

# ふれあいトムともだより No. 17

## 鶴牧・落合・南野地区地域福祉推進委員会

発行：ふれあいトムとも世話人会 問合せ：多摩市社会福祉協議会 まちづくり推進担当 関戸4-72 ギャター・ミナ7階

☎:042-373-5616 FAX:042-373-6629

ふれあいトムとも（鶴牧・落合・南野地区地域福祉推進委員会）では、「防災と見守り」をテーマに、自治会・住宅管理組合やサロン、民生・児童委員、地域包括支援センターなど様々な団体とのネットワークづくりをしています。

情報共有や意見交換を通して「地域の横のつながり」をつくり、地域の課題解決に向けた取り組みや活性化を図る活動をしています。

### ～令和5年度の取り組み～

#### 第1回 (R5.6.3)

・ふれあいトムともについて  
・地域の情報共有  
参加者数：34人

#### 第2回 (R5.7.1)

・72時間ゲーム  
(災害図上演習)  
参加者数：41人

#### 第3回 (R5.9.2)

・72時間ゲーム振り返り  
自分たちのまちで発災したら…  
参加者数：32人

#### 第4回 (R5.11.25)

・どうする？災害時のトイレ  
参加者数：35人

#### 第5回 (R6.1.27)

・見守りの取り組み  
・情報交換  
参加者数：32人

#### 第6回 (R6.3.2)

・東日本大震災の被災体験から学ぶこと  
・次年度の取り組みについて

### 第2回 「72時間ゲーム(体験版)」

第2回全体会では、72時間ゲームに取り組みました。72時間ゲームは、地震発生後72時間以内に次々と起こりうる出来事（イベントカード）に対し、参加メンバーでどう対処するかを話し合う災害図上演習です。



Aさん  
【女性 36歳】  
近くの祖父母宅に子どもたちと避難する。  
夫が帰ってきたら伝えてほしい。

※イベントカード例

自宅の玄関にメモを貼ったらどうか？

個人情報の配慮はどうする？

安否確認の情報や支援物資の情報などをまとめるために、集会所に掲示板を作ろう！

振り返りでは、「早い段階で役割分担を決めたおかげで、リーダーを中心に役割を果たすことができた」「地域に医療従事者の方がいると心強い。日ごろから顔見知りになっておくことが大切」「資材について『こんなものがあるといいね』といったコミュニケーションが多く出た」「正解がない中で難しさを感じた」などの意見が出ていました。ふれあいトムともでの実施後、自治会や管理組合等での取り組みにも広がっています。

## 第4回 どうする？災害時のトイレ

第4回全体会では、松本一政氏（防災士・日本トイレ研究所会員）のご協力のもと、災害時のトイレの備えに関する講座を実施しました。

### 在宅避難に必要な準備を！

発災後、自宅の建物が無事であれば在宅避難が推奨されます。各家庭で在宅避難に必要な準備をしておきましょう。

- ①水の備蓄（飲料・生活水・トイレ用など）1人3ℓ×7日分が理想
- ②食料は腐敗を防ぐために冷蔵庫の中の食べ物など、普段食べているものから食べる
- ③トイレの備え（携帯トイレ・簡易トイレ） → 汚水配管の無事が確認できるまではトイレの水は流さない！
- ④近所の人とのコミュニケーション（毎日）

### やってみよう！携帯トイレ



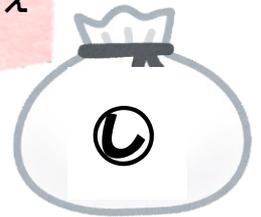
袋で覆ったトレイに水400mlを入れます



水が入ったトレイに凝固剤の粉を入れ、固まる様子を観察しました



あつという間に固まった！  
保管しておく場所を考えておく必要がある



可燃ごみ袋とは異なる袋に入れて袋に「①」と書き、し尿ごみとして出します

災害時のマニュアルにトイレの使用に関する内容も入れておくことが大切です。すべての居住者に災害時のトイレの使い方のルールを知ってもらい守ることでトラブル回避につながります。

【参考資料：集合住宅の「災害時のトイレ使用マニュアル」作成手引き】※インターネットから閲覧できます

## 第5回 見守りの取り組み

第5回全体会では、見守りをテーマに地域で取り組まれている見守り事例や、民間サービスの見守り情報を紹介し、グループワークでは参加者同士で情報交換をしました。

### 【見守り事例（抜粋）】

安否確認訓練	「無事です」ステッカーやごみ袋を掲示し、掲示のない世帯は訪問するなどして安否を確認する。
LINEを使った見守り	3日に1回の通知に「OK」タップし安否を確認。
見守りウォーキング	小・中学生を対象に見守りしながらウォーキング。
ハローライト	センサー付きのライトにより安否確認。24時間以上反応がないと登録先にメールでお知らせ。
見守りキーホルダー	認知症による徘徊や外出時の体調悪化の際に登録ナンバーをもとに本人確認や家族等へ連絡ができる。

### 【情報交換】

自治会でホームページを立ち上げて、スマホでも情報が得られるようになった

何か組織を立ち上げなくても、好きなことで誰かとつながっていることが大切

祭りや草取りなどの地域の集まりに参加することも見守りにつながる

※当日使用した資料に関するお問い合わせは、多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当まで。

## ～ 福祉なんでも相談会 ～

どなたでも、お気軽ご相談ください

開催日	会場	担当
毎月第2火曜日	トムハウス 1階	多摩市社会福祉協議会

開催時間 12時30分～13時30分 予約不要・無料

福祉のサービスのこと知りたい・・・

