



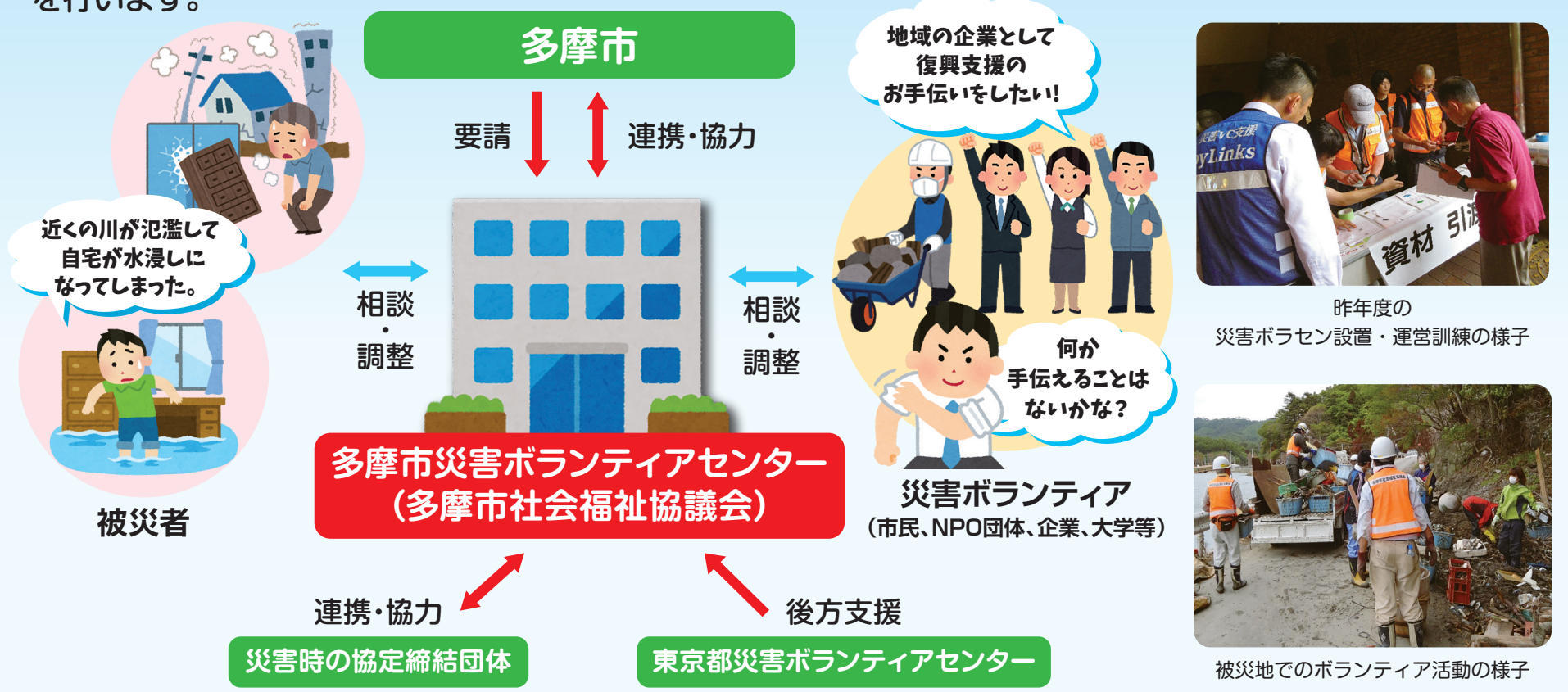
2面	* 令和7年度事業計画/予算 * 夏のボランティア体験 参加者募集	3～6面	* 令和7年度多摩市社協 会員賛助金ご協力をお願い	7面	* 地域のちから 「ほほえみサミットの開催」 * 福祉なんでも相談のご案内	8面	* 寄付のご報告 * 講座・相談会のご案内
----	--------------------------------------	------	------------------------------	----	---	----	--------------------------



もし多摩市で災害が起きたら・・・ 多摩市災害ボランティアセンターを立ち上げます!!

災害ボランティアセンター（災害ボラセン）とは、ボランティアの手助けを必要とする被災者と、被災者からの困りごとを受けて被災地での活動を希望するボランティアをつなげるために調整を行う組織です。

多摩市社協は、大規模災害の発生時には、多摩市との協定をもとに72時間以内に災害ボラセンの立ち上げを行います。



昨年度の
災害ボラセン設置・運営訓練の様子



被災地でのボランティア活動の様子

◎災害ボランティア講座、災害ボラセン設置・運営訓練参加者募集!

- ### 1.災害ボランティア講座

 - ▶日時：6月7日（土）10時～12時30分
 - ▶会場：多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室（関戸4-72ヴィータ・コミュニネ7階）
 - ▶内容：①災害ボランティア活動について
②災害ボランティアセンターとは
③災害ボランティアに関する防災カードゲーム
講師：国士舘大学 防災・救命救急総合研究所 助教 浅倉 大地 氏
- ### 2.災害ボラセン設置・運営訓練

 - ▶日時：7月6日（日）9時30分～13時
 - ▶会場：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（南野3-15-1）
 - ▶内容：災害ボラセンが立ち上がった時のボランティア側、運営側両方の動きを体験します。

※初めて参加される方、これまでに災害ボランティア講座未受講の方や被災地での災害ボランティア活動経験がない方などは、左記の災害ボランティア講座の受講をおすすめします。

対 象 災害ボランティア活動に興味・関心のある方
定 員 各30人程度（申し込み先着順）

詳細・申込は [HP](https://tama-shakyo.jp/saigaivollunteerkouza20250607) をご覧ください [HP https://tama-shakyo.jp/saigaivollunteerkouza20250607](https://tama-shakyo.jp/saigaivollunteerkouza20250607)

問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373)6611 FAX(373)6629



令和7年度 多摩市社会福祉協議会 事業計画

令和7年度は、「第5次多摩市地域福祉活動計画」の3年目の年となり、前期計画を着実に推進し、その成果を基に後期計画の準備をする年度に当たります。

多摩市の様々な地域課題が顕在化するなか、当会は地域共生社会の考え方やその実現に向けた国・都・市の施策に注視しながら、地域の方々と共に身近な事業実践を展開していきます。特に、令和6年度から始まった「重層的支援体制整備事業」の具体的な参加支援取り組みに加え、様々な困難を抱える方々への新たな対応も求められます。

本年も「つながり 支えあい 安心するまちづくり」のための連携した取り組みを行い、また後期計画策定に向けては、従来の事業手法にとらわれず、将来を見据えた持続可能な地域社会のための具体的計画を策定していきます。

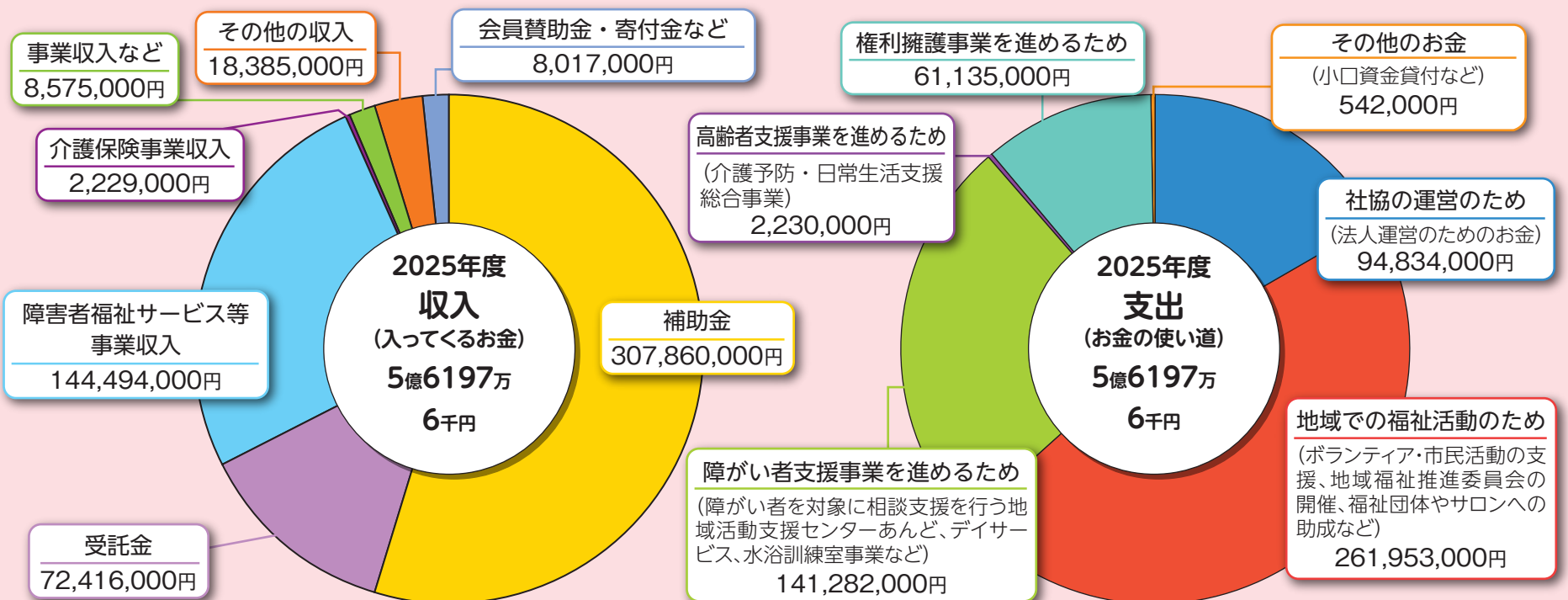
■新規事業

- ▶当事者の活動への参加支援や場づくり…障がいやひきこもり家族会などの運営支援、当事者の方が関心を持てる活動や新たな場づくりなど
- ▶子ども・若者応援事業の実施…子ども食堂の運営支援や学習支援の拡充、新たな体験機会の提供など
- ▶福祉を身近に感じる機会の提供…多摩ボラセン40周年記念事業の実施など
- ▶高齢者あんしんサポート事業の推進…専門職、関係機関との連携の推進など

■重点事業

- ▶8050（9060）問題や引きこもり・閉じこもり等の複雑化するケースの社会参加のための活動の創出
- ▶多機関連携による相談支援体制の構築
- ▶地域出前事業（福祉体験学習）の展開
- ▶災害ボランティアの育成
- ▶フードドライブ・フードパントリー事業の推進

令和7年度 予算



▶問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

「夏のボランティア体験2025」参加者募集

夏休みにボランティア体験してみませんか？

ボランティアは初めてなので、まずは体験から…という方も大歓迎です。イベントやレクリエーションのお手伝い、子どもの遊び相手など様々な活動があります。今まで知らなかったことや人に触れ、自分の世界を広げるチャンスです。多くの方々のご参加をお待ちしています！

▶ **体験期間** 7月25日(金)～8月31日(日) ※3日間以上の活動をおすすめしています

▶ **体験場所** 市内の高齢・障がい者施設、保育園や児童館、学童クラブ、ボランティア団体、コミュニティセンターなど

▶ **対象** 小学生以上

▶ **費用** 350円～（ボランティア保険代）

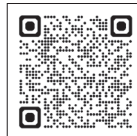
▶ **申込** ▶ **期 間** 1次：6月14日(土)～28日(土) ※16日(月)、22日(日)は除く
2次：7月18日(金)～20日(日)

▶ **受付** 申込日を事前に予約し、窓口で本人が直接申し込み

▶ **予約方法** 6月2日(月)9時より電話またはgoogleフォームにて

▶ **場 所** 多摩ボラセンまたは市内コミセン等出張申込窓口

※詳細は多摩市社協 HP (<https://tama-shakyo.jp/natsubora2025>)、またはボランティア通信5月号に掲載



「夏のボランティア体験」
詳細ページ



去年の参加者からのコメント

- 初めての日は緊張していたけど、慣れてきたらすごく楽しかったです。良い経験ができました。(小学生)
- ボランティアに参加した目的が「誰かの役に立つ活動をする」だったので、目標達成できてよかったです。(高校生)
- 今回の経験を生かして自分の進路と向き合っていきたいと思います。たくさんの笑顔が見られてとても嬉しかったです。(大学生)

▶申込・問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

福祉バザーへのご協力ありがとうございました

3月5日～7日に福祉バザーを開催し、計147,120円の売り上げがありました。この売上金は、多摩市の地域福祉推進活動に活用いたします。ご来場いただいた皆さまにお礼申し上げます。

また、福祉バザーでは皆様からお寄せいただいた品物を販売しています。次回の開催に向け、ご家庭で不要になっている新品・未使用の品物がありましたら、ご提供をお願いいたします。

▶問合せ 総務担当 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

令和7年度

社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会

会員賛助金

ご協力をお願い

～あなたの「思い」が地域を支えます～
多摩市の地域福祉と一緒に応援してください

たまふくちゃん

多摩市社協は、地域の皆さま、行政や福祉・医療・保健関係者と連携・協力しながら、「つながり 支えあい 安心するまちづくり」を目指して地域福祉を推進しています。
多摩市社協の活動に賛同していただき、「会員賛助金」として納入していただいた皆さまからのご支援が、福祉のまちづくりに欠かせない貴重な財源となっています。

会員賛助金ご協力方法

- 地域の自治会、住宅管理組合や各団体のご協力を通して
- 多摩市社協窓口にて（常時受付）
- 多摩市社協役職員を通して
- 郵便払込用紙を使って（以下を切り取り使用できます）
- Webサイト「シンカブル」での手続きを通じて

*シンカブルの利用については6面で紹介しています

会員の種類と賛助金額

- ・ 個人会員:年額 500円以上
 - ・ 団体会員:年額 3,000円以上
 - ・ 特別会員:年額 10,000円以上
- （毎年4/1～翌年3/31までの年額です）



この払込取扱票をミシン目で切り取って、ゆうちょ銀行または郵便局でご納入ください。

（振込手数料はかかりません）



手で切り取れます

払込取扱票										通常払込料金 加入者負担			
02 東京		口座記号番号								金額			
001904		608946								千 百 十 万 千 百 十 円			
多摩市社会福祉協議会										料金		備考	
※ 貴会の趣旨に賛同し会員賛助金を払い込みます。										個人会員 500円以上			
領収書の送付 必要 不要										団体会員 3,000円以上			
会員証の送付 必要 不要										特別会員 10,000円以上			
どちらかに○をつけてください										※会員種別の欄にレ印をしてください。			
おところ（郵便番号 - ）										日 附 印			
※ おなまえ										様			
（電話番号 - ）													
裏面の注意事項をお読みください。（ゆうちょ銀行）（承認番号東第55702号）													
これより下部には何も記入しないでください。													

振替払込請求書兼受領証											
口座記号番号		001904								通常払込 料金加入 者負担	
608946											
多摩市社会福祉協議会											
金額											
おなまえ											
※											
ご依頼人											
様											
日 附 印											
料金											
備考											

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。
切り取らないでお出しください。

この受領証は、大切に保管してください。

地域の福祉活動は会員賛助金で支えられています

地域の福祉活動の支援に

◆地域で行う福祉活動の支援



地域福祉推進委員会の活動支援に



ふれあい・いきいきサロンなどの活動支援に

◆地域での居場所づくり 支えあいの仕組みづくり



地域での見守りや支えあいの取り組み支援に

- たすけあい有償活動
- ご近所ふくし応援助成金 など

生活にお困りの方の支援に



◆フードドライブ・ フードパントリー事業

子ども食堂などの活動支援や、生活にお困りの方の支援に

◆身近な相談窓口の開設

- 福祉なんでも相談
- ふくし法律相談
- ボランティア相談
- 福祉サービスに関する相談
- 聞こえと補聴器の相談、
高次脳機能障害相談などの各種専門相談



ボランティア・市民活動に

◆災害ボランティアセンターの設置・運営 ◆ボランティアの育成・派遣など



災害ボラセン設置・運営訓練



ボランティア体験・講座

◆福祉情報の提供

- ふくしだより、ボランティア通信、
たまぼらKODOMO新聞などの広報紙の発行
- 社協ホームページ、メールマガジンでの情報発信

(ご注意)
・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになる場合は、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
課税相当額以上
貼 付

印

まごころの1コイン(500)から始まる
地域のきずな

会 員 募 集 中

社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

東京都多摩市南野3-15-1

☎ 042-373-5611 fax 042-373-5612

<https://tama-shakyo.jp/>

この場所には、何も記載しないでください。

金額により寄附金控除
(所得税・住民税・法人税)
の対象となります。所得
税税額控除には証明書が
必要となりますので、お
問合せください。



▶ 問合せ 総務担当
☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

令和6年度会員賛助金の報告

昨年度は3,724,060円の会員賛助金をいただきました。
多くの方にご賛同いただき、誠にありがとうございました。

令和6年度 加入状況

- 個人会員(@500円以上) 2,120人
- 団体会員(@3,000円以上) 136件
- 特別会員(@10,000円以上) 108件

自治会・管理組合 取組協力一覧（敬称略・順不同） ※回覧・集金・団体での加入などでの取組

一ノ宮自治会	ルイシャトレ多摩永山管理組合	豊ヶ丘5-1団地管理組合
桜ヶ丘一ノ宮自治会	ライオンズヒルズ多摩永山寺番館住宅管理組合	豊ヶ丘5-2団地管理組合
関戸自治会	馬引沢自治会	豊ヶ丘5丁目3番住宅管理組合
ザ・スクエア管理組合(住宅部分)	馬引沢団地自治会	豊ヶ丘6-1自治会
連光寺向ノ岡自治会	諏訪公団住宅自治会	落合3-2自治会
連光寺本村自治会	諏訪四丁目自治会	落合4丁目高層棟自治会
みどり会自治会	諏訪5丁目12-2自治会	落合4の3自治会
京王一の宮自治会	ホームタウン諏訪1-71団地管理組合	落合4-5自治会
都営聖ヶ丘一丁目アパート自治会	Brillia多摩ニュータウン団地管理組合	都営落合団地自治会
聖ヶ丘3丁目南町会	タウンハウス諏訪住宅管理組合	落合団地(A)管理組合
聖ヶ丘3丁目東町会	グリーンメゾン諏訪住宅管理組合	落合団地(C)管理組合
聖ヶ丘四丁目町会	永山自治会	多摩ニュータウン落合三・一団地(Dブロック)管理組合
聖ヶ丘五丁目自治会	永山団地自治会	タウンハウス落合5丁目住宅管理組合
エステート聖ヶ丘-2-東団地管理組合	永山五丁目自治会	エステート落合5-8団地管理組合
エステート聖ヶ丘-2-西団地管理組合	永山6丁目自治会	グリーンコープ落合団地管理組合
エステート聖ヶ丘-3団地管理組合	永山みずき会	メゾン落合6団地管理組合
メゾン聖ヶ丘管理組合	コスモ永山管理組合	多摩市小野路自治会
桜ヶ丘一丁目自治会	プロスペアー多摩永山管理組合	鶴牧5丁目南町会
桜ヶ丘二丁目の会	永山ハイツ住宅管理組合	鶴牧5丁目東町会
桜ヶ丘三丁目自治会みどり会	永山三丁目第1住宅管理組合	鶴牧5丁目西町会
桜ヶ丘四丁目自治会	永山3丁目第二住宅管理組合	エステート鶴牧3丁目住宅管理組合
多摩市百草団地自治会	エステート永山-3住宅管理組合	タウンハウス鶴牧3丁目住宅管理組合
百草団地自治会	多摩ニュータウン永山3-12自治管理の会	グリーンメゾン鶴牧-3住宅管理組合
和田百草園住宅自治会	多摩ニュータウンメゾネット永山-5団地管理組合法人	タウンハウス鶴牧4丁目住宅管理組合
中和田自治会	タウンハウス永山-5住宅管理組合	エステート鶴牧4・5住宅管理組合
和田さくら自治会	タウンハウス永山5-29住宅管理組合	ヒルサイドタウン鶴牧-6団地管理組合
東寺方自治会	タウンハウス永山5-30住宅管理組合	ザ・パークハウス多摩センター管理組合
瓜生自治会	タウンハウス永山5-34住宅管理組合	D’ グラフォート多摩センター煉瓦坂管理組合
貝取第一自治会	都営貝取2-4自治会	ブリリア多摩センター管理組合
豊ヶ丘一丁目自治会	エステート貝取-2住宅管理組合	オーベルグランディオ多摩中央公園管理組合
あたご第2ブロック自治会	多摩ニュータウンエステート貝取3住宅管理組合	アルテヴィータ管理組合
あたご第3ブロック自治会	貝取4-4団地管理組合	エステート中沢団地管理組合法人
あたご第4ブロック自治会	豊ヶ丘2-1住宅管理組合	ライオンズプラザ多摩センター管理組合
あたご第5ブロック自治会	エステート豊ヶ丘2住宅管理組合	イトーピア多摩パルテノンヒルズ管理組合
エスティメール21多摩団地管理組合	メゾン豊ヶ丘-2団地管理組合	下落合自治会
サバービア21多摩住宅管理組合	多摩ニュータウンホームタウン豊ヶ丘-2団地管理組合	中組自治会
コンセボール21多摩団地管理組合	コスモフォーラム多摩管理組合	唐木田李久保自治会
フレール愛宕団地管理組合	リビオ多摩センターパークトラス管理組合	山王下自治会
エクレール多摩永山ヒルズ	豊ヶ丘4-1住宅管理組合	落合自治連合会

企業・事業所等 特別会員加入一覧（敬称略・順不同）

(株)アイム	東京キリンビバレッジサービス(株) 府中支店	(学)大妻学院
(株)麻生徽章	東京ロイヤル(株) ロイヤル入居相談室	恵泉女学園大学
(株)植龍緑化	都市農住事業(株)	東京医療学院大学
(株)共同印刷所	トヨタS&Dフリート西東京(株)	多摩大学 産官学民連携センター
(株)コイズミプランティション	永山運送(株)	(福)桜ヶ丘社会事業協会
(株)コミュニティネット ゆいま〜る聖ヶ丘	二幸産業(株)	(福)日本心身障害児協会 島田療育センター
(株)タイコー	日本アニメーション(株)	(福)緑野会 みどりの保育園
(株)太平洋シルバーサービス シルバーシティ聖蹟桜ヶ丘	マイプリント(株)	(福)楽友会
(株)多摩繊維商会	ミタニマイクロニクス(株)	介護老人保健施設 聖の郷
(株)多摩ニュータウンサービス	(有)カサイ	吉祥院 津守 範学
(株)ティー・エム・シー 丘の上薬局	(有)小林洋文堂	智願寺
(株)としまフューネス	(有)小山商店	高西寺
(株)日本電力サービス	(有)藤篠	中央商店会
(株)府中カントリークラブ	(資)小川組	桜ヶ丘商店会連合会
(株)ベネッセコーポレーション	(一財)日本食品分析センター 多摩研究所	京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンター
今治建設(株)	(医)一真会 佐々部医院	イチキ総合美装
京王電鉄(株)	(医)福志会 関戸達哉クリニック	多摩市点字サークル「トータス」
京王レクリエーション(株)	(医)めぐみ会	特定非営利活動法人 シニアサポート多摩
ケル(株)	(医)真潭会 新井歯科医院	東京南農業協同組合 多摩支店
新都市センター開発(株)	新垣内科・外科クリニック	多摩市社会福祉協議会 職員労働組合
東京海上日動システムズ(株)	大井会計事務所	

個人 特別会員加入一覧（敬称略・順不同）

青木 美恵	石合 アヤ子	伊藤 雅子	小野塚 文男	久米 俊郎	小山 貞子	高野 弘泰	中村 弘之	林 誠	村岸 容子	大久保 雅司	横倉 敏郎
秋元 洋一郎	石坂 政雄	糸賀 誠二	河上 愛子	小林 誠治	紺谷 トシコ	高原 光立	永吉 恭二	松尾 ツヤ子	森田 利夫	川辺 一成	渡邊 眞行
安西 稔	石塚 悦信	入沢 修自	北村 克彦	小林 満起子	佐藤 幸子	高山 佳子	林 茂	松村 友子	渡辺 智子	紀 初子	

「子ども・若者を一緒に支え育てる地域をつくりたい!!」

子ども・若者応援基金募集中!

～寄付で子どもたち、若者たちを応援してください～

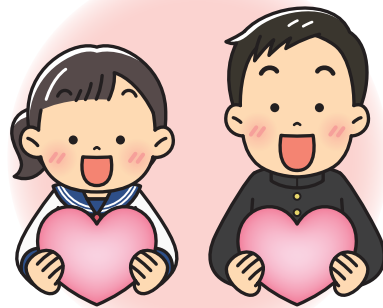
令和6年度子ども・若者応援基金実績報告

寄付金件数：65件

寄付金額：4,410,973円

子ども・若者応援基金積立額：8,231,134円（令和7年3月31日現在）

皆さまの温かいご支援によって、地域の中で子どもたちの居場所が増え、団体の支援活動が活発になりました。ありがとうございました。



寄付金を活用された団体からの声

- 子ども・誰でも食堂を利用する子どもや家族へ、栄養のある食事を安価で提供することができました。
- 支援が必要な子どもたちに寄り添う子ども食堂に、野菜を配布することができました。
- 子どものいる世帯に無料で食料をお渡しすることで、子育てにおける孤立化を防ぎ、親の精神的ケアにもつながりました。
- 気軽に参加できるように参加者の費用負担を少なくし、子どもたちに山登りやうどん作りなどの体験を提供することができました。
- 学習支援を行うことで、子どもに寄り添って勉強を教えることができ、家庭の事情により塾などに通えない子どもにも、学習や居場所の提供ができました。



これからも子どもたち、若者たちを応援してください

- 【受付窓口】 ○総務担当（南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階）
○多摩ボランティア・市民活動支援センター（関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階）

▶問合せ 多摩ボランティア・市民活動支援センター ☎(373) 6611 FAX(373) 5612

シンカブル キャッシュレス決済サービス「Syncable」のご案内

「シンカブル」はオンライン上で寄付手続きが行えるサイトです。子ども・若者応援基金など多摩市社協の行う地域活動への寄付・募金や、会員賛助金へのご協力について、お手元のスマートフォンなどからお手続きが可能です。ぜひ、ご利用ください。

【ご支援いただく際の流れ】

- ① <https://syncable.biz/associate/tamashakyo/> または右記の二次元コードからシンカブル内の多摩市社協ページへアクセス。
- ② 子ども・若者応援基金など目的別の寄付に協力いただく場合は〈キャンペーン〉から、多摩市社協の福祉活動全般への寄付にご協力いただく場合は〈寄付する〉から、多摩市社協の会員賛助金に協力いただく場合は〈年会員になる〉のそれぞれの表示から、画面の案内に沿って決済のための入力を進めてください。



シンカブル上でのお手続き方法などのほか、会員募集や子ども・若者の支援についての説明も行っています。ご不明な点などは、下記へお問合せください。

▶問合せ 総務担当 ☎(373) 5611 FAX(373) 5612

地域のちから

～ほほえみサミット（愛宕地区）の開催～

「地域」＋「企業・大学・専門職等」＝「地域でやりたいことの実現」

「ほほえみネットワーク・愛宕」は、愛宕地区の地域福祉推進委員会で、令和6年度で活動10年目を迎えました。

愛宕地区は、集合住宅が多く、多摩市の中でも高齢化が著しい地域です。令和6年度は都営団地の移転などもあり、新たな団地ができるなど街の様子も徐々に変わりつつあります。

ほほえみネットワーク・愛宕では、地域の高齢化が進む中で地域活動の担い手が限られてきていること、外部からの力が住民活動に必要な状況となってきたことなどの課題に取り組むため、「ほほえみサミット」と題した全体会を開催しています。

ほほえみサミットは、民生委員、包括支援センターなどの専門職、児童館、大学のゼミ、司法書士などの専門機関、JKK、地元企業などが参加し、「愛宕をこんな地域にしたい」と活発で前向きな意見を出し合う場です。

ほほえみサミットでのつながりを活かし、愛宕第一住宅での空き店舗を活用した「アーケードカフェ」や「アーケードまつり（多世

代交流）」では、児童館や大学のゼミ、NPO、地元企業などが開催に協力しています。また、集会所を活用した「おむすび交流会（孤食対策やつながりづくり）」や「司法書士の終活講座」など、身近な課題への取り組みも広がっています。

ほほえみネットワーク・愛宕では、これからも多機関が協働することで、皆で無理なく楽しみながら地域での取り組みを行っていきます。

令和7年度
第1回 ほほえみサミット
▶日時:6月28日(土)
10時～12時
▶場所:愛宕かえて館
2階ホール
(愛宕3-1)



▶問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

～地域の福祉活動を応援します～

令和7年度「自治会・住宅管理組合ご近所ふくし応援助成金」申請受付中

多摩市社協では、自治会・住宅管理組合が行う福祉活動に対し、助成金を交付しています。

昨年度は40団体に交付し、「住民同士の見守りや支え合いの仕組みづくり」からお祭りなどの「地域交流事業」まで様々な福祉活動に活用されました。

近年、少子高齢化や単身世帯の増加を受けて、区分1にあたる団地内の生活支援（ゴミ出しや電球交換など）を行う団体もあります。区分1の活動については、多摩市社協職員が活動の立ち上げや運営方法についてご相談に応じ支援を行っていますので、お気軽にお問合せください。

なお、この助成金は、多摩市社協会員賛助金と、毎年12月に行われている「地域ささえあい募金（歳末たすけあい運動）」を財源としています。



助成金申請書の
手引き



ご近所支えあい
ハンドブック

▶ 交付対象事業及び助成額

対象事業	活動助成金	設立助成金
区分1 住民主体の継続的な福祉活動	50,000円	50,000円
区分2 福祉に関する取り組みや福祉の啓発活動	20,000円	
区分3 地域交流事業	10,000円	

※上記金額は上限額です。また、事業区分により交付条件が異なります。
詳細は、手引きをご確認ください。

▶ 申請書類・手引き 多摩ボランティア・市民活動支援センター窓口で
配布中（多摩市社協 HPでもダウンロード可）

▶ 申請締切 10月31日(金)必着

▶ 問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

身近なところで開催 「福祉なんでも相談」

「ひきこもりの子どもの話を聞いて欲しい」「ひとり暮らしの不安がある」「利用できる制度について知りたい」など生活上の心配ごとや困りごとのご相談を、多摩市社協職員がお受けします。相談者のプライバシーは守られますので、お気軽にご相談ください。

場 所	毎月の開催日時
貝取こぶし館	第1月曜日 13:30～14:30 ※5・11・1月は除く
トムハウス	第2火曜日 12:30～13:30 (1月は14:00～15:00) ※8月は除く
愛宕かえて館	第2木曜日 14:00～15:30 ※8・2月は除く
からきだ菖蒲館	第3火曜日 14:00～15:30 ※8・12月は除く
ひじり館	第3金曜日 11:00～12:00 (3月は第1金曜日) ※8月は除く
大栗川かるがも館	第4火曜日 10:30～12:00 ※9・12月は除く
三方の森コミュニティ会館	第4水曜日 13:00～14:30 ※8・12月は除く
諏訪福祉館	奇数月の第3火曜日 9:30～11:00
豊ヶ丘福祉館	5・7・11・1・3月の第3火曜日 13:30～14:30

詳細は多摩市社協 HPをご覧ください。お問い合わせください。

▶ 問合せ まちづくり推進担当 ☎ (373) 5616 FAX (373) 6629

ふくしだよりデジー版

目の不自由な方へふくしだよりを音訳したCD（ふくしだよりデジー版）を発行しています。

▶ 問合せ 総務担当
☎ 042 (373) 5611

多摩市社協メルマガ配信
(毎月15日頃)

配信希望の方は
entry@tamashakyo.jp に
空メールを送信または、
二次元コードから!



ふくしだよりの掲載広告募集!!

75,000部発行し、市内全戸配布及び市内各駅構内、コミュニティセンター及び公民館などの公共施設に配架します。広告媒体としてご利用ください。

【発行月】原則 隔月（奇数月）15日

【申込み切】発行月の前月10日頃

【規 格】①縦53mm×横59mm
②縦53mm×横119mm

【刷 色】4色

【広告料】①16,500円(税込) ②29,700円(税込)

▶ 問合せ 総務担当

☎ 042 (373) 5611 FAX 042 (373) 5612

～あたたかいお気持ちありがとうございます～ ご寄付の報告 (令和7年2月1日～令和7年3月31日)

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

順不同・敬称略 (単位:円)		
一般寄付	神宮 誠 相澤 良夫 高西会ゴルフ会 匿名(8件)	20,576 30,000 35,786 47,597
指定寄付	◆小地域福祉活動のため 東京都共同募金会 多摩地区協力会 ◆子ども・若者支援のため 林 茂 中島 嗣議 日本キリスト教団 永山教会 東京海上日動システムズ株式会社 匿名(6件)	7,976 12,000 50,000 32,860 28,283 45,058
愛の箱	さくら歯科(関戸4丁目) 麻生徽章(落合6丁目) 中沢鍼灸接骨院(唐木田1丁目)	4,913 17,398 3,166
物品寄付	ソスペーゾ多摩 株式会社京王アートマン 匿名	柔軟剤318本 ランドセル36個 サーキュレーター、案内板
合計	令和7年2月1日～令和7年3月31日	335,613
	令和6年度累計(令和6年4月1日～令和7年3月31日)	8,194,643



(株)京王アートマンよりランドセルを36個寄贈いただきました。多摩市と連携し、支援が必要な子どもたちにお渡しさせていただくなど大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

寄付金に関する問合せ・寄付受付
総務担当 ☎(373)5611
FAX(373)5612

◆フードドライブ(皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡しします) 順不同・敬称略

フードドライブ

中島 嗣議
foodium多摩センター
グルメシティ多摩店
生活協同組合コープみらい
生活協同組合コープみらい 貝取店
株式会社ヴァリアント(マイニチWOW'ON)
ジョイパックレジャー株式会社「プレゴ永山お客様」
ファミリーマート多摩唐木田店
ファミリーマート秀栄多摩落合店
株式会社東王
三菱UFJ銀行 多摩センター支店
京王自動車労働組合
株式会社京王百貨店 聖蹟桜ヶ丘店
東京海上日動システムズ株式会社
カーブス 多摩聖蹟桜ヶ丘
唐木田コミュニティセンター運営協議会
多摩市消費者団体等連絡会
匿名(42件)

主な寄付食品
お米、乾麺、レトルト食品、
インスタント食品、缶詰、
調味料、お菓子、
ペットボトル飲料 など

受付可能な食品

生鮮食品以外で賞味期限が2ヶ月以上先の未開封品。
※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作り品は対象外。

フードドライブ問合せ・食品寄付受付
多摩ボランティア・市民活動支援センター
☎(373)6611 FAX(373)6629

寄付金ご協力をお願い



多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、所得税・法人税等の控除を受けることが出来ます。住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。

相談会・講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
食の支援活動講座 ～フードバンクを知ろう～	日時 5月23日(金) 午後1時30分～3時00分 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター 活動室	対象 多摩市在住・在勤でフードバンクやフードパントリーなど、食の支援活動に興味がある方 定員 15人(申込先着順) 費用 無料	内容 フードバンクの仕組みや役割、参加の方法など 講師:鈴木 和樹 氏(NPO法人POPOLO)、ソスペーゾ多摩	電話・メール・またはGoogleフォーム ★多摩ボラセン ☎(373)6611 ✉ tamavc@tamashakyo.jp
ボランティア入門講座 ～ボランティアをはじめよう～	日時 6月6日(金) 午後1時30分～3時00分 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター 活動室	対象 ボランティアに興味や関心がある方 定員 20人(申込先着順) 費用 無料	内容 ボランティアとは、活動者へのインタビュー、ボランティア活動の実際など(受講後、希望者は「夏のボランティア体験」に参加可)	5月16日(金)より電話・FAX・メール、またはGoogleフォーム ★多摩ボラセン ☎(373)6611 FAX(373)6629 ✉ tamavc@tamashakyo.jp
社会福祉士による 成年後見相談	日時 5月27日(火)、6月24日(火)①午後1時30分～②午後2時30分～(各枠50分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ	対象 市内在住・在勤の方やそのご家族 定員 ①②各枠1組(申込先着順) 費用 無料	内容 成年後見制度についての相談 相談員:(一社)東京社会福祉士会 権利擁護センターぱあとなあ東京所属の社会福祉士	開催日1週間前までに権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
「あんしんサポート・たま」 生活支援員 説明会	日時 5月29日(木)午後2時～3時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 705会議室	対象 20才～概ね70才までの市内在住者で心身ともに健康な方 定員 5人(申込先着順) 費用 無料	内容 「あんしんサポート・たま」生活支援員の業務(家賃や公共料金などの支払い、郵便物・書類確認のお手伝いや見守りなど)の説明	権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
市民のための 成年後見講座	日時 6月14日(土)午前10時～12時 場所 永山公民館 消費生活センター講座室	対象 市内在住・在勤の方やそのご家族 定員 30人(申込先着順) 費用 無料	内容 成年後見制度についての基礎的な知識 ※手話通訳・要約筆記あり 講師:伴 正太郎 氏(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属司法書士	5月22日(木)から開催日前日までに権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
弁護士による ふくし法律相談	日時 6月19日(木)①午後1時30分～②午後2時30分～(各枠50分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ	対象 市内在住の高齢者・障がい者とそのご家族や関係機関の方 定員 ①②各枠1組(申込先着順) 費用 無料	内容 財産管理や相続、福祉サービスに関するトラブルなど、生活上での法律に関わる事柄についての相談 相談員:増田 径子 氏(第二東京弁護士会所属弁護士)	開催日1週間前までに権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612

【訂正とお詫び】 ふくしだより218号の募金の報告において、協力団体名の記載漏れがございました。ご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

募金協力団体	(NPO)くぬぎ (一社)Life is +laugh(アンドラフ)	アンダンテ VK お裁縫ボランティアの会	カランドリエの会 シニアITクラブ	多摩市国際交流センター ブロッコリーの会	メイクボランティア げんき手!
--------	---------------------------------------	-------------------------	----------------------	-------------------------	-----------------