



# 冬号

発行・編集：福祉のネットワーク永山

事務局：(社福) 多摩市社会福祉協議会

TEL：042-373-5616

第31号：平成31年1月

## 福祉のネットワーク永山だより

～誰もが安心して暮らせる地域を目指して～

### 元気なうちに終活を！

#### 司法書士による終活基礎講座を開催しました



日時 11月30日(金) 10時～12時  
 場所 高齢者総合ケアセンター ケアプラザ多摩  
 地域交流スペース「みのるホール」  
 講師 司法書士 松村友子氏・栗原庸介氏

家庭裁判所では、遺産相続の争いが増えています。多くの人は自分の家族に限って争いは起きないと考えていますが、そうではないのが現実です。家族同士の争いを防ぐためには、エンディングノートや遺言書の作成をはじめとした終活が大切になります。

#### 想いを大切な人に伝える

##### エンディングノート

法的な効力がない  
 医療や介護など生前の希望も書ける  
 自由に書ける  
 勝手に開封できる

##### 遺言書

法的な効力がある  
 死後についての意思表示  
 内容・書き方が決まっている  
 勝手に開封できない



\*最近「家族信託契約」という信頼できる人に財産を預ける制度も注目されています。ペットに財産を残したいという人がいますが、信託契約ならば可能になります。

#### 自分に合った終活を

終活は、人生の終焉を見つめることを通して「今をより自分らしく生きる活動」です。元気なうちに実行すること、認知症になってからでは遅いと思っておいたほうがよいでしょう。終活にはさまざまなメニューがあるため、それぞれの状況・ニーズに合わせて組み合わせて実行することがベストです。

## ◇バス旅懇親会

■日時：平成30年10月23日

■場所：伊豆・城ヶ崎海岸

# 地域活動のご紹介♪

「福祉のネットワーク永山」の「まち歩き」の特別版として2017年から秋に一度の日帰りのバス旅行を行なっている。2017年は山梨県の昇仙峡、2018年は10月23日に32人が参加して伊豆の城ヶ崎海岸を歩いた。



断崖絶壁のリアス式海岸に沿った道を上り下りし、途中で江戸末期の砲台や灯台を見たり、また吊り橋の上で記念の写真を撮ったりした。昼食時には波が断崖にぶつかって上げる水煙を見たり潮騒を聞いたり日常を忘れる一時を過ごした。歩きは3kmほどだったが、予定していなかった日蓮上人所縁の蓮着寺も拝観した。バス旅懇親会は2019年も実施する予定。

## 福祉のネットワーク永山とは

多摩市社協ホームページでも活動を見ることができます。  
「福祉のネットワーク永山」で検索してください。

### ☆福祉のネットワーク永山の事業で新たな仲間づくりを！

福祉のネットワーク永山は、永山地区の各団体や住民同士が連携することで様々な地域課題に向き合い、取り組んでいます。皆さまのご参加お待ちしております！

### ☆福祉のネットワーク永山 今後の予定

- 定例会：奇数月第3土曜日 10時～12時 東永山複合施設
- 瓜生小地区防災組織担当者連絡会：偶数月第3土曜日など
- 永山小・多摩永山中地区防災情報連絡会：偶数月第3土曜日
- さんぽ会：毎月第1・3水曜日 グルメシティ前10時集合
- まち歩き：毎月第2火曜日 参加希望者は当日集合場所へ  
(行先・集合場所は事務局へお問い合わせください)
- 見守りウォーキング：毎月第2・4月曜日 15時30分集合  
瓜生地区：グルメシティ前 (永山商店街内)  
永山地区：グリナード永山2F マクドナルド前
- 体操サロン：毎月第2水曜日 13時30分～15時30分  
東永山複合施設 ボランティア会議室



瓜生小避難所運営訓練

※まち歩き年会費 500円  
(傷害保険代・写真代・資料代に充当)  
※お弁当・水筒・タオル・交通費など持参

## <ま・ち・か・ど>



瓜生小ちよこっとみまもりサークルで10/20(土)にハロウィンウォークラリーを行いました。衣装した子供が地域を回り、クイズを通して「不審者の出やすい風景の特徴」を学びます。大人も衣装し盛り上がりました！また2件のお宅と福祉亭様にご協力いただき110番の家駆け込みシミュレーションも行いました。子ども49名、大人29名、合計78名の参加でした！好評でしたので、来年も実施します。皆様ぜひご参加ください！

