

音楽

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.1		ギター伴奏による歌、手話、体操	
団体名もしくは個人名		ナカジマ リョウジ 中島 良司	
担当者名		〃	
連絡先	電話番号	042-389-1715 ②	
	FAX番号		
	携帯電話	090-3513-1994 ①	
	メールアドレス		
対象	高齢者		
グループ人数	8名(3~5名で活動)		
活動可能曜日	月~土 13:30~14:30		
交通費	応相談		
必要経費	応相談		
必要な備品など	駐車場		
【ひとこと】 童謡・懐メロなどを液晶プロジェクターを使って、歌詞や動画を見ながら一緒に歌ったり、手話や軽い体操をしたりしています。			



No.2		ピアノ弾き語り、ピアノ伴奏	
団体名もしくは個人名		ムーシーカー	
担当者名		コイズミ ツヨシ 小泉 剛	
連絡先	電話番号		
	FAX番号		
	携帯電話	090-9233-4902 ②	
	メールアドレス	koizumi710122@au.com ①	
対象	問わない		
グループ人数	個人		
活動可能曜日	応相談		
交通費	実費または最寄り駅より送迎(出来れば)		
必要経費	不要		
必要な備品など	ピアノ、マイク、スピーカー、椅子		
【ひとこと】 高齢者施設で抒情歌、懐メロを中心に合唱時のピアノ伴奏をしています。後期高齢者に仲間入りし、体調次第ではお断りするかもしれませんが、予めご了承ください。			



No.3		大正琴演奏	
団体名もしくは個人名		コトウカイ 琴遊会	
担当者名		イノウエ トモコ 井上 知子	
連絡先	電話番号		
	FAX番号	042-373-6753 ③	
	携帯電話	080-5521-7856 ①	
	メールアドレス	inotomo r.b.a.58@ezweb.ne.jp ②	
対象	問わない		
グループ人数	10名(都合による)		
活動可能曜日	応相談		
交通費	実費		
必要経費	不要		
必要な備品など	机、イス		
【ひとこと】 大正琴は大正時代に発案された日本の楽器です。数字符なので簡単にすぐ曲が弾けます。童謡、映画音楽、流行歌、洋楽などジャンルを問わず演奏できます。			



音楽

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.4		歌と踊りの歌謡ショーを高齢者福祉施設等で披露	
団体名もしくは個人名		ホランテア♪プロダクションいそぶえ	
担当者名		ジョウ タカシ 城 貴司	
連絡先	電話番号	042-371-8290 ③	
	FAX番号	042-371-8290 ④	
	携帯電話	080-1046-3132 ①	
	メールアドレス	iwata0816_0722@yahoo.co.jp ②	
対象		問わない	
グループ人数		15名(施設1箇所当たり3~6名で訪問)	
活動可能曜日		応相談	
交通費		お任せ	
必要経費		不要	
必要な備品など		更衣室、駐車場	
【ひとこと】 懐メロを中心とした歌と踊りの歌謡ショーを毎月7箇所の高齢者福祉施設等で定期開催するとともに、各種のイベントを含め年間 90 ステージを披露してお客様に喜んで頂いています。			



No.5		オカリナ演奏	
団体名もしくは個人名		オカリナ同好会 <small>ドウコウカイ</small> 浜千鳥 <small>ハマチドリ</small>	
担当者名		カワベ セイジ 河辺 誠二	
連絡先	電話番号	042-371-7841 ①	
	FAX番号		
	携帯電話		
	メールアドレス		
対象		問わない	
グループ人数		15名(都合による)	
活動可能曜日		応相談	
交通費		不要	
必要経費		不要	
必要な備品など		不要	
【ひとこと】 みんなの知っている懐かしい曲をオカリナ合奏で演奏します。一緒に楽しい時間を過ごしましょう。			



No.6		和太鼓の演奏と体験	
団体名もしくは個人名		ワダイコ <small>シュウガムシヤ</small> 和太鼓衆 雅武者	
担当者名		サクマ クミコ 佐久間 久美子	
連絡先	電話番号		
	FAX番号		
	携帯電話	090-7180-5232 ②	
	メールアドレス	gamusyamura@yaho.co.jp ①	
対象		問わない	
グループ人数		15名(5名程度から活動)	
活動可能曜日		土・日・祝日	
交通費		応相談	
必要経費		応相談	
必要な備品など		更衣室、駐車場(5~6台分)	
【ひとこと】 和太鼓・笛・鉦その他の楽器を使ってオリジナル曲・伝統曲の演奏と体験。小中学校での体験も実施しています。 ホームページ: http://gamusya.jp			



音楽

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.7	小型ハープの演奏
団体名もしくは個人名	たまハープアンサンブル
担当者名	ハヤシタエコ 林 妙子
連絡先	電話番号 042-372-1182 ②
	FAX番号 042-372-1182 ①
	携帯電話 090-3337-7841 ③
	メールアドレス
対象	問わない
グループ人数	10名(5~6名程度から活動)
活動可能曜日	応相談
交通費	応相談
必要経費	特になし
必要な備品など	椅子、駐車場、更衣室、MC用マイク <small>(なくても可)</small>
【ひとこと】膝に載せて弾く小さなハープの演奏です。プログラムはクラシックからポピュラーまで。ご希望があれば最後に皆さまと童謡や唱歌などを一緒に歌います。	
No.8	テナーサックス演奏
団体名もしくは個人名	キムラ サトシ 木村 聡
担当者名	〃
連絡先	電話番号
	FAX番号
	携帯電話 080-5008-4374 ②
	メールアドレス sat.kimura@gmail.com ①
対象	問わない
グループ人数	1名
活動可能曜日	応相談
交通費	不要
必要経費	不要
必要な備品など	不要
【ひとこと】津軽海峡冬景色、時の流れに身をまかせ、フライミー トゥーザムーン、オネスティなど、さまざまな分野の曲を演奏できます。アマチュアです。主に老人介護施設を回っています。	
No.9	箏・三絃・尺八(三曲)合奏および独奏
団体名もしくは個人名	タマシ サンキョク キョウカイ 多摩市三曲協会
担当者名	カワハラ コウザン 河原 懐山
連絡先	電話番号
	FAX番号 042-376-8950 ②
	携帯電話
	メールアドレス tama.3kyoku@gmail.com ①
対象	問わない
グループ人数	8名(3~5名程度で活動)
活動可能曜日	応相談
交通費	交通費+楽器運搬費として一人2000円程度
必要経費	
必要な備品など	椅子、駐車場、控え室
【ひとこと】箏・三絃・尺八の伝統楽器で、江戸時代の古曲から現代曲、唱歌まで幅広いレパートリーの合奏を通じ、技術向上に努めています。一緒に歌って楽しんでいただく時間も設けます。 ホームページ: http://t3kyk.html.xdomain.jp/	



箏を皆で楽しく!

音楽

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.10	沖縄県 八重山民謡の唄と演奏(三線)	
団体名もしくは個人名	やいもうた大哲会	
担当者名	イザワ キヨシ 石澤 潔	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	
	携帯電話	
	メールアドレス	daitetsukai.tama@gmail.com ①
対象	問わない	
グループ人数	10名(5~10名で活動)	
活動可能曜日	土、日	
交通費	不要	
必要経費	不要	
必要な備品など	マイク、椅子、譜面台、更衣室	
【ひとこと】 催し物等に参加して演奏を行い、八重山民謡の素晴らしさを多くの方に伝え、交流の輪を広げる活動を行っています。(ホームページ https://www.daitetsukai-tama.com/)		



No.11	シャンソン、カンツォーネ、ミュージカル、タンゴ など	
団体名もしくは個人名	タカハシ ルミコ 高橋 留美子	
担当者名	//	
連絡先	電話番号	042-337-9249 ①
	FAX番号	042-337-9249 ②
	携帯電話	
	メールアドレス	
対象	問わない	
グループ人数	1名	
活動可能曜日	応相談	
交通費	500円程度	
必要経費	不要	
必要な備品など	ラジカセなどの音源、駐車場	
【ひとこと】 2023年より、1月の第4金曜日、パルティン小ホールにてコンサートを年1回テーマを設けて開催しています。 13:30開場 14:00開演入場無料/ジャンル内容:シャンソン、カンツォーネ、タンゴ、ラテン、映画音楽、ミュージカル、日本の歌etc.		



No.12	サクソ演奏	
団体名もしくは個人名	レディー ホンカーズ Lady Honkerz	
担当者名	イシワタ 石渡 みなみ	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	
	携帯電話	
	メールアドレス	commu@amb-pros.com ①
対象	問わない	
グループ人数	6名(公演の場合は4~6名)	
活動可能曜日	応相談	
交通費	応相談	
必要経費	応相談	
必要な備品など	マイク・スタンド各1本、控室、駐車場(できれば)	
【ひとこと】 1930年代スウィングジャズのサウンドをルーツとした、女性だけのサクソアンサンブル。お子様から年配の方まで楽しんでいただける幅広いレパートリーを持ちます。お客様と一緒に楽しめるショーをお届けします。		

☆オンライン(Zoom/YouTube)での活動も可能!



音楽

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.13	合唱中心の指導・音楽療法	
団体名もしくは個人名	ウエタ スミコ 植田 珠峰子	
担当者名	〃	
連絡先	電話番号	042-676-8815 ②
	FAX番号	
	携帯電話	080-5099-4185 ①
	メールアドレス	
対象	高齢者	
グループ人数	1名	
活動可能曜日	応相談(時間は13:30~14:30)	
交通費	車で伺う場合は駐車場	
必要経費	応相談	
必要な備品など	電子ピアノ(音の強弱が調整できるもの)	
【ひとこと】 ミュージックセラピー(音楽回想法)をしています。主に高齢者向けに施設等で行っていました。童謡・唱歌・懐メロ等、歌あり、リズムあり、簡単な体操、リラクゼーションありの楽しいひと時を過ごしていただきたいです。(NPO法人日本ヘルスプロモーション協会指導者認定を受けています)		



No.14	歌の伴奏(ギター)	
団体名もしくは個人名	オンガク 音楽ボランティア	
担当者名	ムラカミ ジツイチ 村上 実一	
連絡先	電話番号	042-337-8787 ① 留守電へ
	FAX番号	042-337-8787 ②
	携帯電話	
	メールアドレス	
対象	子ども・高齢者	
グループ人数	1名	
活動可能曜日	応相談	
交通費	なし	
必要経費	なし	
必要な備品など	丸椅子1つ、ホワイトボード(あれば)	
【ひとこと】 懐かしい昭和の童謡・唱歌・歌謡曲をみんなで歌いましょう！手作り打楽器で簡単な合奏も。		



No.15	管弦アンサンブル(クラリネット・ホルン・ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ)の生演奏	
団体名もしくは個人名	カン 花×音	
担当者名	カワイ	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	
	携帯電話	
	メールアドレス	kanon.flower.o10@gmail.com ①
対象	子ども・障がい児者	
グループ人数	10名程度	
活動可能曜日	土・日・祝日・不定期 午前・午後	
交通費	交通費のみ	
必要経費	応相談	
必要な備品など	音だし可能な部屋、大人イス6脚程度、マイクがあればお借りしたいです。	
【ひとこと】 泣いても跳ねても寝ても、参加の形は自由に♪子どもと子ども連れの方(保護者や保育者、支援者など)に向けて、手遊び歌や童謡を楽器の生演奏でお届けします。ホームページ https://instagram.com/kanon.flower.o10		



音楽

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.16	コーラスの演奏・歌唱指導	
団体名もしくは個人名	マーキュリアス合唱団 <small>ガッショウダン</small>	
担当者名	<small>イクタ マサヒコ</small> 幾田雅彦	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	
	携帯電話	090-5621-6587 ②
	メールアドレス	masahiko_ikuta@yahoo.co.jp ①
対象	問わない	
グループ人数	7名(5~7名で活動)	
活動可能曜日	御相談に応じます	
交通費	不要	
必要経費	不要	
必要な備品など	更衣室(控室) 椅子(1~2脚)→ギター伴奏の際の置き場用	
【ひとこと】 大学グリークラブOBとしてクラシック・スピリチュアルズ・ポップス等幅広い演目にチャレンジしています。他市の老健施設での奉仕演奏の経験もあり。お年寄りの皆さまから感謝頂いております。お気軽に御相談下さい。		



演芸

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.17	玉すだれ、皿回し、傘回し	
団体名もしくは個人名	ナンキンタマ ^{タマ} エド タイ 南京玉すだれ多摩お江戸隊	
担当者名	キノシタ サトル 木下 暁	
連絡先	電話番号	042-374-0139 ①
	FAX番号	042-374-0139 ②
	携帯電話	
	メールアドレス	
対象	問わない	
グループ人数	8名(3~5名で活動)	
活動可能曜日	応相談	
交通費	応相談	
必要経費	応相談	
必要な備品など	道具は持参。屋外はワイヤレスマイク希望	
【ひとこと】 南京玉すだれは大道芸の一つで、お客様に手拍子を頂きながら共に楽しむパフォーマンスを心掛けています。時間があれば玉すだれや皿回しの体験もして頂きます。		



多摩ボラセンのYouTubeチャンネルで動画を配信しています！

No.18	生演奏での阿波おどりの披露と踊り方の指導	
団体名もしくは個人名	アワ ^{カイ} サクラ 阿波おどり つむぎ会・たま桜	
担当者名	ニシダ マサヒロ 西田 政博	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	042-635-2282 ③
	携帯電話	090-9137-2330 ②
	メールアドレス	mike@bgfs.com ①
対象	学校・高齢者施設ほか	
グループ人数	22名(10名程度で活動)	
活動可能曜日	応相談	
交通費	5,000円程度(団体として)	
必要経費	不要	
必要な備品など	6畳以上の踊るスペース、更衣室、駐車場、マイク	
【ひとこと】 カラフルな衣装を身に付け、古典的な阿波おどりを生演奏で披露、簡単な踊り方の指導も行い、観客にも一緒に踊りを楽しんでいただきます。子ども、高齢者、障がい者に好評です。 ホームページ： 検索/東京たま桜. 八王子つむぎ会		

☆オンライン(Zoom)での活動も可能！



No.19	マジック	
団体名もしくは個人名	マジックエコー	
担当者名	コエダ クニオ 小枝久二雄	
連絡先	電話番号	042-737-1688 ②
	FAX番号	
	携帯電話	090-2560-1633 ①
	メールアドレス	tanupon.pc@gmail.com ③
対象	問わない	
グループ人数	15名(2名程度で活動)	
活動可能曜日	いつでも	
交通費	1人当たり500円程度	
必要経費	不要	
必要な備品など	CDプレーヤー、机、椅子、駐車場	
【ひとこと】 子どもから大人まで楽しいひとときを演出します。会員も募集中です。		



演芸

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.20	越中おわら節踊り	
団体名もしくは個人名	タマ 多摩おわら節同好会	フシドウコウカイ
担当者名	スエマツ ジュンコ 末松 純子	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	
	携帯電話	
	メールアドレス	
対象	問わない	
グループ人数	30名(5~20名程度で活動)	
活動可能曜日	午後(応相談)	
交通費	不要	
必要経費	不要	
必要な備品など	控室、駐車場	
【ひとこと】 風の盆で知られる越中おわら節を踊っています。勇壮なかかし踊りや優美な四季踊りをご覧いただく他に、簡単な講習をして、一緒に踊って楽しんでいただけます。		



第40回多摩市民文化祭参加 越中おわら節踊り 於 ベルブホール 2017年10月29日(日)

No.21	バルーンアート	
団体名もしくは個人名	ヒネラームラサキ ひねらー夢良咲	
担当者名	イシハラ テルミ 石原 映美	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	なし
	携帯電話	090(9241)8841 ②
	メールアドレス	ko_neta@hotmail.com ①
対象	問わない	
グループ人数	1名	
活動可能曜日	土・日・祝日(その他応相談)	
交通費	応相談	
必要経費	材料代/風船100本以内 として1,000円程度	
必要な備品など	1畳分ぐらいのスペース、作業台	
【ひとこと】 ステージでの派手なショーやパフォーマンスはせず、会話したりリクエストに応えたりしながら作ってプレゼントするようなイメージです。細長いふーせんをねじねじして、可愛い作品をお届けします。		



No.22	南京玉すだれ、皿まわし	
団体名もしくは個人名	デントウゲイノウ 伝統芸能たまいち座	ザ
担当者名	イシバシ チエコ 石橋 智恵子	
連絡先	電話番号	042-375-6668 ②
	FAX番号	なし
	携帯電話	
	メールアドレス	chi0128.tama@yahoo.ne.jp ①
対象	問わない	
グループ人数	8名	
活動可能曜日	第3日曜日、第2月曜日(その他応相談)	
交通費	応相談	
必要経費		
必要な備品など		
【ひとこと】 日本の貴重な伝統芸能を継承し、ボランティア普及活動を楽しんでいます。先日、六年生の女の子が入会しました。よろしくお願いたします。		



語り

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

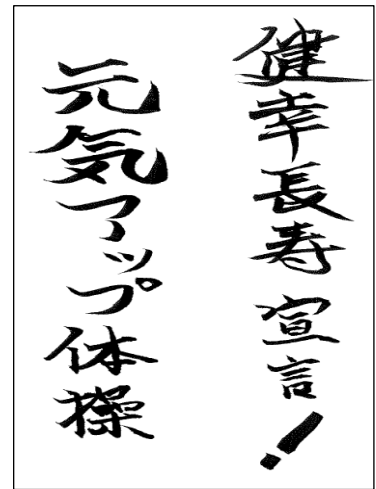
No.23	落語	
団体名もしくは個人名	タマ ラクゴ ネドコ カイ 多摩落語寝床の会	
担当者名	ツカハラ オサム 塚原 修	
連絡先	電話番号	042-402-8921 ④
	FAX番号	042-402-8921 ②
	携帯電話	090-5336-4043 ③
	メールアドレス	ryuteilucky0129@icloud.com ①
対象	問わない	
グループ人数	8名(3~5名で活動)	
活動可能曜日	土・日・平日可	
交通費	1人あたり1,500円程度	
必要経費	不要	
必要な備品など	マイク、アンプ(なければ自前)、高座用テーブル	
【ひとこと】 楽しく明るく落語をやります。どうぞお気軽にお声をかけて下さい。ホームページ: http://nedokonokai.com/		



その他

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.24 元気アップ体操指導(腹式呼吸・発声・詩吟)		
団体名もしくは個人名	ユメムツミ カイ 夢睦のどトレ会	
担当者名	タカハシ ミツオ 高橋 三夫	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	
	携帯電話	090-8477-0550 ①
	メールアドレス	
対象	高齢者	
グループ人数	8名(3~5名で活動)	
活動可能曜日	月午後・木午前	
交通費	実費相当	
必要経費	不要	
必要な備品など	不要	
【ひとこと】 健幸長寿。より良く体を動かし、大きな声を出して笑ってください。		



No.25 爪切り、角質ケア、靴の履き方、爪切り方法のアドバイス	
団体名もしくは個人名	訪問フットケアボランティア
担当者名	ナカノ ジュンコ 中埜 順子
連絡先	電話番号
	FAX番号
	携帯電話
	メールアドレス
対象	問わない
グループ人数	1名
活動可能曜日	応相談
交通費	実費
必要経費	不要
必要な備品など	足浴用バケツ(必要時)、新聞紙、タオル
【ひとこと】 厚くなった爪の爪切りや角質ケアのご相談・ケアやご自身でも行えるフットケアのアドバイスをさせていただきます。	



No.26 楽切画(モダン切り絵)		
団体名もしくは個人名	ナイスホビー	
担当者名	スギウラ ボル 杉浦 登	
連絡先	電話番号	042-338-1858 ③
	FAX番号	
	携帯電話	080-5933-1357 ①
	メールアドレス	roman77@au.com ②
対象	問わない	
グループ人数	6名	
活動可能曜日	月・土の午前	
交通費	なし	
必要経費	教材費として参加者1人あたり800円	
必要な備品など	テーブル、椅子	
【ひとこと】 デザインペンで下絵や原画をなぞって作成する、とてもやさしい切り絵です。楽しく面白く学べます。認知症予防、自律神経の調整にも役立ちます。通信講座もあります(無料)。		



その他

※連絡先欄の①②などの番号は連絡方法の順位です

No.27 両手ぬくもりケア、ベビーセラピーなど		
団体名もしくは個人名	認定NPO法人 日本セラピューティック・ケア協会 東京支部	
担当者名	マツオ トシコ 松尾 敏子	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	
	携帯電話	090-7402-2819 ②
	メールアドレス	matsuotoshiko@gmail.com ①
対象	問わない	
グループ人数	8名(2名以上で活動)	
活動可能曜日	水・木(その他応相談)	
交通費	不要	
必要経費	不要	
必要な備品など	椅子6脚程度、テーブル小1台、駐車場	
【ひとこと】癒しホルモン「オキシトシン」の効果が期待できる「なでる」ケアをお届けします。ハンド&アームケア・ネック&ショルダーケア(各15分程度)のケア法です。 ホームページ: http://therapy-care.net/		



No.28 ドリップアート		
団体名もしくは個人名	富士山お散歩	
担当者名	アンザイ マサノリ 安齋 正則	
連絡先	電話番号	
	FAX番号	
	携帯電話	090(4368)9083 ②
	メールアドレス	dripart@fujisanosanpo.jp ①
対象	問わない	
グループ人数	6名	
活動可能曜日	応相談	
交通費	応相談	
必要経費	応相談	
必要な備品など	・パネルの展示スペース(1㎡~)	
【ひとこと】 普段の生活の中で何気なく撮った写真や動画をどうしてますか。この機会に撮った写真や動画の思い出に残る場面たちをドリップして繋ぎ、大切な人に送ったり、アート作品にしてみませんか。 ホームページ https://fujisanosanpo.jp/dripart をご覧くださいの上お問い合わせいただけますと幸いです。		



ホームページはこちらからも
ご覧いただけます



カタログ掲載していない活動も
あります。
多摩ボラセンにご相談ください。