



ふしだより



「みんなでおさんぽ」
桜ヶ丘第一保育園
4才児

発行：社会福祉法人
多摩市社会福祉協議会

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 ☎042 (373) 5611 FAX 042 (373) 5612 ✉info@tamashakyo.jp [HP https://tama-shakyo.jp/](https://tama-shakyo.jp/)

2面 * 令和5年度事業報告/決算
* 食料等無料配布事業のお知らせ
* ピースボランティア入門講座

3面 * 福祉フェスタ2024参加団体募集
* たすけあい有償活動協力員、生活支援員募集
* チャリティゴルフ大会開催報告

4面 * 寄付のご報告
* 相談会等のご案内



困りごとにご相談ください ～生きづらさや孤立などで悩んでいる方へ～

相談内容は、年齢や性別、障がいの有無を問いません。
ご本人やご家族に寄り添いながら職員がお話を伺います。
各関係機関と協力して、困りごとなどの解決をめざします。

何か
やってみたい!

相談したい方

どこに相談すればいいかわからないなど
「困りごと」をご相談ください!



なんか
居心地
わるい

行き渋り

- ①電話で
- ②Googleフォームで→
- ③地域の「福祉なんでも相談
(市内11ヶ所)」で→



安心できる
場所はない?

活動に参加したい方

「無理のない範囲で活動したい」
ボランティア活動などをご紹介します。

- ◎こんな活動があるよ!
- 食料などの無料配布のお手伝い
- 広報紙発送のお手伝い
- 地域のお祭り・イベント運営のお手伝い



詳細はこちら→



居場所が欲しい方

安心して過ごせる
「居場所」をご紹介します!

- ◎居場所ってこんなところ
- 申し込み不要
- 誰でも参加OK!(障がいの有無も問わず)
- 出入り自由
- 居るだけ、見るだけ、聞くだけOK!



詳細はこちら→



※概ね30才代までの方で食料支援が必要な方は、2面の「食料等無料配布事業のお知らせ」をご覧ください。

まちづくり推進担当

《住所》多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階
多摩ボランティア・市民活動支援センター内

問合せ

《時間》平日9:00~17:00
☎042(373)5616 FAX 042(373)6629



*多摩市から受託している重層的支援体制整備事業の一環として取り組んでいます。

令和5年度 多摩市社会福祉協議会事業・決算報告

令和5年度は第5次多摩市地域福祉活動計画の初年度であり、「つながり 支えあい 安心するまちづくり」を目指し市民の皆さまと共に活動を進め、新たな取組を開始した年度でした。

令和2年度から4年度までの3年間は、コロナ禍で様々な活動が制限され、経済的困窮や高齢者のフレイル、子どもや若者の生活・学習環境の変化などの多くの地域生活課題が顕在化しました。

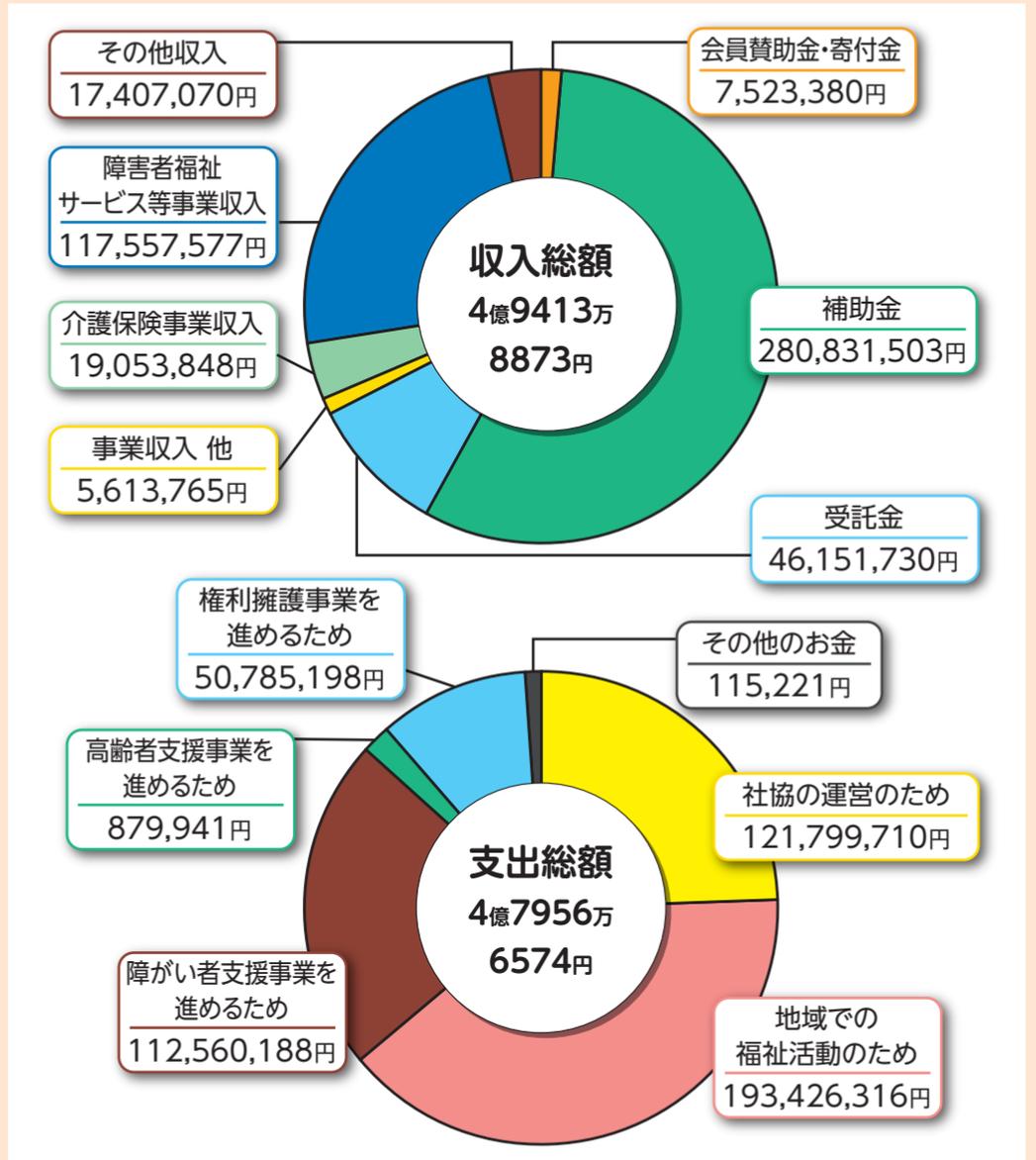
これに対して多摩市社協では、市内の社会福祉法人・企業・大学等と連携し継続的な支援・取組を展開しました。また、市の自立相談支援機関「しごと・くらしサポートステーション」、生活保護担当課、地域包括支援センターなどと連携し、複合化した課題への支援に取り組みました。

①子どもや若者に対して多くの方からご協力をいただき、多摩地域企業・大学等連絡会主催の「食料等無料配布事業」の継続実施、NPO法人との共催による「こどもへの学習支援事業」の実施と、支援の拡充を行いました。
(なお、令和5年度の寄付金のうち子ども・若者への指定寄付は112万円、全体の28%となりました。)

②単身高齢者の定期的な見守り、入院時の支援、死後事務などを担う支援事業として「高齢者あんしんサポート事業」を開始し、多くのお問い合わせが寄せられました。制度の創設が高齢者の安心へとつながっています。

③法人化50周年を迎え、記念の福祉大会を開催しました。また、コロナ禍で縮小されていた福祉イベントや、休止していた地域福祉推進委員会・サロン活動など、地域活動の円滑な再開に向けた支援を行いました。

今後も多摩市社協では、目指す地域社会の姿の実現のため、これまで培ってきた地域に根差した支援をベースとして、市民の皆さまや地域の多様な企業・団体と連携し、市民参加型の事業を推進してまいります。



▶ 問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

食料等無料配布事業のお知らせ

▶ **対象** 市内在住で①②いずれかに該当する、生活にお困りの方・世帯

- ①大学生以下の子どもがいる世帯
- ②社会的なつながりが持てない・持つことが難しいなど生きづらさを抱える概ね30才代までの方やその方と同居する世帯

※生活保護受給世帯は除く。
※お困りの状況を詳しく聞かせていただくことがあります。また、配布数に限りがあるため、初めて利用される方を優先させていただくことがあります。

▶ **配布日時** 原則、毎月第4土曜日の午前10時～正午
▶ **配布場所** 多摩ボランティア・市民活動支援センター (関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階)

多摩ボランティア・市民活動支援センターでは、以下の方に向けた支援として、毎月食料等の無料配布を行います。受け取りをご希望の方は登録が必要です。

▶ **登録方法** Googleフォーム (<https://x.gd/ZGYw0>、または下記の二次元コード) から申込
※7月27日(土)の配布をご希望の方は、7月21日(日)17時まで登録ください。
なお、登録された方には毎月の配布申込のお知らせをメールで案内します。
※Googleフォームからの登録が難しい方はご相談ください。また、対象②に該当する方で受取に来ることが難しい方はご相談ください。



申込フォーム

▶ 問合せ ボランティア担当 ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

戦争体験や平和への祈りを語り継ぎ次世代に繋げよう

伝承ボランティア養成 ピースボランティア 入門講座



▶ **日時** 8月2日(金) 午後1時30分～3時
▶ **場所** 多摩ボランティア・市民活動支援センター (関戸4-72)
▶ **内容** ・戦争体験や平和への願いを語り継ぐ意義、方法について
・平和紙芝居「二度と」
・戦争体験者のお話 (ビデオ上映)
・ピースボランティアを求めているイベントの紹介
・参加者座談会

▶ **講師** 恵泉女学園大学客員教授 岩佐 玲子 氏
▶ **協力** 多摩市平和・人権課
▶ **対象** 多摩市及び近隣在住・在学・在勤の方
▶ **定員** 15名 (申込先着順)
▶ **申込** オンライン申込フォームまたは電話



申込フォーム

▶ 問合せ ボランティア担当 ☎ (373) 6611 FAX (373) 6629

障がいのある方やそのご家族へ

地域活動支援センター「あんど」 各種相談、講座のご案内

【参加者の声】

● **親子体操教室 / 障がい者体操教室**
「親子で楽しく遊べる」
「参加者同士の交流ができて良い」
「無理なく体を動かせ、気持ちもリフレッシュできる」



● **パソコン講座**
「各自のレベルに応じて対応してくれる」
「分からないことを気軽に相談できる 雰囲気が良い」



● **親なきあと個別相談 / 聞こえと補聴器の相談会**
「専門職の方に話を聞いていただき安心した」
「親切で丁寧な説明で分かりやすかった」

※直近の募集詳細は4面をご覧ください。

▶ 問合せ センター係 ☎ (356) 0307 FAX (356) 1155

福祉フェスタ2024 参加団体募集

福祉フェスタは、多摩市で活動している福祉団体・地域団体等を広く市民の皆さまに知っていただき、自主生産品の販売や活動内容に関する体験企画などを通じて、福祉への興味・関心を広げる機会として開催しています。今年度の開催に向けて、参加団体を募集します。

- ▶ **日時** 10月20日(日) 午前10時～午後3時
- ▶ **場所** 二幸産業・NSP健幸福祉プラザおよびアクアブルー多摩
- ▶ **対象** 市内およびその近郊で活動する福祉団体・ボランティア団体・市民活動団体で、福祉フェスタにおいて政治的・営利的な目的を有しない団体
- ▶ **募集内容** ①福祉に関する体験企画・相談会など
②模擬店、自主生産品の販売など
③団体活動の成果物・活動紹介パネルの展示など
④各種発表
※参加条件や参加可能な内容・団体数を制限させていただく場合があります。詳細はお問い合わせください。また、9月中旬に参加団体説明会を開催予定です。
- ▶ **申込方法** 参加申込書を8月2日(金)までに直接窓口またはFAX、郵送、メールにて提出。
募集要項・参加申込書は多摩市社協 [HP](#) よりダウンロード可。

福祉バザーへの物品寄付をお願いします

福祉フェスタ内でバザーを開催します。このバザーでの収益は、すべて地域福祉推進のために活用させていただきますので、ぜひ、バザー品のご提供をお願いします。

＜寄付物品＞※いずれも未使用または新品のもの
食器・寝具・雑貨・靴・バッグ・帽子・タオル・ハンカチ・固形石鹸・介護用品・玩具（電池を必要としないもの）・その他生活用品など
※家具、電化製品、食品、化粧品は受け付けておりません。

＜受付方法＞

下記の窓口までお持ちください。

※持ち込みが難しい場合は、お問い合わせください

南野3-15-1 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（総合福祉センター）7階 総務係窓口（平日の午前8時30分～午後5時15分）

福祉フェスタの開催内容などは、次号（9月15日発行号）にてお知らせいたします。

▶ 問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

「たすけあい有償活動協力員」大募集

高齢や病気などにより日常生活でお困りの方を、地域の皆さまが協力員となって支え合う、有償の助け合いの仕組みです。

市内及び近郊にお住まいの18才以上の健康な方で、福祉に理解のある方であれば、経験、資格は問いません。活動は登録後、お住まいの近くの利用者から依頼があった際にご連絡いたします。

○活動内容 掃除、買い物、通院の付添い、草取り、調理、衣替えなど

○活動費 1時間700～800円（交通費は実費支給）

※募集は随時行っております。詳細などお気軽にお問い合わせください。

＜協力員登録説明会＞

▶日時 7月29日(月) 午後2時～3時30分

▶場所 多摩ボランティア・市民活動支援センター 活動室1（ヴィータ・コミュニネ7階）

▶定員 20人（電話、Googleフォームにて要申込）

▶申込・問合せ まちづくり推進担当 ☎ (389) 3344 FAX (373) 6629



チャリティゴルフ大会へのご参加・ご協賛ありがとうございました

6月17日(月)、桜ヶ丘カントリークラブにて開催しました。

●参加者：158人 ●チャリティ金・協賛金総額：849,600円

このチャリティ金は、地域で行われる支えあい・見守り・居場所づくりなどをすすめる活動の支援のために活用させていただきます。

ご協賛・ご協力団体（順不同・敬称略）

永山運送(株)	(有)ケイワイエム
西都ヤクルト販売(株)	(有)萩原鉄工
トヨタS&Dフリート西東京(株)	文具のタイコー
(株)麻生徽章	コーヒーショップ白樺
(株)共同印刷所	ドウエル聖蹟 小山
(株)ユニカ マグレブ事業部	桜美林大学
(株)スモールカンパニー	極楽湯 多摩センター店
(株)多摩ニュータウンサービス	東急自動車学校
(株)GTDゴルフ	多摩市自治連合会
(株)二木ゴルフ多摩センター店	(一社)多摩市緑進会
(株)ゴルフパートナー多摩練習場店	(公財)多摩市文化振興財団
東京多摩ロータリークラブ	ゴルフミラーレンジ聖蹟桜ヶ丘店
東京多摩グリーンロータリークラブ	京王ゴルフ練習場
ジョイパックゴルフ多摩永山	桜ヶ丘カントリークラブ
ジョイパックアミューズメント(株) 永山健康ランド竹取の湯	
東京キリンビバレッジサービス(株) 府中支店	

▶ 問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

生活支援員（登録型）を募集します！

認知症や障がいなどのある方が、住み慣れた多摩市で暮らし続けられるように、福祉サービス利用の相談、郵便物や書類の確認、家賃・公共料金等の支払いや預貯金の出し入れ、などのお手伝いを行う生活支援員を募集しています。

詳細は多摩市社協 [HP](#) に掲載、または権利擁護センター、多摩ボランティア・市民活動支援センターの窓口で配布の「生活支援員募集要項」をご覧ください。

なお、説明会（要申込）に必ずご参加の上、ご応募ください。

＜生活支援員 事業説明会＞

▶日時 8月8日(木) 午後2時～3時

▶場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 705会議室

▶申込・問合せ 権利擁護センター ☎ (373) 5677 FAX (373) 5612

新型コロナウイルスに係る特例貸付の償還について （緊急小口資金及び総合支援資金）

新型コロナウイルス感染症の影響による特例貸付の償還につきましては、国が定めた要件による償還免除や償還猶予などの救済制度に該当する場合があります。詳しくは、以下へご相談ください。

▶ 問合せ 総務係（貸付担当） ☎ (373) 5622 FAX (373) 5612

～あなたのまちの福祉協力店～ 地域のお店や取り組み紹介 NPO福祉亭(永山4丁目)



永山商店街にある福祉亭は、地域の方が「ふらりと寄れる、みんなのたまり場」として、ボランティアの方々によって運営されています。

人気の日替わり定食などの食事を楽しめるほか、趣味のイベントや子ども食堂なども実施しており、世代を超えた交流ができる場所です。

今回、「車いすの貸出」を行う福祉協力店として、新しくご協力いただきます。

福祉協力店 募集 広報紙や募金箱の設置など、「福祉のまちづくり」にご協力いただける商店や企業を募集しています！

▶ 問合せ 総務係 ☎ (373) 5611 FAX (373) 5612

～私たちも地域福祉を応援しています～

陸屋根お宅に朗報!! **ソーラーパネルで電気料金が激安に!**

1ヶ月の電気料金をお知らせ下さい

蓄電池設置工事の補助金申請も含む!!

株式会社ワールドシステムズ 24時間受付OK! /

〒206-0033 東京都多摩市落合3-5-2 ☎ 080-9457-3155
担当：原田 隆 info@worldsystems.info

あなたの思いが 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 会員募集中! 地域を支えます

問合せ…総務係

☎ (373) 5611 FAX (373) 5612



～あたたかいお気持ちありがとうございます～ **ご寄付の報告** (令和6年4月1日～令和6年5月31日)

★多摩市内の地域福祉の推進(福祉のまちづくり)に役立たせていただきます★

順不同・敬称略 (単位:円)

一般寄付	相澤 良夫 原田 慶子 やまばと会健康体操 東京土建一般労働組合 多摩・稲城市部 第5回多摩センターオープンゴルフコンペ 参加一同 匿名(4件)	30,000 5,000 1,055 80,715 30,000 24,000
指定寄付	◆小地域福祉活動のため 白井 喜美江 ◆ボランティア・市民活動のため 中村 その子 TIC有志 ◆子ども・若者支援のため 中島 嗣議 辻 秀暁 匿名(7件)	5,000 10,000 3,000 50,000 10,000 481,259
愛の箱	青木屋(諏訪5丁目)	11,488
物品寄付	高橋 英俊.....切手1,384円分 匿名.....切手2,499円分	
合計	令和6年4月1日～令和6年5月31日 令和6年度累計(令和6年4月1日～令和6年5月31日)	741,517 741,517

◆**フードドライブ**(皆様の家庭にある食品をお寄せいただき、子ども・だれでも食堂、生活の支援が必要な方などに多摩市社協がお渡しします) 順不同・敬称略

富永 マユミ	森 絢子	原田 慶子
foodium多摩センター グルメシティ多摩店 生活協同組合コープみらい 生活協同組合コープみらい 貝取店 株式会社ヴァリアント(マイニチWOW'ON) ジョイパックス株式会社「プレゴ永山お客様」 ファミリーマート秀栄多摩落合店 たまゆらはりきゅう接骨院 株式会社東王 社会福祉法人蓬萊会 ケアプラザたま 中組自治会 唐木田コミュニティセンター運営協議会 匿名(39件)		
主な寄付食品 お米、レトルト食品、缶詰、調味料、カップ麺 お菓子、ペットボトル飲料 など		



寄付金ご協力のお願い 多摩市社会福祉協議会では、随時寄付金を受け付けております。寄付金は、福祉のまちづくりのための財源として活用させていただきます。住民の皆様、企業・事業所等の皆様のご協力をぜひお願いいたします。



♡ 寄付金に関する問合せ・寄付受付
 総務係 ☎(373)5611 FAX(373)5612

受付可能な食品 生鮮食品以外で賞味期限が2ヶ月以上先の未開封品。
 ※アルコール類(みりん・料理酒は除く)や手作り品は対象外。

♡ **フードドライブ問合せ・食品寄付受付**
 ボランティア担当 ☎(373)6611 FAX(373)6629

相談会・講座のご案内

	日時・場所	対象・定員・費用	内容・備考	申込・問合せ
弁護士によるふくし法律相談	日時 7月18日(木)、8月15日(木) ①午後1時30分～②午後2時30分～(各枠50分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ	対象 市内在住の高齢者・障がい者とその家族や関係機関の方 定員 ①②各枠1組(申込先着順) 費用 無料	内容 財産管理や相続、福祉サービスに関するトラブルなど、生活上での法律に関わる事柄についての相談 相談員:増田 径子 氏(第二東京弁護士会所属弁護士)	開催日1週間前までに権利擁護センター窓口または電話・FAX ★権利擁護センター ☎(373)5677 FAX(373)5612
親なきあと個別相談	日時 8月21日、9月18日、10月16日(各水曜日) ①午後1時～②午後2時～(各枠45分程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する障がいのある方と家族 定員 ①②各枠1家族(申込先着順) 費用 無料	内容 障がいのある子の親なきあとの生活、制度や福祉サービスなどの相談に応じます。 相談員:渡部 伸 氏(行政書士)	二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
聞こえと補聴器の相談会	日時 9月28日(土)午前10時30分～午後3時30分(うち1時間程度) 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階	対象 多摩市に住所を有する耳が聞こえにくい方と家族など ※なるべく同伴の方とご来場ください 定員 8人(申込先着順) 費用 無料	内容 聴力測定(20分)、相談・補聴器の簡単な調整(40分) ※要約筆記有 相談員:言語聴覚士	
視覚障がい者パソコン教室	日時 9月5日～26日(木曜日・全4回)午後1時30分～3時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で視覚障がいのある方 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 入力の基礎についてほか ※個別相談対応可 持ち物 筆記用具	8月2日(金)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者パソコン教室 ①(木曜年賀状コース) ②(土曜年賀状コース)	日時 ①10月3日～24日(木曜日・全4回)②10月5日～11月2日(土曜日・全4回)午後1時30分～3時30分 ※10月12日を除く 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方(視覚障がいの方は除く) 定員 4人(抽選) 費用 500円(テキスト代)	内容 ワードで年賀状作成 持ち物 筆記用具	9月6日(金)までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または電話・FAX ★地域活動支援センターあんど ☎(356)0307 FAX(356)1155
障がい者体操教室(後期)	日時 10月3日～2月20日(第1、第3木曜日・全10回)午前10時～11時30分 ※1月2日を除く 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する18才以上で障がいのある方 定員 15人(抽選) 費用 無料	内容 ボールやタオルを使用した体操など 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	
親子体操教室(第2期)	日時 10月5日～12月21日(第1、第3土曜日・全6回)午前10時～11時30分 場所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階 多目的フロア	対象 多摩市に住所を有する心身の発達が気になる3才～小学校3年生のお子さんと保護者 ※障害者手帳の有無は不問 定員 5組(抽選) 費用 500円(道具代)	内容 親子で道具を使用した遊びながらの運動 持ち物 上履き、水分補給のための飲み物	

【訂正とお詫び】 ふくしだより213号5面、令和5年度会員賛助金の報告において「自治会・管理組合取組協力一覧」に団体名の記載漏れがございました。ご迷惑をお掛けしましたことお詫び申し上げます。

・令和5年度会員賛助金ご協力 【記載漏れ】 落合団地(A)管理組合