

ボランティア通信



タマボラ君

発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629
<https://tamavc.jp/>



ボラセンホームページ
QRコード

2022 コロナ禍でもできる夏のボランティア体験 オンラインや手紙だけでなく対面でも活動できました!



夏ボラの様子は、
4・5ページの特集を
見てね!

ボランティアパークの
詳細は2ページに掲
載しています!

福祉フェスタ内で開催の ボランティアパークで 秋のボランティア体験しませんか?

- ▼▼▼ contents ▼▼▼
- 福祉フェスタ@ボランティアパーク開催!・ランタンまつりご報告 P.2
 - ボランティアポイント説明会・NPO相談会・パソコン相談会のご案内 P.3
 - 夏のボランティア体験2022 活動報告! P.4・P.5
 - ボランティアさん、出番です! P.6
 - 助成金情報コーナー P.7
 - 多摩大学中村ゼミお楽しみ企画第29弾 P.8

多摩ボラオリジナルキャラクター
タマボラ君LINEスタンプ
配信!
お買えます
LINE STOREから→
購入できます

イベント

親子で！友達と！一人でも！気軽にボランティア体験ができる ボランティアパーク開催決定！！

10月16日（日）に行われる「福祉フェスタ2022」でボランティアパークを開催します。当日は、普段ボランティア団体が活動している内容を体験したり、日頃の作業で作った品物の販売を行います。体験は「手品体験」「音訳作業体験」「ぬりえ体験」「昔あそび体験」「パソコン動画作成体験」などがあります。体験してポイントを集めると素敵な景品がもらえるよ！！皆さまぜひご参加ください！

販売ブースではボランティア団体が日頃作業で作った品物（点字用紙を使ったリサイクル商品、和布・毛糸などを使った手作り雑貨）を販売します。

日時：10月16日（日）10時～15時
場所：二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ7階

ボランティアパーク
の詳細はこちら



【同時開催】

災害時支援ボランティアの輪を広げよう！（災害ボランティア講座）
～知っていれば誰もができる！災害時要配慮者わたしたちからのメッセージ！～

対象：災害ボランティア活動に関心のある方

定員：各回20名（申込み先着順）

参加費：無料

申込み：右記のQRコードより

場所：二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ7階 704 研修室

※ボランティアパークの隣でやっています！

講座の詳細はこちら



問合せ：多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

報告

ランタンフェスティバルで昔あそびを行いました！！

9月10日（土）・11日（日）に貝取・豊ヶ丘商店街および多摩八角堂で「多摩ランタンフェスティバル2022」が開催され、豊ヶ丘商店街の「とよよん」で昔あそびを行いました。

2日間とも多くの方が遊びに来られ、けん玉に挑戦して何度失敗してもあきらめず、けん玉が大皿に乗って大喜びする子どもや、昔取った杵柄でベーゴマに興じる大人たち、親子で大きなブンゴマを回したり、老若男女関わらずみんなで楽しんでいました。

また、ボランティアさんが作ったバルーンアートには大勢の子どもたちが喜び、リクエストをいただくほどの反響でした。

ご協力いただきましたボランティアのみなさま、楽友会のスタッフのみなさまありがとうございました。



講座・イベント情報

パソコン相談 ～トラブル相談・ティーチャー～ (★印は障がい者向けパソコン相談会)

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

- ▶ **会場** 多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニネ 7 階)
- ▶ **備考** ・相談時間はおひとり 30 分間です。・お申込みは不要。下記時間内にご来所ください。先着順に対応いたします。★印は障がい者向けパソコン相談会です。下記へお申込みが必要です。
⇒ ☎042-356-0307(法人管理課 センター係)

			PCティーチャー (Word,Excelなど)		PCトラブル(ソフトのインストール、トラブルやハード面)		
10月	11	火	パソコンボランティア多摩	10:00~12:00 ★①13:30~②14:30~	多摩生活サポートセンター	10:30~14:30	
	12	水	シニアITクラブ	13:00~15:00			
	18	火				多摩生活サポートセンター	
	25	火	パソコンボランティア多摩	10:00~12:00 ★①13:30~②14:30~	多摩生活サポートセンター	10:30~14:30	
11月	1	火				多摩生活サポートセンター	



NPO・ボランティア・市民活動 個別相談会

「会計について教えて!」「NPO法人を立ち上げたい」など、団体の会計や運営、NPO法人の設立に関することなどのご相談にのります。

- ▶ **日時** 10月12日(水) ①10:00~ ②11:00~ ▶ **参加費** 無料
- ▶ **会場** 多摩ボラセン 活動室 2
- ▶ **定員** 先着1日2組まで
- ▶ **対象** 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など
- ▶ **相談員** 内藤 純 さん〔公認会計士・税理士・ファイナンシャルプランナー(CFP)〕
- ▶ **申込み** 開催日の7日前まで(土日祝を除く)に、下記へお電話またはファックスで、参加者名(団体名)・連絡先・相談内容をお知らせください。

ボランティア出張相談会

「聖蹟桜ヶ丘は遠い・・・」という方は、唐木田の出張相談にお越しください。ボランティア活動やにゃんともTAMARボランティアポイントに関するご相談、ボランティア保険加入などを受け付けます。お気軽にお越しください。

- ▶ **日時** 10月27日(木) 10:30~正午
- ▶ **会場** 機能訓練室(二幸産業・NSP健幸福祉プラザ4階)
- ▶ **備考** 申込み不要。上記時間内にお越しください。先着順に対応いたします。



多摩市介護予防事業「にゃんともTAMARボランティアポイント」登録説明会

にゃんともTAMARボランティアポイント(介護予防ボランティアポイント)は、指定された多摩市内の施設などでボランティア活動することでポイントが貯まり、そのポイントに応じた交付金を受けられる取り組みです。元気に楽しみながらボランティアライフをおくりましょう!

- ▶ **日時** 10月13日(木) 14:00~ 1時間程度
- ▶ **会場** 多摩ボラセン 活動室 2
- ▶ **対象** 65歳以上で多摩市に介護保険料を納めている方
- ▶ **持ち物** 筆記用具・介護保険被保険者証
- ▶ **申込み** 開催日の1ヶ月前~2日前までに下記へご連絡ください。

令和3年度にゃんともTAMARボランティアポイント登録者の皆さまへ

スタンプが10個以上貯まっている、ポイント活用申請を希望される方は、所定の「多摩市介護予防ボランティアポイント活用申請書」に「令和3年度にゃんともTAMAR手帳」を添えて令和4年12月末までにご提出ください。後日、多摩市より交付金が振り込まれます。※上記以外に、介護保険被保険者証、振込先口座がわかるもの(通帳など)をお持ちください。

問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種イベント等は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります。

★コロナ禍でもできる!夏のボランティア体験2022★

報告

新型コロナウイルス感染予防のため、オンラインや自宅での活動を中心に実施！
今年是对面形式でのボランティア体験も復活し、市内外総勢 152 人が参加してくださいました！

Zoom で手話体験～はじめての手話～

8月24日(水)、8月25日(木)の2日間で開催しました。コロナ禍以前は対面で行っていた手話体験。昨年度よりオンライン形式で開催しています。講師は、ボラセン登録団体の多摩市手話サークル「クローバー」と多摩市聴覚障害者協会のみなさん。聞こえない方が実際に使っている手話をいくつか紹介し、簡単な挨拶や会話の手話を丁寧に教えてくれました。聞こえない方とのコミュニケーションの手段は手話以外に「身振り」「筆記」「口の形を読み取る」「指文字」などがあります。最近ではスマホに文字入力もでき、また音声を変換するアプリもあるので、コミュニケーション方法は多種多様になりつつあります。講座では、ジェスチャークイズを交えて楽しくコミュニケーション方法を教えて下さいました。

参加いただいたのは小学生から幅広い世代の皆さん。アンケートでは、興味のあるボランティアとして障がいの分野の関心が高かったです。今回の手話体験が今後のボランティア活動のきっかけや興味のはじまりとなれば幸いです。



舞台裏ではこんなにたくさんのボランティアさんが活躍してくれていました。ありがとうございます！



キワニドール作り体験～小児病棟へ届ける人形を作ろう～

今年度、唯一対面形式で実施したプログラム。8月9日(火)、8月20日(土)の2日間で計20人が参加しました。受付開始からあっという間に定員に達したことから興味関心の高さが伺えますが、参加者で「キワニドール」を知っていた方は1割程度でした。講師は多摩ボラセン登録団体として、長年キワニドール作りをされている「小さな天使」のみなさん。キワニドール作りを始めたきっかけなどを代表の長谷さんからお話下さいました。その後、キワニドールの作り方や活用方法などをビデオで紹介し、実際に作ってもらったのですが、人形全体にバランスよく綿詰めする作業は、皆さん難しさがあったようです。針を使い慣れていないお子さんには、小さな天使の皆さんがサポート。できあがった皆さんの達成感たるや！「出来上がった人形が誰かの役に立つと思うと嬉しい」「様々なけがや入院されているお子さんの力になる事を知るきっかけになりました」などの感想を頂きました。作っていただいたキワニドールは小さな天使さんを通じて、病院へ送られることになっています。



小学校高学年からご年配の方まで幅広く参加いただきました！



最後は完成したキワニドールと集合写真をパチリ♪



キワニドールとは？

白い布に綿を詰めたシンプルな人形。病院で手術や入院をする子どもたちの恐怖心や不安を和らげるために活用されています。

千羽鶴で想いをつなげよう！～平和への祈り～

この夏、コロナ禍でもできる活動として千羽鶴を折っていただくボランティアを募集しました。多摩市平和人権課の依頼で千羽鶴を作るお手伝いをしました。応募された17人のボランティアと市内の3ヶ所の小学校・団体の方々にご協力を頂き、たくさんの鶴を折り、糸で繋ぐまでの作業していただきました。

「家族みんなで折りました」「友達同士で折りました！」「お母さんが糸で繋げてくれました」などエピソードもお聞きました。皆さんはそれぞれ平和への想いを抱きながら折ってくださったようです。

完成した千羽鶴は、8月5日(金)に多摩市子ども被爆地派遣員の手で平和記念公園内にある「原爆の子の像」に無事、献納されました。

平和への想いが届きますように！



現地へ届けてくださった多摩市長と子ども被爆地派遣員のみなさん

報告

お手紙・折り紙を高齢者施設に届けよう！

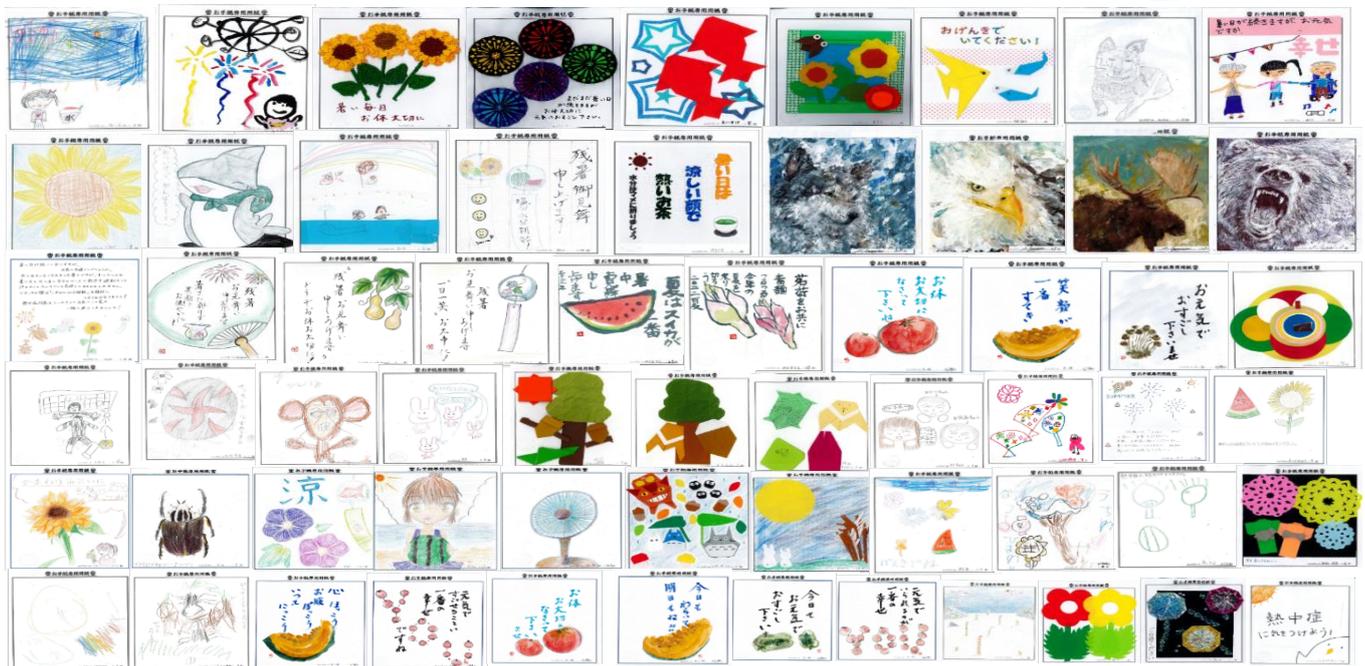
市内外 108 人の方からお手紙(114 枚)折り紙(219 個)が届きました。昨年度に引き続き、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社の多くの社員(ご家族)の皆様にもご協力いただきました。3歳から85歳の方々の作品を市内の高齢者施設にお届けしました。工夫が伝わる素敵な作品ばかりで、大変喜んでいただきました。表紙と本ページに一部の作品と施設の方のお声を載せています。ご協力ありがとうございました。



「9月の敬老会でフローアの中心に飾らせてもらいました。みんなで可愛らしい飾りだね！と話しています。ありがとうございます。」～入所施設の方より～



「施設の色々な所に飾らせて頂いてとても賑やかになりました。利用者さんも職員も立ち止まり、お話ししながら作品をよく見えています。色々なメッセージは元気を頂けますね。」～通所施設の方より～



ボランティアさん出番です！

ボランティアを募集します！

活動によっては見学や体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なくお電話ください。
ご相談だけでも構いません。
掲載していない活動もありますのでぜひお問い合わせを！



…継続ボランティア



…単発ボランティア

視覚に障がいがある人と健常者が一緒に学ぶイベントのお手伝い

- ▶ **内容** 視覚に障がいがある人と健常者がグループ学習を行う際のお手伝いをしていただける方。特別な技術は必要ありません。参加者の誘導のお声がけをお願いします。
- ▶ **日程** 10月23日(日) 11月6日(日)
12月18日(日)
- ▶ **活動場所** 市内各所
- ▶ **募集人数** 各回1名
- ▶ **問合せ・申込み** [詳細はこちら！](#)
with 見えない人見づらい人見える人と
☎080-6503-3100(13:00~19:00)
メール sai31sunsun@yahoo.ne.jp
担当 サルワリ

詳細はこちら！



市内の子ども食堂に食品を届けるフードバンク活動のボランティアです

- ▶ **内容** 市内の複数の子ども食堂や、その他協力団体から依頼を受け、食品の引き取りや配送を行います。
- ▶ **日時** 不定期(平日の日中、木・金曜日午後の場合が多いです。1回2時間程度)
- ▶ **活動場所** 市内各所
- ▶ **募集人数** 何人でも
- ▶ **備考** 自家用車を使用して継続的に参加できる方。
特に平日動ける方歓迎です。月2回程度参加可能な方を求めています。



お散歩、お買い物のついでにボランティア

- ▶ **内容** 市内の商業施設、駅へボランティア通信の配架をお願いします。
- ▶ **日時** 毎月第1木曜日から数日までの間
- ▶ **配架場所** 多摩センター駅、唐木田駅、永山駅付近の商業施設内数か所。
- ▶ **募集人数** 若干名
- ▶ **備考** 1ヶ所からでも可能です。ボラセン事務所までボランティア通信を取りにきていただき、市内商業施設内の配架ラックに置いてきていただきます。継続的に参加可能な方を求めています。



東京ヴェルディホームゲームでの高齢者、障がい者のサポート

- ▶ **内容** ・車いす来場者の付き添い
・お手伝いが必要な方のサポート
・高齢者、障がい者の歩行必要時の見守りなど(当日、対象者がいない場合は東京ヴェルディ運営ボランティアとして活動いただきます)
- ▶ **日時** 10月15日(土) 10:10 集合
10月23日(日) 10:10 集合
※活動時間 6時間程度



←その他の内容はこちらからご確認ください



©TOKYO VERDY

おもちゃの貸し出しを通した、子どもとのつながりづくり「おもちゃライブラリー」のお手伝い

東京おもちゃ美術館がセレクトしたおもちゃを貸出す「おもちゃライブラリー」が聖ヶ丘ではじまります。借りて返すというサイクルとおもちゃを通して、多様なコミュニケーションや地域で子どもを見守る環境を醸成することを目指したプロジェクトです。

- ▶ **内容** おもちゃの貸し出し・返却の受付、検品や消毒など
- ▶ **日時** 10月29日(土) 11:00~16:00
- ▶ **活動場所** 聖ヶ丘 2-22-3
- ▶ **募集人数** 若干名

障害者施設での陶芸製品作成のお手伝い

- ▶ **内容** 身体に不自由な方の就労支援をしている施設で利用者さん達と一緒に陶芸製品の仕上げ・手直しなど行います。
- ▶ **日時** 月曜日~金曜日 10:00~16:00
短時間可(2時間以上)
- ▶ **活動場所** 多摩市総合福祉センター2階 陶芸室(南野 3-15-1)
- ▶ **募集人数** 1~2人 ※学生歓迎
- ▶ **依頼元** アートひまわり
- ▶ **条件** 陶芸好きな経験者の方。
または、経験はなくても物づくりが好きな方や興味のある方。

問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

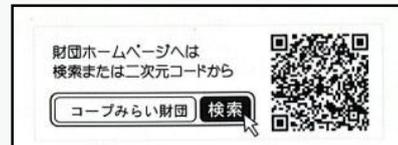
※各種活動は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

助成金情報 ※詳細は主催団体のHPにてご確認ください

コープみらい くらしと地域づくり助成

コープみらい財団は、安心して暮らせる地域づくりが進むことを期待して東京都内・千葉県・埼玉県で活動しているボランティア団体やNPO法人などの市民活動を応援しています。

- ▶ 応募期間：2022年9月5日（月）～11月4日（金）当日消印有効
- ▶ 応募資格：★東京都内・千葉県・埼玉県に活動拠点がある公益を目的とした団体
★会員数が5名以上ですでに活動しているか、これから活動を立ち上げる団体
★他から直接重複する助成を受けない事業・活動に対して助成
- ▶ 応募方法
 1. 募集要項、応募用紙の入手：コープみらい財団ホームページよりダウンロード、または、下記問い合わせ先へ電話にて取り寄せてください。
 2. 応募：応募用紙等をご記入の上、必要事項を添えて下記申し込み先に郵送してください。
- ▶ 問い合わせ・申し込み：生活協同組合コープみらい 東京都本部
参加とネットワーク推進部 社会貢献活動助成金事務局
〒164-0011 東京都中野区中央5-6-2
Tel 03-3382-5665（9時～17時 土・日・祝日休）
メール tokyo_kouhou@coopdeli.coop



公益財団法人あしたの日本を創る協会 地域活動団体への助成「生活学校助成」

近所のお年寄りや子どもたちの見守り、ごみの回収や資源リサイクル活動など、身近な地域や暮らしの問題に取り組むグループの皆さま、生活学校に参加してみませんか？

生活学校の趣旨に賛同し、参加を希望する地域活動団体の募集を行い、当協会から活動経費の助成を行います。

- ▶ 対象団体：①及び②の両方に該当する団体
 - ①身近な地域や暮らしの課題解決に取り組む地域活動団体
 - ②全国の生活学校が連携して行う全国運動に参加する意向のある団体
- ▶ 助成金額：①生活学校への参加 6万円（初年度3万円、2年目3万円）
②全国運動への参加 上限5万円（現在のテーマは「食を通じた子どもの居場所づくり」）
- ▶ 申請書の入手方法：
まずは、下記問い合わせ先までメールでご連絡のうえ、申請書類をお取り寄せください。
- ▶ 応募締め切り：令和4年10月31日
- ▶ 掲載URL：<http://www.ashita.or.jp/sq2.htm>
- ▶ 問い合わせ先：公益財団法人あしたの日本を創る協会 生活学校募集係
〒113-0033 東京都文京区本郷2-4-7 大成堂ビル4階
TEL03-6240-0778 FAX03-6240-0779 メール：ashita@ashita.or.jp
URL：<http://www.ashita.or.jp/>

多摩ボラセンからのお知らせ

多摩市社会福祉協議会会長の交代について

多摩ボラセンの運営母体である「多摩市社会福祉協議会」において、令和4年9月8日付で多摩市社会福祉協議会会長の交代がありましたのでお知らせいたします。

退任：伊藤 雅子（平成25年10月1日～）

就任：紀 初子（令和4年9月8日～）

多摩大学 経営情報学部
中村その子ゼミ企画

秋空が高く澄み渡り、秋の訪れを感じる季節となりました。ようやく涼しくなってきた運動もしやすい季節になりましたが、多摩大学の生徒の皆さんが考えた脳トレ企画に挑戦し、頭の運動も行いましょう！

今月号は^{あんどうあさみ}安藤麻沙未さん、^{なかほらあやか}中原彩花さん、^{にしかわじん}西川仁さん、^{ますおみゆき}増尾美幸さん、^{やましばみゆ}山柴美優さんのグループが考えた「3文字穴埋めパズル」をご用意しました。

【3文字穴埋めパズルに挑戦！】

タテ、ヨコ、両方とも3文字の言葉ができるように真ん中に当てはまる文字を考えよう！すべての文字をあてはめたら、真ん中の文字を組み替えて9文字の言葉を完成させよう。

	あ	
い		ち
	り	

横は哺乳類

	き	
う		ぎ
	こ	

横は魚

	こ	
し		い
	ら	

縦は有袋類の動物

	と	
は		ん
	い	

縦はアナログとデジタルがある

	ぱ	
た		き
	た	

縦は食べ物

	み	
ひ		つ
	ず	

縦は地中に住むひも状の生物

	い	
お		こ
	ん	

横は体の一部

	あ	
か		ご
	す	

縦は冷たいもの

	だ	
と		び
	ご	

横は鳥



多摩市在住のイラストポラ零さんのタマポロ君です。

答え「み〇〇〇た〇〇〇い」

ヒントに従って、言葉を探してみましょう！

ヒント

- 各穴埋めパズルの下に書かれている言葉をもとに文字を予想しよう！
- 9文字の言葉の初めの文字は「み」、5つ目は「た」、最後の文字は「い」になります！

ボランティア通信 9月号の回答はこちら！

1. 並んだひらがな文字埋めパズル

- あらいぐま
- れいぞうこ
- みかづき
- はしやすめ
- かんそうき
- はつひので
- たてごと
- ばてんと
- あさめしまえ
- はいひーる
- てにすこーと
- ますこみ
- せいそうけん
- さんかんしおん

2. ぐるぐるうずまきしりとり

1	テ	イ	ラ	ミ	2	ス
5	ウ	サ	ギ	ン		ノ
	ソ	ち	わ	こ		ー
	ミ	8	う	も	7	う
	キ	4	ツ	イ	3	ド

答え **さらうどん**

♪多摩ボランティア・市民活動支援センター
 月～金9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00
 ※第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始を除く
 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階
 (京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)
 ☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629