

# ボランティア通信



発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会  
多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)  
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629  
<https://tamavc.jp/>



ボラセンホームページ  
QRコード

## 子ども・若者を支援する団体を応援します！

### 令和4年度

## 子ども・若者応援助成金

## のご案内



多摩市在住のイラストボラ  
栗さんのタマボラ君です。

子ども・若者応援助成金は、多摩市内で生活困窮等により支援が必要な子ども及び若者を対象とする事業、団体等に対し、子ども・若者応援基金から助成金を交付することで、子ども・若者の健やかな成長を支える取り組みを推進し、地域共生社会の実現に寄与することを目的としています。詳しくは2面をご覧ください。

### ▼▼▼ contents ▼▼▼

- 子ども・若者応援助成金/ボランティア活動等振興助成金 P.2
- ボランティアポイント対象施設ご紹介/講座・イベント情報 P.3
- 【ご報告】無料学習会、災ボラセン設置・運営訓練、多摩大出張相談 P.4
- ボランティアさん、出番です！ P.5・P.6
- 地域の情報コーナー P.7
- 多摩大学中村ゼミお楽しみ企画第27弾 P.8

多摩ボラオリジナルキャラクター  
**タマボラ君LINEスタンプ**  
配信中心!

Let's ボランティア

お疲れさまです

LINE STOREから→  
購入できます

## 令和4年度多摩市社会福祉協議会子ども・若者応援助成金

多摩ボラセンでは、子ども・若者が、地域で安心して過ごすことのできる居場所づくりや支援などの取り組みを行う団体に対して、事業助成金を交付します。

### ▶ 団体要件（以下の全てを満たす団体）

- ① 多摩市内の子ども・若者を対象とした事業を行っていること
- ② 多摩市民が運営に携わり、代表者、運営スタッフ及び協力者等の人員が確保できること
- ③ 事業開催時には、常駐できる責任者を配置し、安全面及び衛生面について適切な配慮がなされていること
- ④ 事業対象となる子ども・若者（以下「事業対象者」という。）の費用負担が無料又は実費程度であること
- ⑤ 事業対象者の個人情報適切に管理されていること
- ⑥ 地域へ適切な周知を図り、事業対象者の参加を促す取り組みを行えること

### ▶ 対象事業

- ① 食事等提供事業
- ② 学習支援事業
- ③ 多様な体験機会等提供事業



### ▶ 内容

助成内容	助成上限額
【事業助成金】 子ども・若者を支援する事業（毎年度1団体1事業限りとする）	3万円
【立ち上げ・事業継続支援助成金】 設立2年目以内の団体が、これから継続して行おうとする子ども・若者の支援事業など継続発展を目的とした事業（但し、申請は1団体1回限りとする）	5万円

### ▶ 申込締切 **9月30日（金）** ※郵送の場合も必着

※詳細は下記のリンク先又はQRコードから、「子ども・若者応援助成金募集項目」をご確認ください。  
<https://bit.ly/3cHMboQ>



## 令和4年度多摩市社会福祉協議会ボランティア活動等振興助成金 【2次募集】

多摩ボラセンでは、ボランティア・市民活動団体が行う公益的な事業に対して助成金を交付しています。

### 2次募集

### ▶ 対象 ・多摩ボラセン登録団体であること

- ※未登録の場合、助成金申請と同時に団体登録申請の受け付けも可能です
- ・団体の会計などが円滑に行われていること

### ▶ 内容 **福祉課題もしくは地域課題解決に取り組むことを目的とした事業で、かつ次にあげる事業が対象です。**

助成内容	助成上限額
【スキルアップ支援】 ボランティアなどの質向上を図るために必要な事業	2万円
【人材(担い手)育成支援】 広く市民を対象としてボランティア活動などの普及及び啓発を行う事業	3万円
【チャレンジ支援】 社会的・地域的課題解決のために行い、効果が期待できる事業 (例えば、経済的困難を抱える方や子ども、独居老人、障がい者への支援など)	10万円
【立ち上げ・活動継続支援】 設立して2年目以内に登録団体となったものが、これから継続して行おうとするボランティア活動などの発展目的とした事業	5万円

### ▶ 申込締切 **9月30日（金）** ※郵送の場合も必着

※詳細は下記のリンク先又はQRコードから、「ボランティア活動等振興助成金募集項目」をご確認ください。  
<https://bit.ly/3PXBqhx>



VP 施 設 紹 介・講 座 ・ イ ベ ン ト 情 報

介護予防ボランティアポイントの受入れ施設が増えました!

現在、介護予防ボランティアポイントの受入れ施設は50施設あります。コロナ禍のため多くの受入れ先がストップしている中、新たに受入れ先が増えましたのでご紹介いたします!

『社会医療法人河北医療㈱ 広報課』です。これまでの施設とは違い、初のシニアモデル?!の募集もありますよ。

▶ 内 容

あいセーフティネットの広報のお手伝いをしてくれるボランティアを募集します!

- ①シニアモデル (パンフレット・WEB・動画などの撮影)
  - ②事務作業補助・イベント補助 (不定期準備含む)
- ともに1~2時間・1~3名程度

▶ 対 象

- ①60代~90代、男女不問
  - ②学生~どなたでも (65才未満はボランティアポイント対象外)
- 詳しくは、多摩ボラセン (042-373-6611) へ  
その他、ボランティアポイント受入れ状況等についてもお問合せください。



モデルのイメージです



社会医療法人河北医療㈱のボランティア情報はこちらから!

パソコン相談 ~トラブル相談・ティーチャー~ (★印は障がい者向けパソコン相談会)

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

- ▶ 会 場 多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニネ 7階)
- ▶ 備 考 相談時間はおひとり30分間です。お申込みは不要。下記時間内にご来所ください。先着順に対応いたします。★印は障がい者向けパソコン相談会です。下記へお申込みが必要です。⇒ ☎042-356-0307(法人管理課 センター係)

		PCティーチャー (Word,Excelなど)	
8月	9	火	パソコンボランティア多摩 10:00~12:00 ★①13:30~②14:30~
	10	水	シニアITクラブ 13:00~15:00
	16	火	
	23	火	パソコンボランティア多摩 10:00~12:00 ★①13:30~②14:30~



多摩ボラセンへのご寄附 (令和4年4月~令和4年6月)

たくさんご寄附いただき、皆さまのご厚意に感謝申し上げます。いただきましたご寄附はボランティア・市民活動推進のため及び子ども若者の支援のために大切に活用させていただきます。

【ボランティア・市民活動推進のための指定寄附】(敬称略)

・TIC有志 4,500円

【子ども・若者の支援のための指定寄附】(敬称略)

- ・匿名150,000円、・東京多摩ロータリークラブ100,000円、・粟田 實50,000円、・匿名30,000円、
- ・辻 秀暁10,000円、・匿名20,000円、・匿名10,000円、・匿名4,000円

~ありがとうございました~

問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種イベント等は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

## 報告

## 多摩大学で「夏のボランティア相談会」を開催しました！

6月22日(水)多摩大学の学生社会ボランティアコーナーで「夏のボランティア相談会」を開催しました。当日は6名の学生が参加し、この夏に参加したいボランティアの内容についてボランティアコーディネーターに相談をされました。学生からは「以前にイベントのボランティアをしたので、その経験を活かしたボランティアを行いたい」など、とても意欲的な姿勢が見られました。

結果、4人の学生が8月に行われる「VITAふれあいまつり」のボランティアスタッフとして活動することになりました。今後も若い力が地域で活躍できるよう、大学と連携してこのような出張相談会を実施していきます。



## 報告

災害ボランティア講座【ボランティア活動編】、【運営ボランティア編】  
&災害ボランティア設置・運営訓練を実施しました！

5月21日(土)は災害ボランティア活動の基礎知識を学ぶ講座、6月25日(土)は災害ボランティアセンター運営ボランティアの動きをロールプレイし体験しました。災害時の要配慮者(視覚障がい者)誘導の体験も実施しました。7月3日(日)には災害ボランティアセンター設置・運営マニュアル(水害・感染症版)に基づいた各班(受付・マッチング・送り出し)の動きを社協の職員と市民の皆さんと合同で訓練を実施しました。皆さん真摯にご参加いただき、またアンケートでは「**臨場感があってよかった**」「**高齢者には無理だと思ったが何か役に立てるかも**」「**流れがよくわかった**」といったコメントや今後につながる貴重なご意見も多くいただきました。ご参加いただきました皆さん、ありがとうございました。

秋には災害ボランティア講座(要配慮者編)を企画中です。近くなりましたらご案内いたします♪

## 報告

## 無料学習会『あなたは大丈夫？フレイル・認知症予防』開催

今年度、多摩市内でボランティアや地域活動をしている65歳以上の方を対象とした無料学習会を開催します(年5回開催予定)。6月24日(金)にその第1回を開催しました。講師はボランティア登録団体となったばかりの「かけはしの会」佐伯氏。これまで、介護予防を中心とした講座やワークを多く手がけてきました。

今回、フレイル・認知症予防のテーマに沿った講義とその場の運動は参加者の皆さんに大変興味を持っていただくことができ、フレイルチェックシートや栄養シートを活用することで、自身振り返りの場にもなりました。普段、地域活動をされているということもあり、日頃から予防への意識が高く、また活動そのものが予防に繋がっていることを再認識していただく機会にもなりました。参加した地域活動者からは、「**参加者とのワークが楽しかった**」「**学んだことを仲間にも伝えたい**」「**フレイルの話をしっかり聞けてためになった**」などのお声を多数いただきました！



## ボランティアさん出番です！

## ボランティアを募集します！

活動によっては見学や体験ができます。  
詳しい説明をしますので、遠慮なくお電話ください。  
ご相談だけでも構いません。  
掲載していない活動もありますのでぜひお問い合わせを！

★…継続ボランティア

♣…単発ボランティア

## 学童クラブで活動してみませんか？



- ▶内容 学童クラブに通う子ども達との関わり
  - ①宿題の手伝い・見守り
  - ②お手玉、折り紙、紙芝居・読み聞かせ等
  - ③裁縫（お手玉や、人形の服）
  - ④清掃活動（帰宅した後の消毒）
- ▶日時 学校がある日:14:00～18:00  
学校がない日:10:00～18:00  
※日曜・祝日除く
- ▶会場 貝取小学童クラブ  
(貝取 3-9 貝取小学校内)
- ▶募集人数 1～2人(1日)
- ▶備考 ①・④高校生以上 60歳位まで  
②・③元気な方
- ▶その他 感染症対策として検温・消毒・マスク着用をお願いします。

## 障害者施設での陶芸製品作成のお手伝い



- ▶内容 身体に不自由な方の就労支援をしている施設で利用者さん達と一緒に陶芸製品の仕上げ・手直しなど行います。
- ▶日時 月曜日～金曜日 10:00～16:00  
短時間可(2時間以上)
- ▶活動場所 多摩市総合福祉センター2階 陶芸室  
(南野 3-15-1)
- ▶募集人数 1～2人※学生歓迎
- ▶依頼元 アートひまわり
- ▶条件 陶芸好きな経験者の方。  
または、経験はなくても物づくりが好きな方や興味のある方。



## 豊ヶ丘・貝取地区でのボランティアをしてみませんか？



- ▶内容 豊ヶ丘・貝取地区での活動 ～健幸つながるひろば『とよよん』に集まろう～  
『とよよん』という場所を拠点に、地域のお役に立つ活動を見つけて一緒に“ちよいボラ”をしてくれる方を募集しています！  
**特技がある方、歓迎！**（日曜大工・パソコン・昔遊び・手品など）、もちろん**特技がない方も大歓迎です！**  
**※「定年前後で何かしたい！」「時間があるけどしたいことが見つからない！」「地域活動に関心があるけど何をしたらよいかかわからない！」そんな方々、地域の困りごと解決に是非とも力をお貸しください！！**

- ▶日時 毎月第2・第4月曜日 14:00～16:00
- ▶会場 『とよよん』豊ヶ丘 4-2-5-107
- ▶条件 地域の困りごと解決の為に活動してくれる男性！（女性もOKです）

## 【これまでの活動ご紹介】

- ①地域の子供達に昔遊び伝承（例）ぶんぶんゴマ・竹とんぼ・バルーンアート等を学んで、イベントで子ども達と一緒に遊びました。  
※8月7日（日）、VITA（ヴィータ）ふれあいまつりに参加します！
- ②地域の困りごとをお手伝い（例）移動販売の買い物の荷物を運んでいます。（第2月曜日 15:00～16:00頃）



問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

## ボランティアさん出番です！

空いた時間にボランティア通信の配架  
を手伝っていただけませんか？

- ▶内容 市内の数か所にボランティア通信の配架をお願いします。
- ▶日時 毎月第1木曜日（年末年始やGWなどは、ずれる場合もあります）
- ▶活動場所 多摩センター駅付近他、市内数か所
- ▶募集人数 2～3人
- ▶備考 1か所でも可能です。ボラセンまでボランティア通信を取りに来ていただき、市内の配架ラックに置いて来ていただきます。  
継続的に参加していただける方

東京ヴェルディホームゲームでの  
高齢者、障がい者のサポート

- ▶内容 ・車いす来場者の付き添い  
・お手伝いが必要な方のサポート  
・高齢者、障がい者の歩行必要時の見守りなど（当日、対象者がいない場合は東京ヴェルディ運営ボランティアとして活動いただきます）
- ▶日時 ・8月21日（日）14:10 集合  
・9月10日（土）時間未定  
・9月14日（水）時間未定  
※活動時間 6時間程度

▶会場 味の素スタジアム  
（京王線飛田給駅徒歩5分）

- ▶条件 介護経験のある方、福祉を学んでいる方  
これから福祉を学びたい方（資格不要）  
交通費一律1,000円及び弁当の支給有

※初めての方は、事前に多摩ボラセンでボランティア登録、ボランティア保険加入後より活動可能  
※直近2週間前からの体調管理が必須  
▶主催 東京ヴェルディ(株)



©TOKYO VERDY

## 学童クラブで活動しませんか？



- ▶内容 放課後の見守り・小学生の育成事業、子どもと遊ぶ・子どもの受け入れ準備・片づけ・掃除
- ▶日時 月曜日～金曜日 13:30～18:00
- ▶条件 中学生・高校生以上※体が動かせる方・読み聞かせなどはお元気な高齢者の方でも可。  
夏休み中 8:00～18:00
- ▶会場 落合第二学童クラブ（落合4-13）
- ▶募集人数 2人程度
- ▶備考 基本的な感染対策（検温・消毒・マスクの着用）をお願いします。

NPO 法人有終支援いのちの山彦電話  
電話相談のボランティア募集（通年）

「有終支援いのちの山彦電話」は、開設してから30年が経ちました。生きづらさを抱えている方、病気の不安に直面されている方などの、こころの悩みを受け止め寄り添っていく活動をしています。相談員もボランティアに携わることで自己成長を目指します。

- ▶研修会場 飯田橋セントラルプラザ 10階ボランティアセンター（注：研修会場は変更あり）
- ▶研修費用 10,000円（一括払い、理由は問わず返金出来ません）
- ▶年齢 70歳くらいまで（注）心理カウンセラー等の資格は要りません。
- ▶研修内容 6回コース（多少の変更あり）/各回 約1時間30分～
- ▶申込み時期 随時
- ▶ホームページアドレス <https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com/>
- ▶申込先 [inochino.yamabiko@gmail.com](mailto:inochino.yamabiko@gmail.com) あてに、下記をお知らせください。
  - 1.お名前（フリガナ）
  - 2.メールアドレス
  - 3.連絡可能な電話番号と時間帯

問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

## 地域の情報と催し

## 多摩市ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講習会のお知らせ

「子育てのお手伝いをしてほしい方（利用会員）」と「子育てのお手伝いをしたい方（提供会員）」が会員となり、地域で支えあう子育て支援の会員組織です。

下記の日程で提供会員になるための講習会を開催いたします。

提供会員養成講習会・・・要申込み

日	時間	内容	会場
9月13日（火）	10：00～12：00	子どもたちの今と子育て支援の必要性	関戸公民館 8階 第3学習室
	13：00～15：00	子どもの理解と遊び方	
9月15日（木）	10：00～12：00	子どもの健康について	
	13：00～15：00	提供会員の活動について	
9月21日（水）	9：00～12：00	普通救命救急講習（資料代 ¥ 1,500）	多摩消防署

- ▶対象 多摩市及び近郊に住み、20歳以上で育児のお手伝いをしたい方
- ▶定員 15人（申込み先着順）
- ▶保育 1歳6ヶ月以上、3人（申込み先着順）
- ▶申込み・問合せ 多摩市ファミリー・サポート・センター  
☎042-357-5105(日曜日、祝日を除く10：00～17：00) まで  
詳しくはホームページをご覧ください。（<http://famisapo.tama.jp>）

## 初心者のためのスマホサロン ～スマホでつながる遠くの家族と近くの友達～

地域のボランティアがスマホの操作方法を教えます。

- ▶日時 令和4年8月19日（金）14：00～16：00
- ▶場所 関戸公民館8階第1・2学習室
- ▶対象 スマホの使い方で疑問や不安のある多摩市在住・在勤・在学の方
- ▶参加費 無料
- ▶持ち物 ご自身でお持ちのスマホ端末
- ▶内容 スマホの操作方法の個別サポートです。入れ替え制（同時に6人程度）  
参加者同士の交流スペースも用意しています。
- ▶講師 地域のボランティアスタッフ  
「パソコンボランティア多摩」  
「帝京大学ボランティアサークル あめんぼ〜ず」
- ▶主催 多摩市立関戸公民館
- ▶申込み 申込み不要。直接会場へお越しください（先着順）。
- ▶問合せ 多摩市立関戸公民館 ☎042-374-9711



多摩大学 経営情報学部  
中村その子ゼミ企画

まだまだ暑い日が続きますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。  
 毎回多摩大学の学生の皆さんが、工夫を凝らして様々なゲーム、パズルの企画をご提供していただいております。  
 今月は宗形侑<sup>むなかたゆう</sup>さんによる『虫食い脳トレ』です！  
 どんな言葉が隠れているのかヒントをたよりに正解を導きだそう！

【虫食い脳トレ】 空欄に字を入れてことばを完成させよう！



**虫食い脳トレ**

※カタカナでご記入ください。

左の表から下記のヒントに従って、文字を探してみましよう！

ヒント

1. 円の中のある区画から左回り、または右回りに読んで空欄に字を入れるとことば（単語）ができます。
2. ⑤の2か所の空欄には同じ文字が入ります。
3. 空欄に入る文字を並べるとあるスポーツの名前ができます。さてそのスポーツとは何でしょう？



ボランティア通信 7月号の『文字探しゲーム』回答！

・ おりーぶおいる		→ お
・ しょうがっこう		→ しょう
・ ひょうししょうじょう		→ しょう
・ こころのこり		→ こ
・ のびあし		→ し
・ ししおとし		→ し

例 □じゃ□  
くじゃく

し お こ し よ う

**多摩ボラセンからのお知らせ**  
 ・8月のボランティアポイント説明会は休みとなります。活動についてのご相談は常時受付けていますので多摩ボラセンまでお問合せください。

**おかげさまでボランティア通信は400号！！**  
 多摩ボランティア・市民活動支援センターが発行していますボランティア通信が今月（8月号）で400号を迎えました。皆さまご愛読ありがとうございます。  
 今後とも地域の皆さま方のお役に立てるような様々なボランティア情報や地域のイベント情報、ほっと一息つける脳トレゲーム等を発信してまいります。引き続きボランティア通信をよろしくお願いいたします。  
 そしてなんと！当センターの登録団体で長年多摩市の福祉の向上、ボランティア活動の振興にご尽力いただいている「にじいろの会」が発行する「にじいろ通信」も8月号で400号を迎えるそうです。にじいろの会の皆さま400号おめでとうございます！



♪多摩ボランティア・市民活動支援センター  
 月～金9:00～19:00、土・日曜日9:00～17:00  
 ※第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始を除く  
 〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニエ7階  
 (京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)  
 ☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629

タマボラ君