキュア不可         |
|                                    |                                                     | ～      |          |              |                                  | 爪を切り、髪は束ねてください。 |
|                                    |                                                     |        |          |              |                                  | マスク着用           |
|                                    |                                                     | 受け入れ人数 | 2人       |              | 厨房の温度が上がる時期になるため、健康状態管理をしていただける方 |                 |
| 活動日                                | 7月25日                    ～                    8月31日 |        |          |              |                                  |                 |
| 除外日（曜日・特定の日）                       | 日・祝                                                 |        |          |              | ※8月11日(月)～16日(土)は休み              |                 |
| 活動時間                               | 9:00                                                |        |          |              |                                  |                 |

| 活動内容                                | 持ち物・服装                              | 募集対象                                            | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考                                   |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|----------|------------------|-------------|--------------------------------------|
| ② 子ども食堂<br>小学生：受付・配膳<br>中学生：上記内容と同じ | エプロン・三角巾・ハンドタオル<br>動きやすい服装（サンダルは不可） | 小学生以上                                           | 小学3年生    | 可                |             | マニキュア不可                              |
|                                     |                                     | ～                                               | 以下は要     |                  |             | 爪を切り、髪は束ねてください。                      |
|                                     |                                     |                                                 |          |                  |             | マスク着用                                |
|                                     |                                     | 受け入れ人数                                          | 2人       |                  |             | 厨房の温度が上がる時期になるため、健康状態<br>管理をしていただける方 |
| 活動日                                 | 8月17日                               |                                                 |          |                  |             |                                      |
| 除外日（曜日・特定の日）                        |                                     |                                                 |          |                  |             |                                      |
| 活動時間                                | 10:00                               |                                                 | ～        | 14:00            |             |                                      |
| 最低活動日数                              | 1日                                  |                                                 |          |                  |             |                                      |
| 活動場所                                | 上記住所と同様                             |                                                 |          |                  |             |                                      |
| 事前連絡                                | 参加者が行う（右記参照）                        | 平日 9：00～15：00                                   |          |                  |             |                                      |
| オリエンテーション                           | 有（右記参照）                             | 必要と思われる場合、実施させていただきます。<br>例：膝・腰等不具合を感じる方・持病のある方 |          |                  |             |                                      |

|            |                         |        |                                    |                     |
|------------|-------------------------|--------|------------------------------------|---------------------|
| No. 他 6    | 夏のボランティア体験 2025 活動メニュー表 |        |                                    | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名     | ひなの会                    | 住所     | 多摩市南野 3-15-1 総合福祉センター 7F ボランティア活動室 |                     |
| 担当者名       | 上杉多恵子                   | 最寄りの電車 | 唐木田駅 徒歩7分                          |                     |
| 電話番号       | 042-376-5906            | 最寄りのバス |                                    |                     |
| 施設・団体等 URL |                         |        |                                    |                     |
| 施設・団体説明    |                         |        |                                    |                     |

| 活動内容         | 持ち物・服装  | 募集対象                   | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|--------------|---------|------------------------|----------|------------------|-------------|----|
| ① 絵本の読み聞かせ   | 特になし    | 社会人<br><br>～<br>受け入れ人数 |          | 不可               |             |    |
| 活動日          | 8月7日    | 8月14日                  | 8月28日    |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日） |         |                        |          |                  |             |    |
| 活動時間         | 10:00   | ～                      | 12:00    |                  |             |    |
| 最低活動日数       |         |                        |          |                  |             |    |
| 活動場所         | 上記住所と同様 |                        |          |                  |             |    |
| 事前連絡         |         |                        |          |                  |             |    |
| オリエンテーション    |         |                        |          |                  |             |    |

|           |                                                                                                                                                                              |                         |                           |                     |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------|---------------------|
| No.       | 他 7                                                                                                                                                                          | 夏のボランティア体験 2025 活動メニュー表 |                           | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | 小さな天使                                                                                                                                                                        | 住所                      | 多摩市関戸 4-7-2 ヴィータコミュニティー7階 |                     |
| 担当者名      | 長谷 有里子                                                                                                                                                                       | 最寄りの電車                  | 聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩5分               |                     |
| 電話番号      | 090-4843-1692                                                                                                                                                                | 最寄りのバス                  |                           |                     |
| 施設・団体等URL |                                                                                                                                                                              |                         |                           |                     |
| 施設・団体説明   | <p>キワニスドールは小児病棟で子供たちを見守る天使（白生地）素朴な形で目も鼻も口もありません。<br/>この人形が病気の子供たちに大きな力を与えています。</p> <p>当グループはこの人形の制作を主としながら子供～高齢者の方々の広範囲のボランティア活動をします。<br/>多摩市内の若い方にもこういった活動を知っていただきたいです。</p> |                         |                           |                     |

| 活動内容         | 持ち物・服装       | 募集対象                                           | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考                                               |
|--------------|--------------|------------------------------------------------|----------|------------------|-------------|--------------------------------------------------|
| ① キワニスドールの作成 | 特になし         | 高校生<br>～<br>シニア                                |          | 可                |             | ・始める前にテーブル・手の消毒を行います。<br>・アレルギーの方はマスクを（綿入れの時などに） |
|              |              | 受け入れ人数                                         | 10人      |                  |             |                                                  |
| 活動日          | 7月30日        |                                                |          |                  |             |                                                  |
| 除外日（曜日・特定の日） |              |                                                |          |                  |             |                                                  |
| 活動時間         | 10:00        | ～                                              | 12:00    |                  |             |                                                  |
| 最低活動日数       |              |                                                |          |                  |             |                                                  |
| 活動場所         | 上記住所と同様      |                                                |          |                  |             |                                                  |
| 事前連絡         | 参加者が行う（右記参照） | 上記電話番号に連絡ください                                  |          |                  |             |                                                  |
| オリエンテーション    | 有（右記参照）      | 体験時に行います。DVDを観ていただき、キワニスドールの経緯・作り方等を知っていただきます。 |          |                  |             |                                                  |



|           |                                        |                        |                         |                     |
|-----------|----------------------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------|
| No.       | 他8                                     | 夏のボランティア体験2025 活動メニュー表 |                         | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | この指とまれ                                 | 住所                     | 多摩市関戸4-72 ヴィータコミュニティー7階 |                     |
| 担当者名      | 長谷 有里子                                 | 最寄りの電車                 | 聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩5分             |                     |
| 電話番号      | 090-4843-1692                          | 最寄りのバス                 |                         |                     |
| 施設・団体等URL |                                        |                        |                         |                     |
| 施設・団体説明   | 子ども達の為に施設等からの依頼される壁画を画用紙で作成し、お届けしています。 |                        |                         |                     |

| 活動内容             | 持ち物・服装       | 募集対象          | 保護者同伴の有無     | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考                                        |
|------------------|--------------|---------------|--------------|------------------|-------------|-------------------------------------------|
| ① 画用紙で壁画・ストラップ作成 | 特になし         | 小学3年生         | 小学4年生        | 可                |             | 始める前に取り組み方などを説明します。<br>作品はお持ち帰りすることができます。 |
|                  |              | ～             | 以下は保<br>護者同伴 |                  |             |                                           |
|                  |              | シニア           |              |                  |             |                                           |
|                  |              | 受け入れ人数        | 15人          |                  |             |                                           |
| 活動日              | 7月30日        |               |              |                  |             |                                           |
| 除外日（曜日・特定の日）     |              |               |              |                  |             |                                           |
| 活動時間             | 14:00        | ～             | 16:00        |                  |             |                                           |
| 最低活動日数           |              |               |              |                  |             |                                           |
| 活動場所             | 上記住所と同様      |               |              |                  |             |                                           |
| 事前連絡             | 参加者が行う（右記参照） | 上記電話にご連絡ください。 |              |                  |             |                                           |
| オリエンテーション        | 有（右記参照）      | 当日行います。       |              |                  |             |                                           |

|            |                      |        |                         |                           |                     |
|------------|----------------------|--------|-------------------------|---------------------------|---------------------|
| No.        | 他 9                  |        | 夏のボランティア体験 2025 活動メニュー表 |                           | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名     | 多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進担当 |        | 住所                      | 多摩市関戸 4-7-2 ヴィータコミュニティー7階 |                     |
| 担当者名       | 中村文香                 | 最寄りの電車 | 京王線 聖蹟桜ヶ丘駅              |                           |                     |
| 電話番号       | 042-373-5616         | 最寄りのバス |                         |                           |                     |
| 施設・団体等 URL |                      |        |                         |                           |                     |
| 施設・団体説明    |                      |        |                         |                           |                     |

| 活動内容           | 持ち物・服装       | 募集対象                                                                          | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考                                                                     |
|----------------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|
| ① 小学生の夏休みの宿題補助 | 飲み物、筆記用具     | 高校生<br><br>～<br>大学生<br>受け入れ人数                                                 |          | 可                |             | 小学生の勉強を教えられる方。<br>挨拶・コミュニケーションの取れる方。<br>子どもと積極的に関わりたい方。<br>※各日5名まで受け入れ |
| 活動日            | 7月30日        | 8月6日                                                                          |          |                  |             |                                                                        |
| 除外日（曜日・特定の日）   |              |                                                                               |          |                  |             |                                                                        |
| 活動時間           | 10:00        | ～                                                                             | 12:00    | ※9時45分ごろ集合       |             |                                                                        |
| 最低活動日数         | 1日           |                                                                               |          |                  |             |                                                                        |
| 活動場所           | 上記住所と異なる(右記) | 「Café & living kalaka (カラーカ)」 多摩市豊ヶ丘4-2-5-107 豊ヶ丘商店街内<br>最寄りバス停「豊ヶ丘四丁目」より徒歩3分 |          |                  |             |                                                                        |
| 事前連絡           | 無            | ※ご不明点等ございましたらお問合せください。                                                        |          |                  |             |                                                                        |
| オリエンテーション      | 無            | ※ご不明点等ございましたらお問合せください。                                                        |          |                  |             |                                                                        |

|           |                       |                                                             |            |                     |
|-----------|-----------------------|-------------------------------------------------------------|------------|---------------------|
| No.       | 他10                   | 夏のボランティア体験2025 活動メニュー表                                      |            | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | 関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会 |                                                             | 住所         | 東京都多摩市関戸4－19－5      |
| 担当者名      | 篠崎                    | 最寄りの電車                                                      | 聖蹟桜ヶ丘駅徒歩5分 |                     |
| 電話番号      | 042-375-5566          | 最寄りのバス                                                      |            |                     |
| 施設・団体等URL |                       | <a href="http://tsumugikan.net/">http://tsumugikan.net/</a> |            |                     |
| 施設・団体説明   |                       | 地域住民交流のためのコミュニティセンター。登録団体への貸室および各種事業の開催。                    |            |                     |

| 活動内容                                                                            | 持ち物・服装        | 募集対象                      | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考           |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------|----------|--------------|---------|--------------|
| ① 関戸・一ノ宮コミュニティセンター（関・一つむぎ館）で7月26日（土）に開催予定の「こどもまつり」の運営お手伝い、各種ゲーム等で子供たちの遊び相手、見守り。 | 動きやすい服装、飲み物   | 中学生<br>～<br>シニア<br>受け入れ人数 |          | 可            |         | 昼食提供（おにぎり予定） |
| 活動日                                                                             | 7月26日         |                           |          |              |         |              |
| 除外日（曜日・特定の日）                                                                    |               |                           |          |              |         |              |
| 活動時間                                                                            | 10:00 ～ 17:00 |                           |          |              |         |              |
| 最低活動日数                                                                          | 1日            |                           |          |              |         |              |
| 活動場所                                                                            | 上記住所と同様       |                           |          |              |         |              |
| 事前連絡                                                                            | 参加者が行う（右記参照）  | 042-375-5566 篠崎まで         |          |              |         |              |
| オリエンテーション                                                                       | 有（右記参照）       | 当日                        |          |              |         |              |

|           |                    |                                                                                                                                       |      |           |                     |
|-----------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----------|---------------------|
| No.       | 他11                | 夏のボランティア体験2025 活動メニュー表                                                                                                                |      |           | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | 唐木田コミュニティセンター運営協議会 |                                                                                                                                       | 住所   | 多摩市鶴牧6-14 |                     |
| 担当者名      | 青木                 | 最寄りの電車                                                                                                                                | 唐木田駅 |           |                     |
| 電話番号      | 042-338-6333       | 最寄りのバス                                                                                                                                |      |           |                     |
| 施設・団体等URL |                    | <a href="https://karakida.org/">https://karakida.org/</a>                                                                             |      |           |                     |
| 施設・団体説明   |                    | 唐木田コミュニティセンター運営協議会はコミュニティ活動の拠点として、センターの管理運営、地域福祉の向上、市民文化の醸成、心豊かな地域社会の形成を目指して、地域住民の親睦と交流を図ることを目的としている。その目的を達成するために各種事業を計画、実施するボランティア団体 |      |           |                     |

| 活動内容                                      | 持ち物・服装         | 募集対象                                | 保護者同伴の有無           | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考 |
|-------------------------------------------|----------------|-------------------------------------|--------------------|--------------|---------|----|
| ① イベント名：キッズランチ<br>準備、カレーライス作り、ご案内、配膳、片付け等 | エプロン・三角巾・マスク持参 | 小学1年生<br><br>～<br><br>シニア<br>受け入れ人数 | 小学生4年生<br>以下は保護者同伴 | 可            |         |    |
| 活動日                                       | 7月24日          |                                     |                    |              |         |    |
| 除外日（曜日・特定の日）                              |                |                                     |                    |              |         |    |
| 活動時間                                      | 9:00           | ～                                   | 15:00              |              |         |    |
| 最低活動日数                                    |                | 1日                                  |                    |              |         |    |
| 活動場所                                      | 上記住所と同様        |                                     |                    |              |         |    |
| 事前連絡                                      | 無              |                                     |                    |              |         |    |
| オリエンテーション                                 | 無              | 希望者は応相談                             |                    |              |         |    |

| 活動内容                                    | 持ち物・服装                           | 募集対象                                | 保護者同伴の有無           | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考 |
|-----------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------|---------|----|
| ② イベント名：花いっぱい植花育成活動<br>唐木田駅前、菖蒲館周辺、植栽活動 | 動きやすい服装、靴<br>屋外での活動のため、帽子など暑さ対策を | 小学1年生<br><br>～<br><br>シニア<br>受け入れ人数 | 小学生4年生<br>以下は保護者同伴 | 可            |         |    |
| 活動日                                     | 8月16日                            |                                     |                    |              |         |    |
| 除外日（曜日・特定の日）                            |                                  |                                     |                    |              |         |    |
| 活動時間                                    | 10:00                            | ～                                   | 12:00              |              |         |    |
| 最低活動日数                                  |                                  | 1日                                  |                    |              |         |    |
| 活動場所                                    | 上記住所と同様                          | 上記住所に加え、唐木田駅前でも活動します。               |                    |              |         |    |
| 事前連絡                                    | 無し                               |                                     |                    |              |         |    |
| オリエンテーション                               | 無                                | 希望者は応相談                             |                    |              |         |    |

| 活動内容                            | 持ち物・服装                           | 募集対象                                | 保護者同伴の有無           | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考 |
|---------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|--------------------|--------------|---------|----|
| ③ イベント名:日曜朝市<br>準備、陳列、買い物補助、片付け | 動きやすい服装、靴<br>屋外での活動のため、帽子など暑さ対策を | 小学1年生<br><br>～<br><br>シニア<br>受け入れ人数 | 小学生4年生<br>以下は保護者同伴 | 可            |         |    |
| 活動日                             | 8月17日                            |                                     |                    |              |         |    |
| 除外日（曜日・特定の日）                    |                                  |                                     |                    |              |         |    |
| 活動時間                            | 8:30                             | ～                                   | 11:00              |              |         |    |
| 最低活動日数                          |                                  |                                     |                    |              |         |    |
| 活動場所                            | 上記住所と同様                          |                                     |                    |              |         |    |
| 事前連絡                            | 無し                               |                                     |                    |              |         |    |
| オリエンテーション                       | 無                                | 希望者は応相談                             |                    |              |         |    |

| 活動内容                                  | 持ち物・服装    | 募集対象   | 保護者同伴の有無               | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|---------------------------------------|-----------|--------|------------------------|------------------|-------------|----|
| ④ イベント名：おりがみであそぼう<br>準備、案内、イベント参加、片付け | 動きやすい服装、靴 | 小学1年生  | 小学生4年生<br>以下は保護<br>者同伴 | 可                |             |    |
|                                       |           | ～      |                        |                  |             |    |
|                                       |           | シニア    |                        |                  |             |    |
|                                       |           | 受け入れ人数 |                        |                  |             |    |
| 活動日                                   | 8月18日     |        |                        |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日）                          |           |        |                        |                  |             |    |
| 活動時間                                  | 9:30      | ～      | 12:00                  |                  |             |    |
| 最低活動日数                                | 1日        |        |                        |                  |             |    |
| 活動場所                                  | 上記住所と同様   |        |                        |                  |             |    |
| 事前連絡                                  | 無し        |        |                        |                  |             |    |
| オリエンテーション                             | 無         |        |                        |                  |             |    |

|           |          |                                                 |              |                     |
|-----------|----------|-------------------------------------------------|--------------|---------------------|
| No.       | 他12      | 夏のボランティア体験2025 活動メニュー表                          |              | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | エコにこセンター |                                                 | 住所           | 多摩市唐木田2-1-1         |
| 担当者名      | 江尻京子     | 最寄りの電車                                          | 小田急多摩線唐木田駅   |                     |
| 電話番号      | 374-6210 | 最寄りのバス                                          | 多摩市総合福祉センター前 |                     |
| 施設・団体等URL |          | https://www.tama-seisokojo.or.jp/center_top     |              |                     |
| 施設・団体説明   |          | 多摩ニュータウン環境組合多摩清掃工場に併設している<br>3Rを学び、体験するごみ減量啓発施設 |              |                     |

| 活動内容                           | 持ち物・服装            | 募集対象                   | 保護者同伴の有無       | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認  | 備考                   |
|--------------------------------|-------------------|------------------------|----------------|------------------|--------------|----------------------|
| ① エコにこセンター館内外で使う看板や掲示物づくりのお手伝い | 汚れてもよい服装またはエプロン持参 | 小学1年生                  | 小学校3年生以下は保護者同伴 | 不可               |              | 受入人数は各日3人の<br>べ9人です。 |
|                                |                   | ～                      |                |                  |              |                      |
|                                |                   | 社会人                    |                |                  |              |                      |
|                                |                   | 受け入れ人数                 | 3人             |                  |              |                      |
| 活動日                            | 8月13日             | ～                      | 8月15日          |                  | 受入人数は各日3人です。 |                      |
| 除外日（曜日・特定の日）                   |                   |                        |                |                  |              |                      |
| 活動時間                           | 13:30             | ～                      | 16:00          |                  |              |                      |
| 最低活動日数                         | 1日                |                        |                |                  |              |                      |
| 活動場所                           | 上記住所と同様           |                        |                |                  |              |                      |
| 事前連絡                           | 参加者が行う（右記参照）      | 活動日の1週間前までに電話をかけてください。 |                |                  |              |                      |
| オリエンテーション                      | 無                 |                        |                |                  |              |                      |

|           |                  |                        |                                   |                     |
|-----------|------------------|------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| No.       | 他13              | 夏のボランティア体験2025 活動メニュー表 |                                   | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | 多摩市くらしと文化部平和・人権課 | 住所                     | 〒206-0011東京都多摩市関戸4-72ヴィータ・コミュニネ7階 |                     |
| 担当者名      | 園田、赤羽            | 最寄りの電車                 | 京王線聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩3分                   |                     |
| 電話番号      | 042(376)8311     | 最寄りのバス                 | 京王線聖蹟桜ヶ丘駅より徒歩3分                   |                     |
| 施設・団体等URL |                  |                        |                                   |                     |
| 施設・団体説明   |                  |                        |                                   |                     |

| 活動内容                 | 持ち物・服装                      | 募集対象                                  | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考 |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------|----------|--------------|---------|----|
| ① 多摩市平和展<br>会場の設営作業等 | 動きやすい服装<br>冷房に対応する服装<br>飲み物 | 中学生                                   |          | 可            |         |    |
|                      |                             | ～                                     |          |              |         |    |
|                      |                             | 社会人                                   |          |              |         |    |
|                      |                             | 受け入れ人数                                | 4人       |              |         |    |
| 活動日                  | 8月16日                       |                                       |          |              |         |    |
| 除外日（曜日・特定の日）         |                             |                                       |          |              |         |    |
| 活動時間                 | 9:30                        | ～                                     | 12:00    |              |         |    |
| 最低活動日数               |                             |                                       |          |              |         |    |
| 活動場所                 | 上記住所と異なる(右記)                | 多摩市落合2丁目35<br>バルテノン多摩市民ギャラリー・オープンスタジオ |          |              |         |    |
| 事前連絡                 | 施設・団体が行う（右記参照）              | 電話、郵送、メールのいずれかで事前連絡する。                |          |              |         |    |
| オリエンテーション            | 無                           |                                       |          |              |         |    |

| 活動内容                 | 持ち物・服装                      | 募集対象                                  | 保護者同伴の有無  | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考 |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------|--------------|---------|----|
| ② 多摩市平和展<br>会場受付、案内等 | 動きやすい服装<br>冷房に対応する服装<br>飲み物 | 小学5年生                                 | 小学生は保護者同伴 | 可            |         |    |
|                      |                             | ～                                     |           |              |         |    |
|                      |                             | 社会人                                   |           |              |         |    |
|                      |                             | 受け入れ人数                                | 3人        |              |         |    |
| 活動日                  | 8月17日                       | ～                                     | 8月24日     |              |         |    |
| 除外日（曜日・特定の日）         |                             |                                       |           |              |         |    |
| 活動時間                 | 10:00                       | ～                                     | 13:00     |              |         |    |
| 最低活動日数               | 2日                          |                                       |           |              |         |    |
| 活動場所                 | 上記住所と異なる(右記)                | 多摩市落合2丁目35<br>バルテノン多摩市民ギャラリー・オープンスタジオ |           |              |         |    |
| 事前連絡                 | 施設・団体が行う（右記参照）              | 電話、郵送、メールのいずれかで事前連絡する。                |           |              |         |    |
| オリエンテーション            | 無                           |                                       |           |              |         |    |

| 活動内容                 | 持ち物・服装                      | 募集対象                                  | 保護者同伴の有無  | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考 |
|----------------------|-----------------------------|---------------------------------------|-----------|--------------|---------|----|
| ③ 多摩市平和展<br>会場受付、案内等 | 動きやすい服装<br>冷房に対応する服装<br>飲み物 | 小学5年生                                 | 小学生は保護者同伴 | 可            |         |    |
|                      |                             | ～                                     |           |              |         |    |
|                      |                             | 社会人                                   |           |              |         |    |
|                      |                             | 受け入れ人数                                | 3人        |              |         |    |
| 活動日                  | 8月17日                       | ～                                     | 8月24日     |              |         |    |
| 除外日（曜日・特定の日）         |                             |                                       |           |              |         |    |
| 活動時間                 | 14:00                       | ～                                     | 17:00     |              |         |    |
| 最低活動日数               | 2日                          |                                       |           |              |         |    |
| 活動場所                 | 上記住所と異なる(右記)                | 多摩市落合2丁目35<br>バルテノン多摩市民ギャラリー・オープンスタジオ |           |              |         |    |
| 事前連絡                 | 施設・団体が行う（右記参照）              | 電話、郵送、メールのいずれかで事前連絡する。                |           |              |         |    |
| オリエンテーション            | 無                           |                                       |           |              |         |    |

| 活動内容                 | 持ち物・服装                      | 募集対象                                   | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|----------------------|-----------------------------|----------------------------------------|----------|------------------|-------------|----|
| ④ 多摩市平和展<br>会場の撤収作業等 | 動きやすい服装<br>冷房に対応する服装<br>飲み物 | 中学生                                    |          | 可                |             |    |
|                      |                             | ～                                      |          |                  |             |    |
|                      |                             | 社会人                                    |          |                  |             |    |
|                      |                             | 受け入れ人数                                 | 4人       |                  |             |    |
| 活動日                  | 8月25日                       |                                        |          |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日）         |                             |                                        |          |                  |             |    |
| 活動時間                 | 9:30                        | ～                                      | 11:00    |                  |             |    |
| 最低活動日数               |                             |                                        |          |                  |             |    |
| 活動場所                 | 上記住所と異なる(右記)                | 多摩市落合2丁目3 5<br>バルテノン多摩市民ギャラリー・オープンスタジオ |          |                  |             |    |
| 事前連絡                 | 施設・団体が行う（右記参照）              | 電話、郵送、メールのいずれかで事前連絡する。                 |          |                  |             |    |
| オリエンテーション            | 無                           |                                        |          |                  |             |    |

| 活動内容                                                                     | 持ち物・服装                      | 募集対象                       | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------|------------------|-------------|----|
| ⑤ 多摩市平和展<br>オープニングイベント「満蒙開拓<br>団」を通して戦争の影を見つめる<br>（映画とシンポジウム）<br>会場受付・案内 | 動きやすい服装<br>冷房に対応する服装<br>飲み物 | 中学生                        |          | 可                |             |    |
|                                                                          |                             | ～                          |          |                  |             |    |
|                                                                          |                             | 社会人                        |          |                  |             |    |
|                                                                          |                             | 受け入れ人数                     | 2        |                  |             |    |
| 活動日                                                                      | 8月17日                       |                            |          |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日）                                                             |                             |                            |          |                  |             |    |
| 活動時間                                                                     | 13:00                       | ～                          | 17:30    |                  |             |    |
| 最低活動日数                                                                   |                             |                            |          |                  |             |    |
| 活動場所                                                                     | 上記住所と異なる(右記)                | 多摩市落合2丁目3 5<br>バルテノン多摩小ホール |          |                  |             |    |
| 事前連絡                                                                     | 施設・団体が行う（右記参照）              | 電話、郵送、メールのいずれかで事前連絡する。     |          |                  |             |    |
| オリエンテーション                                                                | 無                           |                            |          |                  |             |    |

| 活動内容                                         | 持ち物・服装                      | 募集対象                       | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|----------------------------------------------|-----------------------------|----------------------------|----------|------------------|-------------|----|
| ⑥ 多摩市平和展<br>映画上映「祈り－幻に長崎を想う<br>刻」<br>会場受付、案内 | 動きやすい服装<br>冷房に対応する服装<br>飲み物 | 中学生                        |          | 可                |             |    |
|                                              |                             | ～                          |          |                  |             |    |
|                                              |                             | 社会人                        |          |                  |             |    |
|                                              |                             | 受け入れ人数                     | 2人       |                  |             |    |
| 活動日                                          | 8月19日                       |                            |          |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日）                                 |                             |                            |          |                  |             |    |
| 活動時間                                         | 13:00                       | ～                          | 16:30    |                  |             |    |
| 最低活動日数                                       |                             |                            |          |                  |             |    |
| 活動場所                                         | 上記住所と異なる(右記)                | 多摩市落合2丁目3 5<br>バルテノン多摩小ホール |          |                  |             |    |
| 事前連絡                                         | 施設・団体が行う（右記参照）              | 電話、郵送、メールのいずれかで事前連絡する。     |          |                  |             |    |
| オリエンテーション                                    | 無                           |                            |          |                  |             |    |



|           |                    |                                                                                                                                                                                                                                                 |                     |            |                     |
|-----------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|------------|---------------------|
| No.       | 他14                | 夏のボランティア体験2025 活動メニュー表                                                                                                                                                                                                                          |                     |            | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | 福祉亭・Almonde Musica |                                                                                                                                                                                                                                                 | 住所                  | 多摩市永山4-2-3 |                     |
| 担当者名      | 山澤ほなみ              | 最寄りの電車                                                                                                                                                                                                                                          | 京王永山・小田急永山より徒歩15分   |            |                     |
| 電話番号      | 090-1707-3646      | 最寄りのバス                                                                                                                                                                                                                                          | 諏訪幼稚園前（桜22、桜25、永14） |            |                     |
| 施設・団体等URL |                    | Almonde MusicaURL： <a href="https://almondemusica.com/">https://almondemusica.com/</a> 福祉亭URL： <a href="https://fukushitei.org/">https://fukushitei.org/</a>                                                                                    |                     |            |                     |
| 施設・団体説明   |                    | 毎月第3日曜日に福祉亭さんでやっている子ども食堂。そのお店の前で、世代・国籍・障害の有無・性別など関係なくみんなで楽しめるツールとして、エコベル遊びを始めました。人々がつながって街が活気づき、癒しの音色に癒されながら笑顔になる、そんなツールとして存在できたらうれしく思います。<br>・誰でも遊べます。      ・間違えてもでたらめに鳴らしてもうるさくありません。<br>・みんなで協力すると曲になり、自然と笑顔がこぼれます。      ・遊んでいるうちに音感が身につく？かも |                     |            |                     |

| 活動内容         | 持ち物・服装     | 募集対象   | 保護者同伴の有無                                    | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認                | 備考 |
|--------------|------------|--------|---------------------------------------------|--------------|------------------------|----|
| ① エコベル搬入・設置  | 汚れても構わない服装 | 小学1年生  | 低学年のうち<br>は、どなたか<br>いてくれた方<br>がありがたい<br>です。 | 不可           |                        |    |
|              |            | ～      |                                             |              |                        |    |
|              |            | 大学生    |                                             |              |                        |    |
|              |            | 受け入れ人数 |                                             |              | 4人                     |    |
| 活動日          | 8月17日      |        |                                             |              |                        |    |
| 除外日（曜日・特定の日） |            |        |                                             |              |                        |    |
| 活動時間         | 10:00      | ～      | 10:30                                       |              |                        |    |
| 最低活動日数       | 1日         |        |                                             |              | 搬入の手伝いのみ、搬出の手伝いのみ、でもOK |    |
| 活動場所         | 上記住所と同様    |        |                                             |              |                        |    |
| 事前連絡         | 無          |        |                                             |              |                        |    |
| オリエンテーション    | 無          |        |                                             |              |                        |    |

| 活動内容                    | 持ち物・服装     | 募集対象   | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|-------------------------|------------|--------|----------|------------------|-------------|----|
| ② エコベルの組み立てと調律のお手<br>伝い | 汚れても構わない服装 | 小学3年生  | 無        | 可                |             |    |
|                         |            | ～      |          |                  |             |    |
|                         |            | 大学生    |          |                  |             |    |
|                         |            | 受け入れ人数 | 4人       |                  |             |    |
| 活動日                     | 8月17日      |        |          |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日）            |            |        |          |                  |             |    |
| 活動時間                    | 10:15      | ～      | 10:45    |                  |             |    |
| 最低活動日数                  | 1日         |        |          |                  |             |    |
| 活動場所                    | 上記住所と同様    |        |          |                  |             |    |
| 事前連絡                    | 無し         |        |          |                  |             |    |
| オリエンテーション               | 無          |        |          |                  |             |    |

| 活動内容               | 持ち物・服装     | 募集対象   | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考 |
|--------------------|------------|--------|----------|--------------|---------|----|
| ③ 手持ちエコベルの遊び方の説明補助 | 汚れても構わない服装 | 小学4年生  | 無        | 可            |         |    |
|                    |            | ～      |          |              |         |    |
|                    |            | 大学生    |          |              |         |    |
|                    |            | 受け入れ人数 |          |              | 2人      |    |
| 活動日                | 8月17日      |        |          |              |         |    |
| 除外日（曜日・特定の日）       |            |        |          |              |         |    |
| 活動時間               | 10:45      | ～      | 12:30    |              |         |    |
| 最低活動日数             | 1日         |        |          |              |         |    |
| 活動場所               | 上記住所と同様    |        |          |              |         |    |
| 事前連絡               | 無し         |        |          |              |         |    |
| オリエンテーション          | 無          |        |          |              |         |    |

| 活動内容          | 持ち物・服装     | 募集対象   | 保護者同伴の有無                                    | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|---------------|------------|--------|---------------------------------------------|------------------|-------------|----|
| ④ エコベルの片付け・搬出 | 汚れても構わない服装 | 小学1年生  | 低学年のうち<br>は、どなたか<br>いてくれた方<br>がありがたい<br>です。 | 不可               |             |    |
|               |            | ～      |                                             |                  |             |    |
|               |            | 大学生    |                                             |                  |             |    |
|               |            | 受け入れ人数 |                                             |                  |             |    |
| 活動日           | 8月17日      |        |                                             |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日）  |            |        |                                             |                  |             |    |
| 活動時間          | 12:30      | ～      | 13:00                                       |                  |             |    |
| 最低活動日数        | 1日         |        |                                             |                  |             |    |
| 活動場所          | 上記住所と同様    |        |                                             |                  |             |    |
| 事前連絡          | 無し         |        |                                             |                  |             |    |
| オリエンテーション     | 無          |        |                                             |                  |             |    |

|           |                            |                                                                                                 |                                              |                        |                     |
|-----------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------|---------------------|
| No.       | 他15                        | 夏のボランティア体験2025 活動メニュー表                                                                          |                                              |                        | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | まんまるば〜る(認定栄養ケア・ステーション栄養珍珠) |                                                                                                 | 住所                                           | 多摩市乞田1181ルイシャトレ多摩永山506 |                     |
| 担当者名      | K-ko(横江)                   | 最寄りの電車                                                                                          | 京王・小田急線永山駅より徒歩13分                            |                        |                     |
| 電話番号      | (090)6020-3049             | 最寄りのバス                                                                                          | 京王線聖蹟桜ヶ丘駅または京王・小田急・多摩都市モノレール線多摩センター駅よりバス約10分 |                        |                     |
|           |                            |                                                                                                 | 乞田五差路、大橋、あいクリニック、愛宕東公園各バス停より徒歩3〜5分           |                        |                     |
|           |                            |                                                                                                 | 東寺方三丁目、桜ヶ丘三丁目、桜ヶ丘二丁目各バス停より徒歩10分              |                        |                     |
| 施設・団体等URL |                            | <a href="https://blog.canpan.info/manmaruevent11/">https://blog.canpan.info/manmaruevent11/</a> |                                              |                        |                     |
| 施設・団体説明   |                            | 多摩市内の医療・福祉・教育等の専門職と連携した食・健康・生活支援のボランティアグループ                                                     |                                              |                        |                     |

| 活動内容                                                                       | 持ち物・服装                                                                                        | 募集対象                                                                   | 保護者同伴の有無                              | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認      | 備考                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 公式E-bento<br>配布するお弁当の準備等（調理、盛り付け、食器洗いなど）<br>場所移動後、ミニ講座の準備等（会場設営、受付、案内など） | エプロン(orsモック)、三角巾(orバンダナ,手拭い,キャップ)、汚れても良い服装、滑りにくい靴、水分補給用の飲み物(長い髪は束ねること。マニキュア・アクセサリーー類厳禁)、マスク支給 | 小学1年生                                                                  | 有(※小学校3年生までは保護者同伴<br>※18時以降は小学生保護者同伴) | 可            |              | 性別・障がいの有無・国籍不問。(研修・課題等受入は個人または有志なら可)お弁当支給(持ち帰り可) 高校生以下無料,大学生以上300円,大学生以上でミニ講座参加者500円。37.5℃以上の発熱、呼吸器・胃腸症状ある方はお断りの場合あり。お子さまは年齢・学年を必ずお伝えください。アレルギー等の疾患・文化的理由で食べられない物がある時は予めお申出ください。 |
|                                                                            |                                                                                               | ～                                                                      |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
|                                                                            |                                                                                               | シニア                                                                    |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
|                                                                            |                                                                                               | 受け入れ人数                                                                 |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 活動日                                                                        | 7月27日                                                                                         |                                                                        |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 除外日（曜日・特定の日）                                                               |                                                                                               |                                                                        |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 活動時間                                                                       | ①13:00～17:00                                                                                  | ②17:00～17:30                                                           |                                       |              | ③18:00～21:00 |                                                                                                                                                                                  |
| 最低活動日数                                                                     | 1日                                                                                            |                                                                        |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 活動場所                                                                       | 上記住所と異なる(右記)                                                                                  | ①VITA7階ワークショップルームーノ宮集会所（聖蹟桜ヶ丘）<br>②バルテノン多摩4階キッチンラボー上乞田集会所（多摩センター）のいずれか |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 事前連絡                                                                       | 参加者が行う（右記参照）                                                                                  | 平日昼間は勤務時間のため、17:30以降または土日祝にお願いいたします。                                   |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| オリエンテーション                                                                  | 無                                                                                             | 通話の際にお伝えします。                                                           |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |

| 活動内容                                                                       | 持ち物・服装                                                                                        | 募集対象                                                                   | 保護者同伴の有無                              | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認      | 備考                                                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ② 公式E-bento<br>配布するお弁当の準備等（調理、盛り付け、食器洗いなど）<br>場所移動後、ミニ講座の準備等（会場設営、受付、案内など） | エプロン(orスモック)、三角巾(orバンダナ,手拭い,キャップ)、汚れても良い服装、滑りにくい靴、水分補給用の飲み物(長い髪は束ねること。マニキュア・アクセサリーー類厳禁)、マスク支給 | 小学1年生                                                                  | 有(※小学校3年生までは保護者同伴<br>※18時以降は小学生保護者同伴) | 可            |              | 性別・障がいの有無・国籍不問。(研修・課題等受入は個人または有志なら可)お弁当支給(持ち帰り可) 高校生以下無料,大学生以上300円,大学生以上でミニ講座参加者500円。37.5℃以上の発熱、呼吸器・胃腸症状ある方はお断りの場合あり。お子さまは年齢・学年を必ずお伝えください。アレルギー等の疾患・文化的理由で食べられない物がある時は予めお申出ください。 |
|                                                                            |                                                                                               | ～                                                                      |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
|                                                                            |                                                                                               | シニア                                                                    |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
|                                                                            |                                                                                               | 受け入れ人数                                                                 |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 活動日                                                                        | 8月31日                                                                                         |                                                                        |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 除外日（曜日・特定の日）                                                               |                                                                                               |                                                                        |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 活動時間                                                                       | ①13:00～17:00                                                                                  | ②17:00～17:30                                                           |                                       |              | ③18:00～21:00 |                                                                                                                                                                                  |
| 最低活動日数                                                                     | 1日                                                                                            |                                                                        |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 活動場所                                                                       | 上記住所と異なる(右記)                                                                                  | ①VITA7階ワークショップルームーノ宮集会所（聖蹟桜ヶ丘）<br>②バルテノン多摩4階キッチンラボー上を田集会所（多摩センター）のいずれか |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| 事前連絡                                                                       | 参加者が行う（右記参照）                                                                                  | 平日昼間は勤務時間のため、17:30以降または土日祝にお願いいたします。                                   |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |
| オリエンテーション                                                                  | 無                                                                                             | 通話の際にお伝えします。                                                           |                                       |              |              |                                                                                                                                                                                  |

|           |                     |                                                                                                                                                                                         |        |                           |                     |
|-----------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------|---------------------|
| No.       | 他16                 | 夏のボランティア体験2025 活動メニュー表                                                                                                                                                                  |        |                           | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |
| 施設・団体名    | 多摩ボランティア・市民活動支援センター |                                                                                                                                                                                         | 住所     | 多摩市関戸4-72ヴィータヴィータ・コミュニェ7階 |                     |
| 担当者名      | 濱田                  | 最寄りの電車                                                                                                                                                                                  | 聖蹟桜ヶ丘駅 |                           |                     |
| 電話番号      | 042-373-6611        | 最寄りのバス                                                                                                                                                                                  | 聖蹟桜ヶ丘駅 |                           |                     |
| 施設・団体等URL |                     | <a href="https://tama-shakyo.jp/">https://tama-shakyo.jp/</a>                                                                                                                           |        |                           |                     |
| 施設・団体説明   |                     | 施設名：多摩市社会福祉協議会 多摩ボランティア・市民活動支援センター<br>団体説明：誰もが安心して暮らせるまち（地域社会）を実現する為、当センターでは市民一人ひとりが地域で活動する為のきっかけづくりを行っています。「地域で何か活動を始めてみたい」「ボランティアをしたい」「ボランティアをお願いしたい」など皆さんから寄せられる相談に応じ、活動をコーディネートします。 |        |                           |                     |

| 活動内容                                                                           | 持ち物・服装                                  | 募集対象                                                                                               | 保護者同伴の有無               | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|--------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ① 工作ボランティア:2個のモビールを作成して高齢者施設に寄付します。屋内やベット上での生活が多い皆さんに喜ばれている工作です。(希望者は1個持ち帰り可能) | 持ち物：ハサミ・スティックのり・定規（※使い慣れたものを必ず持参してください） | 小学1年生<br>～<br>シニア<br>受け入れ人数                                                                        | 小学3年生以下<br><br><br>20人 | 不可           |         | 申し込みはこちらから<br>https://forms.gle/gUWnSHvER84AdmJY8<br> |
| 活動日                                                                            | 8月21日                                   | ～                                                                                                  | 8月21日                  |              |         |                                                                                                                                          |
| 除外日（曜日・特定の日）                                                                   |                                         |                                                                                                    |                        |              |         |                                                                                                                                          |
| 活動時間                                                                           | 10:00                                   | ～                                                                                                  | 12:00                  |              |         |                                                                                                                                          |
| 最低活動日数                                                                         |                                         |                                                                                                    |                        |              |         |                                                                                                                                          |
| 活動場所                                                                           | 上記住所と同様                                 |                                                                                                    |                        |              |         |                                                                                                                                          |
| 事前連絡                                                                           | 施設・団体が行う（右記参照）                          | 1～2週間くらい前に事前連絡をします。活動日は1日なので基本的に変更はできません。夏休みの予定をしっかりと確認して申し込んでください。※体調不良等でやむを得ず欠席する場合は必ず連絡をしてください。 |                        |              |         |                                                                                                                                          |
| オリエンテーション                                                                      | 無                                       |                                                                                                    |                        |              |         |                                                                                                                                          |

| 活動内容               | 持ち物・服装  | 募集対象                      | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考                                                                                                                                         |
|--------------------|---------|---------------------------|----------|--------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ② 工作の事前準備（工作キット作り） | 無       | 高校生<br>～<br>シニア<br>受け入れ人数 | 20人      |              |         | 申し込みはこちらから<br>https://forms.gle/FZEZXuYrwVtx2a846<br> |
| 活動日                | 8月7日    |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| 除外日（曜日・特定の日）       |         |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| 活動時間               | 10:00   | ～                         | 12:00    |              |         |                                                                                                                                            |
| 最低活動日数             |         |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| 活動場所               | 上記住所と同様 |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| 事前連絡               | 無し      |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| オリエンテーション          | 無       |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |

| 活動内容            | 持ち物・服装           | 募集対象                      | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等としての受入 | 予防接種の確認 | 備考                                                                                                                                         |
|-----------------|------------------|---------------------------|----------|--------------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ③ 工作をする小学生のサポート | 華美な服装・露出が多い服装は禁止 | 高校生<br>～<br>シニア<br>受け入れ人数 | 10人      |              |         | 申し込みはこちらから<br>https://forms.gle/C2gJG9xzmbzCeEjXA<br> |
| 活動日             | 8月21日            |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| 除外日（曜日・特定の日）    |                  |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| 活動時間            | 10:00            | ～                         | 12:00    |              |         |                                                                                                                                            |
| 最低活動日数          |                  |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| 活動場所            | 上記住所と同様          |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| 事前連絡            | 無し               |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |
| オリエンテーション       | 無                |                           |          |              |         |                                                                                                                                            |

| 活動内容                      | 持ち物・服装             | 募集対象                                                                                                   | 保護者同伴の有無 | 研修・課題等<br>としての受入 | 予防接種<br>の確認 | 備考 |
|---------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|------------------|-------------|----|
| ④ ピースボランティア模擬授業（平和展）のサポート | 設営及び撤収がある為動きやすい服装  | 教職員のみ                                                                                                  |          | 可能               |             |    |
|                           |                    |                                                                                                        |          |                  |             |    |
|                           |                    |                                                                                                        |          |                  |             |    |
|                           |                    | 受け入れ人数                                                                                                 | 5 人      |                  |             |    |
| 活動日                       | 8月18日              |                                                                                                        |          |                  |             |    |
| 除外日（曜日・特定の日）              |                    |                                                                                                        |          |                  |             |    |
| 活動時間                      | 9:30               | ～                                                                                                      | 12:00    |                  |             |    |
| 最低活動日数                    |                    |                                                                                                        |          |                  |             |    |
| 活動場所                      | 上記住所と異なる           | バルテノン多摩 2階オープンスタジオ                                                                                     |          |                  |             |    |
| 事前連絡                      | 施設・団体が行う<br>（右記参照） | 1～2週間くらい前に事前連絡をします。活動日は1日なので基本的に変更はできません。夏休みの予定をしっかりと確認して申し込んでください。<br>※体調不良等でやむを得ず欠席する場合は必ず連絡をしてください。 |          |                  |             |    |
| オリエンテーション                 | 無                  |                                                                                                        |          |                  |             |    |