



～誰もが安心して暮らせる地域を目指して～ 福祉のネットワーク永山だより

第55号
令和6年12月発行

令和6年度第4回福祉のネットワーク永山定例会

サロンと地域活動での見守り・支え合い

第4回定例会では、サロンと自治会・管理組合グループに分かれて「サロンに参加しなくなった人への対応」「地域の行事、イベントなどに参加しない人への対応」をテーマに話し合いました。

サロンの現状

- 徐々に参加者減少
- 参加者の施設入居のケース増
- 高齢化による脚力低下で外出控え



課題

- 転居先から通いたいが足がない



工夫

- 運転できる人が車で迎えに行く
- サロンの仲間が本人宅に会いに行く。
- 自宅近くで新たな会を作る
- 子ども関係のつながり（PTA など）を活かして数十年後に復活することも…。



行政などのサービスで移送支援ができないか？

自治会・管理組合の現状

- 入居後数十年が経過し、高齢化が進んでいる
- 清掃や草刈りなど、全住民対象の活動に高齢などを理由に参加できない人もいる
- 自治会活動の範囲では、非会員との関わりが少ない(非会員は参加しないケースが多い)



課題

- 集まりの場に男性の参加が少ない
- 孤立死などから、地域の見守りの必要性を感じている。
- 居住しているすべての人を見守るのは難しい。



工夫

- ブロック単位、階段単位、班単位で住民同士が何となく見守りしている。
- 市と包括協定を締結し、個別支援計画を基に複数のパートナーが見守りをしている地区もある。
- 若い人にも関わってもらえるように、役員会の運営方法や開催日時などを柔軟に変更する。
- 自治会・管理組合の役員だけで実施しようとせず、学校や企業等の協力をしてもらう。

個人が契約する見守りサービス等も使いつつ、地域全体で見守りできるとよいなあ。

地域で対応が難しいケースは民生委員や包括などにつなぐことも大切だなあ

居住者の高齢化が進む中で、地域の活動に参加できなくなった人をどのように見守るか、それぞれの地域で工夫して孤立を防ぐ取り組みをしています。いざという時に備えて、個人でできる見守り（見守りサービスや新聞、宅配などによる見守りなど）、近隣での見守り、専門家による見守りなど、重層的な見守りができる地域にしていきたいものです。

身近な地域に知り合いを増やすことが基本ですが、それには地域の行事やイベントに積極的に参加し、顔見知りになることがいいきっかけになるので、おすすめです。

商店街キャラバン@ハロウィン

地域活動の ご紹介♪

「多くが遊歩道でつながっている多摩ニュータウンの団地商店街。各商店街を回ってみて、魅力を再発見」を狙いとして2021年から始まった多摩市の団地商店街をフィールドにしたハロウィンイベント。今年で4年目のこの街の楽しい企画に、青少協瓜生地区委員会&瓜生ひろばとして参加しました。

ミニフォトスポットを商店街に作り、帽子やマント等、インスタント仮装もできるようにしました。子どもたちだけでなく家族みんなで写真を撮影する方が多く、大人も子どもも楽しんでいたことが印象的でした。

永山から諏訪や豊ヶ丘の方まで足を延ばす姿も！

みんなが仮装することにより、いつもの商店街が一味違った雰囲気になり、良いイベントでした。

▷フォトスポットの様子



福祉のネットワーク永山とは

永山地区の各団体・グループ等の住民同士がつながることで地域課題に向き合い、解決に取り組んでいます。

☆主な会議・行事

- 定例会：自治会・管理組合・団体等の意見交換会。奇数月に開催
 - 防災連絡会：永山地区、瓜生地区の自主防災組織を対象に各々隔月に連絡会議を開催
 - まち歩き：毎月第2・最終火曜日に実施
 - バス旅懇親会：遠出が大変！との声に応じて実施。5月、11月に予定。
 - 見守りさんぽ：毎週月曜日、永山地区・瓜生地区に分かれ15時30分から実施
 - 体操サロン：毎月第2水曜日13時30分～ 諏訪地区市民ホール他
- ★連絡・問い合わせ先：多摩市社会福祉協議会 042-373-5616



△バス旅の様子

<ま・ち・か・ど>

「流れ星子供会」では、毎月1回、瓜生せせらぎ遊歩道（EFブロック）の清掃活動を行っています。新入生歓迎会や季節のイベントなども行い、親睦を深めています。高学年の子どもたちはリーダーシップを発揮して下級生を引っ張り、それを見習うようにして、低学年の子どもたちも学年が上がるにつれ、しっかりと成長する姿を見せてくれます。

保護者も他の学年の保護者と話す機会が増え、相談事などを気軽に話ができる貴重な場になっています。また、瓜生御嶽神社の秋祭りにも参加させていただいており、子どもたちの貴重な経験の場となっています。現在は永山2丁目だけでなく、永山小学校区域の子どもは誰でも参加できます。本会員は小学生ですが、本会員の弟妹も一緒に活動しています。

永山地区唯一の子ども会なので、ゆるりと細く長く活動して行けたらと思っています。

