



冬号

発行・編集：福祉のネットワーク永山

事務局：(社福) 多摩市社会福祉協議会

TEL：042-373-5616

第27号：平成29年12月

福祉のネットワーク永山だより

～誰もが安心して暮らせる地域を目指して～

身近な地域で居場所を作ろう！

永山地域には、集会所等を活用したふれあい・いきいきサロンが8か所あり、活発に活動しています。福祉のネットワーク永山では、サロン活動を行っていない地域に出前サロンを行い、居場所づくりの支援を行っています。

瓜生自治会館で開催した様子



ちらしを配り、たくさんの方が参加。東永山複合施設で月1回体操サロンをしている介護予防リーダーの八田さんの指導のもと、椅子に座ってできる体操をしました。「体を動かすと軽くなった。続けたい。」と好評です！

体操で軽くなった後に、輪投げに挑戦！入りそうで、けっこう難しい！



趣味の話、病気の話、健康の秘訣など、沢山のお話が出てきて、笑いの絶えない会になりました。

体を動かしたあとは、お茶を飲みながら懇談会



他にも、地域で集いの場を作りたい、そんなご相談、お待ちしております！

防災訓練特集



雨のため、体育館に集合



車いす体験 小学生と地域の方が一緒に参加



雨の中での炊き出しは大変だった。釜担当のみなさまに感謝

日時：平成 29 年 10 月 21 日（土）
午前 10 時半～正午

場所：多摩市永山小学校

参加：11 団体 143 名参加

永山小・多摩永山中地区 合同防災訓練

小学生と一緒に



隔壁板の破壊訓練 身近なフライパンで叩く練習

あいにくの雨天ではあったが、永山小学校の体育館、教室、廊下等を活用し、煙体験や AED 体験、通信連絡訓練、車いす体験、隔壁板破壊訓練等に小学生約 300 名と地域住民が参加した。アルファ米 300 食、備蓄米のパッククッキング 150 食を沢山の方の協力で準備。初めての小学校と地域の合同避難訓練だったが、地域にとっても良い体験になった。

今年は、永山小学校の授業の一貫として、学年ごとに防災に関する講座を行い、6 年生が防災訓練に参加。

体育館に各団体が「のぼり」を並べ、6 年生も自分の住んでいる地域の「のぼり」前に並んだ。自分の地域にどんな方が住んでいて、どんな地域団体があるのか、子ども達を知ることができた、と永山小学校高崎副校長。



4 年生のパッククッキングでカレー作り体験。保護者の方にも積極的に参加頂いた。

瓜生小学校避難所運営訓練

参集訓練



日時：平成 29 年 11 月 19 日（日）
午前 10 時～正午

場所：多摩市瓜生小学校

参加：15 団体 202 名参加



今回、初めて地域内にある、特別養護老人ホームケアプラザ多摩の協力で、担架と車いすを用いた要配慮者の移送訓練を実施した。目の前の建物なのに、横断歩道を回ると結構な距離が・・・。

今年で 4 回目となる避難所運営訓練は、自治会・住宅管理組合及び有志グループの防災リーダーを中心に実施。当日は、障がいのある方や乳幼児を含む家族ぐるみでの参加があり、防災に対する意識の高さを感じられた。

また、避難所となる瓜生小学校の吉田校長にも参加いただき、生徒・児童の防災の取り組みや地域での見守りなどについて、地域と学校の連携の重要性を認識する機会となった。

訓練を通して、地域内の団体同士の連携体制の強化や参加者同士の顔の見える関係づくりを図ることができた。



石油バーナーを使用した無洗米炊き出し。非常用飲料・クラッカー等も参加者へ配布した。



防災安全課による組み立て式トイレの説明。ファミリーテントの展示なども実施。



多摩消防署指導のもと、スタンドパイプを使用した給水訓練や AED による心肺蘇生法の訓練を行った。

◇永山6丁目 自主防災訓練

■主 催：永山6丁目自治会・自主防災会

■開催日：平成29年11月11日（土）

地域活動のご紹介♪

今年の自主防災訓練では、例年実施している消火訓練・AED訓練に加えて、初めて安否確認訓練が行われました。住民が無事であることを知らせる「黄色いリボン」を地域内の全戸（一部集合住宅・学生アパートを除く）にポスティングし、各戸で玄関やベランダの目立つ位置に掲示します。



当日は、市民清掃デーの実施時間帯に合わせて、参加者がそれぞれの自宅の“向こう三軒両隣”のリボンの掲示状況を確認しました。訓練には全世帯の62.5%（自治会会員に限ると74.8%）の参加があり、自主防災への関心・意識の高さが窺えます。

訓練を通して、日頃からの住民同士のつながり、結びつきを育むことの大切さを改めて認識させられました。

福祉のネットワーク永山とは

多摩市社協ホームページでも活動を見ることができます。
「福祉のネットワーク永山」で検索してください。

☆福祉のネットワーク永山の事業で新たな仲間づくりを！

福祉のネットワーク永山は、永山地区の各団体、住民同士が連携することで様々な地域課題に向き合い、取り組んでいます。皆さまのご参加お待ちしております！

昇仙峡～水煙を上げて流れ落ちる仙娥滝

☆福祉のネットワーク永山 今後の予定

- 定例会：奇数月第3土曜日 1月20日（土）
- 瓜生小地区防災組織担当者連絡会：偶数月第3土曜日など
- 永山小・多摩永山中地区防災情報連絡会：偶数月第3土曜日
- さんぽ会：毎月第1、3水曜日 グルメシティ前10時集合
- まち歩き：参加希望者は当日集合場所へ
1月9日（火）湯島天神・上野公園（永山駅前10時集合）
- 見守りウォーキング：毎月第2・4月曜日 15時30分集合
瓜生地区：グルメシティ前（永山商店街内）
永山地区：グリナード永山2Fマクドナルド前
- 体操サロン：毎月第2水曜日13時30分～15時30分
東永山複合施設 ボランティア会議室



※まち歩き年会費 500円
（傷害保険代・写真代・資料代に充当）
※お弁当・水筒・タオル・交通費など持参

<ま・ち・か・ど>



永山商店街の中にグルメシティがあります。その前に四季折々綺麗な花が咲いている花壇があります。春はチューリップ、夏はひまわり。今年はチョコレート色のひまわりが咲いて、「わー凄い」と誰かに話したくなりました。

花の手入れは商店街の美容室の方がなさっているそうです。「今は花が無いので、春に来て見てください」と言われました。知らない人とお花の事で立ち話をして、話に花が咲くのも、楽しいひとときです。手入れをしてくださる方に感謝ですね。

