



ふしだより



「みんなでみたフラミンゴ」
こぐま保育園
5才児

発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎042 (373) 5611 FAX 042 (373) 5612 ✉info@tamashakyo.jp [HP https://tama-shakyo.jp/](https://tama-shakyo.jp/)


2面 *きて！みて！つながって！たまボラ・テラス
*令和7年度学習支援事業
*食料等配布の実施報告とお礼

3面 *令和6年度福祉大会
*能登と多摩をつなぐふれあいコンサート
*第35回春の発表会、春の福祉バザー

4面 *寄付のご報告
*相談会等のご案内



あけましておめでとうございます



会長 紀 初子

旧年中は、能登半島地震や豪雨災害に対する義援金、復興支援をはじめとした本会の活動に対し、温かいご支援とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。今後も「つながり 支えあい 安心するまちづくり」の実現を目指して一同取り組んで参りますので、変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。本年も皆さまのご健康とご多幸を心からお祈りいたします。

もしもの不安を安心に! 「**権利擁護センター**」をご利用ください!!

権利擁護センターでは、高齢者などが抱える将来の不安に備えた事業や制度をご案内しています。お気軽にご相談ください。

高

まだまだ元気づちに!



高齢者あんしんサポート

親族の支援が受けられないひとり暮らしの高齢者と事前に契約して、入院や入所、賃貸住宅の更新手続き時などの支援を行います。その他にも、福祉サービスや死後の葬儀手続きなど、ひとり暮らしの高齢者が抱える不安に寄り添い、相談に応じます。

判断能力

物忘れが出始めて心配…
視力が衰えてきた…



任意後見制度

認知症などで自分の意思を伝えるのが難しくなる前に、元気なときから信頼のおける人と任意後見契約を結びます。自分の財産管理や入院・入所時の契約などを自分の判断能力が衰えたときに代わりに行ってもらう制度です。



低

認知症が進行してしまっていることがわからなくなりました!



日常生活自立支援事業(地域福祉権利擁護事業)

軽度の認知症や知的・精神障がい、身体的な理由などで、福祉サービスが必要な方への支援を行います。「生活支援員」が日常的な書類と一緒に確認したり、金銭管理のサポートをします。

法定後見制度(成年後見制度)

認知症や障がいなどの理由によって、自分の財産管理や契約を行うことが難しい方に対し、後見人等が本人に代わって財産を管理し、施設入所など本人の暮らしに必要な契約を行います。また、本人が結んでしまった不利益な契約などを取り消すこともできます。

詳しいサービス内容や制度については、多摩市社協ホームページをご覧ください。

▶ご相談・お問合せ 権利擁護センター ☎(373) 5677 FAX(373) 5612

3月7日(金)
午後1時～
3時30分

きて！みて！つながって！ たまボラ・テラス

～多摩ボラセンのボランティア見本市～



事前申込不要、
出入り自由です！
来てね！

たまボラくん

『たまボラ・テラス』は、誰でも気軽に立ち寄って、見て・聞いて・体験できる、ボランティア活動と出会える場です。ボランティアをやってみたい！どんな活動があるか知りたい！という方は、ぜひご参加ください。

詳細は2月6日発行のボランティア通信2月号および多摩市社協ホームページをご覧ください。



詳細はこちら

- ▶ **場 所** 関戸公民館 市民ロビーおよびギャラリー、多摩ボランティア・市民活動支援センター活動室（関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階）
- ▶ **共 催** 多摩ボランティア・市民活動支援センター登録団体連絡会
- ▶ **協 力** 多摩市公民館

多摩ボラセン登録のボランティア団体は現在53団体。その内容は、学びを得られる活動から趣味を活かした活動まで様々です。

初めて出会う活動もきっとあるはず！

今年は下記の25団体のメンバーが活動の魅力を伝えます！すべてのブースをまわる「団体巡りツアー」や個別のボランティア相談もお受けします。

参加・協力団体（順不同・敬称略）

お裁縫ボランティアの会/おもちゃ病院kebo/傾聴ボランティアグループ「福寿草」/この指とまれ/終活健幸サポート多摩/スマイルバルーン/たこの木クラブ/多摩市音訳グループ繭/多摩市視覚障害者福祉協会/多摩市手話サークル「クローバー」/多摩市点字サークル「トータス」/多摩市の保護猫の譲渡をすすめる会/小さな天使/伝統芸能たまいち座/「なかまの会」白楽荘グループ/南京玉すだれ多摩お江戸隊/にじいろの会/認定NPO法人日本セラピューテック・ケア協会東京支部/パソコン点訳サークルこがめ/パソコンボランティア多摩/ひなの会/ボランティアTAMA聞き書き隊/ボランティアサークル絵手紙くるくる/みんなであそぼう/リフォームおはりばこ（五十音順）



※写真は昨年の様子です。

▶ 問合せ ボランティア担当 ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

令和7年度 学習支援事業

- ▶ **会 場** 多摩ボランティア・市民活動支援センター（ヴィータ・コミュニネ7階）

多摩ボラセンでは、「NPO法人BORDER FREE」と共催で子どもの学習支援を行います。

「学校の授業についていけない」「家庭の事情で塾に通うことが難しい」「勉強したいけど家だと集中できない」など学習支援が必要な子どもに現役大学生がわかりやすく丁寧に勉強を教えます。

- ① 放課後学習教室（聖蹟桜ヶ丘教室）
大学生やボランティアの先生に質問ができる勉強スペースです。
- ▶ **日 時** 毎週火曜日 午後4時30分～7時
- ▶ **対 象** 市内在住の小学生から高校生まで
- ▶ **定 員** 15人
- ▶ **費 用** 月額1,000～2,000円

② さくら教室（定員:各クラス15人程度、費用:月額1,000～2,000円）

クラスと対象	日時
基礎英語クラス（小5～中2対象）	毎週土曜日午後2時～4時
標準英語クラス（中2～中3対象）	
中3都立英語対策クラス（中3対象）	毎週水曜日午後5時～7時
中1都立数学対策クラス（中1～中3対象）	毎週金曜日午後5時～7時
中2都立数学対策クラス（中2～中3対象）	
中3都立数学対策クラス（中3対象）	毎週金曜日午後6時～7時

※各クラス終了後に補習の予定あり

①②ともに1月15日(水)よりNPO法人BORDER FREEの申込フォームにて受付開始（先着順）。

※費用は条件により異なります。詳細はNPO法人BORDER FREEへお問合せください。

✉ border.free.2021@gmail.com



申込はこちら

多摩地域企業・大学等連絡会（ゆるたまネット）主催 食でつながるプロジェクト!第5弾

食料等配布の実施報告とお礼

12月13日(金)～15日(日)、「大学生以下がいる世帯」「生きづらさを抱える方とその世帯」を対象として、197世帯683名の方に食料や日用品をお渡ししました。

準備や運営なども多くのボランティアの方々の方に支えられ、皆さまのご協力にあらためて感謝申し上げます。

- ▶ **配布内容** お米、レトルト食品、缶詰、菓子、青果、トイレトペーパー、ティッシュペーパーなど
- ▶ **ご寄附のご報告** 多くの市民の皆さまや市内の企業・大学等からの食品・日用品のご寄附の総量は、2250kgでした。

受け取られた方からのメッセージ

- ・子どもが沢山のお菓子が入った袋にわあーと喜んでいる姿を見て嬉しくなりました。
- ・早速お米を炊き、子どもにおなかいっぱい食べさせてあげることができました。
- ・いただいた物からも優しさやぬくもりを感じ、心がほかほかです。
- ・たくさんの食料に可愛いお菓子もいただき、ありがとうございます。食料は日持ちするものが多く助かります。食料品の仕分けや梱包など、大変な作業だったのではと思います。自分もいつか支援する立場になってお返ししたいと思います。



フードパントリー、フードドライブについて動画を配信中！（視聴はこちらから）

▶ 問合せ ボランティア担当 ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

多摩市社会福祉協議会 令和6年度福祉大会

福祉大会では、長年にわたって多摩市の地域と社会のために貢献された方と団体、また多年・多額の寄付を通じて地域福祉の発展に寄与された方と団体を表彰いたします。

表彰式典・講演会ともにご参加いただけますので、ぜひお越しください。

- ▶ **日時** 2月22日(土) 午後1時～3時45分
- ▶ **会場** 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階多目的フロア

内容

- 第1部 式典 午後1時～
 - ◆地域功労表彰、寄付功労表彰(表彰状・感謝状の贈呈)
- 第2部 講演会 午後2時15分～
 - ◆「生きづらさを感じている方々の状況の理解と必要な支援」
 - 講演:特定非営利活動法人 青少年自立援助センター 代表理事 河野 久忠 氏
 - ※会場でフードドライブへの食品寄付を受け付けています。ご協力をお願いします。
- ▶ **定員** 100人(申込不要、当日直接会場へお越しください)
- ▶ **問合せ** 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

能登と多摩をつなぐふれあいコンサート

桜ヶ丘商店会連合会と多摩市社協は、東日本大震災以降、さくらまつりで復興支援フェアや募金活動を行うなど、協力・連携し復興支援活動に取り組んできました。能登半島震災以降は、能登半島の復興支援にも取り組んでいます。

- ▶ **日時** 2月24日(月・祝) 午後1時～3時30分
- ▶ **場所** 多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校 講堂(聖ヶ丘4-1-1)
- ▶ **定員** 先着600人(事前申込不要、当日直接会場へ)
- ▶ **入場料** 無料
- ▶ **内容** 第1部「震災メッセージ」
第2部「能登と多摩をつなぐふれあいコンサート」
出演…多摩大学附属聖ヶ丘中学高等学校吹奏学部
日本航空高等学校石川吹奏楽団
- ▶ **その他** 駐車場はありません
公共交通機関をご利用ください
- ▶ **主催** 桜ヶ丘商店会連合会・
第44回せいせき桜まつり実行委員会
- ▶ **問合せ** 桜ヶ丘商店会連合会事務局
☎042(373)5869



詳細はこちら

第35回 春の発表会

3月5日(水)～7日(金)

二幸産業・NSP健幸福祉プラザ

多摩市総合福祉センター登録団体・老人福祉センターの皆さんの日頃の成果を披露します。

発表の部 3階多目的フロア

- オープニングイベント(5～7日) 午前10時～
- カラオケ団体の発表(5日)
- 各種団体の発表(6、7日)
オカリナ演奏・大正琴・フラダンス・
キーボード・社交ダンス・コーラス など



展示の部 (5～7日) 6階集会室・7階研修室

書道・俳句・陶芸・油絵・折紙・編物・染物・その他活動紹介パネル など

体験会の部 (5～7日) 6階創作室

- 多摩センター地域包括支援センター出張相談会
- 笑顔の折り紙クラブ ●認知症予防運動の会
- 囲碁・将棋の日、カラオケの日
- メイクボランティア げんき手(で)!(6階寿の間)
- 表千家 茶の湯(6階寿の間) ※日程、時間はお問合せください。

即売の部 3階(5～7日)

- 福陶会(陶芸品) ●アートひまわり ●啓光えがお
- ※詳細は総合福祉センターだより3月号(2月20日発行)をご覧ください。
- ▶ **問合せ** 多摩市総合福祉センター指定管理者 二幸産業・NSPグループ
☎(356)0303 FAX(356)1155

春の福祉バザー

3月5日(水)～7日(金) 午前10時30分～午後3時
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階ボランティア活動室

10月の福祉フェスタに引き続き、皆さまからご寄付いただいた未使用の日用品・雑貨などを販売します。なお、バザー会場内の人数制限のため、当日に整理券を発行する場合がありますので、予めご了承ください。



※食器・日用雑貨・洗剤・衣類など「未使用品」のご寄付を募集しています。ご協力を宜しくお願いいたします。

- ▶ **問合せ** 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

「たすけあい有償活動協力員」大募集

高齢や病気などにより日常生活でお困りの方を、地域の皆さまが協力員となって支え合う、有償の助け合いの仕組みです。

市内および近郊にお住まいの18才以上の健康な方で、福祉に理解のある方であれば、経験、資格は問いません。活動は登録後、お住まいの近くの利用者から依頼があった際にご連絡いたします。

- 活動内容 掃除、買い物、通院の付添い、草取り、調理、衣替えなど
- 活動費 1時間700～800円(交通費は実費支給)

〈協力員登録説明会〉

- ▶ **日時** 2月5日(水) 午後2時～3時30分
- ▶ **場所** 多摩ボランティア・市民活動支援センター 活動室1(ヴィータ・コミュニエ7階)
- ▶ **定員** 20人(電話、Googleフォームにて要申込)
- ▶ **申込・問合せ** まちづくり推進担当 ☎(389)3344 FAX(373)6629



第7回地域ささえあい歳末チャリティゴルフ大会へご参加・ご協力ありがとうございました

12月9日(月)に「地域ささえあい(歳末たすけあい運動)募金」の一環として、府中カントリークラブにて開催しました。この大会への参加費・協賛金など604,000円は、地域ささえあい募金として、多摩市内のふれあい・いきいきサロンや子ども・だれでも食堂など、「地域での居場所作り」の支援に活用させていただきます。

ご協賛ご協力団体・個人名(順不同・敬称略)

(有)ケイワイエム	小島 明
永山運送(株)	ドゥエル聖蹟 小山
(株)スモールカンパニー	大会参加者有志
東京多摩ロータリークラブ	府中カントリークラブ
東京キリンビバレッジサービス株式会社	府中支店



- ▶ **問合せ** 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和6年10月1日～11月30日)

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	相澤 良夫	30,000	
	ウォッチング多摩	80,747	
	カナデビア環境サービス株式会社 多摩支所	62,500	
	宗教法人 林海庵	100,000	
	第6回多摩センターオープンゴルフコンペ 参加者一同	20,000	
	東京海上日動システムズ株式会社 社会貢献委員会	6,000	
	都立永山高等学校 生徒会	52,918	
	百草ことぶき会	2,410	
	匿名(9件)	1,234,148	
	指定寄付	◆小地域福祉活動のため 多摩市立多摩中学校10期生同窓会 匿名(1件)	7,000 2,000
◆ボランティア活動のため 楽友会職員 匿名(2件)		2,622 3,006,000	
◆子ども・若者支援のため 中島 嗣議 林 茂 東京海上日動システムズ株式会社 匿名(5件)		50,000 12,000 45,015 25,058	
◆食料等無料配布事業のため 株式会社としまフューネス		50,000	
◆水浴訓練事業のため 高木 洋子		20,000	
合計		令和6年10月1日～11月30日	4,808,418
令和6年度累計(令和6年4月1日～11月30日)		7,434,446	

◆**フードドライブ**(皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡します)
順不同・敬称略

井口 敏行	久米 恵美
小松原 崇弘	吉中 奈美子
foodium多摩センター グルメシティ多摩店 生活協同組合コープみらい 生活協同組合コープみらい 貝取店 株式会社ヴァリアント(マイニチWOW'ON) ジョイパックス株式会社「プレゴ永山お客様」 ファミリーマート多摩唐木田店 ファミリーマート秀栄多摩落合店 明治安田生命保険相互会社 八王子支社多摩ニュータウン営業所 東京海上日動システムズ株式会社 三菱UFJ銀行 多摩支店 多摩大学 中村その子ゼミナール 桜ヶ丘第一保育園 桜ヶ丘延寿ホーム 多摩市消費者団体等連絡会 唐木田コミュニティセンター運営協議会 匿名(61件)	
主な寄付食品 お米、乾麺、レトルト食品、インスタント食品 缶詰、調味料、お菓子、ペットボトル飲料 など	



寄付金ご協力のお願い 多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、所得税・法人税等の控除を受けることが出来ます。

寄付金に関する問合せ・寄付受付
 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

受付可能な食品 生鮮食品以外で賞味期限が2ヶ月以上先の未開封品。
 ※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作り品は対象外。

フードドライブ問合せ・食品寄付受付
 ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

相談会・講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
初心者向けバルーンアート講座(全3回) ～多摩市社会福祉協議会ボランティア活動等振興助成事業～	日時 2月13日、20日、27日(木) 午後1時30分～3時30分 場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター 活動室	対象 バルーンアートに興味があり、受講後市内でボランティア活動したい方 定員 20人(申込先着順) 費用 2,000円(ハンドポンプ持参は500円引。初回徴収、欠席しても返金不可)	内容 バルーンアートの基本を学ぶ(子どもに人気のある作品・イベント装飾をつくる) 講師:スマイルバルーン	1月15日(水)から2月5日(水)までに電話・FAXまたはメール ★ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629 ✉tamavc@tamashakyo.jp
親族後見人懇談会	日時 1月25日(土)午前10時～12時 場所 永山公民館 消費生活センター講座室	対象 市内在住もしくは市内で後見活動をしている親族後見人または親族後見人の活動に関心のある市内の方 定員 20人(申込先着順) 費用 無料	内容 家庭裁判所へ提出する新しい報告書式の書き方の確認および参加者同士の懇談	権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
司法書士による市民のための成年後見相談会	日時 1月25日(土)午後1時30分～4時40分(相談時間1組40分) 場所 永山公民館 消費生活センター講座室	対象 市内在住・在勤の方やそのご家族 定員 8組(申込先着順) 費用 無料	内容 成年後見制度についての相談 相談員:(公社)成年後見センター・リーガルサポート東京支部所属の司法書士	開催日前日までに権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
社会福祉士による成年後見相談	日時 1月28日(火)、2月25日(火) ①午後1時30分～②午後2時30分～(各枠50分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ	対象 市内在住・在勤の方やそのご家族 定員 ①②各枠1組(申込先着順) 費用 無料	内容 成年後見制度についての相談 相談員:(一社)東京社会福祉士会 権利擁護センターぱあとあ東京所属の社会福祉士	開催日1週間前までに権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
「あんしんサポート・たま」生活支援員 説明会	日時 2月5日(水)午後2時～3時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 705会議室	対象 20才～概ね70才までの市内在住者で心身ともに健康な方、興味・関心のある方 定員 5人(申込先着順) 費用 無料	内容 「あんしんサポート・たま」生活支援員の業務(家賃や公共料金などの支払い、郵便物・書類確認のお手伝いや見守りなど)の説明	権利擁護センター窓口または電話 ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
視覚障がい者パソコン教室	日時 2月20日(木)～3月13日(木)(全4回)午後1時30分～3時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 知りたい情報に接する ※個別の状況に応じて対応可 持ち物 筆記用具 ※貸出用パソコンあり。ご自身のパソコン持参も可。	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口、または電話・FAX ①2月7日(金)まで ②各相談日の前週の金曜日 ★地域活動支援センターあんど
親なきあと個別相談	日時 2月19日(水)、3月19日(水)、4月16日(水) ①午後1時～②午後2時～(各枠45分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方のご家族 定員 ①②各枠1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員:渡部 伸氏(行政書士)	☎(356)0307 FAX(356)1155

