

ボランティア通信



発行 社会福祉法人 多摩市社会福祉協議会
多摩ボランティア・市民活動支援センター(通称「多摩ボラセン」)
TEL 042-373-6611 FAX 042-373-6629
http://www.tamavc.jp

ボラセンHP用
QRコード



多摩ボラセンに新たな仲間が 加わりました!



新しい職員のご挨拶は
8面に掲載!



令和4年度より多摩ボラセンに新たな仲間が入職しました。
新たな仲間と共に、一丸となってボランティア・市民活動の
広がり と 充実 を 推進 して いきます。

▼▼▼ contents ▼▼▼

- 災害ボランティア講座、災害ボラセン設置・運営訓練参加者募集! P.2
- NPO・ボランティア・市民活動 個別相談会 P.3
- ボランティアさん出番です! P.4
- きっちん空「春休み おせっかい弁当」で配送ボランティアが大活躍!! P.5
- 多摩ボランティア・市民活動支援センターの登録団体の活動紹介 P.6
- 助成金情報 P.7
- 多摩大学中村ゼミお楽しみ企画第12弾/多摩ボラセンからのお知らせ P.8

多摩ボラオリジナルキャラクター
タマボラ君LINEスタンプ
配信中心!

Let's ボランティア

お疲れさまです

了解!!

LINE STOREから→
購入できます

講座・イベント情報

災害ボランティア講座、災害ボラセン設置・運営訓練参加者募集！

大規模な災害発生時に、被災地で支援活動を行うボランティアが「災害ボランティア」です。多摩ボラセンでは、災害ボランティアとして活動する基礎を学ぶ「災害ボランティア編」、災害ボラセンのスタッフとして活動する基礎を学ぶ「災害ボラセン運営編」の2つの講座を下記日時で開催します。また7月には、多摩市で災害が起きたことを想定した災害ボラセン設置・運営訓練も実施します。「災害ボランティア活動に関心はあるけれど、どうすればいいだろう」「災害ボランティアって、どんな活動をしているのだろう」という方は、この機会にぜひご参加ください。

1. 災害ボランティア講座

・ボランティア活動編

- ▶日時：5月21日(土) 午後1時30分～午後4時
- ▶場所：国土舘大学多摩南野キャンパス（多摩市南野2-11-1）
- ▶内容：①災害への備え ②災害ボランティアセンターでの活動
③災害ボランティア活動とは ④体験「クロスロードゲーム」
⑤身近なもので応急手当体験

・災害ボラセン運営編

- ▶日時：6月25日(土) 午前9時30分～正午
- ▶場所：二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ7階研修室他
（多摩市南野3-15-1）
- ▶内容：①災害ボランティアセンターについて
②災害ボランティアセンター運営ロールプレイ体験

2. 災害ボランティアセンター設置・運営訓練

- ▶日時：7月3日(日) 午前9時30分～午後1時00分
- ▶場所：二幸産業・NSP 健幸福祉プラザ7階研修室・3階多目的フロア 他（多摩市南野3-15-1）
- ▶内容：災害ボラセンの運営に関わるボランティアと、災害ボランティアに分かれて訓練に参加していただき、それぞれのボランティア体験を行います。



対象：災害ボランティア活動に興味関心のある方

定員：各30人程度

申込み：☎042-373-6611 FAX (373) 6629

多摩ボラセン HP から
もお申込みできます



多摩市介護予防事業

「にゃんとも TAMA るボランティアポイント」

登録説明会

にゃんとも TAMA るボランティアポイント(介護予防ボランティアポイント)は、指定された多摩市内の施設などでボランティア活動することでポイントが貯まり、そのポイントに応じた交付金を受けられる取り組みです。元気に楽しみながらボランティアライフをおくりましょう！

- ▶日時 5月12日(木) もしくは6月9日(木)
14:00～ 1時間程度
- ▶会場 多摩ボラセン 打ち合わせコーナー
- ▶対象 65歳以上で、多摩市に介護保険料を納めている方
- ▶持ち物 筆記用具・介護保険被保険者証
- ▶申込み 開催日の1ヶ月前～2日前までに下記へご連絡

にゃんとも TAMA るボランティアポイント
登録者の皆さまへ

スタンプが10個以上貯まっていて、ポイント活用申請を希望される方は、所定の「多摩市介護予防ボランティアポイント活用申請書」に「令和3年度にゃんとも TAMA る手帳」を添えて令和4年12月末までにご提出ください。後日、多摩市より交付金が振り込まれます。

※上記以外に、介護保険被保険者証、振込先口座がわかるもの(通帳など)をお持ちください

問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種イベント等は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

講座・イベント情報

パソコン相談 ～トラブル相談・ティーチャー～ (★印は障がい者向けパソコン相談会)

パソコンでお困りの方、お気軽にご相談ください。無料でご相談に応じます。

- ▶ **会場** 多摩ボランティア・市民活動支援センター(ヴィータ・コミュニネ7階)
- ▶ **備考** ・相談時間はおひとり30分間です。
 ・お申込みは不要。下記時間内にご来所ください。先着順に対応いたします。
 ・★印は障がい者向けパソコン相談会です。下記へお申込みが必要です。
 ⇒ ☎042-356-0307(法人管理課 センター係)



			PCティーチャー (Word,Excelなど)	PCトラブル(ソフトのインストール、トラブルやハード面)			
5月	10	火	パソコンボランティア多摩	10:00～12:00 ★①13:30～②14:30～	多摩生活サポートセンター	10:30～14:30	
	11	水	シニアITクラブ	13:00～15:00	/		
	17	火	/			多摩生活サポートセンター	10:30～14:30
	24	火	パソコンボランティア多摩	10:00～12:00 ★①13:30～②14:30～	多摩生活サポートセンター	10:30～14:30	

NPO・ボランティア・市民活動 個別相談会

「会計について教えて!」「NPO法人を立ち上げたい」など、団体の会計や運営やNPO法人の設立に関することなどのご相談にのります。



NPO法人と一般社団法人の違いなども教えていただき、はじめの一步を踏み出せそうです。



会計に詳しい者がおらず、消費税や寄付金の扱いなども知ることができて良かったです。

- ▶ **日時** 5月11日(水)もしくは6月8日(水) ①10:00～ ②11:00～
- ▶ **会場** 多摩ボラセン 打ち合わせコーナー
- ▶ **定員** 先着1日2組まで
- ▶ **対象** 既に活動しているNPO法人やNPO団体、ボランティア団体、これから団体の設立を予定している方など
- ▶ **相談員** 内藤 純 さん〔公認会計士・税理士・ファイナンシャルプランナー(CFP)〕
- ▶ **申込み** 開催日の5日前まで(土日祝を除く)に、下記へお電話またはファックスで、参加者名(団体名)・連絡先・相談内容をお知らせください。

問合せ 多摩ボラセン ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種イベント等は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

ボランティアさん出番です！

ボランティアを
募集します！

活動によっては見学や体験ができます。
詳しい説明をしますので、遠慮なくお電話ください。
ご相談だけでも構いません。
掲載していない活動もありますのでぜひお問い合わせを！

★ …継続ボランティア ♣ …単発ボランティア

障がい者に理解があり、

サッカー観戦の好きな方！

- ▶内容 東京ヴェルディホームゲームでのボランティア活動
(入場ゲート周り・総合案内所・ファンクラブブ
ース・車いす対応・各種スタジアムイベント補助等)
 - ▶日時 ①5月14日(土) 11時10分集合
②5月25日(水) 15時10分集合
③5月28日(土) 14時10分集合
④6月12日(日) 14時10分集合
※活動時間 6時間程度
 - ▶会場 味の素スタジアム
(京王線飛田給駅徒歩5分)
 - ▶備考 ・交通費一律千円及び弁当の支給有
・高校生以上
・多摩ボラセンで登録後、活動
- ※直近2週間前からの体調管理が必須
- ▶主催 東京ヴェルディ(株) ©TOKYO VERDY



子ども食堂を手伝ってみませんか？

- ▶内容 子ども食堂開催時の見守り
- ▶日時 第4水曜日 15:00～17:00
- ▶会場 きっちゃん空(貝取1-49-7)
- ▶備考 大学生～20代の方。



市内の子ども食堂やご家庭に
食品を届けるボランティア

- ▶内容 市内の複数の子ども食堂やフードバンクから依頼
を受け、食品の引き取りや配送を行います。
- ▶日時 不定期(平日の日中、土曜日午後の場合が
多いです。1回2時間程度)
- ▶活動場所 市内各所
- ▶募集人数 何人でも！
- ▶備考 自家用車を使用して、継続的に参加できる
方。特に平日動ける方歓迎です。
月2回程度参加可能な方を求めています。

子ども食堂を支援する
食料倉庫でのお手伝い

- ▶内容 食料倉庫での仕分けや整理、段ボール箱の解
体の手伝い
- ▶日時 不定期(毎週木、金曜日のことが多いです)
13時～1.5時間程度
- ▶会場 フードパントリーあらあら
(聖ヶ丘2-21-3-1)
- ▶募集人数 数名
- ▶備考 月1回～2回の参加も可能。
継続的に参加できる方歓迎。



ボランティアを募集したい！という皆さま

「ボランティアさん出番です！」に掲載をご希望の方は、掲載希望月の前月5日までにご連絡ください。
なお、原稿はその月の紙面の都合により、記事を縮小、もしくは掲載できかねることもあります。ご了承ください。

問合せ先のない活動は多摩ボラセンへ！ ☎042-373-6611 FAX042-373-6629

※各種活動は、諸事情(新型コロナウイルスの感染拡大など)により中止となる場合があります

きっちん空「春休み おせっかい弁当」で配送ボランティアが大活躍！！

3月28日から4月8日まで、子ども食堂 きっちん空では小学4年生～中学生を対象とした「春休み おせっかい弁当」が実施されました。

学校が休みに入り給食がなくなる期間、自宅や学童クラブで過ごす子ども達に毎日手作りのお弁当を届けるこの企画は、昨年の夏休みに初めて実施され、大きな反響を呼びました。今回も毎日20数名へ届ける作業にボランティア11名のご協力をいただきました。多摩市内の子ども食堂を支える配送ボランティアの方々は、こうした場面でも活躍されています。



出発前に地図を確認



さあ、これから出発



子どもたちの笑顔が楽しみです



学童クラブ(上)にはご家庭で持たせるような容器にいれて届けます

多摩地域企業・大学等連絡会（ゆるたまネット）全体会のご報告

3月23日(水)多摩地域企業・大学等連絡会(ゆるたまネット)全体会が、オンラインで開催されました。16団体21名が参加し、今年度の取り組みについて決定しました。

- ▶令和4年度 食料等無料配布事業の実施について
 - 昨年度に実施した同事業で食料を配布した方々からのお声や、コロナ禍の影響が続いている社会情勢も踏まえ、本年度も実施の方向となりました。
 - 食料等無料配布事業実行委員会を設置し内容を検討します。
※詳細が決まりましたら改めてお知らせします。
- ▶令和4年度 ゆるたまネット学習会テーマについて
 - 「災害時の連携支援」をテーマに学習会を実施し、災害時の取り組みについて検討していきます。

ゆるたまネットとは

多摩市内を中心にボランティア活動や地域・社会貢献活動に取り組んでいる企業や大学等で、令和2年11月に立ち上がったネットワークです。事務局は多摩市社協「多摩ボランティア・市民活動支援センター」に置いています。

会員一覧【28団体（順不同・敬称略）※3月23日現在】

あいおいニッセイ同和損害保険(株)/アマゾンデータサービスジャパン(株)/(株)ヴァリアント/大妻女子大学/グラフィックアート・イオル/恵泉女子学園大学/国士館大学/(株)JTB データサービス/しごと・くらしサポートステーション/(一社) 祥鶴/西都ヤクルト販売(株)/多摩大学/東京ヴェルディ(株)/東京海上日動システムズ(株)/東京キリンビバレッジサービス(株)/東都生活協同組合/(株)としまフェーネス/トヨタモビリティ東京(株)/トヨタ西東京カローラ(株)/(特非)どんぐりパン/ニ幸産業・NSP グループ/(福)日本心身障害児協会島田療育センター/生活協同組合バルシステム東京/(特非)フードバンク TAMA/明治安田生命保険相互会社/(福)楽友会/多摩市/(福)多摩市社会福祉協議会

新規会員ご紹介！！

令和4年3月に株式会社 JTB データサービス様が新たにゆるたまネットの仲間に加わりました。

早速ゆるたまネットの会員である市内の大学とつながり、障害のある学生の受け入れ（アルバイトやインターンシップ）に貢献しています。



多摩ボランティア・市民活動支援センターの登録団体の活動紹介♪

現在 49 団体が登録され、様々な活動をしています。

皆さんどんな活動をされているのでしょうか？今回は新規登録団体のご紹介です！

Vol.20 偶の会



【活動内容】

- 視覚障害者福祉協会へのボランティアとして
- ・印刷物の作成、送付支援
- ・会場設営など
- その他、見える人の手助けが必要な時にボランティアを行っています。

視覚障害者福祉協会とは？

視覚障害者当事者であっても、自分の力で社会貢献を行う。社会参加をすることにより、障害者の理解促進・差別解消に務めることを目的としたボランティア団体です。



設立：2003年（19周年）
 会員数：7人
 活動日：毎月第3金曜日 10時～
 （総合福祉センター
 7階ボランティア活動室）

～団体のご紹介～

設立のきっかけは、社協主催の「視覚障害者理解講座（全6回）」の受講者有志5名が会を立ち上げたことから始まります。サークル名の「偶」とは視覚障害者とともにいること＝偶数であること（ひとりできないこともペアならでき）、手を握るグー、できる時にできる人がいい（グー）という引き受けて結果もgood（グー）となればさらに良し、…そういったたくさんの思いを込めて名付けられました。

会員の多くは10数年活動を続けています。継続の理由は「みんなに会うのが楽しい」「長い付き合いだから」「自分たちがやらないと視障協が困るから」と、それぞれ。一番はボランティアをしていて“居心地がいい”ということなのかもしれません。

集まる場所があるということ。同じ思いの仲間がいること。
ボランティアを続けることが何より自分たちの生きる力になっています！



視覚障害者福祉協会の印刷物の送付支援を行っています。作業内容は、視障協の「行事予定」を印刷物と点字それぞれセットにして点字用郵便（おしらせ袋）に封入。点字はあらかじめパソコン点訳サークル「こがめ」が作成したものを。

Vol.21 かけはしの会



認知症予防プログラムの一場面。参加者の自主性を大事にしています。

【活動内容】

- ・地域共生社会等、まちづくりを推進する活動
- ・認知機能検査、認知症予防活動
- ・認知症サポーター養成講座（オレンジリングの普及）
- ・フレイル予防や健康寿命の延伸に関わる講座および運動指導
- ・その他、目的を達成するために必要な活動

ご依頼、ご要望などあればお声かけください！！



設立：2022年2月
 会員数：5人
 会費：¥3,000/年
 定例会：月1回開催



～団体のご紹介～

今年2月より健康づくり啓発事業として講演会、各種講座、ボランティア活動等を企画・運営し、一般市民の心身の健康増進に寄与することを目的として活動を始めました。これまで、NPO 認知症予防サポートセンターの一員として多くの自治体や地域包括支援センターの依頼を受けて活動してきました。今回その実績を携え、多摩市在住のメンバーを中心として団体を立ち上げました。誰もがなりうる“認知症”について、市民（子ども～高齢者まで）おひとりおひとりに正しく理解してもらうための講座や予防のためのプログラム（ウォーキング、料理、旅行など）、地域社会活動や人と人を繋ぐための場づくりを含め、ファシリテーターや講師として企画し、関わっていきます。介護予防運動指導員、保育士、ケアマネジャーなど資格を持った会員がこれまでの経験や思いを込めて、健康づくり・仲間づくりの「かけはし」となれるようサポートします！

参加者の表情がイキイキと変わっていくのを見たときが嬉しく、やりがいを感じますね♪プログラムが終了し、その後自主化したグループに温かく迎え入れてもらったときにも続けてきて良かった！と感じます。

会員募集中！

介護に携わる経験がおありの方、活動にご興味をお持ちの方！
 一緒にやりませんか？
 サロンやコミセンなど
 いろんなところに呼んでください！
 お問合せはこちら↓

kakehashinokai22@gmail.com

助成金情報 ※詳細は主催団体のHPにてご確認ください

◆「子ども夢基金」子どもの体験活動・読書活動への助成を実施

未来を担う夢を持った子どもの健全育成を進めるため、民間団体が実施する自然の中でのキャンプや科学実験教室などの体験活動、絵本の読み聞かせ会などの読書活動への支援を行っています。

▶**対象団体** 社会福祉法人、財団法人、NPO法人、法人格を有しない地域のグループ・サークルなど、青少年教育に関する活動を行う民間の団体が助成の対象となります。

▶**対象活動** ①子どもの体験活動
②子どもの読書活動
③子ども向け教材開発・普及啓発

※①から③へ市区町村規模で100万円、都道府県規模で200万円、全国規模で600万円

▶**締切** 郵送申請 6月14日(火) 消印有効

電子申請 6月28日(火) 17時まで

▶**問合せ** 独立行政法人 国立青少年教育振興機構 子どもゆめ基金部助成課

☎0120-579-081 / mail yume@niye.go.jp

詳細はホームページをご覧ください (<https://yumekikin.niye.go.jp/>)

◆第39回「老後を豊かにするボランティア活動資金助成金事業」
令和4年度募集について

高齢者を主な対象として活動するボランティアグループ及び地域共生社会の実現につながる活動を行っている高齢者中心のボランティアグループに対し、利他性を有する活動にて継続的に使用する用具・機器類の取得資金を助成します。

▶**対象団体** ①法人格を有する団体（特定非営利活動法人など）及びその内部機関（支部など）
②老人クラブ及びその内部機関
③自治会・町内会及びその内部機関
④他の組織に所属する人（自治会長・民生委員など）を、本人の意思にかかわらず自動的にメンバーとする団体。

▶**助成金額** 1グループにつき10万円を上限

▶**締切** 5月20日(金) 必着

▶**問合せ** 公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部 ☎03-5288-5903 / FAX03-5288-3132
/ Mail fjp36105@nifty.com

詳細はホームページをご覧ください (<http://www.mizuho-ewf.or.jp>)

多摩ボラセンへのご寄附 (令和3年12月～令和4年3月)

皆さまのご厚意に感謝申し上げます。いただきましたご寄付はボランティア・市民活動のために役立てられます。

【ボランティア・市民活動推進のための指定寄付】(敬称略)

・宮川裕幸 50,000円 ・TIC有志 6,500円

【ボランティア・市民活動推進のための指定寄付(コロナ禍により生活にお困りの方への食料支援として)】(敬称略)

・匿名 6,000円 ・匿名 20,000円 ・匿名 25,000円 ・匿名 10,000円

・匿名 40,000円 ・国土館大学野外活動部 永吉研究室 15,900円 ・匿名 40,000円

・第一民生委員協議会 1,500円 ・匿名希望夫婦(馬引沢在住) 8,000円

・東京海上日動システムズ(株) 88,610円 ・TAMA子育てコミュニティ SATOYAMA▲楽校 3,185円

・匿名 50,000円 ・匿名 20,000円

多摩大学 経営情報学部
中村その子ゼミ企画

ゴールデンウィークの真っ只中、皆さまいかがお過ごしでしょうか。
コロナ禍は落ち着いてきていますが、また新たなウイルスが登場する
等まだまだ油断できない日々が続いております。外出の際は感染予
防対策等しっかりとって楽しみましょう。
さて、今月は金子慎吾さんによる『文字探しゲーム』です。

【文字探しゲーム】表の中に隠れている、十二支（干支）の動物を7個探さがそう！

ひ	ま	の	ひ	こ	さ	と	ら	な	い
と	こ	ん	つ	あ	い	ぞ	ゆ	こ	ぬ
た	ぬ	き	じ	ら	う	さ	ぎ	ぶ	け
つ	お	に	め	ざ	む	る	ん	や	ら
の	へ	び	の	か	よ	ば	し	ね	ん

ヒント

- ①十二支（干支）以外の動物の名前も入っているから注意してね！
- ②必ず左から右、上から下で、その逆や斜め読みはありません。



ボランティア通信4月号の答えは以下のとおりでした！

『文字探しゲーム』の答えは、ボランティア通信6月号に掲載します。次はどんな企画になるか、乞うご期待！

- 問1 チンパンジー 問4 ミンミンゼミ 問7 シートベルト
- 問2 ワンタンメン 問5 横断歩道 問8 ソーシャルディスタンス
- 問3 フルーツタルト 問6 新幹線

多摩市在住のイラスト
ボラ栗さんのタマボ
ラ君です。



多摩ボラセンからのお知らせ

新入職員の紹介

石川 恵美子（入職 ボランティア担当主事）

4月1日より、新卒採用として入職しました石川恵美子です。
高校時代から子育てサロンや子ども食堂にてボランティア活動をし、大学4
年間福祉を学んでいました。
皆様の強みや関心事を活かし、ご活躍できる機会を一緒に考えていきたい
です。今後とも宜しくお願いいたします。

濱田 真理子（入職 ボランティアコーディネーター）

4月1日よりボランティアコーディネーターとしてお仕事をさせていただくこと
になりました。
社会福祉を学び、福祉施設での仕事や介護保険に関わるお仕事をしてき
ました。子育て中は小学校での読み聞かせのボランティア活動も経験させてい
ただきました。皆様の温かいお気持ちを繋いでいけるよう、力を尽くしたいと思います。
よろしくお願いします。

これからもボラセンをどうぞ
よろしくお願いいたします。



タマボラ君

♪多摩ボランティア・市民活動支援センター

月～金 9:00～19:00、土・日曜日 9:00～17:00

※第1・3月曜日、第2・4・5日曜日、祝日、年末年始を除く

〒206-0011 多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階

(京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」下車 徒歩2分)

☎ 042-373-6611 FAX 042-373-6629