



たすけあいめーる

(社福)多摩市社会福祉協議会
まちづくり推進担当
電話:389-3344
Fax:373-6629
多摩市関戸 4-72
ウィータ・コミュニネ 7階
多摩ボランティア・
市民活動支援センター内

令和6年を迎えました。今年もよろしくお願い致します。
協力員の皆様にはコロナ禍の中での活動のご協力に日々感謝しております。
今年も皆さまにとって良い一年となりますようお祈り申し上げます。



協力員懇談会開催のお知らせ！

協力員同士で互いに顔を合わせ、活動で普段感じている疑問や不安などを共有し、活動における悩みなど話し合しましょう！
今年度のたすけあい有償活動の利用状況などもご報告します。

★皆様のご参加をお待ちしております★

- 日時 令和6年2月26日(月) 14:00~15:30
 - 場所 関戸公民館 8階 第1学習室
 - 申込先 TEL 042-389-3344
 - 定員 40名(申込先着順)
- ※申込締切 2月20日(火)



「協力員活動意向調査」を実施します！！

次年度の活動に関する「協力員活動意向調査」を同封しています。活動可能な曜日また近況や研修の希望など、意向調査票にご記入の上、期日までにFAX・持参・郵送(報告書への同封)にてご提出ください。

(上記、懇談会の際でも構いません！)

お手数をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

★提出期限 **3月22日(金)**

活動の休止・退会希望の方も必ずご提出をお願いします！



協力員研修会（認知症について）

開催報告

1月21日(火)、たすけあい有償活動協力員研修会に23名の方が参加しました！

1部：認知症サポーター養成講座

医療法人社団あおぞら会つばさクリニック多摩の白川院長、多摩市北部高齢者見守り相談窓口の浅沼氏に「認知症サポーター養成講座」の講習をしていただきました。

認知症の基礎知識、認知症の方への接し方を学び、グループワークでは実際の活動の場面を想定し、話し合いました。



認知症の方への対応のポイント

- ①まずは見守る
- ②余裕をもって対応する
- ③声をかける時は一人で（複数人で話しかけると、恐怖心を煽りやすい）
- ④驚かせないために、後ろから声をかけない
- ⑤相手の目線に合わせてやさしい口調で
- ⑥おだやかに、はっきりした滑舌で

相手の言葉に 耳を傾けて
ゆっくり対応しましょう



<認知症サポーター養成講座 参加者の方々の感想>

- ★認知症の初期症状等、自分の近所の方への接し方が役立つと感じた。
- ★相手をきちんと見るという事の大切さと、認知症は誰もがそうになっていく可能性がある事を認識できた。現在支えている側としての接し方も役立つと感じた。



2部：意見交換

意見交換の時間では、認知症に限らず実際の活動中に気になることや、困った時の対応方法について自由に意見交換しました。日頃の疑問を解消して頂く機会となりました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました！

今後も協力員の方々の活動や、日常生活にも生かせるような研修を予定しておりますので皆様の積極的なご参加をお待ちしています♪

おねがい

1.依頼内容の変更について

- ・事前に決められた内容以外の活動は保険の対象にならない可能性があります。利用者から変更の相談を受けた際は必ず事務局を通すようお伝えください。
- ・活動日の変更がある際は、必ず事務局へご連絡ください。

よろしくお願いします

2.報告書提出について

- ・活動報告書は翌月3日までに届く様、お願いします。



令和5年12月末 たすけあい有償活動 実績報告
利用者 66人 協力員 46人 活動時間 192時間