施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備	考	事前連絡・オリエンテーション
社会医療法人河北医療財団 あい介護者人保健施設 (担当 奥村) 多摩市中沢1-17-38 電話 042-374-7111 ・バス停「多摩南部地域病院」 下車 徒歩2分 ・「多摩センター駅」徒歩15分 ・「唐木田駅】徒歩10分	高】	車いすの清掃	中学生以上	2人	2日以上	7/29(月)~8/30(金) 月~金 (祝日除く)	エプロン 動きやすい服装 ※ジーンズ、ジャージ、 短パン、スカート、露出 の多い服はご遠慮くださ い	着替えを持参 (洗車で濡れるり)	ることもあ	活動初日にオリエンテーションを実施します。 事前に電話で連絡します。 連絡先が携帯電話の場合は 着信履歴が残るように、施 設電話番号の事前登録をお 願い致します。
介護者人保健施設とは介護保険で利用できる施設です。当施設には150名の入所者と50名の通所者がいます。職員が創意工夫を凝らしながら利用者の皆様と前向きに活動をしています。		当日入所者・退所者の居室準備 と日用品の配布作業(指定マット・センサー・自立バー準備。 ペーパー類・洗剤等の配布)	中学生以上	1人	2日以上	月~金	動きやすい服装 ※ジーンズ、ジャージ、短パン、スカート、露出 の多い服はご遠慮ください	なし		活動初日にオリエンテーションを実施します。 事前に電話で連絡します。 連絡先が携帯電話の場合は 着信履歴が残るように、施 設電話番号の事前登録をお 願い致します。

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡·オリエンテーション
特別養護老人ホーム 愛生苑 (担当者名 織田) 多摩市和田1547 電話 042-376-3555 ・バス停「和田」下車徒歩5分  所定定員80名の施設となります。介護保険の趣旨に従って、要介護3~5の認定を受けた方にサービスを提供する施設です。		洗濯物たたみ 清掃 お話し相手 車椅子掃除	高校生以上	2人	1 🖯		上履き 動きやすい服装 不織布マスク着用	昼をまたぐ活動をされる方には昼食(無料)を提供します。	活動初日にオリエンテーションを実施します。

施設・団体名 (担当者名)	No.	. 活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
多摩市和光園ケアセンター (担当 田中) 多摩市和田1532 電話 042-375-9888 ・バス停下車「和田」 徒歩5分 高齢者の通所介護施設です。1日約30名近くの利用者がご自宅から通われ、入浴や食事を召し上がり過ごされています。カラオ	高4	. 午後のレクリエーション ゲーム等の補助	小学4年生 以上 大学生以下 ※小学生は 保護者な でも可	2人	38	7/25(木)~8/31(土) (日曜日以外) 14:00~15:00	<ul><li>・飲み物</li><li>・マスク(予備)</li><li>・動きやすい服装 (スカート不可)</li><li>・外くつでの入室可 (汚れていないもの)</li></ul>	<ul><li>あいさつが出来る事</li><li>お話が出来る事</li><li>楽しめる事</li><li>高齢者と接する事</li></ul>	・活動前の週に電話連絡頂ければ説明します ・マスク着用(活動時) ・検温し37度以下参加、37度以上はお休みをお願いします ・大学生は抗原検査を行います
ケ・デザートバイキング等イベン トも楽しまれています。	高5	受付終了	小学4年生 以上 大学生以下 ※小学者な 保護可	5人	18	8/21(水) 13:30∼16:30	<ul><li>・飲み物</li><li>・マスク(予備)</li><li>・動きやすい服装 (スカート不可)</li><li>・外くつでの入室可 (汚れていないもの)</li></ul>	<ul><li>・あいさつが出来る事</li><li>・お話が出来る事</li><li>・楽しめる事</li><li>・高齢者と接する事</li></ul>	・活動前の週に電話連絡頂ければ説明します ・マスク着用(活動時) ・検温し37度以下参加、37度以上はお休みをお願いします ・大学生は抗原検査を行います

施設・団体名 (担当者名)	No.	1. 活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
あいクリニックデイケア科 オリーブ (担当 河原 ) 多摩市貝取1431-3 電話 042-375-9562 ・「永山駅」徒歩10分 ・バス停「あいクリニック」 下車徒歩1分 ・バス停「ちい五差路」 下車徒歩1分	高6	利用者さんのお話相手 レクリエーションの補助	小学1年生 以上 ※保護者付 き添い不要	2人	18	7/25(木)~8/30(金) 月~金 (祝日営業) 13:30~14:20	動きやすく、万が一汚れ ても可能な服装	交通費は自己負担でお願 いします。	電話にて事前連絡要 平日 9:00~17:00 オリエンテーションは活動 日初日に実施
あいクリニック内にある日帰り 通所サービスです。介護保険の認 定を受けた方が通所され、1日活 動的に過ごすことが目的です。午 後の活動では様々なレクリエー ションを実施しています。									

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡·オリエンテーション
多摩市さくらが丘 在宅サービスセンター (担当 関根) 多摩市連光寺1-1-1 電話 042-373-4511 ・「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩15分 ・バス停「新大栗橋」下車 徒歩8分 介護認定を受けている要支援・ 要介護の方、認知症状があるに、 とで見得りで趣味活動、機能訓練、入 で、食事等のサービスを提供して		<ul> <li>利用者との対話</li> <li>レクリエーションの補助 (散歩、ゲーム等)</li> <li>夏祭りの補助</li> <li>車椅子の掃除</li> <li>コップ洗い 等</li> <li>※活動内容については申込時に要相談</li> </ul>	高校生以上	2人	2日	7/25(木)~8/31(土) (水曜日・日祝日を除く) 10:00~16:00 (内2~3時間程度) ※時間については要相談	<ul><li>動きやすい服装</li><li>上履き</li><li>エプロン</li><li>マスク</li></ul>	・ボランティア保険に加入・認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方	・事前に日程と活動内容を確認して下さい。 ・お問合せは、 水曜日・土日祝日を除く、 下記時間帯でお願いします 10:00~16:00 ・「ボランティア登録」を お願いしております。 ・活動初日にオリエンテーションを行います。
冷、良事等のサービスを提供しています。									

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
デイサービスセンター諏訪 (担当 菊池・山崎) 多摩市諏訪5-9-5 森建物1F電話 042-355-8535 ・「永山駅」徒歩10分 諏訪商店街の中にある多摩市指定のデイサービスになります。ご利用者(主に高齢者)様に入済・リハナナー・余暇活動等を提供	8	利用者様とのお話相手、レクリエーション活動の補助等	中学生以上教職員不可	2人	18	7/25(木)〜8/30(金) ※土日は除く 概ね13:00〜15:00	持ち物:特に無し 服装:ポロシャツもしく はTシャツにズボンなど 動きやすい服装 ※濃い化粧・長い爪・過 度な装飾品は不可	人相手の活動内容となる 為、丁寧な接し方ができ る方	・事前連絡及び訪問 月〜金の9:00~18:00の間 日〜金の9:00~18:00の間 をしていただき、活動内容 等を担当者が説明します。 その後当社が定めるボラン ティア規定に署す。 していただきます。 日時:活動希望者と個別に 設定。 ※面接によりお断りする場合があり。
しています。利用定員10名。									

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
まどか永山 (担当 鈴木) 多摩市馬引沢1-2-7 電話 042-357-3603 ・「永山駅」徒歩15分 ・バス停「車橋」下車 徒歩5分 介護付き老人ホーム 約60名のご入居者様が生活して います。	高9	ご入居者さまとお話合いや囲碁 などのレクリエーション	中学生以上	2人	1 🛭	7/25(木)~8/31(土) 月~日 (祝日受入可) 9:00~11:30 13:00~17:00	<ul><li>・動きやすい服装</li><li>・アクセサリー類なし</li><li>・室内履き</li><li>・不織布マスク着用</li><li>・飲み物</li></ul>	認知症の方へ ご理解頂ける方	なし
		受付終了	中学生以上	6人	1 🛭	8/25 (日) 10:00~12:00 会場設営 13:00~16:00 夏祭りお手伝い	<ul><li>・動きやすい服装</li><li>・アクセサリー類なし</li><li>・室内履き</li><li>・不織布マスク着用</li><li>・飲み物</li></ul>	認知症の方へご理解頂ける方	なし

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡·オリエンテーション
あい小規模多機能施設かりん (担当 赤澤) 多摩市聖ヶ丘2-20-6 ゆいま~る聖ヶ丘B棟 1階電話 042-357-4101 ・バス停「聖ヶ丘センター」下車 徒歩3分・バス停「聖ヶ丘橋」下車徒歩3分かりんは登録制の高齢治泊りの機です。通い、訪問、治りの機です。是非私たちと一緒に楽しから活動して下さる方を募集しま	高別		小学5年生 以上 (保護者不 要)	2人	18	7/25(木)~8/31(土) 月~日(祝日も可) 14:00~17:00 ※日時は相談させて もらいます	内履き(上履き等) 動きやすい服装 (ズボンなど) ご自身の水分 マスク(不織布)	なし	事前に担当へ電話連絡をお願いします。日程調整の上オリエンテーションを行います。 (電話24時間可能)
え、元気で若い学生さんどの関わ りをお待ちしています。									

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
ディサービスセンター聖蹟桜ヶ丘  (担当 菊池・松井)  多摩市関戸4-11-7 シャルム第二 1F 電話 042-400-7279  ・「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩10分 (大栗橋の近く)  大栗橋の近くのマンションの1 階にある多摩市指定のデイサービスになります。 ご利用者(主に高齢者)様に入	12	利用者様とのお話相手、レクリエーション活動の補助等	中学生以上教職員不可	2人	18	7/25(木)~8/30(金) ※土日は除く 概ね13:00~15:00	持ち物:特に無し 服装:ポロシャツもしく はTシャツにズボンなど 動きやすい服装 ※濃い化粧・長い爪・過 度な装飾品は不可	人相手の活動内容となる 為、丁寧な接し方ができ る方。	・事前連絡及び訪問 月~金の9:00~18:00の間 月~金の9:00~18:00の間 をしていただき、活動内容 等を担当者が説明します。 その後当社が定めるボラン ティア規定に署す。 日時:活動希望者と個別に 設定。 ※面接によりお断りする場 合があり。
浴・リハビリ・余暇活動等を提供しています。利用定員18名。									

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
あいグループホーム どんぐり  ・ (担当 程島・相河 )  多摩市聖ヶ丘2-21-2 ゆいまーる聖ヶ丘C棟 1階 電話 042-357-3801 ・ 「永山駅」 徒歩20分・バス停「聖ヶ丘センター」下車 徒歩2分  ・ 認知症をお持ちの高齢者が家庭的な雰囲気の中で、専門知識を持つ介護スタッフの24時間のサボートのもと生活を営んでいるところです。	高13	レクリエーション 歌・楽器演奏 手芸・編み物 折り紙・体操など	小学生以上 シニア ※小学生1 〜4年生の 場合保護者 要	3人	1日	7/25(木)~8/31(土) 以下のうち1~2時間 10:00~12:00 13:30~15:00 ※以下は除く 火・金の午前 木の午後	動きやすい服装 マスク着用	徳知班への珪解がめり	事前に電話連絡(9:00~ 19:00)をください。 簡単な説明を致します。 ※活動内容、および感染状 況によっては、受け入れで きない場合もあります。
	高14	レクリエーションの補助・傾聴 体操を一緒に行なったり、散歩 に付き添ったり、工作のお手伝 いをしたりします。	小学生以上 シニアまで ※小学生1 〜4年 と 会合保護者 要	3人	18	7/25(木)~8/31(土) 以下のうち1~2時間 10:00~12:00 13:30~15:00 ※以下は除く 火・金の午前 木の午後	動きやすい服装 マスク着用	認知症への理解があり一 緒に楽しめる方	事前に電話連絡(9:00~19:00) をください。 簡単な説明を致します。 ※活動内容、および感染状 況によっては、受け入れできない場合もあります。
	高15	換気扇や窓など普段できない所 の掃除・シーツ交換	小学生以上 シニア ※小学生1 ~4年 会合 要	3人	18	7/25(木)~8/31(土) 以下のうち1~2時間 10:00~12:00 13:30~15:00 ※以下は除く 火・金の午前 木の午後	動きやすく汚れても良い 服装 マスク着用	認知症への理解がありー 緒に楽しめる方	事前に電話連絡(9:00~19:00) をください。 簡単な説明を致します。 ※活動内容、および感染状 況によっては、受け入れできない場合もあります。

施設・団体名 (担当者名)	No.	1. 活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
社会医療法人 河北医療財団 あいグループホーム 天の川 (担当 井上・鈴木) 多摩市中沢2-5-3 ゆいま〜る中沢B棟 2階電話 042-311-0176 ・「多摩センター駅」徒歩15分・「唐木田駅」徒歩10分※南部地域病院向い (南部地域病院バス停あり)	1 /	・施設内外清掃・片付け (窓ふき・ベランダ・車椅子・物品の修理や解体等) ・入居者様のお話し相手や折り 紙等簡単な手作業・レクリエーションの補助 (体操・折り紙・ゲーム・紙芝居・読み聞かせ等)	高校生以上	2人	18	7/25(木)~8/31(土) 10:00~15:30 ※金土日、火午後、 木午前中は受入不可 1~2時間の短時間も 可能です。	・動きやすい服装 ・汚れても差し支えない 服装 ・室内履き ※昼食が必要な際はご自身で用意をお願いいたします。(感染対策の為入居者族力と一緒には食事はできません。)	認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 ・挨拶、コミュニケーションが取れる方 ・感染防止対策にご理解頂けマスクを着用して頂ける方	いらっしゃれる日時が決ま りましたらホームへご一報 ご連絡をお願い致します。 当日オリエンテーション行
【認知症共同生活介護】という介護保険施設です。 認知症の状態になっても馴染みの環境・関係の中で『自分らしく』生活ができ、お一人お一人の持っている力を引き出し、助け合いながら自立し過ごして頂ける場所です。 2ユニット18名が暮らしています。									
6.90									

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
あい小規模多機能施設 ほたる (担当 松井) 多摩市中沢2-5-3 ゆいま〜る中沢B棟 3階電話 042-357-1870 ・「多摩センタ-駅」徒歩15分 ・「唐木田駅」徒歩10分南部地域病院向いにバス停あり	高 17	・利用者様のレク活動サポート ・机上での活動の補助(備品の出し入れ・活動の導入・声掛け等) ・体操や運動レクのサポート・散歩への同行 ・お話相手 ・昼食の準備	中学生以上	1~2人 応相談	2日以上	7/25(木)~8/31(土) 月~金 9:30~17:00 (休憩あり) ※時間応相談可	上履き(スリッパ) 動きやすい服装 長い爪禁止。長髪は束ね て下さい。		電話連絡の上、事前訪問 (30分程度のオリエン テーション実施)してくだ さい。
「通い"(18名程度)を中心に 「泊り" 訪問"の必要なサービス をその方の持っている能力に応じ 必要な分だけ提供しています。 中は家庭にいるような感じでゆっ たりと過ごして頂いています。 【家庭の延長上に"ほたる"があ ります】	高18	施設内掃除 ・リビングの掃除機掛け ・備品の拭き掃除 ・トイレ掃除 など	中学生以上	1~2人 応相談	2日以上	7/25(木)~8/31(土) (月・水・木・金・土・日) ※祝日も可 ①8:30~9:30 ②15:30~16:30 (①②いずれも2日以上)	上履き(スリッパ) 動きやすい服装 長い爪禁止。長髪は束ね て下さい。		電話連絡の上、事前訪問 (30分程度のオリエン テーション実施)してくだ さい。
	高19	食事片付け補助 (食器洗い、食器拭き) おやつ作り補助	中学生以上	1~2人 応相談	2日以上	7/25(木)~8/31(土) 月~金 12:30~15:00	上履き (スリッパ) 動きやすい服装 長い爪禁止。長髪は束ね て下さい。 エプロン	認知症の利用者様もいらっしゃいます。積極的に関わりやる気のある方が好ましいです。	電話連絡の上、事前訪問 (30分程度のオリエン テーション実施)してくだ さい。

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動內容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
ックイ多摩センターデイサービス (担当 坪川) 多摩市豊ヶ丘1-59-15 電話 042-357-3855 ・「多摩センター駅」徒歩10分 (サンリオピューロランド 裏手) ・バス停「豊ヶ丘小学校」下車 徒歩2分	高 20	利用者のお話し相手 ぬり絵に取り組んでいる方の お手伝い 入浴後のドライヤーがけ	社会人以上	5人	1日	7/25(木)~8/31(土) 月~土 (祝日可) 10:00~12:00	室内用上履き動きやすい服装水筒(必要な方)		ご本人様より事前連絡を頂ければと思います。 ※ご連絡時間10:00~ 15:00(日曜日以外)
「通所介護施設デイサービス」高齢者の方の為の通所介護施設です。1日35名様程のお客様が利用されます。スタッフも元気いっぱい。明るい施設です。お客様、スタッフ共に参加をお待ちしています。		レクレーションのお手伝い	社会人以上	5人	1 🖯	7/25(木)~8/31(土) 月~土 (祝日可) 14:00~15:00	室内用上履き動きやすい服装水筒(必要な方)		ご本人様より事前連絡を頂ければと思います。 ※ご連絡時間10:00~ 15:00(日曜日以外)

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動內容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
デイサービスセンター 青木葉カフェ (担当 原・冨田 ) 多摩市落合2-6-3 メソンドフォンテン1階 電話 042-400-5740 ・「多摩センター駅」 徒歩15分 ・バス停「東福寺前」下車 徒歩2分 介護保険指定のデイサービスで す。定員10名の小規模デイサー ビスで、入浴や食事、レクリエー ション活動を提供しています。		ご利用者との歓談 ・お話し相手 ・一緒に体操やレクリエーション ・夏祭りの補助 ・レクリエーションの簡単な 補助及び一緒に楽しむ	中学生以上	1人	3日以上	7/25(木)~8/31(土) 9:30~14:30 ※時間数は応相談 (日・祝日はお休み)	<ul><li>動きやすい服装</li><li>アクセサリー等不可</li><li>お弁当 (近くにコンビニあり)</li></ul>	特技は無くて構いません。 きちんと挨拶ができ、年齢なりの社会常識があればいいです。	活動前に事前連絡をいただき、事業所見学・当社規定のボランティアに関する書類に同意いただき、活動スタートになりましたら、お事項などありましたら、お尋ねください。 事前に下見に来ていただいても構いません。

	No.	活動內容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
ゆいま~る聖ヶ丘 (担当 小沼) 多摩市聖ヶ丘2-22-4 電話 042-319-6783 ・永山駅 徒歩15分 ・バス停「聖ヶ丘センター」下車 徒歩3分 ▽当日の活動場所 ひじり館前 住宅型有料老人ホーム		受付終了	高校生以上	2人	18	8/25(日)	動きやすい服装 スニーカー・帽子着用 濃い化粧・長い爪は不可	当日16:00に ゆいま〜る聖ヶ丘へ いらしてください。 ※雨天中止の場合は こちらより連絡します	なし

	活動内容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡·オリエンテーション
電話 042-311-5445 ・「聖蹟桜ヶ丘駅」徒歩2分 <b>高</b> <b>24</b>	ご利用者様とのコミュニケー ションプログラム運営補助 清掃・消毒 床清掃・洗車など	高校生以上	2人	1日以上	7/25(木)~8/31(土) 月~金(祝日も可) 14:00~16:00 ※時間は要相談 (短い時間でも可)	なし	なし	事前に電話連絡をお願いします。 ※持ち物や活動時間の確認 オリエンテーションは初日 に行います。

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
あい看護小規模多機能施設 おきな (担当 村吉・加藤 ) 多摩市関戸1-2-11 スマイラス聖蹟桜ヶ丘1階 電話 042-311-5447 ・「聖蹟桜ヶ丘駅」 西口より徒歩2分	高25	利用者との話し相手、レクリエーション活動の補助など	中学生以上	3人	1日	7/25(木)~8/31(土) ※土日祝も可 10:00~16:00	持ち物 マスク 飲み物 ※必要に応じ昼食 室内履き(スリッパ以外) 服装 動きやすい服装 ※長髪の方は束ねて下さい	認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 感染症対策の視点から 来設時に必ずます。 まさせて頂きます。 また、当日お熱がある 場合には来設をお控え 頂く様お願い致します。	なし
看護小規模多機能型居宅介護は、介護保険適用の「通い」「訪問看護」「訪問介護」「泊まり」の4つのサービスをひとつの施設で受けられる地域密着型サービスです。看護師が常駐し、訪問もおっのです。まで安心してご利用になれます。自宅での生活をベースに、その		リビングや居室、トイレ等の清掃または、食事後等の食器洗いなど	中学生以上	1人	1⊟	7/25(木)~8/31(土) ※土日祝も可 10:00~16:00	飲み物   ※必要に応じ昼食   ※の   ※ の	認知症の症状がある方へのご理解が頂ける方。 感染症対策の視点から 来設時に必ず検温を させて頂きます。 また、当日のおかある 場合には来設をお控す。 頂く様お願い致します。	なし
人に合った看護と介護が受けられます。									

施設・団体名 (担当者名)	No.	活動內容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
あい小規模多機能施設 こもれび (担当 髙橋・大橋 ) 多摩市永山 3-12-1 電話042-400-1071 ・「永山駅」徒歩15分・バス停「南貝取」下車 徒歩3分	高27	おやつの配膳・下膳	中学生以上	2人	18	7/25(木) ~8/31 (土) 月~土 ※日曜・祝日除く 15:00~16:00	マスク 上履き 水筒などの飲み物	体調不良時は無理をしないで下さい。 (発熱37℃以上も×です。) また、身近に風邪などの体調不良者がいた場合もお休みをお願いしています。 ※日程変更可	平日9:00~16:00の間にお電話下さい。詳しいご説明をさせていただきます。 オリエンテーションは初日に行います。 事前見学可能です。
要支援・要介護認定を受けた方方がでの暮らしを継続できる3 がよいりに通いりに当めがいる3 の機能をご利用者様の状況にごの提供を行って利力ででである3 の提供を行っている施設でで、場所は、以上のでは、以上のでは、以上のでは、場所は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	高 28	植木類への水やり	中学生以上	2人	18	※日曜・祝日除く 15:00~16:00	マスク 上履き 水筒などの飲み物 帽子 軍手	37℃以上も×です。) また、身近に風邪など	平日9:00~16:00の間にお電話下さい。詳しいご説明をさせていただきます。 オリエンテーションは初日に行います。 事前見学可能です。
較的新しい施設です。									

施設・団体名 (担当者名)	No.	. 活動內容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
桜ヶ丘いきいき元気センター  (担当 今泉)  多摩市桜ヶ丘2-1-1 電話 042-311-7300  ・バス停「桜ヶ丘4丁目」下車 (徒歩3分) (桜ヶ丘ロータリー環状交差点 の中の時計のついた建物)	高29	リハビリ専門職1~2名・運動指導員1~2名と共に、高齢者の介護予防プログラムの見守り・誘導、簡単な拭き掃除等を行う。一緒に介護予防プログラムに参加することが可能。	小学3年生 ~成人 ※小学生 保護者不要	1枠2人	18	7/25(木)~8/30(金) 月・木の ①10:00~11:45 ②13:30~15:15 火・金の 10:00~11:45 ☆どれか1枠を選んで参加 をお願いします。	タオル 運動しやすい服装	交通費は実費	質問がありましたら、 平日の8:30~17:00にお電 話でお問い合わせくださ い。必要であれば下見・事 前オリエンテーションが可 能です。
多摩市委託事業 「通所型短期 集中予防サービス」1日5名前後 の利用者が通所して、介護予防体操・マシントレーニング・個別トレーニング・ミニ講座等を実施。 週2回・各2時間・4カ月のプログラム。									

施設・団体名 (担当者名)	No.	. 活動內容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
デイサービス ろーるきゃべつ (担当者 髙橋) 多摩市貝取1-53-7-103 電話 042-374-0076  ・「永山駅」 徒歩20分 ・バス停「貝取神社」下車		利用者との話相手 レクリエーション活動の補助な ど	小学4年生以上	1人	18	7/25(木)~8/30(金) 水・木・金 9:30~16:30 or 9:30~12:00 or 13:30~16:30	<ul><li>・マスク着用</li><li>・室内履き</li><li>※1日の場合は昼食 (1食300円でデイの 食事をたのむことも可能 です)</li></ul>	当日発熱等ある方は活動 を中止していただきま す。	平日9:30~17:00の間に電話連絡の上、事前に来所いただきます。 (面接によりお断りする場合があります)
す。									

施設・団体名 (担当者名)	No.	活 動 内 容	募集対象	受入人数 (1日あたり)	最低活動日数	活動日時	持ち物・服装	備考	事前連絡・オリエンテーション
愛生苑 ケアハウス (担当 谷口) 多摩市和田1547 電話 042-376-3555 ・バス停「和田」下車 徒歩5分 特別養護老人ホームに併設された 定員16名の比較的元気な方が生 活されている施設です。		楽器の演奏や一緒に歌ったり等 のレクリエーション活動	高校生以上	2人	18	7/28・8/4・8/11・8/18・8/25 全日曜日 13:00~16:00 ※時間応相談	マスク飲み物		なし
	高32	絵手紙や折り紙等の レクリエーション活動	高校生以上	2人	1日	土口唯口	マスク飲み物		なし