

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>多摩市和光園ケアセンター （担当 田中） 多摩市和田1532 電話 042-375-9888</p> <p>・バス停下車「和田」 徒歩5分</p> <p>高齢者の通所介護施設です。1日約30名近くの利用者をご自宅から通われ、入浴や食事を召し上がり過ごされています。カラオケ・デザートバイキング等イベントも楽しんでいます。</p>	高4	午後のレクリエーション ゲーム等の補助	小学4年生以上 大学生以下 ※小学生は保護者なしでも可	2人	3日	7/25(木)～8/31(土) （日曜日以外） 14：00～15：00	<ul style="list-style-type: none"> 飲み物 マスク（予備） 動きやすい服装（スカート不可） 外くつでの入室可（汚れていないもの） 	<ul style="list-style-type: none"> あいさつが出来る事 お話が出来る事 楽しめる事 高齢者と接する事 	<ul style="list-style-type: none"> 活動前の週に電話連絡頂ければ説明します マスク着用（活動時） 検温し37度以下参加、37度以上はお休みをお願いします 大学生は抗原検査を行います
	高5	<div style="background-color: yellow; text-align: center; padding: 5px; font-weight: bold;">受付終了</div> 夏祭り （屋台のお手伝いなど）	小学4年生以上 大学生以下 ※小学生は保護者なしでも可	5人	1日	8/21(水) 13：30～16：30	<ul style="list-style-type: none"> 飲み物 マスク（予備） 動きやすい服装（スカート不可） 外くつでの入室可（汚れていないもの） 	<ul style="list-style-type: none"> あいさつが出来る事 お話が出来る事 楽しめる事 高齢者と接する事 	<ul style="list-style-type: none"> 活動前の週に電話連絡頂ければ説明します マスク着用（活動時） 検温し37度以下参加、37度以上はお休みをお願いします 大学生は抗原検査を行います

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>あいクリニックデイケア科 オーブ  (担当 河原)</p> <p>多摩市貝取1431-3 電話 042-375-9562</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「永山駅」徒歩10分 ・バス停「あいクリニック」 下車徒歩1分 ・バス停「乞田五差路」 下車徒歩1分 <p>あいクリニック内にある日帰り 通所サービスです。介護保険の認 定を受けた方が通所され、1日活 動的に過ごすことが目的です。午 後の活動では様々なレクリエー ションを実施しています。</p>	高6	利用者さんのお話相手 レクリエーションの補助	小学1年生 以上 ※保護者付 き添い不要	2人	1日	7/25(木)~8/30(金) 月~金 (祝日営業) 13:30~14:20	動きやすく、万が一汚れ ても可能な服装	交通費は自己負担で願 いします。	電話にて事前連絡要 平日 9:00~17:00 オリエンテーションは活動 日初日に実施

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>デイサービスセンター諏訪 （担当 菊池・山崎） 多摩市諏訪5-9-5 森建物1F 電話 042-355-8535</p> <p>・「永山駅」徒歩10分</p> <p>諏訪商店街の中にある多摩市指定のデイサービスになります。ご利用者（主に高齢者）様に入浴・リハビリ・余暇活動等を提供しています。利用定員10名。</p>	<p>高8</p>	<p>利用者様とお話相手、レクリエーション活動の補助等</p>	<p>中学生以上 教職員不可</p>	<p>2人</p>	<p>1日</p>	<p>7/25(木)～8/30(金) ※土日は除く 概ね13:00～15:00</p>	<p>持ち物：特に無し</p> <p>服装：ポロシャツもしくはTシャツにスポンなど動きやすい服装</p> <p>※濃い化粧・長い爪・過度な装飾品は不可</p>	<p>人相手の活動内容となる為、丁寧な接し方ができる方</p>	<p>・事前連絡及び訪問月～金の9:00～18:00の間に電話連絡の上、事前訪問をしていただき、活動内容等を担当者が説明します。その後当社が定めるボランティア規定に署名捺印をしていただきます。日時：活動希望者と個別に設定。 ※面接によりお断りする場合があります。</p>

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>まどか永山</p> <p>(担当 鈴木)</p> <p>多摩市馬引沢1-2-7 電話 042-357-3603</p> <p>・「永山駅」徒歩15分 ・バス停「車橋」下車 徒歩5分</p> <p>介護付き老人ホーム 約60名のご入居者様が生活しています。</p>	高9	ご入居者さまとお話いや囲碁などのレクリエーション	中学生以上	2人	1日	7/25(木)~8/31(土) 月~日 (祝日受入可) 9:00~11:30 13:00~17:00	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・アクセサリー類なし ・室内履き ・不織布マスク着用 ・飲み物 	認知症の方へご理解頂ける方	なし
	高10	<p style="background-color: yellow; text-align: center; font-weight: bold;">受付終了</p> <p>夏祭り (会場設営、イベント参加)</p>	中学生以上	6人	1日	8/25(日) 10:00~12:00 会場設営 13:00~16:00 夏祭りお手伝い	<ul style="list-style-type: none"> ・動きやすい服装 ・アクセサリー類なし ・室内履き ・不織布マスク着用 ・飲み物 	認知症の方へご理解頂ける方	なし

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
あいグループホーム どんぐり 😊 (担当 程島・相河) 多摩市聖ヶ丘2-21-2 ゆいまーる聖ヶ丘C棟 1階 電話 042-357-3801 ・「永山駅」 徒歩20分 ・バス停「聖ヶ丘センター」下車 徒歩2分 認知症をお持ちの高齢者が家庭的な雰囲気の中で、専門知識を持つ介護スタッフの24時間のサポートのもと生活を営んでいるところです。	高13	レクリエーション 歌・楽器演奏 手芸・編み物 折り紙・体操など	小学生以上 シニアまで ※小学生1～4年生の場合保護者要	3人	1日	7/25(木)～8/31(土) 以下のうち1～2時間 10:00～12:00 13:30～15:00 ※以下は除く 火・金の午前 木の午後	動きやすい服装 マスク着用	認知症への理解があり一緒に楽しめる方	事前に電話連絡(9:00～19:00)をください。 簡単な説明を致します。 ※活動内容、および感染状況によっては、受け入れできない場合もあります。
	高14	レクリエーションの補助・傾聴 体操を一緒に行なったり、散歩に付き添ったり、工作のお手伝いをしたりします。	小学生以上 シニアまで ※小学生1～4年生の場合保護者要	3人	1日	7/25(木)～8/31(土) 以下のうち1～2時間 10:00～12:00 13:30～15:00 ※以下は除く 火・金の午前 木の午後	動きやすい服装 マスク着用	認知症への理解があり一緒に楽しめる方	事前に電話連絡(9:00～19:00)をください。 簡単な説明を致します。 ※活動内容、および感染状況によっては、受け入れできない場合もあります。
	高15	換気扇や窓など普段できない所の掃除・シーツ交換	小学生以上 シニアまで ※小学生1～4年生の場合保護者要	3人	1日	7/25(木)～8/31(土) 以下のうち1～2時間 10:00～12:00 13:30～15:00 ※以下は除く 火・金の午前 木の午後	動きやすく汚れても良い服装 マスク着用	認知症への理解があり一緒に楽しめる方	事前に電話連絡(9:00～19:00)をください。 簡単な説明を致します。 ※活動内容、および感染状況によっては、受け入れできない場合もあります。

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
あい小規模多機能施設 ほたる (担当 松井) 多摩市中沢2-5-3 ゆいま～中沢B棟 3階 電話 042-357-1870 ・「多摩ゆか-駅」徒歩15分 ・「唐木田駅」徒歩10分 南部地域病院向いにバス停あり	高17	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者様のレク活動サポート ・机上での活動の補助 (備品の出し入れ・活動の導入・声掛け等) ・体操や運動レクのサポート ・散歩への同行 ・お話相手 ・昼食の準備 	中学生以上	1~2人 応相談	2日以上	7/25(木)～8/31(土) 月～金 9:30～17:00 (休憩あり) ※時間応相談可	上履き (スリッパ) 動きやすい服装 長い爪禁止。長髪は束ねて下さい。	認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わりやる気のある方が好ましいです。 ※昼食に係る活動は施設で提供します。	電話連絡の上、事前訪問 (30分程度のオリエンテーション実施) してください。
	高18	施設内掃除 ・リビングの掃除機掛け ・備品の拭き掃除 ・トイレ掃除 など	中学生以上	1~2人 応相談	2日以上	7/25(木)～8/31(土) (月・水・木・金・土・日) ※祝日も可 ①8:30～9:30 ②15:30～16:30 (①②いずれも2日以上)	上履き (スリッパ) 動きやすい服装 長い爪禁止。長髪は束ねて下さい。		電話連絡の上、事前訪問 (30分程度のオリエンテーション実施) してください。
	高19	食事片付け補助 (食器洗い、食器拭き) おやつ作り補助	中学生以上	1~2人 応相談	2日以上	7/25(木)～8/31(土) 月～金 12:30～15:00	上履き (スリッパ) 動きやすい服装 長い爪禁止。長髪は束ねて下さい。 エプロン	認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わりやる気のある方が好ましいです。	電話連絡の上、事前訪問 (30分程度のオリエンテーション実施) してください。

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター


施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
あい看護小規模多機能施設 おきな （担当 村吉・加藤） 多摩市関戸1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘1階 電話 042-311-5447 ・「聖蹟桜ヶ丘駅」 西口より徒歩2分	高25	利用者との話し相手、レクリエーション活動の補助など	中学生以上	3人	1日	7/25(木)～8/31(土) ※土日祝も可 10:00～16:00	持ち物 マスク 飲み物 ※必要に応じ昼食 室内履き(スリッパ以外) 服装 動きやすい服装 ※長髪の方は束ねて下さい	認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 感染症対策の視点から来設時に必ず検温をさせていただきます。 また、当日お熱がある場合には来設をお控え頂くようお願い致します。	なし
	高26	リビングや居室、トイレ等の清掃または、食事後等の食器洗いなど	中学生以上	1人	1日	7/25(木)～8/31(土) ※土日祝も可 10:00～16:00	持ち物 マスク 飲み物 ※必要に応じ昼食 室内履き(スリッパ以外) 服装 動きやすい服装 ※長髪の方は束ねて下さい	認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 感染症対策の視点から来設時に必ず検温をさせていただきます。 また、当日お熱がある場合には来設をお控え頂くようお願い致します。	なし

看護小規模多機能型居宅介護は、介護保険適用の「通い」「訪問看護」「訪問介護」「泊まり」の4つのサービスをひとつの施設で受けられる地域密着型サービスです。看護師が常駐し、訪問も行うので、医療依存度の高い方もお看取りまで安心してご利用になれます。
 自宅での生活をベースに、その人に合った看護と介護が受けられます。

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

施設・団体名（担当者名）	No.	活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>あい小規模多機能施設 こもれび (担当 高橋・大橋) 多摩市永山3-12-1 電話042-400-1071</p> <p>・「永山駅」徒歩15分 ・バス停「南貝取」下車 徒歩3分</p>	高27	おやつのお配膳・下膳	中学生以上	2人	1日	7/25(木)～8/31(土) 月～土 ※日曜・祝日除く 15:00～16:00	マスク 上履き 水筒などの飲み物	体調不良時は無理をしないで下さい。(発熱37℃以上も×です。)また、身近に風邪などの体調不良者がいた場合もお休みをお願いいたします。 ※日程変更可	平日9:00～16:00の間にお電話下さい。詳しいご説明をさせていただきます。 オリエンテーションは初日に行います。 事前見学可能です。
<p>要支援・要介護認定を受けた方が在宅での暮らしを継続できるように「訪問」「通い」「泊り」の3つの機能をご利用者の状況に応じて柔軟に組み合わせ、サービスの提供を行っている施設です。 場所は、瓜生小学校のお隣で、旧永山中学校跡地内です。都営住宅に隣接した西永山複合施設内にあり、2019年に開設した比較的新しい施設です。</p>	高28	植木類への水やり	中学生以上	2人	1日	7/25(木)～8/31(土) 月～土 ※日曜・祝日除く 15:00～16:00	マスク 上履き 水筒などの飲み物 帽子 軍手	体調不良時は無理をしないで下さい。(発熱37℃以上も×です。)また、身近に風邪などの体調不良者がいた場合もお休みをお願いいたします。 ※日程変更可	平日9:00～16:00の間にお電話下さい。詳しいご説明をさせていただきます。 オリエンテーションは初日に行います。 事前見学可能です。

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
<p>桜ヶ丘いきいき元気センター</p> <p> (担当 今泉)</p> <p>多摩市桜ヶ丘2-1-1 電話 042-311-7300</p> <p>・バス停「桜ヶ丘4丁目」下車 徒歩3分 (桜ヶ丘ロータリー環状交差点 の中の時計のついた建物)</p>	高29	<p>リハビリ専門職1~2名・運動指導員1~2名と共に、高齢者の介護予防プログラムの見守り・誘導、簡単な拭き掃除等を行う。一緒に介護予防プログラムに参加することが可能。</p>	<p>小学3年生 ~成人</p> <p>※小学生 保護者不要</p>	1枠2人	1日	<p>7/25(木)~8/30(金)</p> <p>月・木の ①10:00~11:45 ②13:30~15:15</p> <p>火・金の 10:00~11:45</p> <p>☆どれか1枠を選んで参加をお願いします。</p>	<p>上履き 水分 タオル 運動しやすい服装 マスク着用</p>	交通費は実費	<p>質問がありましたら、平日の8:30~17:00にお電話でお問い合わせください。必要であれば下見・事前オリエンテーションが可能です。</p>
<p>多摩市委託事業 「通所型短期集中予防サービス」1日5名前後の利用者が通所して、介護予防体操・マシントレーニング・個別トレーニング・ミニ講座等を実施。週2回・各2時間・4カ月のプログラム。</p>									

夏のボランティア体験2024活動メニュー表

多摩ボランティア・市民活動支援センター

施設・団体名（担当者名）	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備 考	事前連絡・オリエンテーション
<p>愛生苑 ケアハウス</p> <p>（担当 谷口）</p> <p>多摩市和田1547 電話 042-376-3555</p> <p>・バス停「和田」下車 徒歩5分</p> <p>特別養護老人ホームに併設された定員16名の比較的元気な方が生活されている施設です。</p>	高31	楽器の演奏や一緒に歌ったり等のレクリエーション活動	高校生以上	2人	1日	7/28・8/4・8/11・ 8/18・8/25 全日曜日 13:00~16:00 ※時間応相談	マスク 飲み物		なし
	高32	絵手紙や折り紙等のレクリエーション活動	高校生以上	2人	1日	7/28・8/4・8/11・ 8/18・8/25 全日曜日 13:00~16:00 ※時間応相談	マスク 飲み物		なし