



女性のための
グループ活動

「桜プラス」



メンバー募集中！！

毎月第2木曜日に活動しています。
詳細はお問合せください。

「たくさんの人は苦手」「つい家にこもりがち・・・」

そんなあなたへ、女性同士の楽しいおしゃべりでリフレッシュしませんか？

体操・創作ゲームなど、交流プログラムを通して、こころとからだのリハビリを応援します。

日 時 全11回 すべて第2木曜日 13時30分～15時30分
4月10日、5月8日、6月12日、7月10日、
9月11日、10月9日、11月13日、12月11日、
1月8日、2月12日、3月12日 ※8月はお休みです

場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ 4階やまざくら

対 象 多摩市在住の18歳以上65歳未満の高次脳機能
障がいのある女性

＊障害者手帳をお持ちでない方も参加できます

定 員 5人程度

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、
または電話・FAXで申込

高次脳機能障害をみんな
に知ってもらい、助け合う
社会を目指して活躍してい
ます。よろしくニャン



申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155