

総合福祉 **10**月号 センターだより

今月号の記事

発行

☆（社福）多摩市社会福祉協議会

☎ 042-356-0307

FAX 042-356-1155

☆多摩市立温水プール・

多摩市総合福祉センター指定管理者

「二幸産業・NSPグループ」

☎ 042-356-0303

FAX 042-356-1155

★地域活動支援センター「あんど」（障がい者福祉センター）からのお知らせ★

- 親子体操教室（後期）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・2ページ
- 障がい者体操教室（後期）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・3ページ
- 障がい者パソコン教室・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4ページ
- 親なきあと個別相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・5ページ
- 高次脳機能障害者支援促進事業 グループ活動「桜プラス」・・・・6ページ
- 高次脳機能障がいのある方とご家族へ 個別相談会・・・・・・・・・・7ページ
- 高次脳機能障害講演会「こう見えて 失語症 です」・・・・・・8ページ
- 言葉のこと相談・障がい者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・9ページ
- 多摩市地域家族会「ぼんぽこの会」家族懇談会・・・・・・・・・・10ページ

★多摩市からのお知らせ（ひきこもり講演会のご案内）・・・・・・・・・・11ページ

★老人福祉センターからのお知らせ★

- 寿大学 追加募集受付！・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12ページ
- 寿大学「パソコン講座」参加者募集！・・・・・・・・・・・・・・・・・・13ページ
- 高齢者個別パソコン相談会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14ページ
- 第47回 南なん亭・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15ページ

★その他のお知らせ★・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・16ページ

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、事業中止や内容変更が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

ごま（胡麻）

～ 豆まめ知識 ～

日本で縄文時代の遺跡からゴマが出土しており、かなり古い時代から食されていたと言われています。ごまには、多種の栄養素が含まれているため、多くの効能が確認されています。その中でも代表的なものが「ゴマリグナン」と呼ばれる抗酸化物質で、アンチエイジングや健康維持に役立つ食材として注目されています。ゴマリグナンというのはセサミン、セサモール等々の総称です。ちなみに、ごまは、殻が硬いので砕いてから食した方が栄養の吸収がよいと言われています。



地域活動支援センター「あんど」及び老人福祉センターに関するお問合せ先は16ページ、各種講座の申込方法は各ページに記載しています。受付時間は日曜日、第2土曜日、祝日、年末年始を除く8時30分～17時までです。

なお、配架は配送の都合上、発行日以降となる場合がありますので、予めご了承ください。

親子体操教室（後期）

ココロもからだも



のびのびと



3B体操（ボール・ベル・ベルターを使ったリズム体操）で親子一緒に遊びながら体操をして、からだの健やかな成長を図ります！道具は貸出します。

- 日 時 10月7日・21日、11月18日、
12月2日・16日、1月6日・20日、
2月3日・17日、3月2日
全て土曜日10時～11時30分（全10回）
- 場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階多目的フロア
- 対 象 多摩市に住所を有する心身の発達が気になる
3歳～小学校3年生のお子さんと保護者
*障害者手帳の有無は問いません
- 定 員 10組（定員になり次第、受付終了）
- 費 用 500円（道具代、全10回分）
- 内 容 ボールやベルターなどを使った遊びの運動
- 講 師 日本3B体操協会 石原 恵美子先生
- 申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、または
電話・FAXで申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

障がい者体操教室(後期)

からだを動かしたい!



椅子に座りながら簡単な体操でからだを動かし、筋力の維持やリフレッシュをしませんか？

日時 10月5日・19日、11月2日・16日、
12月7日・21日、1月18日、
2月1日・15日、3月7日
全て木曜日10時～11時30分（全10回）

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階多目的フロア
対象 多摩市に住所を有する18歳以上で障がいのある方
定員 15人
内容 ボールやタオルを使用した体操やストレッチなど
講師 (有)アオキファミリー 青木 美樹先生ほか
申込締切 定員になり次第、受付終了
申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、
電話・FAXで申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

障がい者パソコン教室

「はじめて」を
応援します！

パソコンで

年賀状をつくろう



今までにパソコンを使ったことがない初心者の方にも、わかりやすく親切に教えます！

日 時【木曜コース】10月5日・12日・19日・26日
【土曜コース】10月7日・21日・28日、11月4日
全て13時30分～15時30分（全4回）

場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ7階704 研修室

対 象 多摩市に住所を有する18歳以上で障がいのある方
（視覚障がいの方は除く）

定 員 各4人

費 用 500円（テキスト代）

内 容 ワードで年賀状作成

講 師 パソコンボランティア多摩

申込締切 定員になり次第、受付終了

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または、
電話・FAXで申込



申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

障がいのある方のご家族へ 『親なきあと個別相談』

障がいのある子に役立つ情報を得て、「親がいるあいだ」に親なきあとのことを考えてみませんか。法律の専門家である行政書士が相談を受けます。ご兄弟の方もぜひご相談ください。

親なきあとの
お金のやりくりは
どうしたらいい？

先々のことで
やっておくべき
ことは？

使える制度や
福祉サービスは？



相談員 渡部 伸 氏

プロフィール：渡部行政書士社労士事務所代表（行政書士/社会保険労務士）
障害のある子の「親なきあと」～「親あるあいだ」の準備の著者。障がいのある子をもつご家族の共通の悩みである「親なきあと」のことを一緒に考え、早くからの対策を提案されています。

日時 10月18日、11月15日、12月20日 各水曜日

①13時～13時45分 ②14時～14時45分

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階

対象 多摩市に住所を有する障がいのある方とそのご家族

定員 1枠につき1家族（申込先着順）

申込方法 相談日の前週の金曜日（休館日の場合は前日）までに
二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口または電話で申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

高次脳機能障害者支援促進事業

基本 毎月
第2木曜日



女性のための
グループ活動

「桜プラス」



メンバー募集中！！

毎月第2木曜日に活動しています。
詳細はお問合せください。

「たくさんの方は苦手」「つい家にこもりがち・・・」

そんなあなたへ、女性同士の楽しいおしゃべりでリフレッシュしませんか？

体操・創作ゲームなど、交流プログラムを通して、こころとからだのリハビリを応援します。

日時 毎月第2木曜日 13時30分～15時30分
10/12、11/9、12/14、
1/11、2/8、3/14

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ 4階やまざくら

対象 多摩市に住所を有する18歳以上65歳未満の高次脳
機能障がいのある女性

*障害者手帳をお持ちでない方も参加できます

定員 5人

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、または
電話・FAXで申込

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

高次脳機能障がいのある方とご家族へ

個別相談会

高次脳機能障害をみんなに知ってもらい、助け合う社会を目指して活躍しています。よろしくニャン。



日常生活の困りごとや知りたい福祉制度、育児のこと・お金のこと・仲間づくり…働き盛りの世代の家庭が抱える不安や悩みは様々です。この機会に、福祉の専門職と一緒に考えてみませんか？まずは気軽にお電話ください。

日時 10月7日（土） 15時（1時間程度）

11月4日（土） 15時（1時間程度）

場所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階やまざくら

対象 多摩市に住所を有する65歳未満の高次脳機能障がいのある方とそのご家族

定員 1家族（申込先着順）

申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、または相談専用電話へ申込

※ 土曜日以外にも個別相談を受け付けております。
下記窓口までご相談ください。

高次脳機能障害とは、脳血管疾患や交通事故などで脳に損傷をうけ、思考記憶力・判断力の低下・言語障害などの症状により日常生活に支障が生じるものです。外見からわかりにくく、自覚することが難しいため、家族も戸惑い生活上のトラブルも少なくありません。この障がいのある方とご家族が地域で安心した生活をするための相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎ 042-356-0348（相談専用）

講演会

「こう見えて 失語症 でした」

～夫婦のチャレンジ～

脳出血の後遺症により、47歳で失語症になりながらも仕事に復帰した夫と、夫を支えながら言語聴覚士の資格を取得した妻。失語症とつきあいながら、日常の様子をブログや You Tube で発信し続けているご夫婦を講師にお迎えし、日常の生活のエピソードを伺います。

◆講師：米谷瑞恵氏・加藤俊樹氏 夫妻

ブログ「うちの失語くん」 YouTube「失語症チャンネル」
にて情報発信しています！

うちの失語くん 失語症チャンネル



・日時：令和5年 **10月28日(土)**

14:00～16:00 (受付13:30)

・場所：二幸産業・NSP健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター) 7階研修室 **9月15日(金)より申込受付**

・定員：**50人**(申し込み先着順)

申込用 QR コード

・対象：高次脳機能障害のある方と家族、
関係機関、その他関心のある方

・申込方法：Google フォーム(右のQRコードより)
窓口、電話、FAX で申込できます。



失語症とは…脳血管障害などにより脳の言語中枢が損傷することで、言語機能にさまざまな障害が生じ、言語を使う活動が困難になります。

★申込・問合せ

社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センター「あんど」

☎042-356-0307 FAX 042-356-1155 <https://www.tama-shakyo.jp/>

〒206-0032 多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ(多摩市総合福祉センター)3階

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時 (交通 小田急相模原線 唐木田駅 徒歩8分)

主催：社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会

協力：南多摩高次脳機能障害支援センター 多摩市失語症友の会「こだま」

言葉のこと相談

＊ **水曜日** 午後開催（事前申込制） ＊
日頃、困っていることを言語聴覚士に相談してみませんか？

★ 食事の時に…

- ・飲み込みづらい。
- ・むせることが多くなった。

★ 病気の後に…

- ・上手に話せなくなった。
- ・物の名前が出なくなったり、言い間違いが多い。

★ お子さんの…

- ・発音が気になる。
 - ・話す時に、つかえたりどもることがある。
- （就学前のお子さん対象）

- ・日 時 第1週・2週・3週水曜日 15時～16時（要予約）
- ・場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ4階（受付は3階窓口）
- ・対 象 多摩市に住所を有する、言葉や飲み込みにお困りの方
- ・定 員 各日1人
- ・申込方法 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、または電話・FAXで申込

＊失語症の方を対象におしゃべりを中心としたグループ活動も実施しています。
関心のある方は、お問合せください。



障がい者個別パソコン相談会

二幸産業・NSP 健幸福祉プラザと多摩ボランティア・市民活動支援センターの2会場にて、パソコン相談会を開催しています。事前申込制です。

- 対 象 多摩市に住所を有する18歳以上の障がいのある方
- 相談員 パソコンボランティア多摩
- 申込方法 相談日の前週の金曜日（休館日の場合は前日）までに二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口、または電話・FAXで申込



二幸産業・NSP健幸福祉プラザ 総合福祉センター704研修室

（唐木田駅 徒歩8分）

日 時 10月3日・10月17日 各火曜日

① 13時30分 ② 14時30分

定 員 ① 3人 ② 3人（申込先着順）

多摩ボランティア・市民活動支援センター ヴィータ・コミュニエ7階

（聖蹟桜ヶ丘駅 徒歩2分）

日 時 10月10日・10月24日 各火曜日

① 13時30分 ② 14時30分

定 員 ① 2人 ② 2人（申込先着順）

申込・問合せ



多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど

☎042-356-0307 FAX042-356-1155

ひきこもりなど“生きづらさ”を感じている方とご家族へ

多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」

～家族懇談会のお知らせ～

活動日

基本 隔月第4土曜日

（令和5年4月より）

事前申込不要

直接会場へ



お試し参加・ご見学
大歓迎！
一度、参加してみませんか？
お気軽にお越しください

「学校に行きたがらない」「家にこもりがち」「社会参加・就労しづらい状態にある」
家族として本人への声かけ・寄り添い方がわからないなど、
困りごとや悩みはありませんか？

同じ境遇にあるご家族が出会い、想いを自由に語り合い、交流が出来る“居場所”です。
ひきこもりなど、生きづらさを感じているわが子の回復に向けて、まずは気軽に集まり、
交流することから一緒にはじめてみませんか。スタッフ一同お待ちしております！

本活動は平成31年2月より始まりました。現在は10代～50代までのひきこもりなど、生きづらさ
のある子のご家族や支援者が集まって交流をしています。守秘義務を徹底していますので、安心して
ご参加ください。

参加者の声

- ・ここでは何を話しても否定されません。安心して話せるし、話すことで人とつながり、道が開けました。（10代男性 母）
- ・同じ境遇にある当事者ならではの話なので、大変参考になっている。（20代女性 母）
- ・話をじっくりと聞いてもらえ、今ではここが自分の“居場所”となっています。（30代男性 母）
- ・具体的なアドバイスがわかりやすく、大変助かった。（40代男性 父）

10月～12月の予定

- ・10月の家族会（第4土曜日・28日）は、同日にひきこもり講演会（次ページ掲載）が開催されるため、お休みとさせていただきます。
- ・11月の家族会はお休みです（偶数月の開催のため）
- ・12月の家族会は17日（日）となります（勉強会：「CRAFT」を用いた家族支援）
講師：田口ゆりえ氏【KHJ 埼玉けやきの会家族会 代表】

お問合せ

★多摩市地域家族会「ぽんぽこの会」代表メール ponpoko1140@gmail.com

★社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 地域活動支援センターあんど
〒206-0032 多摩市南野 3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ 3階

☎042-356-0307 FAX 042-356-1155 *日曜日・第2土曜日・祝日を除く 8時30分～17時

多摩市子ども若者育成支援事業



講演会のご案内

ひきこもり 状況の理解と 必要な支援

ひきこもりの経験者と
支援者に聴く

特定非営利活動法人青少年自立援助センター理事長の河野久忠氏を講師として迎え、ひきこもりに関する講演会を開催します。

後半には、特定非営利活動法人青少年自立援助センターによる、支援者とひきこもり経験者との対談も予定しております。

皆様のご参加をお待ちしております。



講師

特定非営利活動法人 青少年自立援助センター 理事長 **河野久忠氏**

【プロフィール】東京都福生市にあるタマ塾（現：青少年自立援助センター）にて、ひきこもり支援を開始。保護者相談・訪問支援・宿泊型自立支援事業に従事。東京都ひきこもりサポートネット・地域若者サポートステーション等公的な業務を多数受託し支援に携わる。東京都ひきこもりに係る支援協議会委員・東京都青少年問題協議会委員等を歴任

日時 **2023年10月28日(土)** 午後1時～午後3時30分
(開場 午後0時30分)

会場 **永山公民館 ベルブホール**
東京都多摩市永山1-5 ベルブ永山5階

- 対象者：どなたでも ●参加費：無料
- 定員140名 ●事前予約制 ●手話通訳・要約筆記あり

申込期間：2023年9月20日(水)～10月25日(水)

申込方法：インターネット受付

多摩市ホームページをご覧ください →
<https://www.city.tama.lg.jp/kosodate/1008019/1008038/1010370/1010372/1011508.html>



FAX受付 **042-372-7988**

講演名、氏名、連絡先(電話番号・メールアドレス・住所)を記載してください。
●受付時間 9：00～17：00(土・日・祝除く)



参加申込はインターネット、FAXでの申込受付になります。詳しくは多摩市HPをご覧ください。

後日、YouTube「多摩市公式チャンネル」に動画配

問い合わせ

多摩市子ども青少年部
児童青少年課

TEL.042-338-6958

共催 福祉総務課

令和5年度 寿大学 追加募集受付!

先着順にて、追加募集を受付中♪



講座名・講師名	時間等	持ち物	材料費	日程			
絵手紙 (後期 全8回) 小谷 陽子 氏 あと10人	10:00~12:00 月曜日 7階 701~703研修室 定員20人	筆記用具、筆、墨汁、 パレット、水入れ、顔彩 (水性絵具でも可)、 ティッシュペーパー	教材費(2,000円 程度)	10/23	11/6	11/13	12/4
	「ヘタでいい、ヘタがいい」が絵手紙。「相手に寄り添い、楽しく書いてポストイン」秋から冬をテーマに丸ハガキ等も使用して、オリジナル年賀状を作成して楽しんでみませんか?				12/11	1/15	1/29
★ボッチャ (後期 全5回) 山崎 ゆうじ氏 ①あと1人 ②あと4人	①13:00~14:20 ②14:40~16:00 ①②同内容 木曜日 3階 多目的フロア 各回 定員12人	汗拭きタオル 飲み物 上履き	無し	10/12	10/26	11/9	11/30
	ボッチャは年齢・性別・障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い合える軽スポーツです。ボッチャ未経験の方でも楽しく参加できます。 第5回目の12月14日には、①と②のグループで対戦します♪				12/14		
★脳活性&バラン スアップトレー ニング (後期 全8回) 高橋 賢 氏 あと6人	14:40~16:00 土曜日 3階 多目的フロア 各回 定員25人	汗拭きタオル 飲み物 上履き	無し	10/28	11/4	11/18	12/2
	ステップ運動を行いながら、簡単な知的課題にチャレンジするプログラムです。脳活性化と体力アップ、そして転びにくいカラダづくりを行います。				12/16	1/20	2/3
★ヨガ (後期 全8回) 木村 真優子 氏 ①あと1人 ②あと7人	①13:00~14:20 ②14:40~16:00 ①②同内容 水曜日 3階 多目的フロア 各回 定員25人	汗拭きタオル 飲み物 上履き	無し	10/4	10/18	11/1	11/15
	自分の体重を使ってストレッチや簡単な筋力トレーニングを行います。				12/6	12/20	1/17
★リズムダンス (後期 全8回) OZA 氏 あと1人	13:30~15:00 月曜日 3階 多目的フロア 定員25人	汗拭きタオル 飲み物 上履き	セラバンド (700円)	10/16	10/30	11/13	11/27
	音楽に合わせて体を動かします。セラバンド(ゴム)を使ったストレッチ体操も行います。比較的、体力に自信のある方向けの講座です。				12/11	12/25	1/22

対 象：多摩市に住所を有する60歳以上の方（申込時に満60歳以上の方）

申 込：二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階窓口、または電話 356-0303 まで
お問合せ下さい。

※追加人数は9月5日(火)現在の数字です。

※申込先着順です。ご連絡いただいた時点で、定員が埋まっていた場合はご容赦ください。

※すでにお申込頂いている講座がありましたら、日程が重なっていないかをご確認ください。

※費用の金額は変更になる場合があります。

※講座開始後、及び期間途中での事業中止の場合、参加費の返金は出来ません。

寿大学「パソコン講座」参加者募集！

寿大学パソコン講座は、来年3月まで実施予定です。

二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ（総合福祉センター）3階事務室で年間予定表を配布しています。

講座名	コース	時間	受講料	開催日				内容
エクセル初級	E初-2	10時～12時	1,600円	11/8	11/15	11/20	11/22	・エクセルの基本機能 ・並べ替え/抽出の機能紹介/データ入力/計算/関数
				(水)	(水)	(月)	(水)	
				11/27	11/29	12/4	12/6	・健康管理表グラフ作成 ・当番表/家計簿グラフ作成
				(月)	(水)	(月)	(水)	



- 場 所 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ（総合福祉センター） 7階 704研修室
- 対 象 多摩市に住所を有する60歳以上の方（全日程参加可能な方）
- 定 員 15名（応募者多数の場合抽選・初めての方優先・後日はがきで通知）
- 受講条件 E初-2コース：文字入力（漢字変換）のできる方
- 講 師 多摩市シルバー人材センター会員
- 申込期間 E初-2コース：10/23（月）まで
*第2土曜日・日曜・祝日を除く
- 申込方法 次のいずれかの方法で申込

①二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（総合福祉センター）3階窓口

申込者の住所・氏名を記入したはがきを持参し、所定の申込用紙に記入。

②往復はがき 申込締切日 必着

下記の通り必要事項を記入。記入漏れ・郵便料金不足は無効。

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> 往 債 <input type="checkbox"/> 返 債 </div> <div style="text-align: center;"> <p>206-0032</p> <p>多摩市南野3-15-1</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>返信裏面</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>老人福祉センター 寿大学 担当 宛</p> <p>二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階</p> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;"> <p>ここには何も記入 しないでください。</p> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;">  <input type="checkbox"/> 往 債 <input type="checkbox"/> 返 債 </div> <div style="text-align: center;"> <p>郵便番号</p> <p>ご自分の住所 氏名 をご記入ください</p> </div> <div style="text-align: right;"> <p>返信裏面</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <p>① 住所</p> <p>② 氏名（ふりがな）</p> <p>③ 生年月日</p> <p>④ 年齢</p> <p>⑤ 電話番号</p> <p>⑥ 希望講座</p> </div>
---	--

★講座受講が決定した方は、講座開始までに老人福祉センターの利用登録が必要です。

※テキストは貸出し、講座で使用するパソコンはOS：Windows10/Microsoft Office2019です。

高齢者個別パソコン相談会

困ったままにしないで…



パソコン相談でスッキリ解決！

パソコン操作の日頃対処できない様々な困りごとに、寿大学パソコン講座の講師がお答えいたします。参加を希望される方は、事前にお申し込みください。

- 開催日 令和5年10月25日（水）
- 場 所 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ7階 704研修室
- 対 象 多摩市に住所を有する60歳以上の方
- 定 員 各枠2人（先着順・事前予約制。相談時間は1人30分以内）
- 予約枠 ①13時00分～
②13時30分～
③14時00分～
④14時30分～
- 相談員 多摩市シルバー人材センター会員
- 申込方法 二幸産業・NSP健幸福祉プラザ3階窓口または、電話で申込

※予約は一人1枠のみ。

※先着順にて受付。

■申込開始：令和5年9月26日（火）9：00から

パソコン相談会の内容について

- ・パソコンやその他、付属機器の点検や修理、またはその相談はお受け出来ません。
- ・受付の際、相談内容をお伺いいたします。相談内容によっては、受付をお断りする場合がございます。

第47回



南なん亭

南なん亭とは、専門機関と市民の気軽な交流の場です。
毎回、専門の講師をお招きし、情報発信しています。

日時

9月29日（金）
10時～11時30分

手話通訳が
付きます

場所

アクアブルー多摩3F
交流スペース

（レストラン「みなみの食堂」隣）



「認知症サポーター養成講座」

認知症当事者とその家族を地域で見守る
サポーターになりませんか？



問合せ

多摩市南野3-15-1（小田急線唐木田駅より徒歩約8分）
二幸産業・NSP健幸福祉プラザ（多摩市総合福祉センター）
3F事務室 管理係

☎ 042-356-0303

申込不要です。直接会場へお越しください。

主催：二幸産業・NSPグループ（多摩市立温水プール・多摩市総合福祉センター指定管理者）
共催：多摩センター地域包括支援センター
社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会

★その他のお知らせ★

ふくし 法律相談	<p>財産管理や相続、福祉サービスの利用に関するトラブルなど、高齢者や障がい者の生活上での法律に関わる事柄について、専門の弁護士が相談を受けます。</p> <p>◆毎月第3木曜日 要予約 日 時：10月19日（木） 13時30分～15時30分 問合せ：権利擁護センター 042-373-5677</p>
社会福祉士による 成年後見相談会	<p>「ご本人が不要な契約を繰り返し行っている」「ご本人名義の不動産を処分することができない」など成年後見に関わる事柄について、（一社）東京社会福祉士会権利擁護センターばあとなあ東京所属の社会福祉士が相談を受けます。</p> <p>◆毎月第4火曜日 要予約 日 時：10月24日（火） 13時30分～15時30分 問合せ：権利擁護センター 042-373-5677</p>
ボランティア 相談	<p>ボランティア活動の紹介等を行っています。 ボランティアポイントの説明・登録受付も行っていきます。 ボランティア相談につきましては下記問合せ先にご連絡ください。 ボランティア保険に関しましては、地域活動支援センター 3Fセンター係、7F 総務係でも受付しています。</p> <p>問合せ：多摩ボランティア・市民活動支援センター 042-373-6611</p>
<p>《10月の地域活動支援センターあんど・老人福祉センター休館日》 スポーツの日(9日)、第2土曜日(14日)、各日曜日</p>	

＜問合せ＞

☆地域活動支援センターあんどについて

社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会 法人管理課 センター係
 ☎042-356-0307 FAX042-356-1155
 ホームページ <https://www.tamashakyo.jp>

ホームページ
QRコード



☆老人福祉センターについて

多摩市立温水プール・多摩市総合福祉センター指定管理者「二幸産業・NSPグループ」
 ☎042-356-0303 FAX042-356-1155

(共通)

〒206-0032

多摩市南野3-15-1 二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ3階

※日曜日・第2土曜日・祝日を除く8時30分～17時



聞こえない世界のオリンピック

100年目にあたる大会をみんなの手で成功させたい。多摩市聴覚障害者協会も応援しています。

デフリンピックムーブメント in TOKYO 東西南北

●日時: 10月1日(日) 場所: (多摩市総合福祉センター)

電車でのアクセス

小田急多摩線唐木田駅から徒歩8分

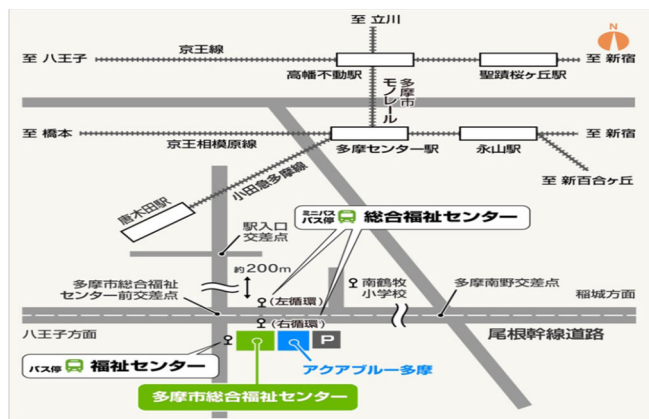
バスでのアクセス

小田急・京王・多摩都市モノレール多摩センター駅発「日大三高」行き

「福祉センター」下車すぐ

京王聖蹟桜ヶ丘もしくは多摩センター駅発「鶴牧団地循環」行き「南鶴牧小学校」下車、徒歩5分

小田急・京王永山駅発ミニバス「東西線右循環・左循環」 「総合福祉センター前」下車すぐ



※参加費1000円 (高校生までは無料)

○デフリンピックムーブメント○ 13:00-16:30(受付 12時半~)

オープニング、招致決定までの経過と現在の状況報告

新作記録映画「みんなのデフリンピック」上映

競技紹介その②「ハンドボール」

国際手話とは？

デフリンピアントーク

★2017年サムスンの日本選手団団長 山根 昭治氏

★2021年ブラジルの卓球メダリスト 山田 瑞恵氏

★2021年ブラジルの女子サッカー監督 久住呂幸一氏

★2019年イタリアの日本選手団総監督 栗野 達人氏

デフスポーツサポーターについて、フィナーレ

＜問合せ、チケットは東聴連事務所が各区市協会へ＞

FAX 03-5464-6057

TEL 03-5464-6055

Eメール tfd@deaf.tokyo

主催：東京都聴覚障害者連盟デフリンピック推進委員会

協力：多摩市社会福祉協議会



送迎バス時刻表

Aコース

	停留所	1便	2便	停留所位置
1	落川	7:45	11:15	聖蹟桜ヶ丘方向
2	東寺方	7:47	11:17	〃
3	一ノ宮ストアー	7:51	11:21	〃
4	聖蹟桜ヶ丘駅	8:00	11:30	バスターミナル4番乗り場
5	新大栗橋	8:06	11:36	多摩センター方向
6	関戸	8:07	11:37	〃
7	熊野神社	8:08	11:38	〃
8	多摩市役所	8:10	11:40	〃
9	乞田五差路	8:11	11:41	〃
10	大橋	8:14	11:44	鎌倉街道鶴川方向
11	南貝取	8:18	11:48	〃
12	瓜生	8:19	11:49	〃
13	豊ヶ丘4丁目	8:23	11:53	市設置停留所
14	貝取2丁目	8:24	11:54	聖蹟桜ヶ丘方向
15	貝取北センター	8:25	11:55	〃
16	釜沼橋	8:27	11:57	〃
17	乞田	8:29	11:59	下小山田方向
18	子育て総合センター	8:30	12:00	多摩センター方向
19	多摩センター駅	8:33	12:03	市設置停留所
20	落合東	8:36	12:06	鶴川方向
21	豊ヶ丘小学校	8:38	12:08	〃
22	落合3丁目	8:39	12:09	〃
23	落合4丁目	8:41	12:11	〃
24	豊ヶ丘5丁目	8:42	12:12	〃
25	落合6丁目	8:45	12:15	多摩センター方向
26	鶴牧センター	8:46	12:16	〃
27	奈良原公園	8:47	12:17	〃
28	総合福祉センター	8:50	12:20	
帰	総合福祉センター発	12:40	16:20	↑逆方向

Bコース

	停留所	1便	2便	停留所位置
1	百草団地	7:45	11:15	折返場内
2	中和田	7:48	11:18	聖蹟桜ヶ丘方向
3	愛宕神社	7:51	11:21	〃
4	愛宕東	7:52	11:22	〃
5	桜ヶ丘2丁目	7:54	11:24	〃
6	桜ヶ丘4丁目	7:56	11:26	〃
7	大栗橋	7:59	11:29	多摩センター方向
8	春日神社	8:02	11:32	連光寺方面
9	対鷗荘前	8:03	11:33	〃
10	記念館前	8:06	11:36	〃
11	聖ヶ丘団地	8:09	11:39	永山方向
12	陸上競技場入口	8:10	11:40	〃
13	聖ヶ丘センター	8:12	11:42	〃
14	桜ヶ丘公園西口	8:14	11:44	〃
15	諏訪神社	8:16	11:46	市設置停留所
16	諏訪4丁目	8:20	11:50	永山方向
17	きらぼし銀行前	8:23	11:53	〃
18	諏訪2丁目	8:25	11:55	〃
19	永山駅	8:27	11:57	聖蹟桜ヶ丘方向
20	消防署前	8:29	11:59	〃
21	愛宕東公園	8:34	12:04	多摩センター方向
22	愛宕4丁目	8:37	12:07	〃
23	山王下	8:40	12:10	下小山田方向
24	中沢	8:42	12:12	〃
25	上落合	8:43	12:13	〃
26	唐木田駅東	8:44	12:14	〃
27	唐木田一丁目	8:46	12:16	市設置停留所
28	総合福祉センター	8:50	12:20	
帰	総合福祉センター発	12:40	16:20	↑逆方向

駅間送迎バス

1	聖蹟桜ヶ丘駅	9:30	10:00	バスターミナル7番乗り場
2	永山駅	9:46	10:16	バスターミナル ミニバス乗り場
3	多摩センター駅	10:00	10:30	市設置停留所
4	総合福祉センター	10:05	10:35	

帰りは総合福祉センター→多摩センター駅→永山駅→聖蹟桜ヶ丘駅

帰	総合福祉センター発	14:00	14:30	15:15
---	-----------	-------	-------	-------



☆送迎バスは、多摩市在住の60歳以上の総合福祉センター利用者のみご利用できます。