



夏号

発行・編集：福祉のネットワーク永山
事務局：(社福) 多摩市社会福祉協議会
TEL：042-373-5616
第29号：平成30年8月

福祉のネットワーク永山だより

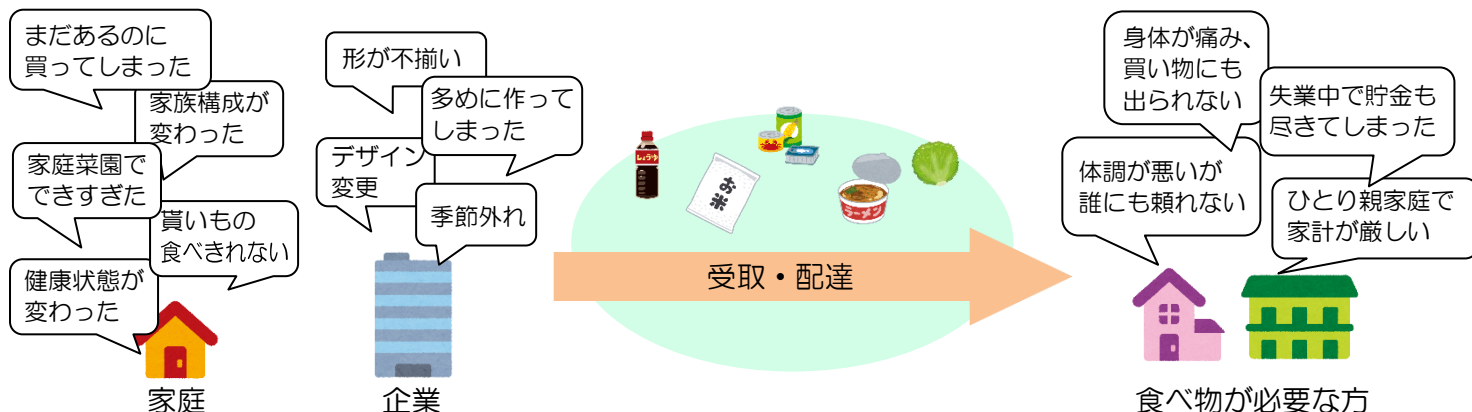
～誰もが安心して暮らせる地域を目指して～

食品ロスを減らすために

～フードバンクの取り組み～

水をはじめ資源の乏しくなりつつある地球で大量の食品が捨てられている一方、困窮などにより食べ物を必要としている人たちがいます。福祉のネットワーク永山では、7月の定例会で不要になる食品と食品を必要とする人をつなげる活動をしているNPO 法人シェア・マインドの松本さんをお招きし、活動に取り組む考えとその実態についてお話しいただきました。

フードバンクとは・・・ 家庭や企業の余剰食品を食べ物が必要な方へお届けするしくみです。



できることから応援してみませんか？

フードドライブ ※持ち寄りでの食品寄付

- ① 実施日をアナウンスする
- ② 持ち寄った食品を箱に詰める
- ③ シェア・マインドへ連絡する
- ④ シェア・マインドから食品を必要とする方へお届けする

家に眠っている資源の提供

※食糧支援への活動資金に充当
書き損じ・未使用ハガキ、未使用切手、商品券、テレホンカード、プリペイドカード、貴金属（金歯、破損や変形したものも対象）など

フードバンクの周知

地域のイベントなどでフードバンクの取り組みについて紹介する。



当日の様子

＜定例会でのディスカッションより＞

- ・自治会単位で行っている資源回収などに併せて実施できると良い。
- ・終活を通して出てきた不用品を寄付したいと思う。
- ・使わないけど捨てられないものが眠っている家は多いはず。
- ・フードバンクの取り組みを知ってもらうことが、食品ロスに関する意識啓発や活動団体への協力へつながっていくのではないかな。

【永山地区サロン&居場所紹介】

	居場所名称	曜日	時間	会場
①	Mayu サロン	第4土曜日	13時半～15時半	音訳グループ事務局
②	永山3-1ふれあい	第3木曜日	13時半～15時半	永山3-1集会所
③	ネットワーク永山体操サロン	第2水曜日	13時半～15時半	東永山複合施設ホラテイ会議室
④	健康麻雀友の会	火・木・土・日	9時～18時	東永山複合施設 A 棟3階
⑤	たまデフサロン	第3月曜日	10時～12時	東永山複合施設他
⑥	さくらカフェ	第1月曜日	12時～14時	永山3-2集会所
⑦	エステート永山ふれあい サロン	最終土曜日 毎週金曜日	17時～ 13時～	エステート永山3集会所
⑧	すいすいサロン	毎週水曜日	10時半～11時半	永山東集会所
⑨	ラウンジ永山	毎週火曜日	14時～16時	永山Eラウンジ (サロン参加者以外も使用しています)
⑩	いきいきサロン・メゾネット永山	第1火曜日	13時半～16時	メゾネット永山5団地集会所
⑪	瓜生サロン(瓜生ランチ) (5の日サロン)	第3火曜日 毎月5日	11時～14時 13時～16時	瓜生集会所
⑫	瓜生元気アップトレーニング	毎週月曜日	10時半～12時	瓜生集会所
⑬	サロン5-21	月1回不定期		タウンハウス永山5-21集会所
⑭	ふれあいサロン	第4土曜日	① 12時半～14時 ② 13時～15時	永山東集会所
⑮	タウンハウス5-34茶話会	隔月 第3木曜日	13時～16時	タウンハウス5-34集会所
⑯	永山イキイキ体操	毎週金曜日	14時～15時半	永山東集会所
A	ラジオ体操	毎日	6時半～	永山南公園
B		毎日	6時半～	永山第四公園
C		月～土	6時半～	瓜生緑地
D		月～土	8時半～	永山5丁目遊歩道砂場
E		毎日	6時半～	社会教育施設

*日にち、時間は変更になることがあります。

瓜生サロン(瓜生ランチ)



いきいきサロン・メゾネット永山



瓜生元気アップトレーニング



たまデフサロン



サロン5-21作品展



永山地域で、何かやってみ
たいという方は、多摩市社
会福祉協議会までお気軽に
お問合せください。



永山商店街内 集いの場

<福祉亭>

ふらりと寄れるみんなのたまり場。日替わり定食の他、趣味のイベントも多数実施しています。

- ★住所 永山4-2-3-104
- ★時間 10時～18時
- ★休み 日曜日

<わいわいショップ>

飲み物、軽食の他、歌声サロン、朗読の会など趣味のイベントも開催しています。

- ★住所 永山4-2-4-102
- ★時間 12時～17時
- ★休み 水曜・日曜日

<見守り相談窓口>

地域のみなさんのよろず相談場所です。ぜひお立ち寄りください。

- ★住所 永山4-2-5-105
- ★時間 9時～16時半
- ★休み 日曜日



早田さん 清水さん

問い合わせ: 多摩市社会福祉協議会まちづくり推進担当
Tel 042-373-5616 Fax 042-373-6629

◇さくらカフェ

■開催日時：毎月第1月曜日

■開催場所：永山3-2集会所

地域活動のご紹介♪

私たちの団地は、お花見に出かけなくても良い程、春には満開の桜が咲き誇ります。お一人暮らしの高齢者をメインに、見守りながら手作りのランチ、イベントを月に一回楽しく開催しております。ランチは、季節を感じられるメニューを提案し、500円とリーズナブルにお出ししております。お知り合いの農家さんにいただいた筍づくしのお料理や、無農薬野菜を使用したカレーとお野菜バイキングなど、大変好評でした。



8月は夏祭りも控えていますので、流しそうめんを行います！イベントは、手品師さんや、落語家さんをお呼びしたり、高齢者さんの為の体操や介護ミニ講座などやっています。現在20名前後いらして下さり、アットホームに楽しく開催しております♪

福祉のネットワーク永山とは

多摩市社協ホームページでも活動を見ることができます。
「福祉のネットワーク永山」で検索してください。

☆福祉のネットワーク永山の事業で新たな仲間づくりを！

福祉のネットワーク永山は、永山地区の各団体、住民同士が連携することで様々な地域課題に向き合い、取り組んでいます。皆さまのご参加お待ちしております！

☆福祉のネットワーク永山 今後の予定

- 定例会：奇数月第3土曜日10時～ 東永山複合施設
- 瓜生小地区防災組織担当者連絡会：偶数月第3土曜日など
- 永山小・多摩永山中地区防災情報連絡会：偶数月第3土曜日
- さんぽ会：毎月第1・3水曜日 グルメシティ前10時集合
- まち歩き：毎月第2火曜日 参加希望者は当日集合場所へ
(先行・集合場所は事務局へお問い合わせください)
- 見守りウォーキング：毎月第2・4月曜日 15時30分集合
瓜生地区：グルメシティ前 (永山商店街内)
永山地区：グリナード永山2Fマクドナルド前
- 体操サロン：毎月第2水曜日13時30分～15時30分
東永山複合施設 ボランティア会議室
- バス旅懇親会：10月23日(火) 城ヶ崎海岸 ピクニカルコース
要事前申し込み(先着40名) ※詳細は事務局へ

八王子市別所 長池見附橋



※まち歩き年会費 500円
(傷害保険代・写真代・資料代に充当)
※お弁当・水筒・タオル・交通費など持参

<ま・ち・か・ど>



瓜生小学校の北側児童門の前にすてきな花壇ができました。これは、都立永山高校園芸部の生徒が自分たちの活動を広げ、地域に貢献したいという思いを受け、瓜生小学校の「お花倶楽部」「おやじの会」が中心となって実現しました。

生徒が種から育ててくれた色とりどりの季節の花が植えられ、登校の見守りをしてくれるワンちゃんとともに子どもたちを温かく迎えてくれます。お近くをお通りの際はぜひご覧ください。

