



生きづらさや孤立に悩む方へ

令和7年度

スペース^{しおり}栞

～そっとそのまま寄りそう居場所～

読みかけの本に「栞」を挟むように人生にも立ち止まって一息つく時間が必要です。雑談をしたり、お気に入りの本を見つけたり、ゆったりした時間を一緒に過ごしましょう。

※スペース栞は、本をテーマにした居場所です。厳選した書籍をご用意してお待ちしてます。

*日時などの詳細は裏面をご確認ください。



主催：多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当

協力：多摩市立中央図書館

地域活動支援センター「あんど」

問合せ：042-373-5616



スペース栞 開催スケジュール

今年度は、下記のスケジュールで開催予定です。
スペース栞は、当日の飛び入り参加もOK！出入りも自由です。ぜひ遊びに来てください！
※参加費無料！どなたでも参加できます（市外の方もOK）

二幸産業・NSP健幸福祉プラザでの開催日程

4月 10日（木）14：00～16：00

6月 12日（木）14：00～16：00

8月 14日（木）14：00～16：00

10月 9日（木）14：00～16：00

12月 11日（木）14：00～16：00

2月 12日（木）14：00～16：00

場 所：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ6階
創作室 （多摩市南野3-15-1）

多摩市立中央図書館での開催日程

5月 24日（土）14：00～16：00

7月 26日（土）14：00～16：00

9月 27日（土）14：00～16：00

11月 22日（土）14：00～16：00

1月 24日（土）14：00～16：00

3月 28日（土）14：00～16：00

場 所：多摩市立中央図書館2階 活動室
（多摩市落合2-35）



【申し込み】



グーグルフォームから
（二幸産業・
NSP健幸福祉プラザ）



グーグルフォームから
（多摩市立中央図書館）



こくちーずプロから
「スペース栞」を検索