



# 秋号

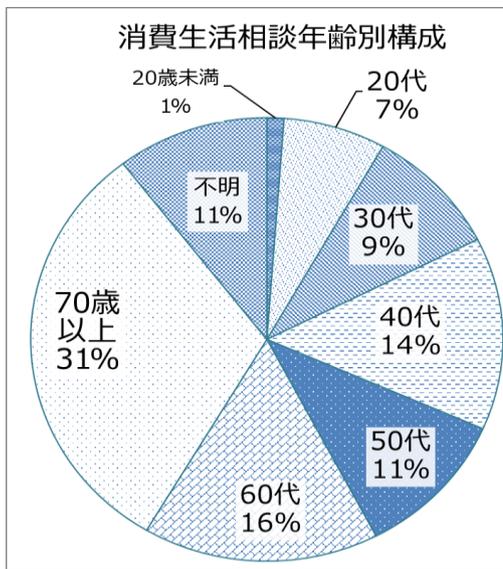
発行・編集：福祉のネットワーク永山  
 事務局：(社福)多摩市社会福祉協議会  
 TEL：042-373-5616  
 第30号：平成30年10月

## 福祉のネットワーク永山だより

～誰もが安心して暮らせる地域を目指して～

# 見守りで防ごう！消費者被害

「福祉のネットワーク永山」は9月の定例会で多摩市消費生活センターの有田センター長に「多摩市における消費者被害の現状と対策について」と題し、お話ししてもらいました。多摩市の年間の相談件数は900件前後とほぼ横ばいで推移していますが、相談内容は複雑化し解決が長期化する傾向にあります。



多摩市消費生活センター集計

### 地域の見守り力が鍵に！

相談者の年齢は多摩市の場合、60歳代以上が全相談の47%を占めて、東京都の平均の31%を上回っています。被害の拡大を防止するには、事前に気づくことが大切です。自治会、サロンなど地域ぐるみで高齢者を見守ることが被害拡大を防ぐポイントになります。

高齢者や認知症の方が悪質商法に騙されないように、地域でサポートをする必要があると意見交換をしました。

### 出前講座の活用を

消費被害を防ぐには、生活者自身も被害を未然に防ぐための知識をもつことが重要です。その手助けとして多摩市では被害防止のポイントなどについて説明する「出前講座」を無料で行っているそうです。



## ◇すいすいサロン

■開催日：毎週水曜日 10時半～11時半

■開催場所：永山東集会所

# 地域活動のご紹介♪

今年5月から“近所 de 元気アップトレーニング”（略して近トレ）をスタートしました。近トレは、介護が必要になる手前の状態「フレイル」を防ぐための体操を、近所の方たちと行うものです。専門職の方が作成したテキストをもとに参加者一人ひとりが主役となり、「イチニ、イチニ」と足腰の筋肉がつく体操をしています。

その後のお楽しみがちょっとした茶菓でお喋りをする事。シルバー川柳や認知症予防などいろいろ情報を持ち寄って交流を深めています。毎週水曜日に開催するので「すいすいサロン」。1回の茶菓代は¥100。現在参加者は10名前後です。

リハビリ専門職の  
支援時の様子



## 福祉のネットワーク永山とは

多摩市社協ホームページでも活動を見ることができます。  
「福祉のネットワーク永山」で検索してください。

### ☆福祉のネットワーク永山の事業で新たな仲間づくりを！

福祉のネットワーク永山は、永山地区の各団体、住民同士が連携することで様々な地域課題に向き合い、取り組んでいます。皆さまのご参加お待ちしております！

### ☆福祉のネットワーク永山 今後の予定

- 定例会：奇数月第3土曜日
- 瓜生小地区防災組織担当者連絡会：偶数月第3土曜日など
- 永山小・多摩永山中地区防災情報連絡会：偶数月第3土曜日
- さんぽ会：毎月第1・3水曜日 グルメシティ前10時集合
- まち歩き：毎月第2火曜日 参加希望者は当日集合場所へ（先行・集合場所は事務局へお問い合わせください）
- 見守りウォーキング：毎月第2・4月曜日 15時30分集合  
瓜生地区：グルメシティ前（永山商店街内）  
永山地区：グリナード永山2Fマクドナルド前
- 体操サロン：毎月第2水曜日13時30分～15時30分  
東永山複合施設 ボランティア会議室

### 防災訓練

- ☆第5回瓜生小避難所運営訓練  
11/18（日）  
多摩市立瓜生小学校
- ☆第5回永山地区合同防災訓練  
10/13（土）  
多摩市立永山小学校

※まち歩き年会費 500円  
（傷害保険代・写真代・資料代に充当）  
※お弁当・水筒・タオル・交通費など持参

## <ま・ち・か・ど>



永山名店街のグルメシティの店先に「地域のお知らせ」という掲示板が立っています。一昨年から市や中部包括が呼びかけて、最後まで住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるようにと「永山地域連絡会」が立ち上がりました。住民がお互い助け合う街にしたい、そのために地域情報を伝える場があればと、グルメシティから掲示板の活用の提案がありました。

営利を目的としないお知らせであれば掲示できますが、あまり利用されていないようです。掲示板のある場所が目立たないという声もあり、グルメシティとしても、もっと住民の目に触れる場所に移動するか注目されます。

