

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>多摩市和光園ケアセンター （担当 田中） 多摩市和田1532 電話 042-375-9888</p> <p>・バス停下車「和田」 徒歩5分</p> <p>高齢者の通所介護施設です。1日約30名近くの利用者をご自宅から通われ、入浴や食事を召し上がり過ごされています。カラオケ・デザートバイキング等イベントも楽しまれています。</p>	高4	午後のレクリエーション ゲーム等の補助	小学4年生以上 大学生以下 ※小学生は保護者なしでも可	2人	3日	8/7(木)～8/31(土) (日曜日以外) 14:00～15:00	<ul style="list-style-type: none"> 飲み物 マスク（予備） 動きやすい服装（スカート不可） 外くつでの入室可（汚れていないもの） 	<ul style="list-style-type: none"> あいさつが出来る事 お話が出来る事 楽しめる事 高齢者と接する事 	<ul style="list-style-type: none"> 活動前の週に電話連絡頂ければ説明します マスク着用（活動時） 検温し37度以下参加、37度以上はお休みをお願いします 大学生は抗原検査を行います
	高5	<div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 5px;"> <h2 style="margin: 0;">受付終了</h2> </div> 夏祭り （屋台のお手伝いなど）	小学4年生以上 大学生以下 ※小学生は保護者なしでも可	5人	1日	8/21(水) 13:30～16:30	<ul style="list-style-type: none"> 飲み物 マスク（予備） 動きやすい服装（スカート不可） 外くつでの入室可（汚れていないもの） 	<ul style="list-style-type: none"> あいさつが出来る事 お話が出来る事 楽しめる事 高齢者と接する事 	<ul style="list-style-type: none"> 活動前の週に電話連絡頂ければ説明します マスク着用（活動時） 検温し37度以下参加、37度以上はお休みをお願いします 大学生は抗原検査を行います

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>あいクリニックデイケア科 オーリーブ  (担当 河原)</p> <p>多摩市貝取1431-3 電話 042-375-9562</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「永山駅」徒歩10分 ・バス停「あいクリニック」 下車徒歩1分 ・バス停「乞田五差路」 下車徒歩1分 <p>あいクリニック内にある日帰り通所サービスです。介護保険の認定を受けた方が通所され、1日活動的に過ごすことが目的です。午後の活動では様々なレクリエーションを実施しています。</p>	高6	利用者さんのお話相手 レクリエーションの補助	小学1年生以上 ※保護者付き添い不要	2人	1日	8/7(水)～8/30(金) 月～金 (祝日営業) 13:30～14:20	動きやすく、万が一汚れても可能な服装	交通費は自己負担でお願いいたします。	電話にて事前連絡要 平日 9:00～17:00 オリエンテーションは活動日初日に実施


夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>まどか永山 (担当 鈴木) 多摩市馬引沢1-2-7 電話 042-357-3603</p> <p>・「永山駅」徒歩15分 ・バス停「車橋」下車 徒歩5分</p> <p>介護付き老人ホーム 約60名のご入居者様が生活しています。</p>	高9	ご入居者さまとお話いや囲碁などのレクリエーション	中学生以上	2人	1日	8/7(水)~8/31(土) 月~日 (祝日受入可) 9:00~11:30 13:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・アクセサリー類なし ・室内履き ・不織布マスク着用 ・飲み物 	認知症の方へご理解頂ける方	なし
	高10	<p style="background-color: yellow; text-align: center; font-weight: bold; font-size: 2em;">受付終了</p> <p>夏祭り (会場設営、イベント参加)</p>	中学生以上	6人	1日	8/25(日) 10:00~12:00 会場設営 13:00~16:00 夏祭りお手伝い	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・アクセサリー類なし ・室内履き ・不織布マスク着用 ・飲み物 	認知症の方へご理解頂ける方	なし

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>あい小規模多機能施設 かりん</p> <p>（担当 赤澤）</p> <p>多摩市聖ヶ丘2-20-6 ゆいま〜る聖ヶ丘B棟 1階 電話 042-357-4101</p> <ul style="list-style-type: none"> ・バス停「聖ヶ丘センター」下車 徒歩3分 ・バス停「聖ヶ丘橋」下車 徒歩3分 <p>かりんは登録制の高齢者向けの施設です。通い、訪問、泊りの機能を活かし毎日がとても賑やかです。是非私たちと一緒に楽しみながら活動して下さる方を募集します。元気で若い学生さんとの関わりをお待ちしています。</p>	<p>高11</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・掃除（車いす、車両・施設内） ・食器洗い ・お茶入れ ・レクリエーション活動の補助 	<p>小学5年生以上 (保護者不要)</p>	<p>2人</p>	<p>1日</p>	<p>8/7(水)～8/31(土) 月～日（祝日も可） 14：00～17：00 ※日時は相談させていただきます</p>	<p>内履き（上履き等） 動きやすい服装（ズボンなど） ご自身の水分 マスク（不織布）</p>	<p>なし</p>	<p>事前に担当へ電話連絡をお願いします。日程調整の上オリエンテーションを行います。 (電話24時間可能)</p>

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
あいグループホーム どんぐり  (担当 程島・相河) 多摩市聖ヶ丘2-21-2 ゆいまーる聖ヶ丘C棟 1階 電話 042-357-3801 ・「永山駅」 徒歩20分 ・バス停「聖ヶ丘センター」下車 徒歩2分 認知症をお持ちの高齢者が家庭的な雰囲気の中で、専門知識を持つ介護スタッフの24時間のサポートのもと生活を営んでいるところです。	高13	レクリエーション 歌・楽器演奏 手芸・編み物 折り紙・体操など	小学生以上 シニアまで ※小学生1～4年生の場合保護者要	3人	1日	8/7(水)～8/31(土) 以下のうち1～2時間 10:00～12:00 13:30～15:00 ※以下は除く 火・金の午前 木の午後	動きやすい服装 マスク着用	認知症への理解があり一緒に楽しめる方	事前に電話連絡(9:00～19:00)をください。 簡単な説明を致します。 ※活動内容、および感染状況によっては、受け入れできない場合もあります。
	高14	レクリエーションの補助・傾聴 体操を一緒に行ったり、散歩に付き添ったり、工作のお手伝いをしたりします。	小学生以上 シニアまで ※小学生1～4年生の場合保護者要	3人	1日	8/7(水)～8/31(土) 以下のうち1～2時間 10:00～12:00 13:30～15:00 ※以下は除く 火・金の午前 木の午後	動きやすい服装 マスク着用	認知症への理解があり一緒に楽しめる方	事前に電話連絡(9:00～19:00)をください。 簡単な説明を致します。 ※活動内容、および感染状況によっては、受け入れできない場合もあります。
	高15	換気扇や窓など普段できない所の掃除・シーツ交換	小学生以上 シニアまで ※小学生1～4年生の場合保護者要	3人	1日	8/7(水)～8/31(土) 以下のうち1～2時間 10:00～12:00 13:30～15:00 ※以下は除く 火・金の午前 木の午後	動きやすく汚れても良い服装 マスク着用	認知症への理解があり一緒に楽しめる方	事前に電話連絡(9:00～19:00)をください。 簡単な説明を致します。 ※活動内容、および感染状況によっては、受け入れできない場合もあります。

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
あい小規模多機能施設 ほたる (担当 松井) 多摩市中沢2-5-3 ゆいま～中沢B棟 3階 電話 042-357-1870 ・「多摩ゆか-駅」徒歩15分 ・「唐木田駅」徒歩10分 南部地域病院向いにバス停あり	高17	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者様のレク活動サポート ・机上での活動の補助 (備品の出し入れ・活動の導入・声掛け等) ・体操や運動レクのサポート ・散歩への同行 ・お話相手 ・昼食の準備 	中学生以上	1~2人 応相談	2日以上	8/7(水)~8/31(土) 月~金 9:30~17:00 (休憩あり) ※時間応相談可	上履き (スリッパ) 動きやすい服装 長い爪禁止。長髪は束ねて下さい。	認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わりやる気のある方が好ましいです。 ※昼食に係る活動は施設で提供します。	電話連絡の上、事前訪問 (30分程度のオリエンテーション実施) してください。
	高18	施設内掃除 ・リビングの掃除機掛け ・備品の拭き掃除 ・トイレ掃除 など	中学生以上	1~2人 応相談	2日以上	8/7(水)~8/31(土) (月・水・木・金・土・日) ※祝日も可 ①8:30~9:30 ②15:30~16:30 (①②いずれも2日以上)	上履き (スリッパ) 動きやすい服装 長い爪禁止。長髪は束ねて下さい。		電話連絡の上、事前訪問 (30分程度のオリエンテーション実施) してください。
	高19	食事片付け補助 (食器洗い、食器拭き) おやつ作り補助	中学生以上	1~2人 応相談	2日以上	8/7(水)~8/31(土) 月~金 12:30~15:00	上履き (スリッパ) 動きやすい服装 長い爪禁止。長髪は束ねて下さい。 エプロン	認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わりやる気のある方が好ましいです。	電話連絡の上、事前訪問 (30分程度のオリエンテーション実施) してください。

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>デイサービス ろーるきゃべつ (担当者 高橋) 多摩市貝取1-53-7-103 電話 042-374-0076</p> <p>・「永山駅」徒歩20分 ・バス停「貝取神社」下車 徒歩1分</p> <p>1日定員8名の小規模な高齢者 デイサービスです。利用者は皆さ ん女性です。折紙や手芸、体操、 スポーツ大会など、頭と体を使っ て毎日元気に楽しく活動していま す。</p>	高 30	<p>利用者との話相手 レクリエーション活動の補助な ど</p>	<p>小学4年生 以上</p>	<p>1人</p>	<p>1日</p>	<p>8/7(水)~8/30(金) 水・木・金 9:30~16:30 or 9:30~12:00 or 13:30~16:30</p>	<p>・マスク着用 ・室内履き ※1日の場合は昼食 (1食300円でデイの 食事をたのむことも可能 です)</p>	<p>当日発熱等ある方は活動 を中止していただきま す。</p>	<p>平日9:30~17:00の間 に電話連絡の上、事前に来 所いただきます。 (面接によりお断りする場 合があります)</p>

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>愛生苑 ケアハウス</p> <p>（担当 谷口）</p> <p>多摩市和田1547 電話 042-376-3555</p> <p>・バス停「和田」下車 徒歩5分</p> <p>特別養護老人ホームに併設された定員16名の比較的元気な方が生活されている施設です。</p>	高31	楽器の演奏や一緒に歌ったり等のレクリエーション活動	高校生以上	2人	1日	8/11・8/18・8/25 全日曜日 13:00~16:00 ※時間応相談	マスク 飲み物		なし
	高32	絵手紙や折り紙等のレクリエーション活動	高校生以上	2人	1日	8/11・8/18・8/25 全日曜日 13:00~16:00 ※時間応相談	マスク 飲み物		なし