



ふしだより



「南の島」
こぼと第一保育園
5才児

発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎042 (373) 5611 FAX 042 (373) 5612 ✉info@tamashakyo.jp

HP <https://tama-shakyo.jp/>

2面 *地域ささえあい募金にご協力をお願いします
*教育支援資金ご案内
*福祉フェスタ・福祉バザー報告

3面 *スペース乗～そっとそのまま寄り添う居場所～
*ガイドヘルパーのご案内・募集
*市民向け災害ボランティア講座のご案内

4面 *寄付のご報告
*相談会等のご案内



多摩地域企業・大学等連絡会
(ゆるたまネット) 主催
食でつながるプロジェクト!
第5弾

生活にお困りの方へ

食料等を無料で配布します。

ゆるたまネットでは、物価の高騰などで生活にお困りの、大学生以下の子どもがいる世帯など*に向けた支援として、食料等を無料で配布します。(※対象となる方は下記を参照ください)

▶配布日時・場所

★12月13日(金) 午前11時～午後1時
配布場所:大妻女子大学
(唐木田2-7-1)

★12月14日(土) 午前11時～午後1時
配布場所:旧豊ヶ丘中学校 クラブハウス
(豊ヶ丘4-4)

★12月15日(日) 午前11時～午後1時
配布場所:多摩ボラセン ボランティア活動室
(関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階)

※15日(日)は参加者を対象に、仕事・住まい・お金に関する無料福祉相談を実施【要予約】(専門の相談員が対応します)

▶対象 市内在住で①②いずれかに該当する、生活にお困りの方・世帯

- ①大学生以下の子どもがいる世帯
- ②社会的なつながりが持てない・持つことが難しいなど
生きづらさを抱えている概ね30才代までの方と
その方と同居する世帯
※生活保護受給世帯は除く

▶持ち物 持ち帰り用のキャリーバッグや大きなエコバッグ等

▶後援 多摩市、多摩市教育委員会

▶協力 多摩市内社会福祉法人ネットワーク連絡会 しごと・くらしサポートステーション



▶配布内容

お米、レトルト・インスタント食品、お菓子等の食料セット、トイレトペーパー、ティッシュペーパー等の日用品
※写真はイメージです。配布内容、数量は変更になる場合があります

多摩地域企業・大学等連絡会(ゆるたまネット)とは

多摩市内を中心にボランティア活動や地域・社会貢献活動に取り組んでいる40の企業や大学、団体等で構成されたネットワークです。事務局は多摩市社協「多摩ボランティア・市民活動支援センター」に置いています。

会員一覧(順不同・敬称略)

(一社) 祥鶴、(株) JTB データサービス、(株) ヴァリアント、(株) ダイエー、(株) としまふューネス、TOKYOフレッシュ(株)、あいおいニッセイ同和損害保険(株)、アマゾンデータサービスジャパン(同)、イオンモール(株) 聖蹟桜ヶ丘オーパ、グラフィックアート・イオル、しごと・くらしサポートステーション、ジョイパックアミューズメント(株)、ジョイパックレジャー(株)、西都ヤクルト販売(株)、東京ヴェルディ(株)、東京海上日動システムズ(株)、東京キリンビバレッジサービス(株)、東京桜ヶ丘学院(株)、トヨタモビリティ東京(株) U-Car多摩ニュータウン店、明治安田生命保険(相)、(生協) パルシステム東京、東都(生協)、(特非) どんぐりパン、(特非) BORDER FREE、(福) 桜ヶ丘社会事業協会、(福) 日本心身障害児協会 島田療育センター、(福) 大和会、(福) 楽友会、(医) 河北医療財団多摩事業部、(公社) 多摩市シルバー人材センター、大妻女子大学、恵泉女学園大学、国土館大学、多摩大学、東京医療学院大学、ソスペゾ多摩、二幸産業・NSPグループ、多摩市健幸スポーツパートナーズ、多摩市役所、(福) 多摩市社会福祉協議会

要申込

申込先着順

▶申込方法: 多摩市社協 HP (<https://tama-shakyo.jp/>) からオンライン申込み (1世帯1回まで)
※オンラインでの申込みが難しい方は下記問合せ先までご相談ください。

▶申込期間: 11月18日(月)～11月22日(金)まで ▶問合せ: ボランティア担当 ☎(373) 6611
FAX (373) 6629

こちらからも
申込みが
できます



フードドライブ/金銭寄付のご協力をお願いします!

多摩市社協では、フードドライブ(ご家庭で提供できる食品を持ち寄り、それらを必要とする人や団体にお渡しする活動) および金銭寄付の受付を行っています。ご寄付いただいた食品や金銭は、市内の子ども食堂などに活用されるほか、上記の食料等無料配布事業にも活用されます。

フードドライブ
窓口等の詳細は
コチラ



支援団体や
支援を受けられた方から
「市民の皆さまへの
メッセージ」も
配信中



市内各所でフードドライブを実施!

みなさま、多大なるご支援をいただき、ありがとうございました。



★せいせき企画

8月31日(土)、9月1日(日)
京王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターで、フードドライブを実施いただき、207kgの食品をご寄付いただきました。



★島田療育センター企画

9月14日(土)わいわい祭り2024で、フードドライブを実施いただき、78kgの食品をご寄付いただきました。



★多摩大学中村その子ゼミ企画

10月19日(土)多摩大学多摩祭で、中村その子ゼミ所属の学生の発案で、フードドライブを実施いただき、17.5kgの食品をご寄付いただきました。

◀企画発案の大石さん

“地域ささえあい(歳末たすけあい運動)募金”にご協力をお願いします!

《募金期間》

12月1日～12月31日

地域ささえあい(歳末たすけあい運動)募金は、「赤い羽根共同募金運動」とともに、『共同募金』の一環として毎年12月に行われます。

この運動は、地域での安心・安全な暮らしを支えるための貴重な募金として、地域福祉活動の充実や福祉のまちづくりの推進を図ることに活用されています。

令和5年度にお寄せいただいた総額1,628,973円の募金は、全て多摩市の“ささえあい”と“たすけあい”活動の推進に役立てられています。

気軽に集い、話し合える居場所づくり
～ふれあい・いきいきサロン活動への助成～



つながり 支えあい 助け合う地域を目指して
～ご近所ふくし活動への助成～



子どもを育み、温かく見守る
～子ども食堂等の活動への助成～



今年も皆さまのあたたかいご協力をお待ちしております。

募金方法

★自治会・管理組合を通して
自治会・住宅管理組合にご協力いただき、回覧などによる募金をお願いしています。

★街頭募金

日にち	場所	時間
12/1(日)	聖蹟桜ヶ丘駅	午後1時30分～2時30分
	永山駅	正午～午後1時
	多摩センター駅	午後3時30分～4時30分
12/11(水)	永山駅	午前10時30分～11時30分
12/12(木)	唐木田駅	午前8時～9時
12/13(金)	聖蹟桜ヶ丘駅	午後3時～4時
12/21(土)	多摩センター駅	午後3時～4時

★身近な福祉協力店や公共施設の募金箱、社協窓口にて

★チャリティ商品(お菓子・プリペイドカード)を購入

★指定口座への振込(振込手数料が別途かかります)

金融機関・支店名:三菱UFJ銀行 多摩支店
種別・口座番号:普通 4604649
口座名義:歳末 多摩市社会福祉協議会

※詳細は多摩市社協HP(<https://www.tama-sha-kyo.jp>)をご覧ください。

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

進学を応援します! 教育支援資金(生活福祉資金)

高等学校・専門学校・短大・大学などに在学または進学予定のご家庭(要件にあてはまる低所得世帯)に無利子で学費や入学金などの貸付を行う制度です。

ただし、日本学生支援機構の奨学金制度や、母子父子寡婦福祉資金貸付(ひとり親世帯)などの他制度の利用が優先となります。

▶教育支援資金の種類・貸付限度額

	高等学校・ 専門学校 (高等課程)	高等専門学校	短期大学・ 専門学校 (専門課程)	大学
教育支援費 (月額上限額)	52,500円/月	90,000円/月	90,000円/月	97,500円/月
就学支度費 (入学時のみ対象)	500,000円以内 入学する学校の入学金を限度額の範囲で貸付いたします			
・未払いである場合が対象になります。 ・送金まで1ヶ月半程度かかります。 ・就学する本人が資金の借受人になり、世帯の生計中心者が連帯借受人となります。				

▶返済期間 最長14年以内
▶返済方法 卒業後6ヶ月の据置期間後、計画に沿った金額で毎月返済していただきます。

※申請は多摩市社協で受け付けし、審査は東京都社会福祉協議会で行います。貸付には要件があり、対象とならない学校もありますので、ご相談ください。

※貸付から返済までの過程で、民生・児童委員による相談支援を受けていただきます。

★来所される前にお電話でご相談ください。

▶問合せ 総務係(貸付担当)
☎(373)5622 FAX(373)5612



福祉フェスタ2024を開催しました

10月20日(日)に福祉フェスタ・福祉バザーを開催しました。バザーの売上金159,710円は、多摩市社協の地域福祉活動のために活用させていただきます。お越しいただいた皆さま、ご協力の皆さまにお礼申し上げます。

参加・協力団体(順不同・敬称略)

福陶会	にじいろの会	キッセイ薬品工業(株)	トヨタモビリティ東京(株)	多摩市農産物即売推進協議会
ひなの会	工房マテリアル	多摩草むらの会 遊夢	ハンディキャブゆづり葉	アートひまわり/売店ひまわり
明治安田	マジックエコー	二幸産業・NSPグループ	どんぐりパン/きっちん空	グループTOMO/色えんぴつの家
林兼産業(株)	スマイルバルーン	リフォームおはりばこ	多摩生活サポートセンター	東京工芸大学学生プロジェクト
木徳神糧(株)	障害年金サポート	多摩市音訊グループ繭	東京都行政書士会 府中支部	サンリオエンターテイメント(株)
唐木田薬局	多摩社会福祉士会	オカリナ同好会 浜千鳥	南京玉すだれ 多摩お江戸隊	多摩市手話サークル「クローバー」
啓光えがお	マッサージ友の会	多摩市老人クラブ連合会	ちちんぷぷりん もりもり亭	キーボード・アンダンテ/アンダンテC
南野元気塾	ぐりーんぴーす工房	自立ステーションつばさ	パソコン点訳サークルこがめ	東京都ボランティアリーダー会グループ

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

令和6年度 ^{しおり}スペース栞 ～そっとそのまま寄りそう居場所～

多摩市社協では、障がいの有無に関わらず、概ね18才から64才までの生きづらさを抱えた方やそのご家族を対象に、読書を中心とした安心して過ごすことができる居場所「スペース栞」を開催しています。読みかけの本に「栞」を挟むように人生にも立ち止まって一息つく時間が必要です。雑談をしたり、お気に入りの本を見つけたり、ゆったりした時間を過ごしてみませんか。



開催スケジュール

- 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ開催 (会場:創作室1・2)
 - [第2回] 12月19日(木) 午後2時～4時
 - [第3回] 令和7年2月20日(木) 午後2時～4時
 - 多摩市立中央図書館開催 (会場:活動室2・3)
 - [第2回] 令和7年1月11日(土) 午後2時～4時
 - [第3回] 令和7年3月15日(土) 午後2時～4時
- (申込みは右の二次元コードから)



こくちーすプロから

生きづらさや孤立などで悩んでいる方はご相談ください!

多摩市社協では、年齢や障がいの有無を問わず、ひきこもりの方や、生きづらさ、孤立等を感じている方、またはそのご家族に職員が寄り添い、お話を伺います。

また、ボランティア活動や市内・近隣のイベントなど、地域活動についてもご紹介していますので、下記の方法でご相談ください。

- 電話でのご相談
まちづくり推進担当 ☎(373)5616
- 地域の「福祉なんでも相談(市内11ヶ所)」で
- 相談用Googleフォームで



福祉なんでも相談



Googleフォーム

▶問合せ まちづくり推進担当 ☎(373)5616 FAX(373)6629

～視覚障がいのある方へ～

ガイドヘルパーと一緒に外出しませんか?

視覚に障がいのある方が外出する際に同行し、移動に必要な情報提供や支援を行う障害福祉サービスです。買い物や散歩、趣味や習い事など様々な活動にご利用いただけます。一緒にお出かけを楽しみませんか?

*ご利用には、事前に多摩市に申請し認定が必要です。



ご存知ですか?12月3日は「ガイドヘルパーの日」 ガイドヘルパー(同行援護従事者)募集!

視覚障がい者の移動支援や外出先での情報支援を行うお仕事です。例えば買い物時の商品情報の読み上げなど、サポートしてほしい内容についてコミュニケーションを取りながら、楽しんで買い物ができるような支援を行います。視覚障がい者の「目の代わり」としてあなたも活動してみませんか?

- 同行援護従事者養成研修を修了した75才未満の健康な方を随時募集しています。
報酬:1時間1,200円～
(別途活動費として1回あたり500円支給)
- 資格取得のことなど、お気軽にお問い合わせください。

▶問合せ センター係 ☎(373)5791 FAX(373)5792

市民向け災害ボランティア講座を開催します

多摩川、大栗川がもし氾濫した場合など、水害時における局地的な災害について、市民としてできることを学んでみませんか?

- ▶日 時 11月29日(金) 午後2時～4時30分
- ▶会 場 関戸公民館大会議室
(ヴィータ・コミュニエ8階)
- ▶定 員 20名(申込先着順)
- ▶内 容 ①災害ボランティア活動について
②災害時における企業の取組みについて
③防災まち歩き(関戸周辺)



申込フォーム

▶申込方法 電話・FAX・メール・申込フォーム
▶申込・問合せ ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629
✉tamavc@tamashakyo.jp

令和6年能登半島大雨災害義援金へのご協力ありがとうございました

9月に発生した大雨災害により被害に遭われた能登地域の皆さまに、謹んでお見舞い申し上げます。

多摩市社協では10月12日(土)に市内3つの駅頭で街頭募金を行いました。また、10月20日(日)の福祉フェスタのほか、市内の催しなどで募金箱を設置しました。

あたたかいご支援、ありがとうございました。

義援金合計:132,842円 (共同募金会を通じ、被災された皆さまにお届けいたします)

▶問合せ 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

ふくしだよりの掲載広告募集!!

70,000部発行し、市内全戸配布および市内各駅構内、コミュニティセンター及び公民館などの公共施設に配架します。広告媒体としてご利用ください。

- 【発行月】原則 隔月(奇数月)15日
 - 【申込〆切】発行月の前月10日頃
 - 【規 格】①縦53mm×横59mm
②縦53mm×横119mm
 - 【刷 色】4色
 - 【広告料】①15,000円 ②27,000円
- ▶問合せ 総務係 ☎042(373)5611 FAX042(373)5612

ふくしだよりデイジー版

目の不自由な方へふくしだよりを音読したCD(ふくしだよりデイジー版)を発行しています。

▶問合せ 総務係 ☎042(373)5611

多摩市社協メルマガ配信(毎月15日頃)

配信希望の方は entry@tamashakyo.jp に空メールを送信または、二次元コードから!



たまぼらKODOMO新聞創刊のお知らせ

子どもたちがボランティア情報や地域情報を得ることにより、福祉やボランティア活動を身近に感じ、関心を持ってもらえるように、小学生・中学生向けの「たまぼらKODOMO新聞」を創刊し、小中学校へ配布しました。紙面は右の二次元コードからご覧ください。



たまぼら KODOMO新聞

▶問合せ ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629



～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和6年8月1日～9月30日)

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	相澤 良夫 吉祥院 イトーヨーカドー労働組合多摩センター支部 匿名(5件)	30,000 11,960 6,300 33,232
指定寄付	◆ボランティア活動のため 中村 その子 ◆子ども・若者支援のため 匿名(9件)	15,000 580,058
愛の箱	コーヒーショップ白樺(貝取1丁目) マイニチWOW'ON(関戸2丁目) イトーヨーカドー多摩センター店(落合1丁目)	1,032 1,356 15,712
物品寄付	匿名.....ハガキ、クリップ	
合計	令和6年8月1日～9月30日	694,650
	令和6年度累計(令和6年4月1日～9月30日)	2,626,028

◆**フードドライブ**(皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡しします) 順不同・敬称略

フードドライブ

- foodium多摩センター
- グルメシティ多摩店
- 生活協同組合コープみらい
- 生活協同組合コープみらい 貝取店
- 株式会社ヴァリアント(マイニチWOW'ON)
- ジョイパックレジャー株式会社「プレゴ永山お客様」
- ファミリーマート多摩唐木田店
- ファミリーマート秀栄多摩落合店
- 明治安田生命保険相互会社 八王子支社多摩ニュータウン営業所
- 三菱UFJ銀行 多摩センター支店
- 桜ヶ丘商店会連合会
- 読売新聞多摩市組合
- カトリック多摩教会
- 吉祥院
- 島田療育センター
- 多摩市消費者団体等連絡会
- 唐木田コミュニティセンター運営協議会
- たまこどもフェス2024
- せいせきフードドライブ
- 匿名(36件)



主な寄付食品 お米、乾麺、レトルト食品、インスタント食品
缶詰、調味料、お菓子、ペットボトル飲料 など

寄付金ご協力をお願い 多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。社会福祉法人である社会福祉協議会への寄付は、法人税・所得税等の控除を受けることができます。住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。

- ♥ 寄付金に関する問合せ・寄付受付
総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612
- ♥ フードドライブ問合せ・食品寄付受付
ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

受付可能な食品 生鮮食品以外で賞味期限が2ヶ月以上先の未開封品。
※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作り品は対象外。

相談会・講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
「あんしんサポート・たま」生活支援員 説明会	日時 11月25日(月)午後2時～3時 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 705会議室	対象 20才～概ね70才までの市内在住者で心身ともに健康な方 定員 5人(申込先着順) 費用 無料	内容 生活支援員の業務(家賃や公共料金などの支払い、郵便物・書類確認のお手伝いなど)の説明	権利擁護センター窓口または電話 ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
社会福祉士による成年後見相談	日時 11月26日(火)、12月24日(火) ①午後1時30分～②午後2時30分～(各枠50分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ	対象 市内在住・在勤の方やそのご家族 定員 ①②各枠1組(申込先着順) 費用 無料	内容 成年後見制度についての相談 相談員:(一社)東京社会福祉士会 権利擁護センターぱあとなあ東京所属の社会福祉士	開催日1週間前までに権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
障がいのある方とその家族のための成年後見の集い	日時 ①12月11日(水)午後2時～4時 場所 永山公民館 消費生活センター講座室	対象 市内在住の精神障がい者や知的障がい者のご家族、関係者 定員 30人(申込先着順) 費用 無料	内容 親なきあとの成年後見制度の活用、参加者同士で懇談 講師:渡部 伸氏(行政書士)	権利擁護センター窓口または電話 ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
弁護士によるふくし法律相談	日時 12月19日(木)①午後1時30分～②午後2時30分～(各枠50分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ	対象 市内在住の高齢者・障がい者とその家族や関係機関の方 定員 ①②各枠1組(申込先着順) 費用 無料	内容 財産管理や相続、福祉サービスに関するトラブルなど、生活上での法律に関わる事柄についての相談 相談員:増田 径子氏(第二東京弁護士会所属弁護士)	開催日1週間前までに権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
①障がい者パソコン教室	日時 令和7年1月4日～2月1日(土曜日・全4回)午後1時30分～3時30分 ※1月11日は除く 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 文章を入力してみる ほか ※個別相談対応可 持ち物 筆記用具	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口、または電話・FAX ①12月13日(金)まで ②各相談日の前週の金曜日 ③令和7年2月21日(金)まで ※③については、後日面談の上、申請書、医師の意見書提出あり ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
②親なきあと個別相談	日時 令和7年1月15日、2月19日、3月19日(各水曜日) ①午後1時～②午後2時～(各枠45分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方と家族 定員 ①②各枠1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員:渡部 伸氏(行政書士)	
③令和7年度水中機能訓練(1年) 温水プールでのリハビリは整形疾患や脳血管障害の後遺症などによる体の緊張をほぐし、関節の痛みを緩和する効果があります。	日時 火曜日・木曜日の午前(午前10時～正午)、または午後(午後1時～3時)の4コースのいずれか週1回 期間 令和7年4月から令和8年3月 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ5階 水浴訓練室	対象 市内在住の概ね18才以上の身体障害者手帳をお持ちの方、指定難病の方応相談 定員 各コース概ね5人程度 費用 無料 ※送迎有	内容 水中での機能訓練(ストレッチ・筋力トレーニング・歩行等) ※心疾患(過去に診断された方も含む)、失禁(オムツ使用)、感染症のある方の利用不可	

