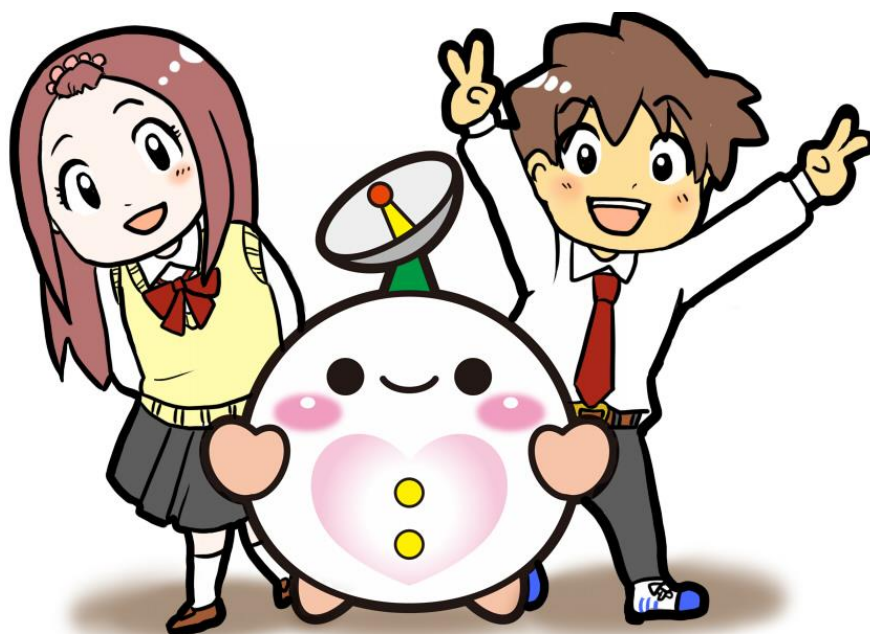


夏のボランティア体験

2023

報告書



社会福祉法人多摩市社会福祉協議会

多摩ボランティア・市民活動支援センター

後援 多摩市教育委員会

多摩ボランティア・市民活動支援センター（多摩ボラセン）では、夏のボランティア体験（夏ボラ）は、「ボランティア活動をやってみたいけれど、きっかけがない・・・」という皆さんのために、夏休み期間を利用して、さまざまなボランティア活動の中から、自分に合いそうなものを選んで参加できる企画を毎年開催しています。今年は4年ぶりに全受入施設・団体とも対面での開催をすることができました。

209名がボランティアを体験し、皆さんから感想をいただきました（意見や感想は原文のまま掲載しています）。ご一読いただければ幸いです。

ボランティア受入れのためご協力をいただきました各施設・ボランティアグループなど、関係者の皆様に心から感謝申し上げます。

令和5年10月
多摩ボランティア・市民活動支援センター



～実施期間～

2023年7月22日（土）～2023年8月31日（木）

～会 場～

80か所 101プログラム

～目 次～

夏のボランティア体験2023を振り返って・・・・・・・・・・・・・・・・・・P2
～数字からみえること～

夏のボランティア体験2023を振り返って・・・・・・・・・・・・・・・・・・P6
～参加者の感想より～

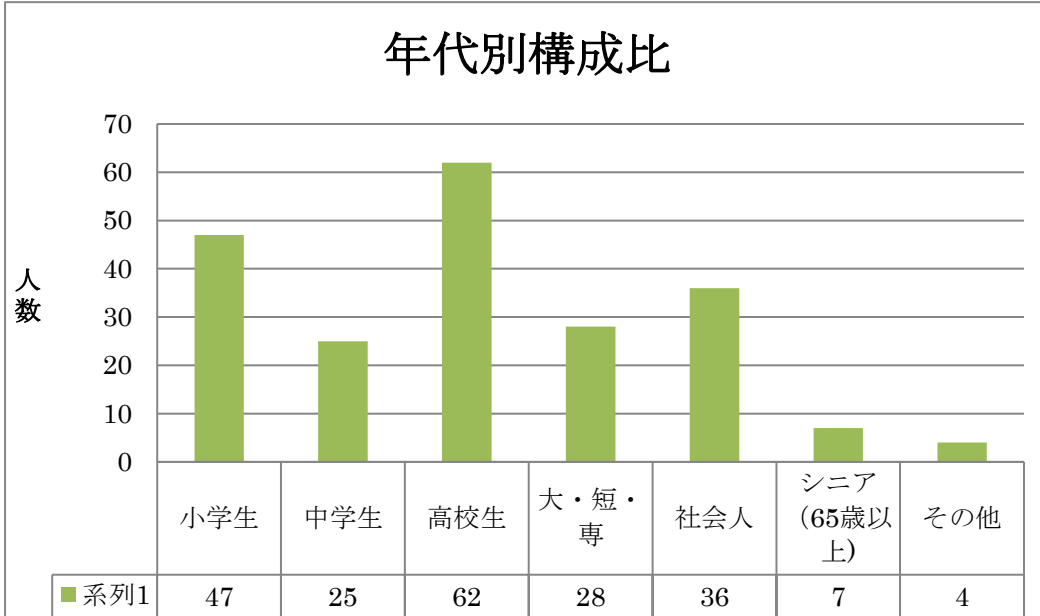
夏のボランティア体験2023を振り返って・・・・・・・・・・・・・・・・・・P6
～施設や団体の皆様の感想より～

ご協力いただいた施設や団体の皆様・・・・・・・・・・・・・・・・・・P18

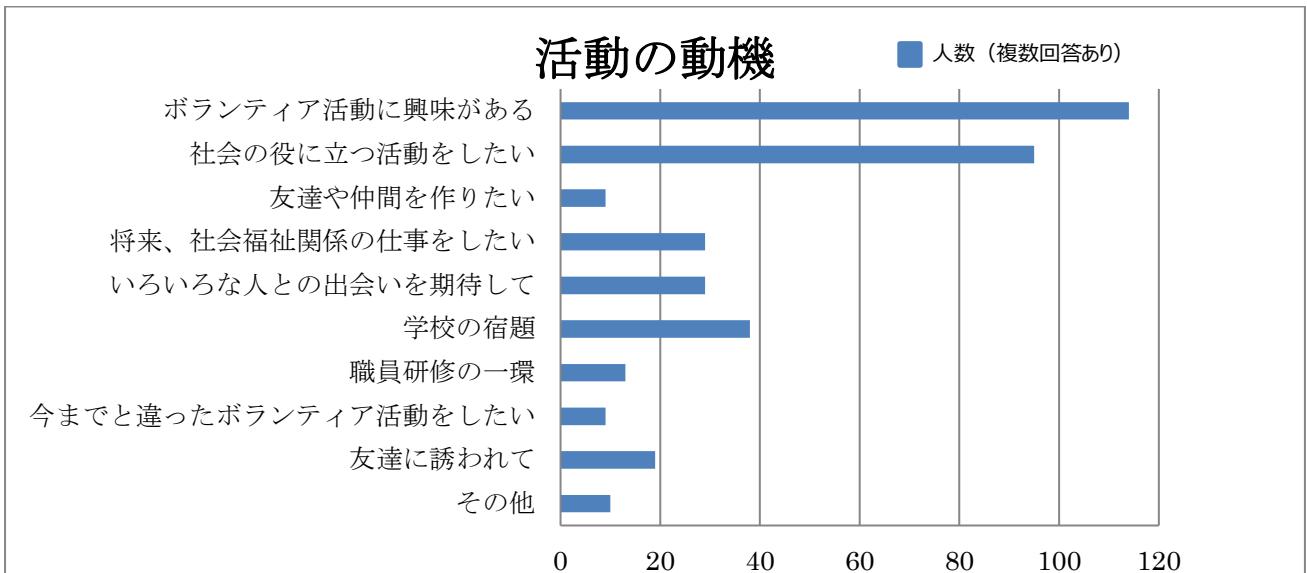
(1) 夏のボランティア体験2023を振り返って～数字からみえること～

☆参加者の年代☆

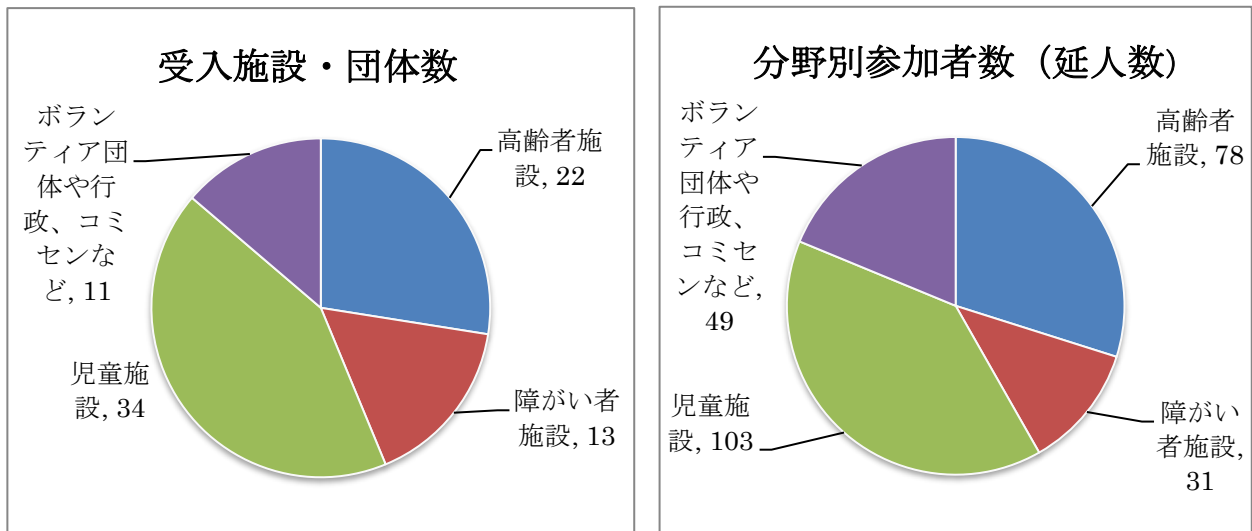
参加者数は209名で、小学生から社会人、シニア層まで幅広い参加がありました。



☆活動の動機☆



☆分野別の施設や団体数および参加者数（延人数）☆



各分野を選んだ主な理由・・・

《高齢者施設》

- ・大学で福祉を選んでいるので、もっと学びを深めたかったから
- ・将来看護師になりたいので、少しでも看護師に近そうな分野を選びたかったから
- ・お年寄りの方と触れ合いたかったから、少しでも元気にしたかったから
- ・将来高齢者施設で働きたいと考えているから

《障がい者施設》

- ・現在、特別支援学校に勤務しており、病弱（病院訪問）の中学生の担任をしている。社会における自立支援や精神障害者の生活や活動を知ることによって学校におけるキャリア教育にいかしたいと考えたため
- ・福祉に関する仕事に興味があったから
- ・東京都教育公務員として地域の障がい者施設、福祉団体がどのような活動や支援を行っているかを知りたかったため
- ・障がい施設の転職を考えているので、理解を深めたいと思ったから

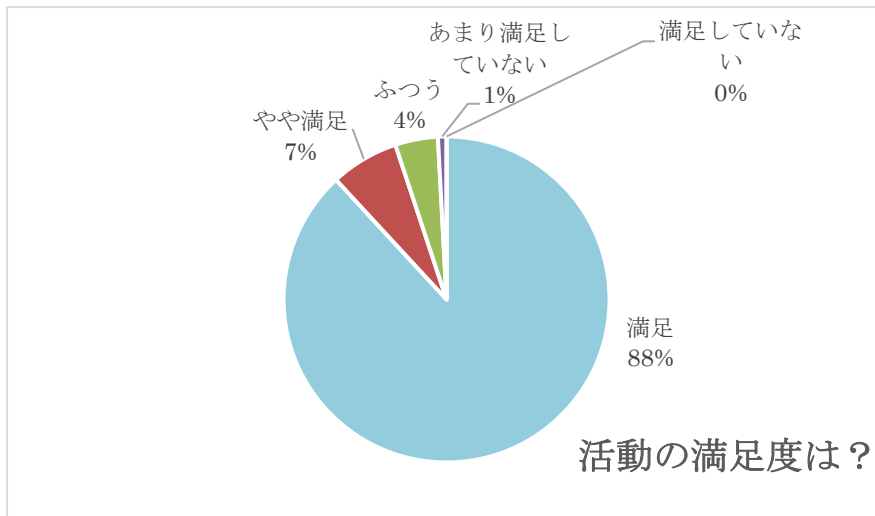
《児童施設》

- ・自分が関わってこなかった分野なので、チャレンジしてみようと思った。また子どもと遊ぶのが好きなので選んだ。
- ・看護師を目指していて、乳幼児期の子どもとの関わり方について学びたいと考えたから
- ・子供が好きだから
- ・将来、教育の道を考えているので、今回のボランティアを進学のときに体験としていかそうと考えた。

《ボランティア団体や行政、コミュニティセンターなど》

- ・リサイクルに興味があったため
- ・戦争と平和についての分野に昔から興味があり、この機会により深く学ぶことが出来たらと思った。
- ・今まで関わったことのない分野だったので、内容を見て興味がわいた。
- ・仕事で子ども向け教室を担当しているが、特に小学生とのふれあいを勉強したいと思ったから
- ・キッズランチの運営等に興味があったため

☆今回のボランティア体験の満足度は？☆



その理由は？

《満足》

- ・ 専門学校で実習にて音楽療法をやっていたので久しぶりに楽しかったです。音楽療法士として働くのも良さそうだなと思った。
- ・ みんな笑顔で楽しめていて良かったと思った。自分自身も楽しめた。
- ・ 皆さんがたのしそうで、職員さんの活動がいろいろ見えてとても良かったです。多様な対応に感心しました。
- ・ 利用者との会話や園芸を一緒に利用者の方と行ったり、車椅子からベッドへの移乗介助の見学が出来たから
- ・ 利用者の方とシーツ交換や折り紙を通してコミュニケーションを取ることが出来たから。沢山お話しさせて頂き、とても楽しかったです。
- ・ 日々、関わりの少ない世代の方と関わることができ、とても楽しかったです。
- ・ 仕事を実際に体験させていただき、楽しさや大変さを実感できたから
- ・ 一日があっという間に終了したから
- ・ 利用者の方と直接お話ししたり、食事のお手伝いなど様々な仕事を体験することができ、とても嬉しかったです。職員の方々にも丁寧な説明をしていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。
- ・ 歌と一緒に歌うのが楽しかったから
- ・ コロナ後のボランティア活動の現状が知れた。

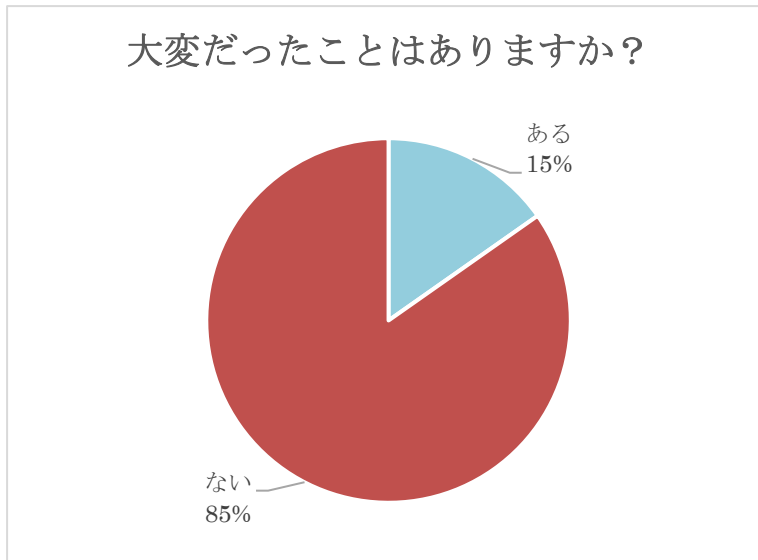
《やや満足》

- ・ 知らない入居者様達のため、どの方が食べられないかなどはスタッフさん達が配慮してくださったのでとても楽しかったです。

《ふつう》

- ・ 想像していたのとほぼ同じ感じだったから

☆大変だったことはありますか？☆



大変だったことは何でしょうか？

- 自分に出来る事が何か分からず戸惑いました。
- 非言語コミュニケーションをする際、事前に対策を練っていたが全く活かせてなかったからです。
- ボランティアの数日前に、打ち合わせの電話をかけたが、ボランティアにうかがうことが伝わっておらず、おどろかれてしまった。
- 私が答えられない質問などを問いかけられた時の対応方法に戸惑ってしまう時がありました。また、「麦茶が欲しい」という声を掛けて下さった利用者に対して差し上げてはいけないとき、どのように伝えればよいか考えてしまいました。
- 少しわがままな子どもの対応が優しくするべきなのか、厳しくするべきなのか判断しづらいときがあった。
- 子ども同士の言い争い、けんかなどになってしまった時の対処のしかた
- 私と一緒に遊んでいる子がけがをしたときに近くにいた先生にすぐ伝えましたが、その時にどうしたら良いか戸惑いました。
- ボランティアは一人だけだったので、もう一人くらいいるといいなと思った。
- いそがしくしている時だと自分から声をかけずらく、なにをしていいか分からなくて困った。

児童施設で活動した参加者から、最初子どもとの接し方がわからなかった。突然泣き出してどうしたらいいかわからなかった。という意見が多数みられました。子どもが好きだからという理由で児童施設での活動を選んだ参加者も、先生たちが子どもの相手をしながら机やおもちゃふき、外のそうじなど様々な業務をこなしている姿を見て、大変さを知ることができました。そして、それ以上に子どもたちと接し、やりがいを感じることもたくさんあったようです。



(2) 夏のボランティア体験2023を振り返って～参加者の感想より～

「どんなことを感じる事ができた」のかなど、参加者の感想（一部抜粋）とともに振り返ります

☆小学生編☆

【どうしてボランティアに参加しようと思ったのですか？】

- やりたかった。(ボランティアグループ/1年)
- 人と接したかったから(高齢者施設/5年)
- たのしそうだった(高齢者施設/1年)
- お母さんが手紙を見て興味をもったから(前まで通っていたから)(保育園/5年)
- いろいろなチャレンジをしたくて、中学生になったら自由がなくなってしまうからいまのうちにチャレンジをしようと思ってボランティアに参加しました(保育園/6年)
- またほいくえんの中が見たかったから(保育園/4年)
- おじいちゃんおばあちゃんと一緒に工作したかったから(高齢者施設/5年)
- 保育園では小さな子とふれあうことができるからです。(保育園/5年)
- 保育園の仕事にきょうみがあったから(保育園/4年)
- 子どもとふれ合いたい。しょうらいのゆめがほいくしだから(保育園/6年)
- ちいさい子のさんぽやあそびをしたかった(保育園/5年)
- 友達から、教えてもらって子どもが好きなので参加してみようと思ったからです。(保育園/6年)
- きょうみがわいたからです。(保育園/4年)
- お母さんが、昔仕事をやっていたからです。(高齢者施設/5年)

【どんなボランティアに参加しましたか？】

- おべんとうづくり(ボランティアグループ/1年)
- 夏祭りのお手伝い(高齢者施設/5年)
- なつまつり(高齢者施設/1年)
- 保育園で子どもたちとふれあうボランティア(保育園/5年)
- みどりの保育園のボランティア(保育園/6年) 同意見2件
- 介護 点訳 保育(高齢者施設/5年)
- 保育園(保育園/5年) 同意見1件
- あすのき保育園(保育園/6年)
- 保育園で、子どもと遊んだりそうじをする。(保育園/6年)
- いろんなおもちゃでみんなと遊びました。(保育園/4年)
- レクリエーションを手つだう(高齢者施設/5年)
- おじいちゃんおばあちゃんのお手伝い(高齢者施設/5年)

感想文に書いてくれたイラストです↓



【どんなことが楽しかったですか？】

- やさいをきるのが楽しかった。(ボランティアグループ/1年)
- 人と話したりする事(高齢者施設/5年)
- さかなつり(高齢者施設/1年)
- 子どもといっしょに遊ぶこと(保育園/5年)
- 赤ちゃんにあそんだり、水遊びが楽しかったです。保いくしがどんなところが大変なのかをやって楽しかった(保育園/6年)
- 子供と遊ぶこと(保育園/4年)
- ぬりえ(高齢者施設/5年)
- ちいさな子と遊んだり、給食を食べたりしたこと(保育園/5年)
- 園児と遊んだこと(保育園/4年)
- 子どもと遊んだこと(保育園/6年)
- みんなで、絵の具で作った氷で、絵を書いたこと(保育園/5年)
- 子どもたちと遊んだことやよろこんでもらえた時(保育園/6年)
- ちょっとした遊具でみんなで遊ぶ時(保育園/4年)
- 魚つりで、ほめてもらったことです。(高齢者施設/5年)
- お手伝い(高齢者施設/5年)

【どんなことが大変でしたか？】

- ぶどうをきるのがたいへんでした。(ボランティアグループ/1年)
- 人と話す事(高齢者施設/5年)
- ない(高齢者施設/1年)
- 子どもたちのやりたいことがちがくて大変だった。(保育園/5年)
- 赤ちゃんがなくなってしまった時なぐさめるのが大変でした。赤ちゃんがへんなことをしてしまったとき、とめるのが大変だった。
- みんながねてるときの消毒(保育園/4年)
- 工作(高齢者施設/5年)
- 赤ちゃんが泣いた時(保育園/5年)
- おもちゃふき(保育園/4年)
- 子どもにおこる(保育園/6年)
- たなのそうじ(保育園/5年)
- 話していて意味が分からなかったり伝わらなかったこと(保育園/6年)
- ちょっとした遊具をはこぶ時(保育園/4年)



【お世話になった施設や団体のみなさんへメッセージ】

- お世話になりました。ありがとうございました。（高齢者施設/2年）
- また、らいねんも、行きたいです。（高齢者施設/3年）
- ありがとうございました。
- とても楽しかったです。（ボランティアグループ/4年）
- 楽しかったです、こんな楽しい事があったんだと思いました。（高齢者施設/5年）
- たのしかったです、またやりたいです。（高齢者施設/1年）
- とても楽しかったです。このボランティアを通して子どもたちとのふれあいの楽しさ大切さを知りました。ありがとうございました。（保育園/5年）
- 私はみゆきようちえんにかよっていました。保育園でたくさんのかたをまなびいろいろな人にお世話になりました。またいつかみどりの保育園に行きたいです。3日ありがとうございました。このことはぜったいわすれません。（保育園/6年）
- あまり名前が分からなかった人もいますが、大変お世話になりました。ありがとうございます。（保育園/4年）
- ありがとうございます。（高齢者施設/5年）
- いろいろな楽しい思い出を作ることができました。本当にありがとうございました。（保育園/5年）
- お世話になりました。（保育園/4年）
- あすのき保育の先生がた、ほいくえんのかどもへ本当にお世話になりました。また保育えんに行きます。すこしたいへんなこともありましたが楽しかったです。（保育園/6年）
- 小さい子と遊ばせてくださりありがとうございます。（保育園/5年）
- 5日という短い間でしたが、色々なことを教えて下さったり体験させてもらい、ありがとうございました。来年もボランティアしてみたいです！（保育園/6年）
- 新しい体けんでわくわくしました。ありがとうございました。（保育園/4年）
- すぐにほめてくれてうれしかったです。（高齢者施設/5年）
- やさしくせっしていただきありがとうございます。またきたいです。（高齢者施設/5年）

受入施設の方からは、「ボランティア活動中は自分を抑えて頑張っていました。終わったら疲れたと言っていましたがとても頑張っていたと思います。」「小学生と触れ合うことで、利用者さんへも良い刺激になっています。」などのご意見をいただきました。



☆中学生から大人編☆

①高齢者施設

- この施設は以前母が仕事をしていた関係で中学生の頃からボランティアに来ています。その頃は夏祭りのお手伝いなどをしていました。今20歳になって中学生の頃とは違う車いすの清掃や施設入所者のお話し相手が出来るようになりました。私自身も楽しく活動できたとし、施設の色々な面を見る事が出来て勉強になりました。(大学生)
- 初めてボランティア体験をして最初は不安でしたが、やってみたらすごくやりがいを感じました。お年寄りの方たちなので、大きな声でやさしくふれ合うことを意識しました。体が思うように動かない人もいましたが、スタッフの方たちが一緒にゆっくり歩いてあげていてすごく心が温まりました。(高校1年生)
- 学校の夏休みの課題で参加しましたが、普段関わることがほとんどないお年寄りの方と会話や遊ぶことで自分自身も楽しむことができました。日本も多摩も高齢化がより進んで高齢者と関わる機会が増えると思うので、そういった点でも体験することが将来につながると感じました。また、施設の職員の方にも大変優しくして頂いたので、気負うことなく活動に取り組みました。(高校2年生)
- 実際に現場の仕事を見させて、体験させていただき今まで知らなかった面が見え、とても興味深かった。大学での学びを深め、活かすきっかけになり、また参加したいと思った。夏の長期休みの間にこのようなボランティア体験を行っていただいているのは学生にとって参加しやすく身近に気軽に出来ると思った。(大学生)
- 職員の皆様が大変ご親切に、フレンドリーに接してくださり、緊張もなく、心地良く過ごさせていただきました。そして大先輩の皆様のお元気に運動なさる姿、だんだん慣れて会話をさせて頂く度、こちらも元気を頂きました。又同じ様にボランティアをされている方々にもお会いでき自分も頑張りたいとの思いになりました。ありがとうございました。(シニア)
- ボランティア活動するのは今回が初めてで、最初は少し不安があったんですが、施設の係の人がとても優しい人ばかりで、とても楽しい経験になりました。普段高齢者の方と関わる機会はほとんどなくて、オセロや囲碁やレクという形で関わる事が出来てよかったです。(高校2年生)
- 最初は少し不安もあったが、様々な人と楽しく活動することができてとても良かった。福祉関係の仕事にも少し興味があったので、たくさん勉強させてもらえて嬉しかったです。(高校2年生)

②障がい者施設

- 障害を持つ方と今まであまり接する機会が無かった為緊張していましたが、職員や利用者の方が温かくむかえてくださり嬉しかったです。コミュニケーションの取り方などもとても勉強になりました。今回学んだことを活かして障害を持つ方とも積極的に関わっていこうと思います。本当にありがとうございました。(大学生)
- 最初は色々心配だったが、周りを見て入居者の方々とコミュニケーションがとれて、勉強になりました。みなさんが話しかけてくれたので、緊張せずに楽しめました。(高校2年生)
- 啓光学園の先生のチームワーク、自分から仕事や役割に向かう姿が素晴らしかった。特別支援教室で生徒を指導する身としては、そのチームワークを見習いたいと感じた。
- 地域の方々と協力しておまつりを運営しつつ、利用者の方の補助などを交代で行っており、行事の大切さを実感した。中学校でも行事はあるが生徒中心にうごかすので、教員の自分がメインになることはあまりない。なので、先生方が動く姿がとても印象的だった。(社会人)
- 子育てが一段落したのでボランティアに申し込んでいた所、コロナになりようやく実現できて良かったです。引き続き地域で出来ることをやっていけたらと考えています。(社会人)
- 二十歳のお祝いの飾り作りを実施した。センターの方とコロナ後のボランティアの現状等についてお話を伺い、またボランティアに参加したいと感じた。今回は半日の参加となり時間があつという間に過ぎてしまった。次回は一日を通じて参加したいと思う。(社会人)
- 楽しかった。楽しかったというのもおかしいくらい、忙しく正直大変な部分もあったし、職員のみなさまこそ色々なことをしていたので、この表現が正しいのかわからないけど楽しかった。何より自分の将来が楽しみになった。そういう一日だった。父から多く話をきいていたので何となくわかっているつもりだったけど、本当にわかっているつもりだということがわかった。自分からしてみたら利用者さんたちは大変な状況だけど、それなのに自分よりとってもいきいきしていて驚いた。今を誰よりも友達よりも家族よりも生きている感じがした。(気のせいかもしれないが) 自分の将来の夢のためにもここにきたが、将来でなく今から活かせるような大事なことを学べた気がする。人を相手にするから難しい部分もあるけど、人を相手にするからこそ動かせたり明るい道がひらきやすいのかなとも思えた。利用者さん職員さん全員が優しくて社会に対する不安も軽減できた。ありがとうございました。(大学生)
- 最初は少し不安もあったが、様々な人と楽しく活動することができてとても良かった。福祉関係の仕事にも少し興味があったので、たくさん勉強させてもらえて嬉しかったです。(高校2年生)

③児童施設（保育園）

- 子供たちがみんな抱きついてきてとてもかわいかった。（高校2年生）
- 子供達とふれあうことができ、とてもいい経験になり、視野が広がりました。（高校2年生）
- 今回ボランティアに参加することになって最初はめちゃくちゃ緊張していたのですが、無事に小さい子供たちとも仲良くなれて楽しめてとてもよかったです。（中学3年生）
- 中学生の頃の職業体験でも保育園に行ったのですが、忙しいこともあって質問しづらく、そのこともあって不安でしたが、かしのき保育園の先生方はとても優しくボランティアは邪魔なところもあったとは思いますが、参加して本当に良かったと思うぐらい良い環境でした。保育園は自分で先を読んで行動したり、接するのは小さい子どもなので距離のつめ方や接し方は難しかったですが、自分に足りてないところが3日間を通してよく分かった良いボランティアとなりました。3日間ありがとうございました！（高校生）
- 中学生以来のボランティアで少し緊張したけど、クラスみんなが明るく優しく接してくれたおかげでとても楽しく充実した3日間となりました。けんかをしてしまった子供たちもいたけれど、なんとか自分で解決できてよかったです。とにかく施設が綺麗で先生方もとても優しくしてくれて安心しました。またボランティアの機会があればぜひやりたいです！（高校生）
- 自分の目的は子供たちと触れ合い地域の方々との交流を深めようでした。自分はかしのき保育園でボランティアをして、目的以上の事が出来たと思います。例えば子供たちと触れ合う以上に友達になれた事、自分の入った組はもちろん、他の組のこととも仲良くできたからです。子供たちになんと話したらよいのか分からなくて困っていた時も、みんながいっせいに僕の周りに集まってくれてくれたり、話してくれたりしました。なので僕は目標以上に大切なものがかしのき保育園に来て手に入れられたと思います。また来年などもきて、もっとたくさんのキズナを増やせることを楽しみにしたいと思いました。（中学生）
- 自分は子ども達からすると怖い顔の様で近所ではあまり子どもと接する機会がありません。でも今回のボランティアで子ども達が初日から自分に寄ってきて遊ぼうと言ってくれて嬉しかった。（高校生）
- 保育園は初めてのボランティアでしたがとても楽しい。また是非来年も参加したい。（中学生）
- 保育園の子どもたちと遊び、とても楽しく自分も少しは、成長できたと思いました。また、保育園の先生方の大変さも分かりました。来年も参加したいです。（中学1年生）

- 初めて活動先へ行った時、園児が元気にたくさん話しかけてくれてとても安心しました。保育士の方だけでなく給食を作っている方まで声をかけてくれたことで園の一員になれた気持ちで緊張しすぎることもなく頑張ることができました。(高校2年生)
- ボランティアが初めてですごく緊張していたけれど、先生方がすごく優しく接して下さって、子どもたちとも一緒に折り紙をしたり絵本を読んだりしてとても楽しい3日間でした。将来保育士になったら大変なこともあると思いますが絶対楽しいだろうなと感じたし、また保育園のボランティアに行きたいと思いました！本当にありがとうございました。(高校2年生)
- 最初は小さい子ども多人数を相手にするのはとても大変そうだな、大丈夫かな、と思っていました。でも実際に体験してみると子どもたちが一緒になって遊んでくれて、先生方も優しく一つ一つ教えてくれて、とても楽しく、毎回帰るのが惜しいと思うくらい良い体験でした。優しく教えて下さりありがとうございました。(高校2年生)
- はじめてのボランティアで保育関係の仕事をしたいと思っていたので今回おだ学園保育園さんでボランティア活動ができて本当に良かったです。先生方の仕事も知ることができ、子どもたちの生活にも関わることができたことは必ず私の将来にいかせると思います。特に、子どもたちが見ていないところでおもちゃふきをしたり机をふいたりするところは子どもの頃は気付かなかったことなので、今回のボランティアを経験させていただいたおかげで気付くことができたと感じました。大変なこともある中でたくさんの子どもの笑顔を見れたことが一番のやりがいでした。(中学3年生)
- ボランティア体験が初めてだったので、たくさん不安はありましたが、先生方がていねいな説明をしてくださったりたくさん会話をしてくれたことで安心して参加できました。子供たちをみる先生方をみて、みようみまねで子供たちに接してみると、笑顔になってくれたことがうれしかったです。合間に、先生方に子供たちについての知識を教えてもらい、とても興味深く思いました。将来について考えるよい機会になったと思います。保育園の先生方子供たちには感謝でいっぱいです。(中学3年生)
- 今回、ボランティアに参加してみて、やっぱり自分は子供が大好きなのだと思います。子供と遊んだり、話したりしていると、いつの間にか笑顔になります。現在、私が行っている学校は工業系で、保育士になったり、子供とふれあえるような仕事につくのは少し難しいです。ですが、調べてみると卒業した時に保育士試験の受験資格が得られるので、今から少しずつ勉強して、子供と会いたい時、保育園で働きたいと思った時に働けるよう、頑張りたいと思いました。とても良かったです！このような機会をつくってくださり、ありがとうございました。(高校1年生)

④児童施設（児童館や学童など）

- 今回のボランティアを通して、仕事をするのがいかに大変であるかをとても強く感じました。しかし、それ以上に誰かが喜んでくれると思うととてもやりがいを感じられるということも感じました。小学生の人やそれよりも下の年の子が楽しそうにしているのを見ると、自分もうれしく思い、本当に楽しい思い出になりました。初日はかなり表情が堅かったのですが、最終日には自然な気持ちで接することができました。これからも、子供と関われるように、またボランティアを検討してみようと思います。（高校2年）
- 2日間という短い間でのボランティア体験でしたが、とても疲れましたが、楽しかったです。小学校を卒業してから小学生と関わる機会はなかったので、体験前は少し心配だったのですが、いろいろな子達と一緒に遊んでくれてとても楽しかったです。（高校2年）
- 実際の現場を見ることができ、様々なことを経験できた。夏のボランティアの機会に自分の興味のもっている分野の仕事などを直接見ることができ、学びを深められたと感じる。また参加できる機会があれば参加をしたい。（大学生）
- ほぼ初めてのボランティア活動であり、心配もありましたが、活動先のスタッフの方々、ボランティアセンターの職員の方々とともにとても親切に接していただき、安心して活動することができました。学童では多くの子もたちが気さくに話しかけてくれて、普段子ども慣れしていない立場でありながらもすぐに輪に加わることができました。折り紙やぬり絵のプレゼントをもらったり、私の描いた絵をうれしそうに受け取ってくれたり短い期間でしたが親交を深めることができたのではないかと感じています。お世話になったの方々、本当にありがとうございました。（大学生）



ボランティアグループやコミュニティセンター、市役所など

- 日頃話をしている言葉を点字にするのが難しい。例えば、文字空け（意味のわかる単語ごとに）（社会人）
- 点字について様々なことを知れて興味深かったです。普段自分たちがつかっている言葉の表記も点字では少し異なることにとてもおどろきました。身の回りにあるもので点字がついていたら、読んでみたいなと思いました。（高校生）
- 今回、体験してみて点字は楽しいと思いました。点字ブロックや説明のどこにある点字を見たことはありましたが、読み方がまったくわからなかったけど、知ることができて良かったです。最初、説明をきいたときは、どの点は何の文字かわかりませんでした。実際に自分で書いてみると決まりがあるのだとわかりました。パソコン入力は難しそうだと思っていたけど、場所を覚えることができれば、もっとはやくできるかなと思いました。せっかく体験できたので、点字の表をみながら、少し覚えてみようと思います。ありがとうございました。（大学生）
- パソコンで点訳が出来るようになったことで、視覚障害者の方にすぐに本を提供出来るようになったという話を聞き、パソコンの新たな活用方法だなと思いました。実際に視覚障害者の方のお話をお聞きするという貴重な体験が出来、嬉しかったです。もうどう犬がかわいかったです。（中学生）
- お弁当を何十個つくる経験はなかった為、今後、おそうざいやお弁当を食べる時は、感謝していきたい。（社会人）
- 初めて多摩市のボランティアに参加したが、またやってみたいと思った。特定の目的はなかったが、とても良い経験になった。（高校2年生）



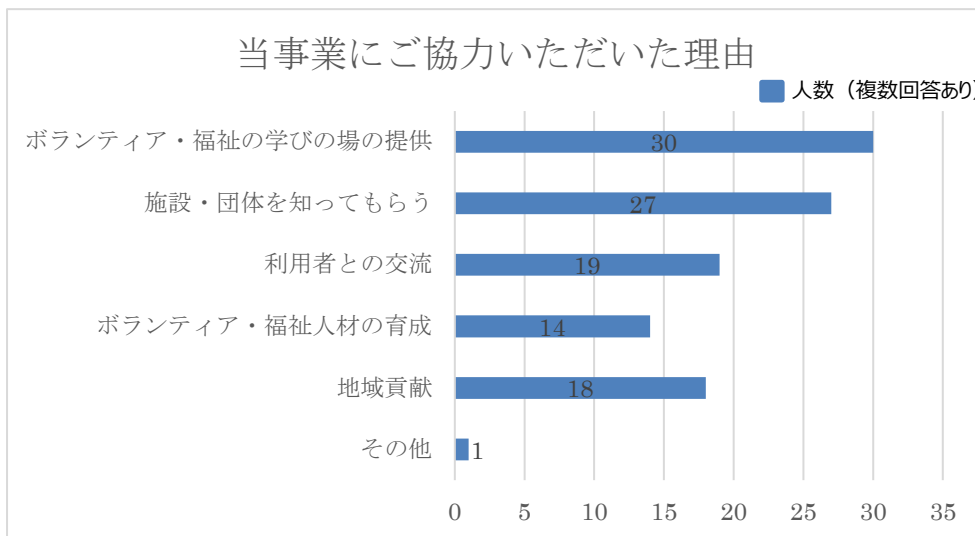
- 看板作り…思ったよりも難しかったですが、自分の作った作品が役に立てば嬉しいです。(中学3年生)
- 小さな子供の様子を見るが多かったのですが、小さいながらに頭で考えて行動していることが多く見受けられ、とても感心しました。また、私よりも上の年代のスタッフの方々がとても親切に対応してくださり、何もトラブル等心配なくボランティア活動をすることができました。1日のみ短い間ありがとうございました。(大学生)
- 子ども(特に小学生)の声のかけ方や指示のだし方なども勉強したいと思って参加しましたが、多くの参加者がいて実践することができた。ポッチャのコーナーにいましたが、勝ち負けがあっても「ぎゃん泣き」してしまう子はいなかったのですごいなぁと思った。仕事でパラスポーツ指導員養成講習会に参加してポッチャを学んだばかりだったので、今回教える側に立つことができ役に立ちました。全体を通して時間がたつのがあっという間に感じて私自身もすごく楽しかったです。また機会があれば参加させて頂ければと思いました。ありがとうございました。(社会人)
- 本日は貴重な体験をありがとうございました。30分で食べきることは、子どもたちにとってもハードな時間なのではないかと思っていましたが、食前や食後で児童館でゆっくり過ごすことができるので、このコミュニティーセンターでキッズランチを主催することに意義を感じました。また、同じように様々なボランティアの方々が協力してキッズランチを運営しているところにも、地域のつながりという点で大きな意義があるように感じました。今回参加してみて、その地域のつながりの中に少し入り込めたように思い、嬉しかったです。今後もまたこのようなボランティアに参加したいと思えました。本日は本当にありがとうございました。(大学生)



参加者の皆さんから多くの感想をいただき、用紙いっぱい書いてくださった方もいました。それらすべてをご紹介したかったのですが、ページの関係で一部を掲載させていただきました。

(3) 夏のボランティア体験2023を振り返って～施設や団体の皆様の感想より～

☆当事業にご協力いただいた理由はなんですか？☆



施設・団体の皆様からの感想・要望

- 全員とてもまじめに取り組んでくれていました。短時間（2時間程度）であったことも体験としてはよかったように感じました。（ボランティアグループ・その他）
- コロナが明け、ボランティアの皆さんと交流ができるようになり本当にうれしいです。4年の間にいろいろ変わってしまったことありますが、ここからまたスタートできると思います。これからもよろしくお願いいたします。（高齢者関係）
- 保育園という施設の特性から子どもと過ごしたい方や保育の仕事に興味のある方に来ていただけると嬉しいです。（児童関係）
- 行事の際に手伝っていただけてとても助かりました。安全管理のための職員配置だけだったところに、子どもたちと一緒に遊んでくれる人員として配置出来たことで、行事がさらに盛り上がり子どもたちもとても喜んでいました。（児童関係）
- 4年ぶりのボランティア受入でした。人数は1名でしたが喜んで頂き、行う意義を改めて感じました。（児童関係）
- 受け入れるための準備は大変でしたが、「楽しかったです。」と笑顔で帰っていく姿を見送る時参加して良かったと思いました。（高齢者関係）

受け入れたボランティアに一言

- 学校に提出する書類にも記入しましたが、子どもとの遊び、育成の準備片付けにまじめに取り組んでいました。子どもたちも一緒に遊ぶことができ楽しかったようです。今回は学校の課題でのボランティアということでしたが、今後も机上の勉強だけでなく、社会へ広い視野を持てるのでボランティアの機会があったら参加して行ってほしいと思っています。(児童関係)
- 小学生3名、大人1名の計4名が初めての場所で初めて会ってお互いに協力して自発的に活動してくれました。1人の女の子はまた来たいと話され、来週レク活動のお手伝いに来てくれる予定です。みんなが刺激となり、新しいことにチャレンジしていくのでこちらもお願いして良かったと思いました。(高齢者関係)
- 追加で活動希望がありましたが、スケジュール合わず残念でした。今回は魚釣り参加で楽しんで頂きましたが、将棋が得意とのこと。夏休みに限らず冬・春休みに将棋のある、月・水曜日あたりでもまた来て頂けるようお声かけして頂きたいです。(高齢者関係)
- 保育園の仕事に興味を持ち、ボランティアに参加して下さいありがとうございました。子どもたちに優しく接して下さい嬉しそうな子どもたちの姿が印象的でした。子どもたちに関わるだけでなくおそうじやお手伝いも積極的に丁寧にして下さっていたのも嬉しかったです。また機会がありましたら是非ボランティアに参加して頂けたらと思います。(児童関係)
- 積極的にどんどん動いてくださり、とても良い表情・雰囲気をご利用様に接して下さいました。夏ボラ以降も当施設でのボランティアを続けていただく事となり、とても嬉しく頼りにしております。(高齢者関係)
- 夏休みは子どもたちが朝から居るため、すぐに子ども対応に入っただき、丁寧な説明ができなかったこと、とても申し訳なく思います。ぜひまた、ゆっくり説明出来る時に来て頂いて学童クラブについて知って頂けると嬉しいです。(児童関係)
- 子どもたちと遊んでくれたりお掃除などの環境整備をして下さりありがとうございました。今後子どもたちとかかわる機会があった時に今回のボランティアでの体験が活かされると良いなと思っています。(児童関係)
- 純粋に「楽しかった」と笑顔でおっしゃっていたのが印象的でした。保育園の暮らしを知って頂く機会と共に私達も小学校の教育について伺うことができ感謝しています。(児童関係)
- 子どもへの接し方で悩むところは、意欲的に質問もしていただき有意義なボランティアでした。保育補助だけでなく、環境整備などいろいろとお手伝いを真面目に行っていただきありがとうございました。医療の現場でも頑張ってください。(児童関係)

- みなさんがとても熱心に一生懸命取り組んでいた姿が心に残りました。障がい者からお話を聞くことで、多くの気づきがあったと思います。今回の体験や感動をぜひ周りのお知り合いやご家族にお伝えいただくとともに、少しでも永くみなさんの心に留め、次の活動につながることを期待しています。ありがとうございました。（ボランティアグループ・その他）
- 2名の学生さんに参加して頂きました。すぐに子ども達とも打ち解けて遊んでくださってありがとうございます。子ども達もとてもうれしそうにしていまして私達も安心して見守ることができました。また機会があればボランティアに参加して下さい。ありがとうございました。（児童関係）
- 若い方が高齢者福祉に興味を持ち、実際にボランティアとして自ら活動するって素晴らしいことだと思います。少しでも身近に感じ福祉の仕事の楽しさを知っていただけたのならうれしいです。（高齢者関係）
- 皆さん積極的にご入居様と関わって下さり、とても良い刺激を受けることが出来、非日常を提供出来たと思います。ありがとうございました。（高齢者関係）
- とてもよく子ども達を見て下さってとても良い方でした。支援級の子の宿題を見て下さって助かりました。（障がい者関係）
- この活動に、興味を持って参加した事が、良く分かりました。周りの方のアドバイスも素直に受けとめていて、大変好感が持てました。（ボランティアグループ・その他）
- 皆さん意識が高く、とても明るく子ども達と過ごしてくれました。ありがとうございました。子ども達も「今日はこないの？」と残念がっておりました。機会がありましたら、また来て下さい。（児童関係）



お忙しい中、ご協力いただいた施設・団体の皆様、ありがとうございました。皆様のご協力があり、参加者それぞれが様々なことを感じる体験できたことと思います。連絡不備や体験者による活動キャンセルなどで受け入れ施設・団体の皆様へご迷惑をお掛けいたしました。アンケートの内容も参考にさせていただき、メニュー集めの段階から申込、体験までの流れや伝達方法の見直しを行ってまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

☆夏のボランティア体験2023にご協力いただいた皆様☆（順不同、敬称略）

あい介護老人保健施設	市立多摩保育園	エコにこセンター（リサイクルセンター）
特別養護老人ホーム白楽荘	桜ヶ丘第一保育園	多摩市役所 平和・人権課
/白楽荘デイサービスセンター	ゆりのき保育園	関一つむぎ館（関戸・一ノ宮コミュニティセンター運営協議会）
特別養護老人ホーム愛生苑	ハオバブ保育園	唐木田コミュニティセンター（唐木田コミュニティセンター運営協議会）
多摩市和光園ケアセンター	こぐま保育園	多摩市点字サークル トータス
デイサービス麻の葉	みどりの保育園	小さな天使
あいクリニックデイケア科オリーブ	やまと保育園	多摩市要約筆記サークル
多摩市さくらが丘在宅サービスセンター	かしのき保育園	パソコン点訳サークル こがめ
デイサービスセンター諏訪	こころ保育園	ひなの会
まどか永山	ハオバブちいさな家保育園	まんまるば〜る
あい小規模多機能施設かりん	あおぞら保育園	
あいグループホームどんぐり	あすのき保育園	
あいグループホーム天の川	やまとさくら保育園	
あい小規模多機能施設ほたる	おだ学園こども園	
ツクイ多摩センターデイサービスセンター	関戸みどりの保育園	
デイサービスセンター青木葉カフェ	一ノ宮児童館	
ゆいま〜る聖ヶ丘	永山児童館	
あいフィットネスサロンさくら	愛宕児童館	
あい小規模多機能施設こもれび	連光寺児童館	
特別養護老人ホーム和光園	豊ヶ丘児童館	
社会医療法人河北医療財団多摩広報課	唐木田児童館	
桜ヶ丘いきいき元気センター	東寺方小学童クラブ	
NPO 法人 「永山福祉亭」	永山学童クラブ	
NPO法人F i l o AROMA	連光寺小学童クラブ	
NPO法人多摩草むらの会〈遊夢〉	貝取学童クラブ	
NPO法人くぬぎ	聖ヶ丘学童クラブ	
若人塾	落合第二学童クラブ	
どんぐりパン〈どんぐりパン〉〈きっちゃん空〉	大松台小学童クラブ	
啓光学園	諏訪学童クラブ	
日本心身障害児協会島田療育センター	北諏訪小学童クラブ	
啓光福祉会 啓光えがお	第一小学童クラブ	
重度心身障がい者通所施設「なかまの樹」	永山第二学童クラブ	
アートひまわり	貝取小学童クラブ	
自立ステーションつばさ	こどもリビング	
NPO 多摩市身体障害者福祉協会		
NPO法人多摩草むらの会〈夢畑〉		



発行年月 令和5年11月

編集・発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会

多摩ボランティア・市民活動支援センター

〒206-0011 多摩市関戸4-7-2 ヴィータ・コミュニネ7階

TEL042-373-6611 FAX042-373-6629