



生きづらさや孤立に悩む方へ

令和6年度

スペース栞^{しおり}

～そっとそのまま寄りそう居場所～

読みかけの本に「栞」を挟むように人生にも立ち止まって一息つく時間が必要です。雑談をしたり、お気に入りの本を見つけたり、ゆったりした時間を一緒に過ごしましょう。

※スペース栞は、本をテーマにした居場所です。厳選した書籍をご用意してお待ちしています。

*日時などの詳細は裏面をご確認ください。



主催：多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当

協力：多摩市立中央図書館

地域活動支援センター「あんど」

問合せ：042-373-5616



スペース栞 開催スケジュール

今年度は、下記のスケジュールで開催予定です。スペース栞は、当日の飛び入り参加もOK！出入りも自由です。ぜひ遊びに来てください！

二幸産業・NSP健幸福祉プラザでの開催日程

10月 10日（木）14：00～16：00

12月 19日（木）14：00～16：00

2月 20日（木）14：00～16：00

場 所：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ6階 創作室
（多摩市南野3-15-1）

対 象：多摩市内外どなたでも

参加費：無料

申込み：



グーグルフォームから こくちーずプロから

多摩市立中央図書館での開催日程

11月 2日（土）14：00～16：00

1月 11日（土）14：00～16：00

3月 15日（土）14：00～16：00

場 所：多摩市立中央図書館2階 活動室
（多摩市落合2-35）

対 象：多摩市内外どなたでも

参加費：無料

申込み：



グーグルフォームから こくちーずプロから

