


夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活動内容	ほしいゆうたいしよ 募集対象	うけいねんずう 受入人数 にも (1日あたり)	さいてかつどほつすう 最低活動日数	かつどうにちじ 活動日時	持ち物・服装	そなえ 備 考	じげんれんらく 事前連絡・オリエンテーション
<p>たまし わこうえん 多摩市和光園ケアセンター</p> <p> (担当 田中)</p> <p>たまし わだ 多摩市和田1532</p> <p>電話 042-375-9888</p> <p>・バス停下車「和田」 徒歩5分</p> <p>こうれいしや つうしよかいごしせつ 高齢者の通所介護施設です。1 にちやく めいちか りようしや じたく 日約30名近くの利用者のご自宅 かよ にかうよく しよくじ め あ から通われ、入浴や食事を召し上 がりがり過ごされています。カラオ ケ・デザートバイキング等イベン トも楽しまれています。</p>	<p>こ 高 4</p>	<p>ごご 午後のレクリエーション ゲーム等の補助</p>	<p>しょうがくねんせい 小学4年生 いじよう 以上 だいがくせいいか 大学生以下</p> <p>しょうがくせい ※小学生は ほごしや 保護者なし でも可</p>	<p>ふたり 2人</p>	<p>みっか 3日</p>	<p>8/7(水)~8/31(土)</p> <p>(にちようびいがい 日曜日以外)</p> <p>14:00~15:00</p>	<ul style="list-style-type: none"> 飲み物 マスク（予備） 動きやすい服装（スカート不可） 外くつでの入室可（汚れていないもの） 	<ul style="list-style-type: none"> あいさつが出来る事 お話が出る事 楽しめる事 高齢者と接する事 	<p>かつどうまえ しゆう でんわれんらくいただ ・活動前の週に電話連絡頂 ければ説明します</p> <ul style="list-style-type: none"> マスク着用（活動時） 検温し37度以下参加、37度以上はお休みをお願いします 大学生以上は抗原検査を行います
<p>受付終了(うけつけしゅうりょう)</p>									
	<p>なつまつ 高 5 夏祭り (屋台のお手伝いなど)</p>		<p>小学4年生 以上 大学生以下</p> <p>※小学生は 保護者なし でも可</p>	<p>ごにん 5人</p>	<p>いち 1日</p>	<p>8/21(水)</p> <p>13:30~16:30</p>	<ul style="list-style-type: none"> 飲み物 マスク（予備） 動きやすい服装（スカート不可） 外くつでの入室可（汚れていないもの） 	<ul style="list-style-type: none"> あいさつが出来る事 お話が出る事 楽しめる事 高齢者と接する事 	<ul style="list-style-type: none"> 活動前の週に電話連絡頂ければ説明します マスク着用（活動時） 検温し37度以下参加、37度以上はお休みをお願いします 大学生は抗原検査を行います


夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名) <small>しせつ・だんたいめい (たんとうしやめい)</small>	No.	活動内容 <small>かつ どう ない よう</small>	募集対象 <small>ほしゆうたいしよ</small>	受入人数 (1日あたり) <small>うけいねんずう</small>	最低活動日数 <small>さいていかつどうにちずう</small>	活動日時 <small>かつどうにちじ</small>	持ち物・服装 <small>もちぶつ・ふさう</small>	備考 <small>そなえ こう</small>	事前連絡・オリエンテーション <small>じぜんれんらく</small>
<p> あいクリニックデイケア科 オリーブ  (担当 河原) <small>あいかりくりにくていけあか ありーぶ (たんとう かわはら)</small> 多摩市貝取1431-3 電話 042-375-9562 ・「永山駅」徒歩10分 ・バス停「あいクリニック」 下車徒歩1分 ・バス停「乞田五差路」 下車徒歩1分 あいクリニック内にある日帰りの 通所サービスです。介護保険の認 定を受けた方が通所され、1日活 動的に過ごすことが目的です。午 後の活動では様々なレクリエー ションを実施しています。 <small>あいかりくりにくちにあるひがえりつ とうしょサービスです。かいごほけん の ねん 定を受けた方が通所され、1日活 動的に過ごすことが目的です。午後 の活動では様々なレクリエー ションを実施しています。</small> </p>	高 6	<p> 利用者さんのお話相手 レクリエーションの補助 <small>りようしや ほんなしあいて 利用者さんのお話相手 レクリエーションの補助</small> </p>	<p> 小学1年生 以上 ※保護者付 き添い不要 <small>しょうがくねんせい いじょう 以上 ※ほごしや つけ き 添い 不要</small> </p>	2人	1日	<p> 8/7(水)～8/30(金) 月～金 (祝日営業) 13:30～14:20 <small>8/7(すい)～8/30(きん) げつ～きん (しゆくじつえいぎやう) 13:30～14:20</small> </p>	<p> 動きやすく、方が汚れ ても可能な服装 <small>うご き やすく、まん が よご れ て も 可 能 な ふさう</small> </p>	<p> 交通費は自己負担でお願い します。 <small>こうつうひ じこふたん ねが い します。</small> </p>	<p> 電話にて事前連絡要 平日 9:00～17:00 オリエンテーションは活動 日に実施 <small>でんわ じぜん れんらく 要 へいじつ 9:00～17:00 オリエンテーションは活動 日に実施</small> </p>

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受け入れ人数 受入人数 にも (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	その他 備考	事前連絡・オリエンテーション
<p>あい小規模多機能施設 かりん</p> <p> (担当 赤澤)</p> <p>多摩市聖ヶ丘2-20-6 ゆいま〜る聖ヶ丘B棟 1階</p> <ul style="list-style-type: none"> バス停「聖ヶ丘センター」下車 徒歩3分 バス停「聖ヶ丘橋」下車 徒歩3分 	高11	<ul style="list-style-type: none"> 掃除 (車いす、車両・施設内) 食器洗い お茶入れ レクリエーション活動の補助 	しょうがくねんせい 小学5年生 以上 (保護者不要)	ふたり 2人	1日 1日	<p>8/7(水)~8/31(土) 月~日(祝日も可)</p> <p>14:00~17:00</p> <p>※日時は相談させて もらいます</p>	<p>内履き(上履き等)</p> <p>動きやすい服装 (ズボンなど)</p> <p>ご自身の水分</p> <p>マスク(不織布)</p>	なし	<p>事前に担当へ電話連絡をお願い します。日程調整の上 オリエンテーションを 行います。 (電話24時間可能)</p>
<p>かりんは登録制の高齢者向けの施設です。通い、訪問、泊りの機能を活かし毎日がとても賑やかです。是非私たちと一緒に楽しみながら活動して下さる方を募集します。元気で若い学生さんとの関わりをお待ちしています。</p>									


夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	さいてかつどほつすう 最低活動日数	かつどうにちじ 活動日時	持ち物・服装	そなえ 備 考	じぜんれんらく 事前連絡・オリエンテーション
あいグループホーム どんぐり 😊 (担当 ほどしま あいかわ) たましひじりがおか 多摩市聖ヶ丘2-21-2 ゆいまーる聖ヶ丘C棟 1階 ・「永山駅」 徒歩20分 ・バス停「聖ヶ丘センター」下車 徒歩2分	高13	レクリエーション うた がっききんそう 歌・楽器演奏 しゆげい あいもの 手芸・編み物 おりがみ たいそう 折り紙・体操など	しょうがくせいいじよ 小学生以上 シニアまで しょうがくせい ※小学生1 ねんせい ～4年生の ばあいほごしや 場合保護者 よう 要	3人	1日	8/7(水)～8/31(土) いか 以下のうち1～2時間 10:00～12:00 13:30～15:00 いか のぞ ※以下は除く か きん ごぜん 火・金の午前 もく ごご 木の午後	うご 動きやすい服装 マスク着用	にんちしやう りかい 認知症への理解があり一 しょー たの かつ 緒に楽しめる方	じぜん でんわ れんらく 事前に電話連絡(9:00～ 19:00)をください。 かんたん せつめい 簡単な説明を致します。 かつどうないよう ※活動内容、および感染状 うきよう 況によっては、受け入れて ばあい きない場合もあります。
にんちしやう 認知症をお持ちの高齢者が家庭的 な雰囲気の中で、専門知識を持つ 介護スタッフの24時間のサポ ートのもと生活を営んでいるところ です	高14	レクリエーションの補助・傾聴 たいそう いっしょ おこ 体操を一緒に行ったり、散歩 につき添ったり、工作のお手伝 いをしたりします。	しょうがくせいいじよ 小学生以上 シニアまで しょうがくせい ※小学生1 ねんせい ～4年生の ばあいほごしや 場合保護者 よう 要	3人	1日	8/7(水)～8/31(土) いか 以下のうち1～2時間 10:00～12:00 13:30～15:00 いか のぞ ※以下は除く か きん ごぜん もく ごご 火・金の午前 木の午後	うご 動きやすい服装 マスク着用	にんちしやう りかい 認知症への理解があり一 しょー たの かつ 緒に楽しめる方	じぜん でんわ れんらく 事前に電話連絡(9:00～ 19:00)をください。 かんたん せつめい 簡単な説明をいたします。 かつどうないよう ※活動内容、および感染状 うきよう 況によっては、受け入れて ばあい きない場合もあります。
	高15	かんきせん まど ふだん 換気扇や窓など普段できない所 の掃除・シーツ交換	しょうがくせいいじよ 小学生以上 シニアまで しょうがくせい ※小学生1 ねんせい ～4年生の ばあいほごしや 場合保護者 よう 要	3人	1日	8/7(水)～8/31(土) いか 以下のうち1～2時間 10:00～12:00 13:30～15:00 いか のぞ ※以下は除く か きん ごぜん 火・金の午前 もく ごご 木の午後	うご 動きやすく汚れても良い ふくそう 服装 マスク着用	にんちしやう りかい 認知症への理解をいた いっしょ たの かつ き一緒に楽しめる方	じぜん でんわ れんらく 事前に電話連絡(9:00～ 19:00)をください。 かんたん せつめい 簡単な説明をいたします。 かつどうないよう ※活動内容、および感染状 うきよう 況によっては、受け入れて ばあい きない場合もあります。


夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
さくらがおか 桜ヶ丘いきいき元気センター  (担当 今泉) 多摩市桜ヶ丘2-1-1 電話 042-311-7300 バス停「桜ヶ丘4丁目」下車 徒歩3分 (桜ヶ丘ロータリー環状交差点 中の時計のついた建物)	高 29	リハビリ専門職1~2名・運動指導員1~2名と共に、高齢者の介護予防プログラムの見守り・誘導、簡単な拭き掃除等を行う。一緒に介護予防プログラムに参加することが可能。	小学3年生 ~成人 ※小学生保護者不要	1枠2人	1日	8/7(水)~8/30(金) 月・木の①10:00~11:45 ②13:30~15:15 火・金の10:00~11:45 ☆どれか1枠を選んで参加をお願いします。	上履き 水分 タオル 運動しやすい服装 マスク着用	交通費は実費	質問がありましたら、平日の8:30~17:00にお電話でお問い合わせください。必要であれば下見・事前オリエンテーションが可能です。
多摩市委託事業 「通所型短期集中予防サービス」1日5名前後の利用者が通所して、介護予防体操・マシントレーニング・個別トレーニング・ミニ講座等を実施。週2回・各2時間・4カ月のプログラム。									


夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 <small>(担任者名)</small>	No.	活動内容	募集対象 <small>ほうしゅうたいしょう</small>	受入人数 <small>うけいねんずう</small> <small>(1日あたり)</small>	最低活動日数 <small>さいていかつどうにちずう</small>	活動日時 <small>かつどうにちじ</small>	持ち物・服装	備考 <small>そなえこう</small>	事前連絡・オリエンテーション <small>じぜんれんらく</small>
受付終了(うけつけしゅうりょう)									
 (担当 新牧) 多摩市諏訪1-60-1 電話 042-401-9440 小田急・京王永山駅 徒歩5分	11	児童との遊び及び環境整備	小学4年生以上、 中学、 高校、 専門学生、 大学生、 教職員 ・保護者不要	4人	3日以上	7/25(木)~8/23(金) 8:00~18:00 ※3時間以上 ※月~金で祝日は除く	・動きやすい服装、運動靴、外用帽子、昼食	・麻疹、風疹の予防接種済の方(母子手帳コピーまたは証明書が必要)	・初日にオリエンテーションを実施。必ず、平日の10:30~13:00に事前連絡をお願いします。
北諏訪小学校敷地内にあり、第一と第二が併設しています。小学校1年生から4年生までが在籍していて、毎日活気に溢れています。									


夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター


施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受け入れ 受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	その他 備考	事前連絡・オリエンテーション
<p>と 関戸みどりの保育園  (担当 高田)</p> <p>多摩市関戸2-24-27三ツ木 聖蹟桜ヶ丘ビル2階 電話 042-400-6330</p> <p>聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩3分</p> <p>「キリスト教に基づいた保育を行 い、小さい時から『思いやり』 『ありがとう』の心を育てる」と の思いから、池田い志子初代園長 により創設されました。現在もそ の意思を継承し保育に当たってい ます。</p>	見 20	乳幼児との遊び、製作手伝い 清掃など	小学4年生 以上(保護者 不要)	2人	3日以上	8/7(水)~8/23(金) ※土日祝日は除く 9:00~16:00	ハンドタオル、箸 コップ(水筒)、運動靴 エプロン、三角巾、 着替え一式、帽子、 筆記用具、交通費 食事代 (¥370×日数) ・動きやすい服装 ・爪は短く、ネイル不可 ・長い髪の毛は結ぶ	MRワクチン接種の 証明書が必要。 (母子手帳可) ※どの年齢の方も、証明 書が必要。確認ができな い時は、お断りする場合 あり。	・事前連絡(平日9:00~ 16:00) ・オリエンテーションあり

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
<p> みのりの保育園  (担当 山岡) 住所 多摩市連光寺3-57-2 電話 042-375-0117 京王線：聖蹟聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩18分 バス停：春日神社 徒歩3分 ・0歳児～2歳児、5歳児 年齢 別保育 ・3歳児～4歳児 異年 年齢保育 ・定員 120名 ・ひとりひとりの育ちを大切に考 えながら心身の発達の手助けをし ています。 </p>	<p> 見 26 </p>	<p> ・乳幼児のお世話 ・掃除などの環境整備 </p>	<p> 小学3年生 以上 </p>	<p> ひと 3人 </p>	<p> 3日以上 </p>	<p> 7/25(木)～8/30(金) ※土日祝日不可 9：30～16：30 </p>	<p> ・動きやすい服装 ・運動靴 ・エプロン ・三角巾 ・防止 ・マスク ・ハンドタオル ・箸 ・コップ ・給食費1食350円 ※小中学生は無料 </p>	<p> ・明るく前向きであいさ つのできる方。 ・麻疹、風疹MRワクチ ン接種済み証明証の提出 をお願いします。※母子 手帳も可 </p>	<p> ・事前連絡 (平日9:00～ 17:00) ・オリエンテーションなし </p>

受付終了(うけつけしゅうりょう)

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	ほしゆうたいしよ 募集対象	うけいねんずう 受入人数 にも (1日あたり)	さいてかつどほつすう 最低活動日数	かつどうにちじ 活動日時	持ち物・服装	そなえ 備 考	じぜんれんらく 事前連絡・オリエンテーション
<p>あすのき保育園  (担当 禎(テイ)) たましすわ 多摩市諏訪2-2-B-001 電話 042 - 400 - 0360 おだきゆう けいおうながやまえき とほ 徒歩10分 小田急・京王永山駅</p> <p>0歳児～2歳児を預かる乳児の 保育園です。一時保育を実施して おり、地域の親子を応援していま す。</p>	<p>児 33</p>	<p>子どもたちの遊び相手と 掃除や片付けのお手伝い</p>	<p>しょうがくねんせい 小学4年生 ～高校生 ※保護者の 付き添いは 必要ありま せん</p>	<p>2人</p>	<p>みつか 3日</p>	<p>8/2(金)～8/9(金) 9:30～13:00 ※土日は除く</p>	<p>ぼうし すいとう ハンカチ スニーカー 動きやすい服装給 食提供有り (無料)</p>	<p>にゆうようじ ほいく きょうみ 乳幼児の保育に興味があ り、意欲的に取り組める 方。 自転車での通所不可 ◆麻疹、風疹予防接種済 みの証明書が必要 (母子手帳のコピー可)</p>	<p>じぜんれんらく (平日9:30～ 16:30) ・事前連絡 (平日9:30～ 16:30) ・オリエンテーションなし</p>

受付終了(うけつけしゅうりょう)

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

しせつ・だんたいめい (たんどうしゃめい) 施設・団体名 (担当者名)	No.	かつ どう ない よう 活 動 内 容	ぼしゅうたいしよ 募集対象	うけいんずう 受入人数 (1日あたり)	さいてかつどほつす 最低活動日数	かつどうにちじ 活動日時	持ち物・服装	そなえ 備 考	じぜんれんらく 事前連絡・オリエンテーション
じりつ 自立ステーションつばさ  (担当 藤木) たましほきざわ 多摩市馬引沢1-16-4 「レスト96」102 電話 042-389-6491	障 16	しょうがいしゃといっしょにフ ラワーアレンジメントをたのし もう ※講師のアドバイスを聞き、作 品を一緒に作りながら、必要な お手伝いをお願いします	しょう・ちゅう・ 小・中・ 高・大	7人	1日	7/27(土) 14:00~16:30	とくになし	さんかひ えん 参加費500円 (材料費を含む) 場所は関戸公民館ギャラ リー (関戸4-72ヴィ タ・コミュニネ7かい)	じぜん 事前オリエンテーションは なし
おだきゅう 小田急・京王永山駅 徒歩8分、 ハス停 諏訪下橋 下車 徒歩3分 どんなに重いしょうがいがあつて も、施設や親元を離れ、地域で当 たり前に自分らしい生活を実現で きるよう支援する団体です。 しょうがいしゃが中心となって、 多摩市で活動して30年。 しょうがいしゃがあたりまえにく らせるまちづくりを目指して様々 な地域活動をしています。	障 17	しょうがいしゃのげき鑑賞& 劇公演のお手伝い	だいがくせい 大学生	7人	1日	8/9(金)リハーサル 8/10(土)本番 ※調整中 事前連絡にてお伝えしま す。	とくになし	場所は国立市市民芸術小 ホール (国立市富士見台 12-48-1)	じぜん 事前オリエンテーションあ り (日時は応相談) 事前電話をお願いします。
	障 18	しみんきかくこうざ 市民企画講座インクルーシブな 社会をめざして「みんなの学 校」上映会&トーク会のおてつ だい	だいがくせい 大学生	7人	1日以上	8/24(土) 11:00~17:00	とくになし	場所は関戸公民館ホール (関戸4-72ヴィ タ・コミュニネ8かい)	じぜん 事前オリエンテーションあ り (日時は応相談) 事前電話をお願いします。
	障 19	しょうがいしゃといっしょに、 おいしい料理を作って食べよ う	しょう・ちゅう・ 小・中・ 高・大	7人	1日	8/31(土) 11:00~15:00	エプロン	さんかひ えん 参加費500円 (食材費 を含む) 場所は消費生活 センター調理室 (永山1 -5 ヘルプ永山3か い) 予定	じぜん 事前オリエンテーションは ありません
	障 20	ちいきー じりつせいかつ 地域で自立生活をしている重度 しょうがいしゃとの交流 (自宅 見学・介護体験・車いす体験・ 一緒に外出など)	小・中・ 高・大	4人	2日	ずいじ 随時	動きやすい服装		じぜん 事前 オリエンテーションあ り (日時は応相談) 事前電話をお願いします。

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
唐木田コミュニティセンター (からきだ菴蒲館)  (担当 青木) 多摩市鶴牧6-14 電話 042-338-6333 ・「唐木田駅」徒歩3分 唐木田コミュニティセンター運営協議会はコミュニティ活動の拠点として、センターの管理運営、地域福祉の向上、市民文化の醸成、心豊かな地域社会の形成を目指して、地域住民の親睦と交流を図ることを目的としている。その目的を達成するために各種事業を計画、実施するボランティア団体		受付終了(うけつけしゅうりょう)					7/29 (月) 9:00-15:00	動きやすい服装、靴 エプロン・三角巾・マスク持参	
	他2	キッズランチ 計画、準備、ご案内、配膳、片付け等							
	他3	受付終了(うけつけしゅうりょう)					8/3 (土) 9:30~12:00 折り紙交流会	動きやすい服装、靴	挨拶、コミュニケーションがとれる方、ボランティア活動に興味があり、意欲的に取り組める方。 7/27 事業の計画、打ち合わせ、オリエンテーション(なしでも可)
		折り紙交流会 準備、案内、イベント参加、片付け	どなたでも 小学1~4年生は保護者同伴(親子参加) 5~6年生は本人のみでも可	5人	1日				
他4	花いっぱい活動 唐木田駅前、菴蒲館周辺、植栽活動				8/17 (土) 10:00~12:00				
他5	日曜朝市の開催、準備、陳列、買い物補助、片付け					8/18 (日) 8:30~11:00	動きやすい服装、靴 屋外での活動のため、帽子など暑さ対策を。		

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名) <small>しせつ・だんたいめい (たんとうしやめい)</small>	No.	活動内容 <small>かつ どう ない よう</small>	募集対象 <small>しゅうしゅうたいしょう</small>	受入人数 (1日あたり) <small>うけいれにんずう にち (1にちあたりに)</small>	さいていかつどうに 最低活動日数 <small>さいていかつどうに にち</small>	活動日時 <small>かつどうにちじ</small>	持ち物・服装 <small>もちぶつ・ふさう</small>	備考 <small>びこう</small>	事前連絡・オリエンテーション <small>じぜんれんらく・おりえんてーしょん</small>
多摩市くらしと文化部 平和・人権課 (担当 田牧) 多摩市関戸4-72ヴィータ・コ ミューネ7階 ・「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩2分 ▽当日の活動場所(上記所在地・ 連絡先と異なる場合) 名称 パルテ ノン多摩 住所 多摩市落合2-35 ・「多摩センター駅」徒歩5分	他6	多摩市平和展 (1) 会場の設営作業等 (2) 受付、誘導等 (3) 会場の撤収作業等	小学生以上	5人	1日	(1) 8/17 (土) 9:30~12:00 (2) 8/18 (日) ~25日(日) ① 10:00~14:00 ② 14:00~18:00 ※①・②両方とも参加可能 (3) 8/26 (月) 9:30~11:00	動きやすい服装	※小学生は保護者同伴 ※作業の進み具合で活動 時間が短くなる可能性あり ※昼食会場の用意なし	電話、郵送、メールのいずれか で事前連絡します。

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

しせつ・だんたいめい (たんとうしやめい) 施設・団体名 (担当者名)	No.	かつ どう ない よう 活 動 内 容	ぼしゆうたしよ 募集対象	うけいぬんずう 受入人数 (1日あたり)	まいてかつどけつすう 最低活動日数	かつどうにちじ 活動日時	持ち物・服装	そなえ こう 備 考	じぜんれんらく 事前連絡・オリエンテーション
エコにこセンター  (担当 江尻) たまし からきだ 多摩市唐木田2-1-1 電話 042-374-6210 ・「唐木田駅」徒歩5分 たまし 多摩ニュータウン環境組合多摩 せいそうこうじょう へいせつ 清掃工場に併設している「3R」 まな たいはん げんりようけいはつ を学び、体験するごみ減量啓発施 しせつ 設	他 7	エコにこセンターの館内外で使 よう かんばん けいじぶつ 用する看板や掲示物づくりのお てつだ 手伝い	しょうがくせつぎょう 小学生以上 しょう ねんせい (小学3年生 いか ほんしや 以下は保護 どうはん 者同伴)	3人	1日	8/20(火),21(水),22(木) いずれも13:00~16:00 (時間は相談に応じます)	よご 汚れてもよい服装または エプロン持参	ざこう びじゅつ とくい 図工や美術が得意でなく てもエコにこセンターで かつどう ひと 活動してみたいと思う人 であれば大歓迎です。	8/16(金)までに電話連絡 (活動内容や時間など説明 します)

受付終了(うけつけしゅうりょう)

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 <small>(たんとうしやめい)</small> (担当者名)	No.	活動内容 <small>かつ どう ない よう</small>	募集対象 <small>ぼしゆうたいしよ</small>	受入人数 <small>うけいぬんずう</small> (1日あたり)	最低活動日数 <small>さいていかつどうきつすう</small>	活動日時 <small>かつどうにちじ</small>	持ち物・服装	備考 <small>そなえ こう</small>	事前連絡・オリエンテーション <small>じぜんれんらく</small>
NPO法人「永山福祉亭」  (担当 寺田) 多摩市永山4-2-3-104 電話 042-374-3201 ・バス停「諏訪幼稚園前」 徒歩3分 地域の高齢者の居場所	他 8	午前：調理補助 昼：配膳 午後：話し相手・食器洗い	中学生以上	2人	1日	8/7(水)～8/31(土) 日・祝日を除く 9：00～15：00 ※8/10(土)～8/16(金)は 休み	エプロン・三角巾・ ハンドタオル 動きやすい服装 (サンダルは不可)	マニキュア不可 爪を切り、髪は束ねてく ださい。 マスク着用	必要と思われる場合実施さ せてください。例)膝・腰 等不具合を感じる方・持病 のある方
受付終了(うけつけしゅうりょう)									
	他 9	小学生：受付 中学生：上記メニューと同じ	小学生以上	2人	1日	子ども食堂 8/18(日) 9：00～14：00	エプロン・三角巾・ ハンドタオル 動きやすい服装 (サンダルは不可)	厨房の温度が上がる時期 になる為、健康状態管理 をしていただける方	

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受け入れ 受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	その他 備考	事前連絡・オリエンテーション
<p>NPO法人「永山福祉亭」  (担当 寺田)</p> <p>多摩市永山4-2-3-104 電話 042-374-3201</p> <p>・バス停「諏訪幼稚園前」 徒歩3分</p> <p>地域の高齢者の居場所</p>	<p>他 8</p>	<p>午前：調理補助 昼：配膳 午後：話し相手・食器洗い</p>	<p>中学生以上</p>	<p>ふたり 2人</p>	<p>いちにち 1日</p>	<p>8/7(水)～8/31(土) 日・祝日を除く 9：00～15：00 ※8/10(土)～8/16(金)は 休み</p>	<p>エプロン・三角巾・ ハンドタオル 動きやすい服装 (サンダルは不可)</p>	<p>マニキュア不可 爪を切り、髪は束ねてく ださい。 マスク着用</p>	<p>必要と思われる場合実施さ せてください。例) 膝・腰 等不具合を感じる方・持病 のある方</p>
<p>受付終了(うけつけしゅうりょう)</p>									
	<p>他 9</p>	<p>小学生：受付 中学生：上記メニューと同じ</p>	<p>小学生以上</p>	<p>ふたり 2人</p>	<p>いちにち 1日</p>	<p>子ども食堂 8/18(日) 9：00～14：00</p>	<p>エプロン・三角巾・ ハンドタオル 動きやすい服装 (サンダルは不可)</p>	<p>厨房の温度が上がる時期 になる為、健康状態管理 をしていただける方</p>	


夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
<p>まんまるば〜る (認定栄養ケア・ ステーション栄養珍珠)</p> <p>☺️ (担当 K-ko(横江))</p> <p>電話 090-6020-3049</p> <p>▽当日の活動場所 パルテノン多摩4階 キッチンラボ・上乞田集会所</p>	<p>他 10</p>	<p>～公式健康・生活ミニ講座付き E-bentoとして～ ・配布するお弁当の準備等 (調理、盛り付け、食器洗いな ど) ・ミニ講座の準備等 (会場設営、受付、案内など)</p>	<p>小学生から 高齢者まで (※小学校3 年生までは 保護者同伴 ※18時以 降は小学生 保護者同伴) 性別・障が いの有無・ 国籍問わず</p>	<p>10人</p>	<p>1日</p>	<p>8/31(土) 13:00～21:00迄 (①②③全て参加、①、②、 ③それぞれの時間だけ、① ②③の内2時間程度でも可 要相談) ①13:00～17:00 パルテノン多摩4階キッ チンラボで調理作業 ②17:00～17:30 上乞田集会所に移動 ③18:00～21:00 ミニ講座・食事・片付け 「予備自衛官から聴く災害 時の食事と備え」</p>	<p>・エプロン ・三角巾(バンダナ、手拭 い、キャップも可) ・水分補給用の飲み物 (※マスクはこちらでご用 意します)</p>	<p>お弁当を支給(持ち帰り 可) 高校生以下は無料 大学生以上は300円 大学生以上でミニ講座に 参加する方は500円。 37.5℃以上の発熱、呼 吸器・胃腸症状のある方 はお断りする場合があります</p>	<p>必ず事前連絡をお願いしま す。お子さまは年齢・学年 を必ずお伝えください。ア レルギー等の疾患・文化的 理由で食べられない物があ る時は予めお申し出くださ い。</p>
<p>・「多摩センター駅」徒歩5分 (パルテノン多摩) 18:00～参加の場合のみ</p> <p>多摩市内の医療・福祉・教育等 の専門職と連携した食・健康・生 活支援のボランティアグループ</p>									

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名) <small>しせつ・だんたいめい (たんとうしやめい)</small>	No.	活動内容 <small>かつどうないよう</small>	募集対象 <small>ぼしゆうたいしよ</small>	受入人数 <small>うけいねんずう</small> (1日あたり)	最低活動日数 <small>さいていかつどうきつすう</small>	活動日時 <small>かつどうにちじ</small>	持ち物・服装	備考 <small>そなえこう</small>	事前連絡・オリエンテーション <small>じぜんれんらく</small>
多摩市点字サークル 「トータス」 ★多摩ボラセン登録団体  (担当 仲宗根) 多摩市関戸4-72ボラセン 電話042-373-6611 ・「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩3分 視覚障害者、図書館、市役所等 からの点訳依頼を受けて点訳物を 作成。小学校などでの点字講習会 を開催。	他 13	点字の50音を練習し、名前・ 住所や簡単な文章を点字で書 く。視覚障害についての理解を 深める。	小学 4年生～	10人位	1日	7/31 (水) 10:00～12:00 ボラセン活動室1	筆記用具、飲み物	なし	なし

施設・団体名 (担当者)	No.	活 動 内 容	ほしゆうたいしよ 募集対象	うけいねんずう 受入人数 にち (1日あたり)	さいてかつどほつずう 最低活動日数	かつどうにちじ 活動日時	持ち物・服装	そなえ 備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>パソコン点訳サークル こがめ ほしたまぼらせんとうろくだんたい ★多摩ボランティア登録団体 ☺ (担当 相馬)</p> <p>たませきど 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コ ミューネ7階 たま 多摩ボラセン 活動室 1</p> <p>でんわ 電話 042-373-6611</p> <p>• 「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩3分</p> <p>たま 多摩ボラセン登録団体。視覚障 がい者へ情報保障・提供として点 訳活動をしている。 でんじつ 点字付き絵本の製作、図書館等 ぞうしよてんやく の蔵書点訳、公文書・大学生のテ キスト等の点訳。 だい 第2・第4土曜日午後に定例会 を開催。主な作業場所は自宅。</p>	<p>他 14</p>	<p>受付終了(うけつけしゅうりょう)</p> <p>• 点字の仕組みを知ろう • 点字練習器による点字体験 • パソコンを使用した点字入力 体験</p>	<p>しょうかく 小学4年生 以上</p>	<p>ひと 6人</p>	<p>いち 1日</p>	<p>7/27 (土) 10:00~12:00</p>	<p>ひっきようぐ • 筆記用具 いんりようすい • 飲料水 (ふたのあるもの)</p>	<p>なし</p>	<p>なし</p>

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受け入れ人員 受入人数 (1日あたり)	さいてかつどほつすう 最低活動日数	かつどうにちじ 活動日時	持ち物・服装	そなえ 備 考	じぜんれんらく 事前連絡・オリエンテーション
<p>この指とまれ ★多摩ボラセン登録団体</p> <p>(担当 長谷)</p> <p>多摩市南野3-15-1 総合福祉センター7階 ボランティア活動室</p> <p>・「唐木田駅」徒歩7分</p> <p>▽当日の活動場所(上記所在地・ 連絡先と異なる場合)</p>	他 15	施設等からの依頼の壁画の作成 などをします。	小学生以上 ※小学4年 生以下は保 護者同伴	①15人 ②12人	1日	①7/30(火) 14:00～16:00 ②8/3(土) 14:00～16:00	はさみ 作品(約A4サイズ)持ち 帰り用の袋	三二壁画をお持ち帰り いただけます。	なし
<p>多摩ボランティア・市民活動支援 センター</p> <p>多摩市関戸4-72 ヴィータ・コ ミュネ7階</p> <p>・「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩3分</p> <p>子どもから大人まで手作りを楽し みながら社会貢献を行っています。</p>									

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	もちもの・ふくそう 持ち物・服装	考 備	事前連絡・オリエンテーション
たま 多摩ボランティア・ しみんかつどうしえん 市民活動支援センター たんとう はまだ 担当 濱田 せきど 関戸4-72 びーたこみゅーねあ ヴィータコミュニティー7階 ・せいせきさくらがおかえき 「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩3分 ボランティア・市民活動の支援	他 17	なつ 『夏ボラ工作体験』 ・まびるをさくせい モビールを作成し高齢者 施設へ寄付する活動 ・2こをさくせい 2個作成する (きぼうしやこもかえかのう 希望者は1個持ち帰り可能)	しょうがくせい 小学生以上 (しょうがくね 小学3年 生以下は保 護者同伴)	にん 20人	にち 1日	8/23 (きん) 10:00~12:00	ハサミ・スティックの り・じょうぎ 定規	なし	なし

受付終了(うけつけしゅうりょう)